

“杨浦半马”里的人生感悟

希望所有热爱马拉松的朋友们，都能尽情拥抱运动给予我们的美好心情，在这份独特的生活方式里追风弄潮，永不低落。

□ 记者 | 孔冰欣

燃!

11月24日上午7:00，上海银行·2019上海杨浦新江湾城国际半程马拉松，在杨浦尚浦中心开跑。4500余名跑者以及现场所有人员，共同体验了这一最具杨浦人文特色的跑步赛事。上海市体育局党组书记、局长徐彬，杨浦区委书记

李跃旗，上海银行行长胡友联，复旦大学副校长徐雷等领导和嘉宾出席了起跑仪式并鸣枪发令。

一个礼拜之前，2019上海国际马拉松赛刚刚落下帷幕；可以说，这座城市的运动发烧友们，最近这个月，真的是为马拉松而疯狂。

而更早时候的10月12日，人

类迎来马拉松历史上最伟大的一刻：1:59:40；42.195公里；平均配速2分50秒——马拉松世界纪录保持者、肯尼亚著名长跑运动员埃鲁德·基普乔格（Eliud Kipchoge）在奥地利首都维也纳的“Ineos 1:59”的挑战中，奋力跻身全球首位马拉松跑进两小时大关的选手。基普乔格到底有多牛？打

下图：11月24日上午7:00，上海银行·2019上海杨浦新江湾城国际半程马拉松，在杨浦尚浦中心开跑。

