



顽皮，总喜欢和男孩子一起玩。用她的话说，“当时我的衣柜里找不到一条裙子”。

由于父母工作特别忙，需要三班倒，陶璐娜大多时间由外婆带看。懂事的她，一边学习，一边还不忘帮着分担家务。陶璐娜回忆道，以前住的老宅还没有通煤气，用的是煤饼炉子，她就经常去附近的销售点扛蜂窝煤回去，“煤饼又脏又重，很多小姑娘碰都不愿意碰，我倒觉得没什么”。

冬天，别的女孩子喜欢赖床，陶璐娜却总是早早起来，与男孩子们一起绕着中华路环线跑步。“大家都觉得我是‘假小子’，爸爸倒也没责怪过我，还一直鼓励我做事要专心致志，不能半途而废。”陶璐娜说，爸爸的这句话她一直记在了心里。

生活中，我们总能听到“我是陪别人来的，结果却自己被选上”的故事。说起陶璐娜与射击结缘，同样也是一个“陪同学来的”故事。

初中时，陶璐娜加入了学校社团的射击兴趣小组，但起初却是同学有兴趣硬拉着她一起去的。

“结果，我坚持了下来，并想不到由此和这项运动产生了缘分。”陶璐娜喜欢也擅长这项运动。那时，她每天站在学校的天台上，拿着一把60元钱的国产“枪”不停地练习瞄准、射击。

相较于其他射击运动员，陶璐娜的入门时间还算比较晚。但勤能补拙，连续两年在上海市基层射击比赛中获得冠军后，陶璐娜被专业队看中。1992年，她加入了上海射击射箭运动专业队。

回想起训练时的艰苦，陶璐娜



上图：陶璐娜训练的拼劲比年轻人更大。

至今记忆犹新。射击队经常要去北京比赛，当时条件并不好，队员们不仅要长时间坐又慢又挤的“绿皮车”，还得自己带好全套的被褥、气枪等物件。“每次下火车回到家里，肩膀上都有两条很深的压痕，外婆看了很心疼。记得当时外婆心疼地搂着我说：‘别学射击，太苦了。’我对外婆说，要像许海峰叔叔那样为国争光，拿奥运金牌，我不怕苦！”

真正的冠军并不只是获得了金牌，更重要的是以体育精神战胜自己。

但射击道路哪会一帆风顺。1995年，陶璐娜被许海峰选入国家队，但由于水平进步不大，她又被退回了上海队。

“21岁被退回上海队，太老了，我的未来在哪里？我如果不去成为奥运冠军，不去参加奥运会，我的射击生涯就此结束了吗？”陶璐娜说，当时她就想着要怎样才能再进国家队。

于是两年后，各方面能力水平、心理状态更加成熟的陶璐娜再次进入了国家队，并在当年年底夺得世

界杯总决赛冠军。

三次失败

初次参加奥运会的陶璐娜注定要载入史册。2000年，在经过3个多小时的技术、体力和意志力的考验后，她在女子气枪项目上以690.4环的成绩为中国队夺得悉尼奥运会首金，成为了红极一时的运动巨星。

“但我不想多谈这些成功的经历，以前说得够多了。”陶璐娜告诉《新民周刊》记者，她更想聊聊运动生涯中的三次失败。

第一次失败是1999年世界杯射击比赛女子气手枪项目。当时陶璐娜是夺冠的大热门，资格赛发挥出色的她打了390环的成绩，决赛也打出了100.8环。

“这个成绩放在别的时候基本上就是冠军了。”陶璐娜坦言，“但没想到的是，对手比你发挥得更好。