



的时间分别为 172 分钟和 73 分钟，女性是男性的 2.4 倍。2010 年，城镇女性和男性每日用于家务劳动的时间分别为 102 分钟和 43 分钟，虽然男女从事家务劳动时间显著减少，但女性仍然是男性的 2.4 倍。

“尤其是有了孩子以后，娇宠的女孩子忽然变成了为孩子和家庭牺牲大部分自由时间的母亲角色，许多 20 出头的女性难免因此感到挫败。”翁文磊表示，“当孩子的爸爸都还需要自己妈妈照顾的时候，女性已经承担起了照顾孩子和家庭的重任。这时候就特别需要社会支持系统，帮助女性平衡生活，找回自我。如若不然，就会迫使部分年轻母亲退出劳动力市场——生育和照料孩子已经成为 35 岁及以下青年已婚女性中断职业生涯最主要的原因。”

随着全面二孩时代的来临，这种情况想必还会持续相当长一段时间。女性所面临的家庭压力进一步增大，这不仅影响劳动力市场对女性的价值定位，也影响女性自我的价值定位和选择，这是未来上海女性发展道路上的最大挑战。而在市场“推”和家庭“拉”的合力下，传统性别分工观念亦有所回潮，调查显示，愿意“回家”的女性增多，与女性平均受教育程度显著提高形成鲜明的反差，成为影响男女平等基本国策贯彻落实的最大挑战。

如何破解这一难题？在翁文磊看来，最好的方式莫过于出台更多的有利于家庭发展的公共政策，莫过于让男女共同承担家庭责任。“男主外女主内，这是根深蒂固的传统观念。但是多位著名的认知心理学专家曾经非常肯定地告诉我：男女在认知心理学层面没有任何不同，



也就是说，从大脑和智识结构而言，男性能胜任的事情，女性一样能胜任；反过来说，女性如果可以照顾好家庭，男性也同样可以。女性之所以更多承担照顾家庭的重任，不是因为她们更加擅长，而是传统价值观念和社会刻板印象造成了这种固化的生存环境和生活方式。”

打破刻板印象，上海男性第一个做得到。不仅因为上海历来有尊重女性的传统，也因为随着社会压力的日益增大，不少男性也开始乐于回归家庭，寻找一块能够安放心灵的净土。“男性的价值观正在发生变化，他们不再觉得支持夫人工作、做一个家庭‘主夫’是一件丢脸的事情，相反，这是一件好事。最近，周杰伦的新 MV 内容被吐槽，也是因为其中‘女孩子靠卖奶茶存钱给男朋友买单’的故事，是站在男性视角去看女性，不再符合大多数新时代女性的价值观，因此引起舆论调侃。经济独立人格也独立的年轻一代女性，不愿意再处于男性视角被观察和赞美，更不愿意牺牲自我一味奉献。”在翁文磊看来，生育这件事，不仅是小家庭的选择，其实也是女性在承担“少子化时代”

上图：托育园帮助女性回归职场。图为浦东新区高桥镇学前一村社区幼儿托管点。

女性之所以更多承担照顾家庭的重任，不是因为她们更加擅长，而是传统价值观念和社会刻板印象造成了这种固化的生存环境和生活方式。

的社会责任，“既然她们承担了责任，就应该得到相应的价值认同，更应该从公共政策上去保障妇女对于社会的贡献，而不是靠口头的赞美。育儿的女性同样需要个人的成长，需要对事业追求的权利，所以我们鼓励男性回归家庭，从女性长远发展的角度来看，这无论对于家庭

还是国家而言，都是一种共赢”。

据悉，市妇联在最近几年的提案议案中都曾提出与女性个人发展相应的建议——2017 年提出了“在全面两孩背景下建立公共托育政策体系”“推进社区幼儿托管服务”“推进本市重点公共场所母婴设施建设”；2018 年提出了“将配偶陪护假延长至 15 天”“建立‘四位一体’托育服务支持体系”“建立多元社会支持系统，缓解生育对女性职业家庭平衡发展消极影响”。2019 年还提出了“推动普惠性托育机构健康发展”“优化配置本市社区儿童活动场所”等多项实用性强的建议。对于二孩家庭的亲子关系和家庭教育方式，市妇联的 12338 维权服务热线也能提供专业的咨询服务。市妇联希望，通过公共政策的扶助，通过男性回归家庭的努力，通过专业的咨询指导，女性未来可以不再过多扮演为家庭牺牲的角色，更不要因为无可奈何当了全职妈妈而影响自己的婚姻品质，可以重新找回自己的初心和梦想，为个人谋划长远的发展，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。■