

的最前方。

分列式上，每个旗组之间的距离是三尺，如何保证三面旗帜对正标齐、高度一致，擎旗手擎旗的稳定性至关重要。要想达到人杆合一的效果，对端旗手进行端旗耐力训练是少不了的。在7.5斤的旗杆上系上砖块练臂力，挂上水壶练平衡，已经成为训练场的一景。总重量超过30斤，一开始擎旗手很难适应。

仪仗方队军旗擎旗手王子赫说：“我们回去之后都胳膊酸腿疼的，然后吃饭拿筷子拿碗都感觉到在抖。”

经过高强度的训练，仪仗方队在分列式上表现出了最好的状态。“走百米不差分毫，走百步不差分秒”，被外界奉为神一样存在的中国人民解放军三军仪仗队，就是这么帅气！

仪仗方队国旗擎旗手涂李响说：“吃的苦我认为都是值得的，因为我们的形象和国家的形象联系在一起，我觉得这是一件非常幸福的事情。”

领导指挥方队参阅的352人来自全军24个大单位，年龄最大的59岁，最小的24岁。27位将军不仅是国庆70周年参阅方队中将军人数最多的方队，也创造了历年单个方队将军数量之最。

领导指挥方队将军领队右领队姜国平说：“领导指挥方队是最具鲜明的联合特质，最具深刻的改革印记，最具特殊的政治寓意，最具强烈的备战打仗指向这么一个方队。”

这次阅兵的一大亮点，是将军与士兵同台受阅。右领队姜国平现任北部战区副司令员，接到阅兵任务时，他刚刚做完胆囊手术。左领队陈作松来自军委政治工作部，曾在西藏任职，恶劣的自然环境锤炼了他的钢筋铁骨，在训练场上他同样争当

标杆、打头阵，甚至还经常因为训练与教练起争执。

阅兵式中，徒步方队标准的军姿给人留下深刻印象，但这样的军姿是经过艰苦训练才达到的。基础训练阶段，军姿训练是重中之重。一天之中，全体队员必须像钢钉一样“铆”在地上几个小时。陈作松说：“他们也考虑我这个年龄，又是领导，可能放松一点，今天差不多行了，千万别受伤，我说不行，你先考虑我今天这个动作做好了没有，做不好你不能给我收课收操。”

女兵方队涵盖全军6大军种和武警部队，既有卫生兵、通信兵，也有狙击手、特种车辆驾驶员。这次阅兵，女兵方队还集合了多个首次：女将军首次徒步受阅、武警女兵首次亮相阅兵场。

朱亚容是火箭军特种车辆的驾驶员，来自全军第一支女子导弹发射连，纤瘦的身材，让人无法想象她在部队是驾驶十多米长、几十吨重的导弹发射车。她说：“来到阅兵场，我们代表的是全军的女兵，虽然头发剪短了、皮肤晒黑了，但我们觉得这种阅兵的印记就是战士荣誉的勋章，很美，也很值得纪念。”

维和部队方队是最后一支受阅的徒步方队，也是非常特殊的一支队伍，他们是唯一战斗着装的方队，队员们是从各维和任务所在部队抽组而成，方队中不少官兵曾经赴黎巴嫩、马里等国家执行过联合国组织的国际维和任务，他们从维和战场上走来，不少战士都经历过生死的考验。

任务区疲劳、危险、酷热，官兵们从容应对，同样，来到阅兵训练场，维和战士们不觉苦累，拿出了百分百的精神和斗志。

维和部队方队领队徐有泽说：“作为我军海外军事力量的代表队，我们以最高的标准、最出色的表现接受习主席和全国人民检阅，向世界展现我军风采，彰显大国担当。”

阅兵式上，你只看到了他们的气势威武，却没看到他们背后的付出。对于受阅官兵们来说，瘦20多斤是普遍现象。网上流传着众多受阅士兵受训的照片，用两根针顶住脖子，头部顶住砖头，白色的汗水干了之后变成盐，还有绑在全身的“十字架”，鞋底磨破，血肉外露，双腿夹住扑克牌……

所以在正式受阅前，很多官兵都会再次修改衣服，缝补鞋子。它们或是被磨平了后跟，或是被磨穿了鞋尖。其中，仪仗方队和女兵方队的队员磨损得最快，半个月就可能要换一次。参与阅兵保障任务的龚师傅说自己提前准备了上万双鞋掌，但训练还没有结束就已经全部用光！

疲劳、危险、酷热，官兵们从容应对。

