



小凡的第一次点阵激光就是挂号咨询后在医生的安排下完成的，点阵激光是用激光在皮肤上平均地打上微细的小孔，继而引起一连串的皮肤生化反应，刺激皮肤进行自我修复。作为医学生，小凡清楚地明白任何有创手术都有风险，医美项目也是一样，所以安全性和可靠性是必须要考虑的一环。“目前为止，我只接受过一些皮肤修复的医美项目，需要全麻的或者动刀的我都不会考虑，毕竟不需要上镜什么的，不用冒这么大的风险”。

除了求助专业的医生，他还自己购买了微针项目的器材和药水，“微针做一次要700元，但是我自己在家做的话一次只要100元，所以在美容院做了几次之后我开始自己做了”。不过小凡也表示：“做医美最重要的是防止感染，这一点上我是没有问题的，对于其他普通消费者来说，还是不建议自己做”。

微针的长度各异，功能也有不同，小凡做的是能够到达真皮层的微针美容，“皮肤有一层角质层，只有用长针破坏真皮的皮肤，才会刺激胶原蛋白合成，而且也会对护肤成分吸收更好，达到美容的目的”。

小凡对护肤很有研究，从一开始什么都不懂，乱买大牌到如今的护肤“成分党”，小凡坦承，不想自己变老，“想一直保持年轻的状态”。小凡也是他周围唯一做了医美项目的男生，“我去做这些之前，我身边的朋友都会阻止我，说没必要什么的，其实我也知道一些缺陷是可以通过办法掩饰的，但我自己知道这个缺陷在这里，

我就想要改变”。今年年初，小凡在医院咨询了植发项目，其实小凡并不脱发，家族也没有地中海的困扰，只是发际线偏高，“但是用刘海做个造型的话也完全看不出来”。

小凡拿出手机给记者展示了自己的前后对比，几乎看得出来植发的痕迹，但小凡表示每天梳头发的时候自己知道其中的差别，“我做了大约2700个毛囊移植，每个毛囊就要15元，加上手术费、麻醉费等，是一笔不菲的支出，但我觉得值得”。

其实，接受医美是既要花钱又要吃苦的，但是小凡觉得“No pain No gain”（没有痛苦就没有收获），“医美是改变肌肤命运的根本方式，不过前提是你找准自己的定位和做好合理的预期”。

想要改变肌肤命运的人不止小凡。

在嘉兴工作的陈良，今年刚好30岁，是一个小有所成的创业者，拥有一所自己开办的企业，每年利润都还不错。按理说，正年轻又已经事业有成，应该是万事顺意一往无前的。不过陈良心里却有过不去的坎儿。

原来，青春期时的陈良狂长痘痘，痘痘消失之后却在皮肤表面留下了数不清的痘印，看上去就像“月球表面”，虽说男生靠的是才华，但时常会与投资人或者生意伙伴相约的陈良发现，皮肤问题已经开始影响他的社交甚至影响他的生意。

其实陈良不是没有努力过，涂药水、喝中药，能去的公立医院他都挂过号，但是见效都不大，求助了许多美容机构，却都因为技术不够没能解决困扰。

为什么想做医美？

首要原因是想要自我感觉更良好，其次是想看上去不那么疲倦或者压力不是那么大，再之后是取悦自己的伴侣。

在25岁到34岁年龄段当中，有42%的人表示，进行整容手术的主要原因是希望在职场保持竞争力。

中国的医美市场有多大？

我国医美学科发展于上世纪80年代，2001年11月卫生部发布《医疗机构诊疗科目名单》后，医疗美容才正式成为一个一级学科。

更美APP发布的《2018中国医美行业白皮书》显示，2018年中国正规医美市场规模高达4953亿元，大部分省份医美机构数以超10%的年增长率上涨。

哪些省份的医美比较发达？

国内医美最为发达的省份是广东，北京，浙江，四川，上海，湖北，江苏，河南，山东，辽宁。



制图：刘绮黎

后来，他找到了杭州的乐缇医美，在这里接受了点阵激光联合皮下分离技术的治疗。效果很不错，一个疗程结束后，如果不是特别留意，你很难发现他脸上那些痘印，皮肤看上去也变得平整了很多，最重要的是，他变得更加自信和从容了。

乐缇医美创始人、橙信医疗联合创始人刘礼林告诉《新民周刊》，去除痘印其实是许多男生来到医美