



现效果最好的还是大宝。”小陈坦言，自己在护肤的路上走过很多弯路，“皮肤出油其实是因为缺水，所以开始使用洗面奶的一段时间出油反而更厉害”。

进入大学以后，因为过了青春期，小陈的肤质逐渐稳定下来，他也越来越关心护肤方面的问题，每天早晚 15-30 分钟的“护肤仪式”是雷打不动的。按照小陈的说法，完整流程包括——清洁面膜、面膜、爽肤水、眼霜、精华、乳液，面膜两天一次，“就算再忙再累，我也会坚持走完这套护肤流程”。

由于皮肤爱出油，清洁面部时他使用洁面皂；鼻头容易长白头，他使用白泥面膜；熬夜容易掉睫毛，他购入了专门的睫毛护理液。

因为大一军训时不注重防晒导致肤色较黑，所以在一些“重要的