

市民代表走进东方绿舟训练基地

探索「冠军摇篮」里的秘密



我在现场

昨天,由上海市体育训练基地管理中心牵头组织、市竞技体育训练管理中心共同参与组织实施的第二期“市民开放日”活动在东方绿舟体育训练基地举行。近50名市民代表走进基地,沉浸式探秘淀山湖畔的体育冠军摇篮。将近两个小时的时间里,市民代表参观了基地的游泳馆、篮球馆和水上运动中心等多个场地,还体验了划龙舟,了解了场内小工具的独特作用,感受上海运动队昂扬的精神气质。

挂钟的玄机

走进东方绿舟基地的游泳馆,不少人被场内热火朝天的训练场景所震撼,尽管参观时段,队伍没有安排下水训练,但陆上器械边挥汗如雨的身影,展现着上海体育健儿逐梦未来的决心。一阵观望后,墙壁上的挂钟引起了大家的注意,忍不住询问工作人员:“这个钟的计时显示模式,好像跟普通钟表不太一样?”

听到这个问题,负责接待的上海游泳队工作人员先是向市民代表竖起大拇指,称赞他们观察仔细,然后道出其中缘由。“因为我们运动员在训练和比赛时,是听不到场边教练说话的,所以场地里的挂钟,也起到计算成绩的作用,选手触壁后,只要通过挂钟上显示的数字稍作计算,便可以知道自己的成绩了。”工作人员介绍,每次进行模拟比赛训练时,选手先记下挂钟显示的初始时间,等到训练结束,再记录下完成时间,就能够准确地算出成绩,“你看这里的挂钟,都只显示分钟和秒数,没有小时位,就是为了方便教练和队员第一时间知道成绩。”场边刚结束陆上训练的几名队员笑言:“这个挂钟看着普通,但见证了我们的每一次努力和进步,算得上上海游泳队的见证者,它陪伴我们很久了,每天看着,都看出感情了。”

与游泳训练馆一墙之隔的水球练习池边,也有几块电子屏和计时钟,那是显示比数和训练时间的。去年的粤港澳亚运会上,上海女子水球队勇夺金牌,男队也收获银牌,让更多人开始关注水球运动。“这个项目对于体能的要求非常高,因为球员要不停地踩水,所以队员很辛苦。”上海水球队工作人员透露,目前在基地里训练的,基本是20岁上下的年轻选手。谈及下一阶段的目标,水球队方面表示:“今年有亚运会,我们希望能为国家队输送更多人才,也希望大家能更多地关注水球项目,为我们加油助威。”

寸头的故事

上周五,上海男篮在本赛季CBA总决赛中击败浙江广厦,时隔24年再度捧回冠军奖杯,这不仅让申城掀起一股篮球热,也让在东方绿舟基地内埋头苦练的上海男篮梯队,有了更多动力。有意思的是,几支年轻的队伍在网上都有一个特别的昵称——“寸头军团”。

“我们队伍的球员,发型都基本是统一的,就是板寸头,包括教练和工作人员,也遵守这样的规矩,所以才会有这个别称。”上海男篮梯队的工作人员在谈及相关问题时,向市民介绍道:“大家都知道我们的成年队刚刚拿了冠军,我们近期也让队员剪了头发,希望他们明白荣誉已是过去,一切从头再来的道理。”

让人有些意外的是,这支队伍的发型,并不是由专业的理发师打理,绝大多数情况下,“造型师”都由队友或者教练来客串。“大家的手法都挺不错的,头发都理得挺整齐,这样也有利于培养感情和集体意识。”队伍方面介绍,过去几年,球队在全国U系列的比赛中取得不错战绩,精神面貌也受到夸赞,“寸头军团”上下都希望保持这样良好的势头,未来去争取更多荣誉。

本报记者 陆玮鑫



扫码看
市民探访东方绿舟训练基地



市民看“寸头军团”打球
本报记者 张龙 摄

少年自有锋芒 前路依旧漫长

中国U12足球小将 欧洲夺冠背后的思考



中国足球小将意大利捧杯

体坛话题

不必过度神化

但热度之下,更需冷静。

足球运动的成长规律,从来都是少年出彩易、成年立足难,青少年赛事的胜负,存在极强的阶段性、偶然性和局限性,不能直接等同于成年足球实力的突破。这个U12青少年赛事的冠军,绝不等同于中国足球的大好未来,过度神化、盲目吹捧是青训最大的陷阱。

国内的青训队伍往往集训更集中、训练更专注、纪律性更强,更容易在低龄联赛中打出成绩。而欧洲多数豪门低龄青训更注重兴趣启蒙、个人能力和人才储备,不会一味地追求胜负结果。随着球员进入U14、U16、U18年龄段,身体天赋、战术理解、职业素养的差距会逐步显现,很多年少成名的小球员,也容易在成长瓶颈期泯然众人。

其次,中国足球小将的成功无法代表中国青训的整体水平,更不能掩盖目前国内基层青训普及率低、基层教练水平参差不齐、青少年赛事断层、球员升学就业保障不足等核心问题。

更重要的是,我们必须规避“以赛代评、以冠论成败”的浮躁心态。过往中国足球并不缺少天才,亦有青少年队伍曾在国际赛场斩获佳绩,但大多止步于少年阶段,核心原因就是重短期成绩、轻长期培育,重赛事荣誉、轻体系建设。如果因为一场U12胜利就过度吹捧项目、神化团队,忽视青训漫长的打磨周期和球员后续的技术升级、心智成长、职业规划,只会陷入“少年惊艳、成年平庸”的循环。

足球小将欧洲夺冠是一个宝贵的惊喜,是民间青训的一次成功突围,值得所有人喝彩。但我们必须清醒地认识到:这是一束微光,不是整片黎明;是阶段性突破,不是根本性翻盘。少年自有锋芒,敢赴万丈星光,未来皆可期许,但前路依旧漫长。

本报记者 关尹

少年孟新艺罚进决胜点球,脱去球衣,连续几个后空翻稳稳落地,继而一路狂奔;确认夺冠后,球队领路人董路跪在场边,喜极而泣。这不是屏幕上的热血动漫,是今年6月意大利赛场的真实一幕。

意大利国际青少年杯邀请赛,14名中国小将七战全胜,攻入21球仅失2球,最终在决赛的点球大战中击败传统劲旅英超埃弗顿U12梯队,五星红旗第一次在这项拥有37年历史的赛事中升起。

这些天,中国足球小将欧洲夺冠,点燃了中国足球的希望,也激发了国人探讨足球的热情。

突破值得尊敬

意大利杯国际青少年锦标赛是U12年龄段全球顶尖商业青训杯赛,称之为“U12小世界杯”,整体水平不低。一群来自中国民间少年队的孩子们,小组赛三场轰进14球,零封对手出线;淘汰赛把佛罗伦萨、布拉加、哥本哈根、埃弗顿挨个淘汰,在欧洲顶级青训赛场上,用一种近乎残忍的强度碾压了所有人,连场边的欧洲解说都哑了。

整届赛事狂轰21球仅失2球,展现出远超同龄队伍的竞技水准与心理素质。这次来之不易的欧洲赛场夺冠,为低谷中的中国足球注入久违的暖意。

毋庸置疑,这个冠军值得全场喝彩,董路主导的“中国足球小将”项目,走出了一条区别于传统体制青训的全新探索之路。他们打破地域、校园等壁垒,汇聚全国优质适龄足球苗子,坚持科学化、精细化的日常训练,更核心的突破在于常态化接轨欧洲高水平青训赛场,因此成绩颇为亮眼。这支少年队伍的突围,不仅为中国青训提供了全新思路,更重塑了大众对中国少年足球的信心。

国足世预赛后再战泰国队

今晚看“邵家军”主场首秀

走马上任中国男足主教练后,年轻的邵佳一今晚率国足在浙江金华体育中心迎战泰国队。尽管只是一场友谊赛,但这是邵佳一执教国足以来的主场首秀,自然不想输球。不过,如今的泰国队实力今非昔比,国足想要赢,并不轻松。

几天前,国足与新加坡队的友谊赛仅以2比1小胜。相比之下,泰国队要比新加坡队强不少。在最新的国际足联排名中,中国队因为刚刚战胜新加坡队,成功反超泰国队来到第93名,泰国队排在第94名。从积分和排名上看,这确实是一场两队都有能力争胜的比赛。

除了排名相近,这还是一场知根知底的对决。中泰两队近些年在各级国字号球队多次交手,其中成年男足上一次交手是在2024年的世预赛36强赛中,当时国足在主场沈阳与泰国队战成1比1平。

对此,泰国队主教练安东尼·哈德森说:“我们准备得不错,球队当然想要提高国际排名。我还没带队赢过中国队,希望这次能实现。”首度带国足主场作战的邵佳一也将目标设定为赢球:“过去几年,我们在泰国队身上没有占到什么便宜,可以预见比赛会很激烈。我们要认真备战,给球迷奉献一场精彩的比赛。”

对于泰国队这个对手,邵佳一也做了很多研究。他特地观看了几天前泰国队与科威特队的热身赛,邵佳一说:“泰国队选择了很多年轻的球员,上一场打科威特队的比赛他们展示

了自己的想法,更加快速,有别于以前的风格,我觉得我们要认真对待。”

值得一提的是,中泰之战开赛前,中国足协和国家队将特意武磊举行代表中国队出战百场的纪念仪式。6月5日,武磊在中国队与新加坡队的热身赛第81分钟替补出场,完成了具有纪念意义的里程碑。本报记者 关尹

收视指南

央视五套今天19时30分将
转播国际足球热身赛中国队与
泰国队比赛实况。

邵佳一出席赛前新闻发布会
本报记者 李铭坤 摄

