

上海音乐学院
江雨晨

用另一种方式,延续自己对音乐的热爱

找工作,不要被专业标签困住

我的就业故事

江雨晨,上海音乐学院音乐工程系音乐科技方向2026届硕士毕业生,签约南芯半导体科技股份有限公司。当身边很多同学还在创作和演出中奔波,他选择走进了调音室,成为一名芯片技术音频算法调音工程师。

以下是他讲述的就业故事:

从指尖流淌的音符到电路板上运行的算法,这条在外人看来跨度很大的路,对我来说,只是用另一种方式,延续自己对声音的热爱。

我本科读的是音乐设计与制作专业,每天的日常就是和五线谱、编曲软件、录音棚打交道,系统学了作曲、音乐制作和理论这些传统艺术类课程。直到研究生阶段转向音乐科技,我才发现音乐科技远不止做音

乐、剪音效,而是一门融合了艺术与工程的交叉学科。在这里,我接触到了音频信号处理、声学测量、音频系统搭建、基础算法开发这些偏工程的内容,也慢慢明白:声音从来不是玄学,它可以被计算、被设计、被精准控制。我们这个专业要做的,就是把“好听”这个很主观的感受,变成可数据化、可落地、能量产的音频技术产品。

为了补上技术这块短板,我不敢有丝毫松懈。我一边把作曲编曲、现场控台这些音乐基本功练扎实,一边硬着头皮啃音频算法、VR开发、AIGC这些之前没接触过的内容。在研究生阶段,我尽可能抓住每一个实践机会,先后参与了vivo手机音频部门、华为鸿蒙“音悦家”软件开发的产学研合作项目,积累了不少音频调试、声音设计和声学测量的实战经验。在字节跳动实习的两年里,我做AI大模型音乐数据相关工作,平均每年要听两万多首歌,这段经历让我对不同风格、不同场

景的听觉需求有了更深的理解,也慢慢打磨了自己的耳朵和审美。也正是这些零散的积累,让我在求职中得到了南芯半导体的认可,顺利拿到了调音工程师的校招offer。

关于入职后的感受,我想用“很紧实”三个字来形容。工作内容清晰明确,部门之间对接高效,整个团队都有一股踏实做事、追求更好的劲头。和互联网行业相比,芯片行业的工作节奏更规律稳定,竞争氛围也更平和。更让我意外的是,这里的氛围并不像外界想的那样严肃刻板。儿童节的冰淇淋和零食小游戏、日常丰富的趣味活动、能兑换小礼品的公司积分,这些细碎的温暖,让我在专注工作的同时,也感受到了很强的归属感。

我觉得自己的音乐背景,能给工作带来一些不一样的视角。多年的音乐训练,让我对音质、音色、声场和动态等细节比较敏感,这刚好是调音工作需要的;加上研究生阶段的音频工程和声学知识,也能帮我更快地

手芯片音频调试、车载音响调音等工作;之前参与项目锻炼出的逻辑和产品思维,也让我能比较顺畅地和研发团队沟通配合。

我觉得找工作最重要的,是找到自己的兴趣点,然后慢慢把它变成自己的优势,不要被专业标签困住。至于怎么找到适合自己又快的工作,首先要了解自己,找到能发挥自己长处、又能创造价值的方向。如果是跨领域找工作,一定要多向身边的前辈和同事请教,先把短板补上,同时也不用藏着特长,慢慢找到自己在团队里的位置就好。

我一直觉得,艺术和科技的结合是未来的大方向。接下来我会继续在音频技术这个岗位上踏实做事,一边做好算法对接和调音研发,一边也想多探索AIGC音乐、VR音频、乐器数字化等有意思的方向。守着对音乐的这份初心,用技术为艺术多做一点事,希望能为国内音频技术的发展和传统音乐的数字化,尽微薄之力。 本报记者 张炯强 整理

昨天是2026年上海高考第一天。上海市教育考试院在考前邀请相关学科专家,对语文、数学两门科目的试卷进行了评析。专家们一致认为,今年的试卷严格以课程标准为依据,结构和题量保持稳定,在考查基础知识的同时,突出教考衔接,难度设置合理,有利于高校选拔人才。

语数引导学生“看现实”

今年首日的两门学科试卷,最大的特点就是把手本知识放进了现实生活 and 时代话题里,让学生用学科工具去解决实际问题。

语文卷把目光投向了科技与人文的前沿领域。社科类现代文以“神话与科幻”为主题,讨论两者的跨文类渗透;文学类现代文阅读则选用了《猫与花园》,蕴含着对人与自然关系的反思。最受关注的作文题,则直接让考生讨论科技进步与对世界想象力之间的辩证关系,启发大家在拥抱科技的同时守护想象。

数学卷则把现实情境变成了实实在在的数学题目。比如填空题里考到了“数控机床的速度规律问题”,要求考生用一般正弦函数模型来解决三角函数性质;解答题里则搬出了“废气排放物中的成分密度问题”,让考生以概率统计知识为工具,分析研判实际的环保问题,感知数学的广泛应用。

出题注意“教考衔接”

两门学科的另一个共通逻辑是“教考衔接”,也就是书上怎么教、考试怎么考,引导中学教学回归教材。小选手挑战泥潭跋涉、攀爬越障等项目,在趣味竞技中磨炼体魄与抗挫力。

语文卷在多处精准关联了统编教材。比如社科类现代文阅读的情境,直接呼应了选

市教育考试院评析高考首日语文、数学试题
紧扣教材,多考脑筋少考算功

择性必修下册第二单元研习任务里的“读书研讨会”;文学类现代文阅读的试题,则关联了必修上册第三单元的“文学短评写作”。此外,试卷中的文言实词多源自教材,另一篇文言文《南野堂记》也关联了教材中陶渊明的《归园田居》和《归去来兮辞》,考查学生融会贯通的能力。

数学卷同样立足基础,做到高中数学主干知识的全覆盖。填空题和选择题里,考查的都是集合、等比数列、随机变量的期望、椭圆的离心率、幂以及事件的运算等基本功,强调的是对概念本质的理解,而不是靠机械刷题拿分。

看重逻辑和思维深度

在思维品质的考查上,两门学科都更看重考生的逻辑和思维深度,尤其是数学卷贯彻了“多思少算”的理念。

语文卷在传统文化上考得很巧妙。开篇引用《论语》“进,吾往也”,积累运用题则从生活中的“小满”节气切入,考查“满而不溢”的哲学意蕴。两篇文言文《黄卷传》和《南野堂记》则分别探讨安于简朴与个人之“乐”和时代之“运”的关系,考查学生的综合阅读能力。

数学卷则通过创新设计,减少了死算,增加了巧思。比如立体几何题让考生在运动变化中找出不变量进行推理;解析几何题则创新了图形表征,凸显数形结合的化归方法。最典型的就是压轴的函数题,它没有一上来就出难题,而是以学生熟悉的“排列”为抓手引入一个新概念。题目设计得层层递进,先让考生体验新概念,再初步探索,最后深入研究性质,让不同思维层次的考生都能一步步展现自己的探究精神和创新意识。 本报记者 马丹

近视做手术能一劳永逸? 白内障等“熟透”再手术?

专家:走出护眼误区,还你明亮双眸

由上海市卫生健康委牵头打造的《上海健康播报·名医话健康》日前迎来第二期嘉宾——中国工程院院士、上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科学科带头人范先群,他为不同年龄段人群送上了“光明守护指南”。

一个核心真相

范先群院士强调,当前我国眼健康形势呈现清晰的全年龄段压力。从数据来看——

小学毕业生近视发生率已超过50%,初中毕业生超过70%,高中毕业生更是突破80%,近视问题牵涉千家万户,几乎每个家庭都无法置身事外。范先群院士指出,普通近视可通过眼镜矫正,而高度近视(度数超过600度)会带来一系列严重并发症,包括视网膜脱离、黄斑病变、青光眼等。

进入职场后,可能会遇到干眼症的困扰。我国劳动年龄人群干眼发生率已超过30%,长时间盯屏、熬夜加班、长期待在空调房,频繁佩戴隐形眼镜等,都是诱发干眼的重要因素。眼睛干涩、酸胀、畏光、异物感,甚至莫名流泪,成为很多职场人的日常,却常常被当作“累了”而忽视,长期拖延可能导致眼表损伤加重。

步入老年,眼健康问题则以衰老相关眼病为主。其中最典型的就是老年性白内障,60岁以上人群发病率随年龄增长大幅上升,70岁人群发病率达60%—70%,90岁人群则接近90%。白内障并非“不治之症”,也不是“忍忍就好”的小问题,若不及时干预,会严重影响老年人生活质量,甚至增加跌倒、失能的风险。

两大认知误区

大众眼健康问题频发,很大程度上源于认知误区。

■“一小”误区:近视可以治愈,手术就能一劳永逸 这是当前最流行的眼健康误区。不少家长认为,孩子近视没关系,成年后做激光飞秒手术,就能彻底摆脱近视。其实,近视一旦发生,本质上不可逆,医学上只能控制进展、矫正视力,无法真正治愈。近视产生的核心是眼轴变长。新生儿眼轴约16毫米,随年龄增长逐渐发育,成年后稳定在24毫米左右。眼轴每变长1毫米,近视度数约增加300度。目前医学技术无法将已变长的眼轴缩短,无论框架眼镜、隐形眼镜、OK镜,还是角膜屈光手术、晶体植入手术,都只是矫正视力,而不是改变眼球结构、消除近视本质。高

度近视人群即便做了手术摘掉眼镜,眼底存在的病变风险依然存在,仍需定期检查。

伴随而来的则是透支远视储备。新生儿天生是远视眼,这种生理性远视被称为“远视储备”,是抵御近视的天然“屏障”。3岁孩子的视力通常为0.5—0.6,存在轻度生理性远视,属于完全正常的发育状态。但很多家长在学龄前就强迫孩子大量看书、写字、使用电子产品,过早消耗远视储备,直接导致近视低龄化、青少年近视度数快速上涨。

■“一老”误区:白内障要等“熟透”再手术 “白内障要熟透了再手术”的旧观念根深蒂固。过去手术技术有限,确实需要等晶体完全混浊再干预,但现代白内障手术已进入屈光手术时代,白内障手术无需等“熟”,只要视力下降影响到正常生活,就可以进行手术,且能同步矫正近视、老花,实现“一术多效”。

三条实用建议

针对不同人群的眼健康痛点,范先群院士给出三条护眼建议——

■每天户外2小时,守住儿童青少年近视防线 每天累计户外活动2小时,是目前全球公认预防近视最有效、成本最低的方法。对已经近视的孩子,推荐3种科学控制手段:低浓度阿托品滴眼液、角膜塑形镜(OK镜)和离焦眼镜,它们均能有效延缓近视进展。任何一种干预手段搭配户外活动,效果都会大幅提升。家长要尊重孩子的眼球发育规律,学龄前不盲目早教、不强迫近距离用眼,守住远视储备,就是给孩子最好的护眼礼物。

■“远眺+眨眼”,职业人群告别干眼症 干眼可防、可控、可干预。职场护眼核心是打破盯屏习惯。每连续用眼1—2小时,可停下工作,起身到窗边远眺5—10分钟,让眼睛彻底放松。同时要主动刻意眨眼,每分钟保持15—20次,保证泪膜均匀覆盖眼表。日常护眼可备不含防腐剂的一次性人工泪液,避免长期使用瓶装含防腐剂眼药水。

■早查早治,老年人警惕眼底危险信号 老年人白内障要早干预,影响生活就手术,不拖延、不恐惧;杜绝在黑暗环境刷手机,看屏幕必须开背景灯,减少视疲劳;一旦出现视物变形、眼前黑影、闪光感、视力突然下降,务必立即就医,这些可能是眼底病的预警信号。

本报记者 左妍 通讯员 瞿乃婴

小勇士
激战松江

6月6日,为期两天的2026泰兰尼斯·斯巴达勇士儿童赛在松江区九亭镇九科绿洲启幕,吸引超5000组家庭参与。小选手挑战泥潭跋涉、攀爬越障等项目,在趣味竞技中磨炼体魄与抗挫力。

本报记者 陶磊 摄影报道

