



▲卢伟和上海男篮将迎来里程碑之战
本文图片 记者 李铭坤 摄



回到上海 大鲨鱼今晚圆梦?

体坛观察

今晚，CBA总决赛第五场将移师上海体育馆。手握3比1赛点的上海久事男篮，距离队史第二座总冠军奖杯仅一步之遥。尽管第四场客场失利让横扫梦碎，但回到熟悉的“魔鬼主场”，大鲨鱼依然掌握着绝对的夺冠主动权。面对绝境中复苏的卫冕冠军，大鲨鱼若想在家门口终结悬念，必须调整好三方面：心态、外援效率和防守细节。

优势 历史与主场双加持

从历史上看，取胜概率站在上海男篮这边。CBA总决赛历史上，从未有球队能在0比3落后的情况下翻盘，1比3逆转的概率也为零。广厦队虽然扳回一城，但要想连赢三场（其中两场在上海队主场），难度极大。主场优势是大鲨鱼最大底气，本赛季常规赛主场不败，季后赛也仅丢掉一场，上海体育馆的声浪将成为压制对手气势的利器。广厦队本赛季三次客场上海全部失利——总决赛前两场比赛连败，常规赛也曾以22分之差惨

败。加上大鲨鱼本赛季从未遭遇连败，这场比赛在心理层面依旧握有主动。

广厦队在第四场的取胜之道非常清晰：胡金秋内线发力，辅以外线双小外援的火力压制。其中胡金秋全场16投13中轰下30分5个篮板，首节6投全中砍下14分，几乎凭一己之力打穿大鲨鱼内线。对于上海队而言，如何限制胡金秋的低位进攻是防守端的首要命题，如果限制不了他就会引发连锁反应，给对方外线投手留下更多空间。所以王哲林必须避免过早陷入犯规麻烦，同时全队需要通过更积极的轮转协防，切断胡金秋与广厦外线的联动。

从某种程度上说，第四场的失利是一场及时雨，它浇醒了因接近冠军而心态浮躁的大鲨鱼，让队员们意识到必须用拼劲而非心理优势去赢球。

关键 三大胜负手不能缺

大鲨鱼要想在今晚拿到冠军，首先要完成心态的复位：从“想赢怕输”到“享受比赛”。上一场的失利很大程度上源于心态失衡，大鲨鱼球员处理球急躁，全场出现15次失误。回到主场，大鲨鱼需要找回前三场的

从容，将压力抛给背水一战的广厦队。

其次，两大外援需要持续给力。古德温上一场砍下28分但效率下滑（20中8），且出现5次失误，好在经过两天休息，他将摆脱体能困扰，重新回归高效突击模式。弗格这位前总决赛MVP最近两场均砍下22分，他要利用经验在关键时刻稳定节奏，并为古德温分担压力。

最后就是控制篮板和犯规。上一场张镇麟、王哲林等主力受困犯规，打乱了球队轮换节奏。回到主场作战，球员需尽快适应裁判尺度，避免无谓犯规，确保核心阵容能留在场上。防守方面，上海队必须提升卡位意识和拼抢强度，保护好防守篮板，从而打出赖以生存的快速反击。

总决赛第五场，所有要素都已摆上明面：上海队坐拥主场、心理优势、个人状态回暖的多重利好，只要打出“本赛季从未连败”的稳定和韧性，掌握比赛主动权并非难事。

对于等待了24年的上海男篮而言，这不仅是一次技战术的较量，更是心理素质的终极考核。只要稳住心态、发挥主场优势、激活外援火力，大鲨鱼极有希望在今晚捧起久违的总冠军奖杯。本报记者 李元春

今晚友谊赛客战新加坡

国足能否 踢出一场大胜?

今晚，中国男足将在客场与新加坡队打一场友谊赛。面对这个排名远比自己低的对手，球迷对国足的要求，恐怕不只是赢，还要赢得漂亮。年轻的本土教练邵佳一，能率队交出一份令人满意的答卷吗？

遭遇伤病减员

从5月31日起，新帅邵佳一便带领国足在上海展开集训，备战5日和9日的两场友谊赛。不过，这支国家队从一开始便遭遇了人员方面的麻烦。

6月3日，在启程前往新加坡之前，国足发布官方公告称，程进于俱乐部比赛中受伤，蒋光太因旧伤出现反复，两人将返回俱乐部接受治疗；拜合拉木在国家队训练中受伤，将不随队前往新加坡参加比赛，后续依据恢复情况决定是否参加主场比赛。

这也意味着，国足在前、中、后三线，都会受到一定影响。尤其是海港后卫蒋光太的再次退出，对防线损失不小，他是目前国内经验最丰富、能力最被认可的中卫之一。如此一来，除了另一主力朱辰杰之外，邵佳一只能在魏震和更年轻的刘浩帆、韩鹏飞中选择蒋光太的替换者。

少了三员大将后，国足也紧急征调了27

岁的申花中场球员高天意。本赛季他打满了前15轮中超的14场，场场首发，场均出场时间达到76分钟，而且送出了4次助攻，这个数字在申花队内排名第一。此外，他在中场的长传调度和防守拦截也很有特点。

事关积分增长

对于上任不久的邵佳一而言，国足5日与9日的这两场比赛，目标是必须全力争胜。因为这是国际A级热身赛，成绩直接关系到宝贵的FIFA积分。

两年前出征世界杯亚洲区预选赛36强赛时，中国队排名第88位，泰国队才第101位；如今，中国男足排在世界第94位，亚洲第15位。而泰国队排在第93位，亚洲第14位。也就是说，国足排名居然被泰国队反超了。为了将来大赛的分组抽签更为有利，国足首先需要把亚洲排名提升到前12名之内，因此赢下每一场热身赛都非常重要。

根据国际足联实时排名，中国队排名第94位，新加坡队排名第147位，两队相差53位。显然，选择这样的对手热身，中国队的目标就是想要赢球，重塑球员的信心。两队之间实力相差确实较大，国足也占据一定优势，但这并不意味着这个客场无难度。为



■ 国足赛前训练 新华社发

了备战这场比赛，新加坡队征召了此前参加世预赛的全部主力。在5月31日的一场国际热身赛中，他们刚以4比0大胜蒙古队，士气正旺。此外，两年前的世预赛36强赛中，国足曾在两球领先的情况下被新加坡队以2比2追平，险些丢出线主动权。

昨天的赛前新闻发布会上，邵佳一谈起对手时表示：“我们注意到自加文·李接手以来，新加坡队发生了巨大变化。他们在最近的比赛中表现非常出色，我感觉他们和我印象中的那支新加坡队完全不同了。这支球队看起来更现代、更有组织性，也非常纪律严明。我相信明天我们会踢出一场精彩的比赛，我也对球队的准备情况充满信心。”

新加坡队主帅加文·李则表示，已经对中国队的新教练邵佳一做了一些功课：“中国队在澳大利亚举行的国际足联系列赛中，面对库拉索和喀麦隆这两支强队，表现都非常出色。所以我们对明天的比赛充满期待，因为这正是我们想要面对的对手，他们会挑战我们的极限。”

本报记者 关尹

五局鏖战击败泰国队

中国女排取得世联赛首胜

世界女排联赛南京站第二轮比赛昨晚上演，中国女排经过五局鏖战，最终以3比2击败泰国女排，取得世联赛首胜。

首场比赛，中国队0比3不敌世界排名第十五的捷克队，本场对阵泰国队，是亚锦赛的提前摸底，泰国队的进攻风格以“小快灵”著称，防守又特别顽强。本场比赛，中国女排延续上一轮首发阵容，庄宇珊、董禹含、陈厚羽、郭中楠、唐欣、张籽萱、倪非凡联袂首发，王媛媛进入大名单待命。

比赛开局，调整好心态的中国女排迅速进入状态，充分发挥身高优势压制泰国队，进攻端手感火热，拦网也频频得分，一路保持领先，以25比14轻松拿下首局，给队伍注入了信心。但第二局风云突变，泰国队加快进攻节奏，利用多变跑动拉扯对手防线，中国队一度陷入被动，虽在局末顽强追平反超拿到两个局点，却关键时刻出现失误，被泰国队连拿4分以26比24逆转，大比分扳成1比1平。

易边再战，主教练赵勇作出人员调整，老将王媛媛替补登场稳定网口，凭借拦网优势重新掌控局面，最终中国队以25比19拿下第三局。第四局双方争夺陷入白热化，泰国队发挥韧性拼命追分，中国队虽一度14比9领先，但关键分把握不足，最终以23比25再丢一局，比赛被拖入决胜局。

决胜局中，中国女排没有重蹈此前的覆辙，从开局就牢牢占据主动，依靠强势发球和网口压制连续得分，迅速建立起比分优势，最终以15比7大胜锁定胜局，拿下这场来之不易的胜利。

这场比赛，老将王媛媛、龚翔宇临危受命，凭借丰富经验稳住军心，尽显“老将宝”的价值；年轻队员也在对抗中得到成长，主攻庄宇珊状态回暖，全场砍下21分成为全场得分王，副攻王奥芊在决胜局发扣拦全面爆发，全场拿下13分，展现出不小的潜力。

赛后赵勇评价：“场上年轻队员居多，心态的起伏直接导致了技术发挥的波动，我们还有一天休整时间，会针对性解决问题。”今晚，中国女排将迎下一个对手塞尔维亚女排，后续还将对阵波兰队，考验仍在继续。

本报记者 黄永顺



■ 中国女排龚翔宇扣球 新华社发