

### 从“爱美”到转专业选择“爱美产业”

# 热爱是职业道路上最持久驱动力

## 我的就业故事

编者按>>>

又是一年毕业季,许多年轻人开启了职业生涯。化妆品研发、海关报关、刑事辩护、跨境电商、AI算法音响工程师、咖啡师……他们元气满满地奔赴各

种新岗位。高校里学到的知识技能、实习实践中积累的经验、兴趣爱好带来的驱动力、简历投递中的实用锦囊,哪些是成功踏入职场的关键一步?

本报今起推出2026“我的就业故

事”系列报道,用口述实录的方式与您分享“职场新人”的就业心得。今日首篇讲述上海应用技术大学2022级化妆品技术与工程本科生崔梓钰的就业故事。

>>>详见第5版 本报记者 张炯强 整理

## 上海老博会今启幕,一批尖端银发产品首发

# 全地形爬楼 机器狗陪聊



▲ 小神童全地形爬楼机器人

今天上午,2026上海国际养老、辅具及康复医疗博览会在位于浦东芳甸路1201号的上海新国际博览中心正式启幕。本届盛会以“跨界无界、智融万家”为核心主题,汇聚全球22个国家和地区的近680家领军企业,通过场景化展示、高端论坛、行业沙龙、资源对接等多元形式,全方位呈现银发产业跨界融合、科技赋能、生态升级的全新态势,助力中国银发经济高质量发展。

本届展会今天起至6月6日对外开放,展览时间为9:00—17:00,观众凭身份证可以现场注册免费观展。

>>>详见第3版



▲ 可以和老人互动聊天的陪伴型机器狗 本报记者 刘歆 摄

▼ 上海市老年基金会在上海多区提供老年福祉车免费无障碍助行服务



## 第28届上海国际电影节公布排片表 超1500场放映承包光影之夏

本届上影节首次开启“超长放映模式”,展映将从6月12日延续至6月28日,在上海47家影院和长三角5座城市放映超420部影片,场次超1500场。又一年饕餮盛宴将于明日12时开启线上抢票。

>>>详见第11版

## 猪肉冒充驴肉“幽灵外卖”上线

今年以来上海警方侦破食品领域刑事案件101起

今天上午,上海市公安局召开新闻发布会,通报上海警方近期聚焦“治理制售假劣肉制品问题”“治理网络餐饮食品安全问题”两项民生实事的有关情况与典型案例。

>>>详见第7版

## 不写论文也能通过答辩 上理工两名硕士靠实践成果毕业

>>>详见第5版



### 今日论语

# 不写论文也能毕业不是放宽要求

潘高峰

上海理工大学两位硕士毕业生,最近凭实践成果通过了学位答辩,一个做出了适老化助餐机器人,一个把航道淤泥烧成了砖。不用交论文,也能拿学位,这还是头一遭。

过去很长一段时间,不管搞理论还是做工程,毕业都要拿一篇论文“交卷”。可现实中,有人擅长梳理文献、思考推演理论,有人擅长动手调试,解决实际问题,这本是两条不同的路,却用一把尺来衡量,既委屈了学生,也缺乏人才培养的针对性。如今允许用实践成果申请学位,可以“动手不动口”,这是一个鲜明的信号,说明在专业学位的培养上,旧的评价逻辑正在松动。

必须认识到的是,不写论文不等于“放水”。助餐机器人要在养老院真刀真枪地用,好不好使,老人说了算;淤泥制砖得真烧出来,结不结实,数据瞒不了人。纸上论证能绕开的坑,可能在实操面前一个都躲不掉。这不是松绑,而是换了一个考场,考试难度可能更大。

这也并不意味着论文不重要。学术型研究仍然需要论文来梳理逻辑、沉淀思考。写论文本身也是一项有用的训练,培养的是把问题说清楚、把思路理明白的能力。问题的关键,不是写论文有没有价值,而是不能让它成为唯一的路。

让善于实干的人凭干出来的事毕业,让善于思考的人通过论文交流碰撞出更多火花,这才是各取所长,这也是实事求是。