

奔跑吧·少年活力全开

儿童青少年主题健身活动解锁超燃儿童节

本报讯 (记者 孙云)儿童节将至,这两天外出的市民有没有发现,公共交通和商场公园里的含“孩”量急剧上升?其中,含量最高的地方,非复兴岛莫属。今昨两天,“奔跑吧·少年”2026年“庆六一”上海市儿童青少年主题健身活动空降复兴岛船台公园,无论是户外还是室内,无论是休闲娱乐逛吃摊位还是光感射击、平衡车等赛事区,无不人头攒动,大人小孩扎堆过节,现场好不热闹!

这一活动由国家体育总局指导、上海市体育局主办,是上海青少年体育年度标杆活动之一,适逢“六一”前夕,依托

复兴岛独特的工业遗存与滨江自然景观,通过“赛事引领+多维体验+文旅体展融合”模式,为全市儿童和青少年打造了一场运动主题亲子盛会。活动共设置7大主题展区、6大精品赛事、5大核心玩法,86家参展单位联合打造沉浸式体验,吸引超4000组家庭、近万名青少年及家长参与。这两天,现场共举办6场面向儿童和青少年的体育赛事,从平衡车到体适能,从陆上赛艇到街舞,从跳绳到光感射击,覆盖3岁到16岁的群体。

除了参加体育比赛,孩子们也可以体验各类特色运动。最近,乒乓球嘉年华正

在全市如火如荼展开,在“奔跑吧·少年”活动现场,迷你球台的趣味比赛也让孩子们玩得很尽兴。7大主题展区,86家展位带来了丰富多样的打卡体验,孩子们拿着“运动护照”,穿梭于各个打卡点之间,集章、挑战、抽奖,在“玩”中探索兴趣,在“动”中收获成长。

作为活动特色亮点,上海市运会藏品快闪特展也吸引了许多家长带着孩子细细参观。展览展出了1953年至今共17套29件珍贵史料,梳理上海体育70余年发展脉络,让青少年近距离触摸城市体育记忆。

让机器人拥有会「预演」的大脑

上海创智学院罗剑岚团队发布开源具身世界模型

让机器人倒一杯果汁,可不仅是“拿起瓶子、对准杯口”那么简单——偏一点儿就会洒出来;碰到杯沿就可能打翻。真正靠谱的机器人,最好和人一样先在脑子里“过一遍”动作,预判哪种动作更稳妥再去执行。今天,上海创智学院罗剑岚团队发布开源具身世界模型 τ_0 -WM,通过多源异构数据预训练,围绕动作预测、未来状态模拟和部署阶段动作优化,构建了一套完整系统,试图让机器人具备“行动前预演”的能力。

听懂指令预判后果

相比大语言模型擅长理解文字,传统控制程序擅长执行固定动作,具身世界模型要解决的是:机器人如何理解“动作改变现实世界”。

罗剑岚解释,它像是给机器人装上一个带有物理常识、能够预测未来画面的“大脑”。“不仅看见眼前有什么,也不只是机械地输出下一步动作,而是能把候选动作放进模型里推演:这样抓会怎样,那样倒会怎样,哪一种更可能成功、更安全。”

以倒果汁任务为例,机器人左手拿杯、右手拿瓶时,可以先生成多种相近动作轨迹。随后, τ_0 -WM仿真器预测这些轨迹对应的未来画面,并进行评分——果汁顺利倒入杯中,评分较高;洒到桌面或撞倒杯子,评分较低。最终,机器人执行分数最高的动作。

对普通用户来说,这意味着机器人不再只是“看见后反应”,而是在“想过后行动”。罗剑岚指出,这也是具身智能走向通用机器人的一个关键问题——机器人不能只会听懂人类命令,还要能判断自己的动作会带来什么后果。

多种数据教机器人

不过,目前机器人训练长期面临“任何单一数据源都不够”的现实困境。真机数据有准确的动作标签,但往往局限在特定机器人本体、任务数量和实验环境中;UMI(通用操作接口)数据由人佩戴头部相机和夹爪,在家庭、商超等场景采集,可以扩大任务和覆盖范围,但与真机动作标签存在差异;第一视角人类视频记录了大量人手操作和物体交互细节,却缺少机器人关节动作;开源机器人数据则来自不同平台和不同构型,格式和规范也并不统一。

τ_0 -WM模型把这些多源异构数据纳入了同一训练框架。据介绍,该模型使用约3万小时多样化数据进行预训练,包括真机数据、UMI数据、第一视角数据等,并通过统一预训练动作空间,让不同本体数据和带动作标签的数据尽可能共同发挥作用。

这意味着,模型不再只是从一种机器人、一个场景、一类任务中学习,而是从多种“身体”、多种环境、多种操作中提炼更通用的物理经验。学习了大量“动作如何改变场景”的视频片段, τ_0 -WM不仅记住动作样子,而且学习物体交互的规律:被推的物体会移动,被碰的物体可能倾倒,被拿起的物体会改变位置。对机器人来说,这类经验正是从演示走向陌生场景的基础。开源也让这项工作具备更强的公共价值,有助于更多团队在同一基础上验证、改进和拓展。

离“可靠机器人”更近

“用大规模混合数据训练,让机器人获得更强的未来推演、动作选择和跨任务泛化能力。”罗剑岚认为, τ_0 -WM验证了一条具身基础模型的新路径。同时, τ_0 -WM已经显示出对环境变化更强的适应能力。灯光、背景、物体纹理发生变化,或物品类型、位置发生变化时,机器人仍能保持较高任务成功率。

“这并不意味着通用服务机器人已经到来,具身世界模型仍处于快速发展阶段。”罗剑岚强调, τ_0 -WM是预训练基础模型,特点是通用泛化能力,可以支持多类任务,但并不等于已经专精于所有真实场景。距离稳定可靠的机器人,还需要解决大量低频但影响成功率的长尾问题。

这也使 τ_0 -WM与团队此前LWD(边部署边学习)研究形成互补。LWD强调“边部署边学习”,让机器人在真实物理世界交互中继续后训练; τ_0 -WM强调“行动前预演”,通过仿真器提前排除低质量动作,降低探索成本。如果说 τ_0 -WM让机器人先在脑中试错,LWD则让机器人在真实执行后继续复盘。

本报记者 易蓉

捞蟹吃瓜“虾”开心 孩子玩到不肯走

金山廊下田园嘉年华人气火爆

昨天,金山区廊下镇变成了一片欢乐的田园游乐场。君宴铁廊头乐园打造的“FUN开跑,放‘粽’廊‘夏’”嘉年华,与相距仅1.5公里的溪进农庄“童趣迎端阳,塘间寻渔乐”活动同时开启,近千名游客涌入两大活动场地,其中亲子家庭超过八成。

2.5公里亲子定向越野赛率先开跑,家长和孩子们在林荫道上携手冲刺,汗水与笑声交织。紧接着的蒙眼吃瓜挑战赛更是引爆全场,加油声、欢笑声此起彼伏。一旁的廊下好“市”同步开张,本地农特产品、端午文创摊位前人头攒动。而在溪谷捞蟹、摸鱼、钓龙虾区域,孩子们早就卷起裤腿、光脚跳进泥水,专注地寻找“战利品”。手作体验区里,备米、放馅、捆扎……孩子们在家长指导下学包三角赤豆粽,包好的粽子免费带回家。 本报记者 赵菊玲



家长和孩子协力捕鱼,欢声笑语不绝于耳 本报记者 陶磊 摄

上海市儿童医院医护人员精心守护血液病患儿

给他们最想要的礼物:闯过生死关

第 医 线

明天是六一国际儿童节,本是充满欢声笑语、肆意奔跑的美好时光,但在上海市儿童医院血液肿瘤科的病房里,许多患病孩童正与病魔默默抗争。对他们而言,节日的糖果、玩具都不及一份平凡的期许:摆脱病痛折磨,健康奔赴阳光,重返校园课堂,拥有一段无忧无虑、完整普通的童年。

曾几何时,儿童血液肿瘤是无数家庭的噩梦,被视作无法治愈的绝症。上海市儿童医院血液肿瘤科副主任医师陈凯表示,如今,随着化疗、免疫靶向药物、造血干细胞移植、CAR-T等医疗技术持续突破,越来越多患病孩子闯过生死关卡,带着新生希望回归正常生活。

破除认知误区

“长久以来,大众对儿童血液疾病的认知大多局限于白血病,认知较为片面。事实上,儿童血液系统疾病谱系广泛,既包含白血病、淋巴瘤等恶性血液肿瘤,也涵盖再生障碍性贫血这类危及生命的重症良性血液病。”陈凯介绍,在各类儿童血液病中,急性淋巴细胞白血病发病率最高,是临床最常见的儿童血液肿瘤。

儿童血液病早期症状极具迷惑性,发热、乏力、面色苍白等症状,常被家长误判为普通感冒、体虚贫血。“孩子如果反复发热、面色苍白、嗜睡乏力、食欲减退、反复感染,或是频繁出现不明瘀斑、鼻出血,家长一定要提高警惕,及时就医检查。”陈凯提醒,多数患儿的病情可通过血常规发现异常,白细胞、血红蛋白、血小板指标异常时,需要进一步筛查,而骨髓穿刺是确诊儿童血液病的“金标准”。

千里生死救援

2025年10月,西藏日喀则的患儿小且增突发身体异常,反复发热,全身布满大片红疹和出血点。家人起初以为是普通病毒感染,后续检查结果却令人揪心:孩子血常规三系全面下降,血小板数值极低,生命岌岌可危。危急关头,日喀则市人民医院联动曾援藏的陈凯医生,紧急开通跨省救治绿色通道,同步完成远程会诊、病情研判、转运方案制定,将小且增紧急转运至上海市儿童医院救治。

结合血常规检查结果,医疗团队初步排除白血病,判定患儿核心病症为严重骨髓造血功能损伤。后续骨髓穿刺等系统检查证实,小且增确诊极重型再生障碍性贫血,严重的感染和出血风险,时刻威胁着他的生命。为抢抓救治窗口期,医疗团队决定尽快为患儿开展造血干细胞移植手术。2025年12月31日,新旧交替之际,小且增顺利接受父子单倍体造血干细胞移植。

过去,骨髓移植对供者匹配度要求极高,仅全相合供者可开展手术,不少患儿因找不到适配供者错失生机。如今单倍体移植技术日趋成熟,父母、兄弟姐妹等半相合亲属均可作为供者,彻底解决了供

源稀缺难题。术后,小且增骨髓造血功能逐步恢复,无明显排异反应,各项检查指标稳步恢复正常,成功摆脱生死危机。

技术改写命运

陈凯介绍,当前儿童血液肿瘤的治疗方式愈发多元、精准。绝大多数儿童白血病通过规范化化疗即可实现临床治愈;针对高危、难治、复发的疑难患儿,造血干细胞移植、靶向治疗、免疫治疗、CAR-T细胞治疗等前沿技术,为患儿筑牢生命防线。临床数据有力印证了医疗进步:目前儿童急性淋巴细胞白血病5年总体生存率已突破90%,绝大多数患儿经规范科学治疗后,均可彻底康复,回归正常的成长轨迹与日常生活。

陈凯还记得,14岁的小志确诊白血病,病情复杂、治疗难度大,8年后,他彻底摆脱病痛,在云南大理安稳工作、生活,收获了自己的幸福。采访现场,陈凯拨通了小志的电话,电话那头的他心态阳光、状态良好。回望抗病历程,小志真诚地鼓励正在与病魔抗争的患儿:“医学的进步,让无数血液肿瘤患儿走出病房、奔赴阳光、重返校园,你只要相信医生、相信自己,心态放平,就一定能熬过去。”

本报记者 左妍 实习生 唐敏