

# 减少重复检查 简化结算流程

## 上海2026医改直击就医服务、资源分配,提升便利度

### 压实医疗机构公益属性

2026年上海医改将依托国家级、市级试点撬动全市医疗服务提质增效。本市择优遴选5个区实施中央财政支持公立医院改革与高质量发展提升项目,同步推进《长三角区域卫生健康一体化发展三年行动计划(2025—2027年)》落地,深化区域专科协作、中医药质控、康养融合试点建设。

其中,嘉定区公立医院改革与高质量发展、浦东新区中医药传承创新发展两大国家级示范项目将完成评估验收,上海将系统总结试点成熟经验,提炼可复制、可推广的改革模式在全市铺开。同时,上海创新构建公立医院公益性数字化评价体系,将评价结果与医院床位核定、政府补助、绩效工资总额核定、资源配置直接挂钩,以“制度+科技”完善医改现代化治理机制,压实医疗机构公益属性。

### 激活公立医院内生动力

公立医院公益性改革是本次医改的核心任务。上海将持续优化公立医院运行与收支结构,严格严控药品、卫生材料收入占比,稳步提升医疗服务收入占比、人员支出占比两大核心指标,扭转“重耗材、轻技术”的旧模式,让医疗收入真正体现医务人员技术劳务

近日,市卫健委等八部门联合印发《2026年上海市深化医药卫生体制改革工作要点》。作为“十五五”规划开局之年上海医改的重要纲领性文件,今年上海医改正式从过往“夯基垒台”的基础建设阶段,迈入系统集成、治理升级的全新阶段。聚焦公立医院人事薪酬改革、分级诊疗建设、数智科创赋能、“三医”协同发展四大重点,上海推出一系列精准落地的改革举措,直击就医服务、资源分配、结算体验等民生痛点,持续擦亮健康上海建设底色。

价值,回归临床诊疗本源。

薪酬制度改革迎来精准升级,上海稳妥推进公立医院内部薪酬制度改革试点,严格落实“以岗定责、以岗定薪、责薪相适、考核兑现”原则,打破科室、岗位薪酬壁垒,有效缩小小岗位薪酬差距,构建兼顾公益性、积极性、可持续性的分配体系。人才评价机制同步优化,摒弃“唯论文”导向,突出临床实践能力和工作实绩,推行市区两级分层职称评审机制,完善住培、专培、继续医学教育全链条培养体系,重点夯实基层和紧缺专业队伍。

### 优化医疗资源均衡布局

上海持续巩固“顶天、强腰、立地、筑基”医疗卫生服务体系格局,全方位优化全市医

疗资源均衡布局。市级优质资源持续扩容,加快国家医学中心、国家区域医疗中心功能落地,推进市级医院郊区院区建设提质增效,提升郊区医疗服务同质化水平。同时依托虹桥、浦东医学园区平台,积极引入高水平国际医疗品牌,链接全球优质健康资源。

上海全面推进网格化紧密型城市医疗集团建设,以区域性医疗中心为牵头单位,整合区属医疗机构、社区卫生服务中心,有序吸纳医保定点社会办医疗机构纳入集团一体化管理。支持市级医院与区医疗集团组建紧密型医联体、专科联盟,打通双向转诊、远程会诊绿色通道。持续做实家庭医生分层签约、慢病精细化管理、社区中医特色服务、医养结合与安宁疗护等基础服务,为居民提供全生命周期连续性健康服务。

### 深化“三医”协同便民惠民

数字赋能、科技创新是今年医改的突出增量。上海加快建设医学人工智能指挥舱、MaaS服务平台,持续拓展AI诊疗、智能管理应用场景。依托大模型技术推广居民健康画像,试点建设个人医保云(居民健康画像),推进全市统一影像云建设,打通医疗数据壁垒,有效减少重复检查、重复拍片,实现智慧就医、主动健康管理。

医疗创新与中医药发展双向提速。上海依托研究型病房提升临床科研与成果转化能力,持续更新“新优药械”目录,优化创新药械入院机制,严禁以药耗占比等理由限制创新药械临床使用。同时深化国家中医药综合改革示范区建设,推进中西医协同“旗舰”医院、科室建设,做强海派中医品牌,推动中医药标准化、国际化发展。

“三医”协同改革持续走深走实。上海全面落实DRG/DIP 3.0版分组方案,深化中医优势病种付费试点,优化医保支付机制;完善多层次医疗保障体系,支持商保机构开发适配上海需求、覆盖创新疗法、特需医疗、带病体人群的专属产品,持续扩大医疗机构商保直赔覆盖面,试点自费人群商保直赔,进一步简化就医结算流程,提升就医便利度。 本报记者 左妍

## 空气炸锅纸有毒? 蒸笼纸含荧光剂? 市消保委公布实测结果

# 烹饪用纸放心用

空气炸锅纸有毒,蒸笼纸含荧光剂……针对各种烹饪用纸,网上这些“传言”都是真的吗? 近期,市消保委对25款烹饪用纸进行实测,其中包含7款空气炸锅纸、6款蒸笼垫纸、6款食物吸油纸和6款咖啡滤纸。结果显示,所有样品均未检出甲醛、荧光性物质等有害物质,部分检出微量的铅(重金属)或霉菌(微生物),但重金属、微生物及非挥发性物质总迁移量都在标准限值内。

传言一:空气炸锅纸高温下放“毒”  
实测:未发现甲苯、二甲苯

空气炸锅纸一般由硅油纸制成,硅油纸通常是“三明治”结构:中间淋膜层含有黏合剂,将原木浆底纸层与直接接触食物的食品级硅油层紧紧黏合。因此,消费者担心黏合剂里有苯类物质残留,并非没有道理。

针对“空气炸锅纸在高温下可能析出甲苯、二甲苯并迁移到食物上”的说法,消保委进行了测试,结果并未发现含有甲苯、邻二甲苯、间二甲苯和对二甲苯。消保委认为,这意味着正规厂家生产的空气炸锅纸,在正常使用条件下并不会释放这类有害物质,消费者无需过度担忧。

传言二:咖啡滤纸原木色更安全  
实测:均安全可靠

很多人认为,“无漂白=更安全”,因此各类原木色纸张受欢迎。以咖啡滤纸为例,通常都有原木色和纯白色两个“色号”,原木色滤纸保留天然纤维感,带有少许木质气味,而白色滤纸经漂白处理后质地细腻,几乎没有纸味。因此,不少人认为原木色滤纸会比

白色滤纸更安全可靠。

事实果真如此? 在购买的6款咖啡滤纸样品中,包含2款白色滤纸,宣称采用酵素漂白工艺。测评人员对所有样品都进行了荧光性物质测试,没有发现荧光剂的身影,所有咖啡滤纸都通过了甲醛、荧光剂等各项安全测试。这也说明,白色和原木色咖啡滤纸一样安全可靠,消费者不必再陷入“颜色焦虑”。

传言三:蒸笼纸蒸发残值超标  
实测:均在标准限值内

近期,一批出口蒸笼纸因蒸发残值超限被退回,引起消费者的关注。蒸发残值指的是纸张在特定高温下析出并迁移到食物中的非挥发性物质总量,数值越低,说明有害物质析出风险越小。而3-MCPD、1,3-DCP是造纸工艺中可能产生的有害物质,是食品接触用纸的重点管控指标。

消保委透露,本次测试中,所有样品的非挥发性物质总迁移量都在标准限值内,且未检出3-MCPD、1,3-DCP,消费者可以放心选购、安心使用。

传言四:烹饪用纸可能含丙烯酰胺  
实测:本次样品未检出

有传言称,烹饪用纸在接触高温、油脂时会释放出丙烯酰胺。这是一种2A类致癌物,通常工厂在造纸过程中会使用聚丙烯酰胺以提升纸张的强度和抗水性,丙烯酰胺作为原料单体,如果聚合反应不完全,就可能残留在最终的纸制品中。消保委表示,本次所有样品都没有检测出丙烯酰胺,消费者无需过度担心这类风险物质残留。

■ 压牢空气炸锅纸 在预热阶段不要放入空气炸锅纸,烘烤时注意压好纸张,避免纸张被吹起接触到加热部件发生燃烧。

■ 根据咖啡风味偏好选择滤纸 喜欢咖啡带点木质香气,可以选原木色滤纸;追求咖啡本身纯粹的风味,白色滤纸更合适。提前用热水冲洗能有效减少滤纸气味对咖啡风味的影响。 本报记者 金旻矣



## 睡莲盛放

上海辰山植物园的第一波睡莲日前进入盛花期,在湖面次第绽放,与远处辰山的葱茏绿意相映成趣,勾勒出一幅清新的夏日生态画卷,游客恍如置身莫奈画笔下的睡莲花园。辰山“夏日水生植物观赏季”序幕就此拉开。图为在睡莲的清新与湖光山色中,一份夏日限定的静谧美好呈现眼前 杨建正 摄影报道



## 新民随笔

## 乡村“艺术家”

方翔

持续四个月的金山乡村艺术季正在举行,其中最动人的并非那些被精心装裱的画作,而是“艺术从田野生长出来”这一朴素而美好的愿景正在田间地头落地生根。

回望上世纪70年代,程十发、汪观清等画家到金山区枫泾中洪村劳动,曾用朴素的笔墨颜料,将春耕秋收、荷塘渔趣勾勒成画。这些再平凡不过的乡村日常,因为艺术的点染而被赋予了鲜活的生命力。今天,普通的江南村落蜕变为享誉全国的民间艺术之乡,金山农民画不仅走进了十多个国家和地区,更沉淀为一种“把日子过成画”的生活哲学。

如果说过去的农民画是老一辈人用画笔记录生活,那么今天的乡村艺术季则是一场全民参与的共创盛宴。艺术不再是美术馆里高不可攀的展品,而是变成了可触摸、可品味、可聆听的日常烟火。

加强整体谋划策划,充分挖掘乡村价

值,着力做好农文旅体展融合发展的大文章,其核心要义正是把乡村“颜值”提上去,把乡村文化“请”出来,把乡村景观“串”起来,把产业发展“融”进去,最终把更多游客“留”下来。金山的实践提供了一个不错的样本:它没有停留在单纯的绘画展示上,而是通过非遗集市上的枫泾丁蹄、田头市集里的本土农创产品,以及浪漫夜经济系列等创新项目,构建起一个全面融合的消费新场景。

乡村振兴,既要塑形,也要铸魂。当艺术与乡野深情相遇,碰撞出的不仅是五彩斑斓的色彩,更是“人人都是艺术家”的图景和城乡双向奔赴的活力。在这场属于大众的乡村艺术盛宴中,每一个拿起画笔的村民、每一位驻足聆听的游客,都化身为乡村的“艺术家”。他们用脚步丈量土地,用心灵感感受美好,共同绘就了一幅沪派江南的新时代新画卷。

## 【如何选购及使用】

■ 拒绝“三无” 从正规渠道选购,查看包装上的食品安全认证标识、厂名、厂址等信息。

■ 使用空气炸锅纸牢记230℃×20分钟红线 使用前查看注意事项。不要超高温、超时而反复用。