

房颤为什么危害大,治疗难?

心脏,是人的动力中心,负责将血液源源不断地输送到全身。然而,当心脏的指挥系统出现故障时,这个看似稳定的生命节律可能被悄无声息地打乱。心房颤动,简称房颤,就是这样一种常见却易被忽视的心律失常。它犹如潜伏在心脏里的“隐形风暴”,在不知不觉中侵蚀心脏功能,带来一系列潜在危害。

房颤发生时,心房的电活动变得快速而混乱,原本有序的跳动仿佛被打乱的鼓点。正常心跳每分钟约60-100次,心房先收缩再心室收缩,血液被有序泵送到全身;而房颤患者的心房每分钟可颤动350-600次,心房收缩几乎失去效力,血液流动减缓或停滞。这不仅让患者感到心慌、胸闷、头晕、气短,更会在不知不觉中形成血栓,引发致命风险。

房颤的危害远不止表面症状,它被称为心血管的沉默杀手,一旦不及时发现与干预,可能带来严重后果。



病的发生风险,若长期不治疗,心脏结构可能出现不可逆损伤,病情逐步加重,使治疗难度升高。所以房颤虽然隐匿,但危害巨大。心慌、胸闷、头晕、气短等症状不容忽视,及早就医、科学诊治是关键。

房颤治疗为何难度高 有什么好办法?

房颤治疗困难,原因在于它的复杂病理机制。药物治疗是常用手段,但主要是控制心率、预防血栓,无法从根源上解决异常电信号的问题。传统射频或冷冻消融手术能通过高温或低温破坏异常心肌组织,但这种方法可能误伤食管、神经等周围组织,并发症风险较高,手术时间长,患者术后恢复慢。近年来脉冲消融技术打破了传统治疗瓶颈,通过高压、超短程脉冲电场,在异常心肌细胞膜上打出纳米级孔洞,使异常细胞失去电活动能力并自然凋亡。整个过程几乎不产生热量,保护周围重要结构不受损伤。此外,如果能够结合相关标测系统,可以准确定位房颤驱动灶和肺静脉开口,实现靶向治疗。相比传

统逐点操作的射频消融,脉冲消融一次性覆盖即可完成大面积肺静脉隔离,提升了效率和精准度。面对复杂且顽固的房颤,传统肺静脉隔离虽然能够解决部分异常电信号问题,但对于持续性房颤、长程持续性房颤患者而言,单纯隔离肺静脉往往难以完全阻断房颤的维持机制。近年来研究发现,房颤在持续过程中,心房内会形成类似旋风一样高速旋转的异常电活动,医学上称之为转子。这些转子就像房颤持续存在的发动机,不断向周围释放紊乱电信号,使房颤反复发作、难以终止。上海交通大学附属胸科医院刘旭教授团队在国内率先开展转子机制相关研究,通过三维标测系统,对心房内复杂电活动进行精准分析,寻找维持房颤的关键驱动区域。肺静脉隔离联合转子消融的术式,在完成基础肺静脉隔离的同时,进一步消融关键转子区域,从源头切断房颤异常电活动传播路径。相比传统经验性消融方式,该术式既减少了不必要的消融范围,也降低了复杂房颤患者的长期复发率。同时,结合腔内超声、零射线导航以及脉冲消融等技术,进一步降低了食管损伤、膈神经损伤等并发症风险。

上海交通大学附属胸科医院刘旭教授团队于房颤介入诊疗领域取得一系列突破性成果。该团队还创新开展腔内超声引导下房颤消融技术,并率先在华东地区实现全流程零射线手术,降低放射风险。刘旭教授团队的研究成果和技术标准已被纳入多项国际诊疗共识参考体系,为全球房颤治疗提供了可借鉴的先进经验。

房颤有哪些潜藏风险?

很多人以为房颤只是心跳不规律、偶尔心慌,但其危害远超日常感受。首先,房颤会显著增加中风风险。正常情况下,心房规律收缩使血液流动顺畅,不易形成血栓;而房颤时,心房失去有效泵血功能,血液在心房内滞留,尤其是左心耳部位几乎静止,像一潭死水,极易形成血栓。一旦血栓脱落并进入脑血管,就会引发中风。临床数据显示,房颤患者中风风险是常人的五倍,且中风面积通常更大,致残率和死亡率显著升高,很多患者会

因此落下偏瘫、失语等严重后遗症。

其次,房颤会加重心脏负担,诱发心力衰竭。心房收缩无效,心室跳动紊乱,每次泵血量减少,心脏必须加班维持血液循环。长期过度负荷会导致心肌损伤、心脏扩大,心功能逐渐下降。心力衰竭患者可能出现呼吸困难、下肢水肿、无法平卧等症状,生活质量严重下降,严重时甚至危及生命。

此外,房颤还会严重影响生活质量。心慌、胸闷、乏力等症状会限制日常活动,长期困扰容易导致焦虑、抑郁等心理问题。与此同时,房颤增加了心绞痛、冠心病等心血管疾

Email:dzlx@xmwb.com.cn
主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



蓝天下的至爱

2026年5月27日 星期三
编辑:刘珍华

新民晚报

上海市慈善基金会与爱建基金会联合启动“慈光计划” 引导更多社会力量参与慈善事业

5月19日,由上海市慈善基金会与上海工商界爱国建设特种基金会联合发起的“慈光计划”启动仪式,在位于嘉善路259号的上海市慈善文化展示厅举行。双方签约,共同设立并启动“慈光计划”公益项目,进一步整合优化公益服务资源,宣传弘扬向善风尚,引导更多社会力量参与慈善事业。上海市慈善基金会荣誉理事长冯国勤出席活动。

在捐赠仪式上,上海工商界爱国建设特种基金会再次向上海市慈善基金会捐赠善款65万元,持续助力“孝亲敬老”等品牌项目深耕开展。上海工商界爱国建设特种基金会副理事长兼秘书长高开云上台,向上海市慈善基金会进行捐赠;上

海市慈善基金会副理事长丁斐平接收捐助,并颁发证书。

为进一步深化公益战略合作、拓宽慈善服务内涵,上海市慈善基金会与上海工商界爱国建设特种基金会友好协商,在本次65万元捐赠的基础上,爱建基金会与上海市慈善基金会各出资50万元,合计100万元,共同发起“慈光计划”公益项目。

据了解,“慈光计划”公益项目将在持续深耕“孝亲敬老”等传统品牌公益项目的基础上,重点支持“上海慈善论坛”、“上海市慈善之星”选树活动及“慈善专项调研”等项目的开展。进一步整合优化公益服务资源,依托“上海慈善论坛”平台,汇聚

社会各界智慧经验,搭建公益交流共享载体;通过开展慈善专项调研,持续优化服务模式,提升慈善工作精准度与实效;借助“上海市慈善之星”选树活动,宣传先进典型,弘扬向善风尚,凝聚更多社会力量参与慈善事业、共筑公益大爱。

上海市慈善基金会荣誉理事长冯国勤、上海工商界爱国建设特种基金会理事长范永进、上海市慈善基金会副理事长丁斐平、上海工商界爱国建设特种基金会副理事长兼秘书长高开云共同启动了“慈光计划”。

冯国勤在讲话中对上海工商界爱国建设特种基金会始终致力于上海慈善事业的发展表示感谢。爱建基金会长期与上海市慈善基金会开

展合作,设立专项基金,传递爱心。此次双方再次因爱同行,既是双方公益理念的深度契合,更是对慈善初心的传承延续。“慈光计划”的启动,将整合双方优势,加强合作联动,更加透明、专业、高效地精准对接困难人群的需求。

上海工商界爱国建设特种基金会于1992年由刘靖基等老一辈工商业者发起创立,是全国唯一冠以“特种”的5A级非公募基金会,弘扬爱国建设精神,专注支持民营经济发展、养老、助学和帮困,用工商力量传递家国情怀。1997年以来,上海工商界爱国建设特种基金会鼎力支持上海市慈善基金会各项工作,累计捐赠善款近1200万元。 李一能

5月18日,花王(中国)投资有限公司携手上海市慈善基金会及上海慈善物资管理中心,共同举办了一场温馨而富有意义的捐赠活动。此次,花王(中国)向上海市慈善基金会捐赠了价值285万元的日用物资,定向用于慰问本市高校师生。

本次捐赠的物资包括芙丽芳丝洁面乳、防晒用品、卫生巾等产品,将由上海音乐学院、华东理工大学等高校分发给一线教师与学生,帮助他们即将到来的盛夏做好皮肤护理与防晒工作,体现了企业的拳拳爱心与细致关怀。

花王(中国)秉持“同美共生”的愿景,致力于为中国社会的可持续发展贡献力量,与上海市慈善基金会的合作已延续20年。花王(中国)化妆品事业总经理大仓诚一表示:“公益的意义不仅是物资的捐赠,更是温暖与善意的传递。花王旗下芙丽芳丝等品牌多年来深受年轻消费者喜爱,能够帮助高校师生在日常生活中做好皮肤护理与防晒,我们深感欣慰。花王(中国)在提供优质产品和服务的同时,希望能够为社会作出企业的一份贡献。” 李一能

花王(中国)捐赠爱心物资慰问高校师生

“百校慈善行动”3年筹集善款239万余元

让善的种子落在孩子们心里

5月20日下午,“学子向善,影映初心”上海市慈善基金会“百校慈善行动”三周年汇报会暨第十届上海市高中生公益微电影大赛启动仪式,在上海市市西中学举行。

上海市慈善基金会“百校慈善行动”项目自2023年6月1日启动以来,共有111所学校参与活动。

师生们通过捐赠、上街劝募、义卖等方式,累计筹集善款2394955.93元,支持了“手拉手”结对助学与“美丽西藏”“远方农场”“不是孤儿的孤儿”“小马过河”等多个慈善公益项目的实施开展。

来自徐汇区凌云街道阳光老年协会的老人们,用情景剧表演的方

式,把孩子们陪爷爷奶奶们“嘎讪胡”的场景生动呈现。市西中学、曹杨中学、世外中学、大同中学、黄浦区特殊教育职业学校、第四聋校、长桥第三幼儿园、安琪幼稚园及宝山区红星学前教育集团等一批爱心学校受到了表彰。

第十届上海市高中生公益微

电影大赛同步启动,将继续以影像为媒,用镜头讲述属于高中生的公益故事。本届大赛以“拾光·破茧”为主题,报名截止日期为6月21日。

上海市慈善基金会副理事长丁斐平讲话,对3年来参与百校慈善行动的校长园长、街道居委、老师同学和家长们致以衷心的感谢。丁斐平指出,“百校慈善行动”项目经过3年的深耕,“让慈善走进校园,让善的种子落在孩子们心里”的美好愿景已生根落地,各类爱心义卖、志愿服务在各校蔚然成风。 李一能

