

今天第16个世界家庭医生日

全市家庭医生累计签约常住居民1200万人

今年建50家社区心理健康诊室

本报讯(记者 左妍)今天是第16个“世界家庭医生日”,主题宣传活动上午在浦东新区举办。来自市卫生健康委员会的最新发布显示,目前上海家庭医生累计签约常住居民达1200万人,基层健康服务体系建设成效显著。今年,上海还将建设50家社区心理健康诊室。

本次活动以“签约有实感,服务有温度”为主题,多项便民服务成果正式发布,持续

优化市民就医体验。活动现场发布了“社区卫生服务宝藏地图”、家庭医生七大签约服务包、社区卫生IP形象,同步展示家庭医生与功能社区共建成果。

近年来,上海持续推进家庭医生签约服务高质量发展,赋能家庭医生更多医疗资源,提升签约吸引力、获得感。通过拓展基层病种诊疗、实现优先预约转诊、完善药品配备供给、强化全专结合诊疗水平,以及建

成覆盖全市的社区康复、护理及标准化口腔服务网络等一系列举措,强化居民家门口综合健康服务平台,全面打造“15分钟健康服务圈”。目前,全市家庭医生累计签约常住居民1200万人,签约率达48%,老年人和慢性病患者等重点人群签约率85%;全市二、三级医院50%门诊号源优先向社区开放,实现家庭医生快捷预约、便捷转诊;全市社区平均可诊疗西医病种提升到146种,药品配

备增加到800种,建成155家社区康复中心、158家社区护理中心、126家社区标准化口腔诊室、64家社区标准化门诊手术室和181家体重管理门诊,今年还将建设50家社区心理健康诊室;社区卫生服务中心实现儿科诊疗、家庭病床、安宁疗护、日间延伸门诊、双休日错时门诊全覆盖,社区常住居民门诊量一直保持在全市近四成,73%的签约居民在“1+1+1”签约的医疗机构就诊。

奉贤海湾镇

血管斑块是诱发心梗、脑卒中的“隐形杀手”,也是中老年慢病群体最常见的健康隐患。奉贤区海湾镇社区卫生服务中心家庭医生谭宇瑶带领团队扎根基层,聚焦辖区高发慢病与血管健康隐患,创新开设斑块门诊,把心脑血管病防控关口前移,为7.9万居民守住健康第一道防线。



谭宇瑶带领团队为社区居民排查血管健康隐患

宝山高境镇

“家庭医生要做的,不仅是开对药,更是走进家门、住进心里。”宝山区高境镇社区卫生服务中心的张丽华,扎根社区行医23年,累计与4933名居民签下健康之约,去年被评为上海市十佳家庭医生。今年初,她牵头打造营养管理特色家庭医生工作室,把营养干预融入日常诊疗,从单纯管控病情升级为全方位照护居民身心健康。



张丽华医生把营养干预融入日常诊疗

海湾镇慢性病人基数较大,高血压、冠心病、糖尿病、高血脂症、脑卒中这五类疾病占门诊量超六成。这五类疾病互为危险因素,会协同诱发血管斑块,而斑块正是心梗、脑梗等重症的“元凶”。然而,居民对斑块的认知普遍不足,到大医院看病难、来回奔波更是突出问题。谭宇瑶团队精准瞄准这些痛点,于2025年启动高危人群专项筛查工作。一年时间里,团队累计筛查1693名重点高危居民,通过颈动脉、四肢、心脏超声检查后发现,筛查人群斑块阳性率高达90%,辖区居民血管健康隐患不容小觑。

为打通上下级诊疗壁垒,团队联动奉贤区中心医院搭建绿色通道,全年完成高危转诊398人次。同时,医护人员拍摄通俗易懂的科普短视频,普及血管斑块防治知识,搭建起筛查、转诊、干预、随访的完整服务闭环。

2026年2月,海湾镇社区卫生服务中心斑块门诊正式开诊,面向慢病高危人群、心脑血管病患者以及支架术后康复人群,提供风险评估、化验检查、超声筛查、健康建档、定制诊疗方案、动态随访、高危转诊一站式服务。截至今年4月,门诊已接诊459人次,成功转诊36人,多次筛查出血管重度狭窄病例,在发病前阻断危重病情。

今年2月,78岁的朱老伯来到社区卫生服务中心配药,老人有着十年高血压、高血脂病史,属于血管斑块极高危人群。就诊时,他随口提及自己偶尔咳嗽、伴有胸闷,没有明显胸痛不适。谭宇瑶团队凭借职业敏感度高度警惕,当即安排血脂检测与颈动脉

前移心脑血管病防控关口
谭宇瑶团队开设斑块门诊,

揪出「隐形杀手」
化解「猝死危机」

超声检查。检查结果显示,老人血脂指标明显超标,颈动脉存在多处混合斑块,心脏冠脉多发钙化,血管病变十分严重。团队立刻启动转诊流程,3月2日老人入院造影检查,确诊冠心病两支病变,及时植入心脏支架。如若没有这次主动筛查,老人随时可能突发急性心梗,后果不堪设想。

相比有明显不适感的患者,无症状高危人群更具隐蔽性,危险系数也更高。72岁的蒋老伯患糖尿病、高血脂症,但吃药随心所欲,用药极不规范。受糖尿病神经病变影响,老人对胸闷、胸痛等心梗预警信号毫无感知,属于典型的无症状高危人群。今年4月,他照常来院配药,团队紧盯他多重慢病高危因素,主动为其开展血管筛查,检查发现颈动脉存在巨大斑块。转诊至区中心医院后,冠脉CTA提示冠脉多支重度狭窄,病情凶险。起初,蒋老伯心存顾虑,不愿接受进一步手术治疗,团队耐心劝解,反复告知隐匿性血管病变的猝死风险,慢慢打消他的抵触心理。5月11日,老人顺利完成手术,植入支架并完成血管扩张,成功规避猝死危机。术后,他被纳入社区长期健康管理名单,医护人员耐心纠正他的用药陋习,长期监测血糖血脂,持续守护血管健康。

扎根远郊基层,守护一方民生健康。谭宇瑶家庭医生团队用专业与坚守,把社区小门诊变成守护血管健康的大阵地。今天是世界家庭医生日,谭宇瑶表示,团队将继续优化斑块门诊服务,深化上下联动、强化科普随访,用心用情当好居民健康的“守门人”。

本报记者 左妍 通讯员 张林

优化慢病营养管理
十佳家庭医生张丽华深耕社区,

从「开药治病」
到「全方位照护」

辖区居民徐先生今年55岁,患有高血压却始终不以为意,日常烟酒不断,服药随性不规律,血压长期起伏波动。针对这名“难管”的签约居民,张丽华没有生硬批评,而是多次上门家访,坐在居民家中细细叮嘱用药事项,反复讲解高血压危害,还邀请他参加社区健康讲座,将其纳入重点随访名单。在持之以恒的宣教跟进下,徐先生慢慢改掉不良生活习惯,血压逐步稳定下来。截至目前,张丽华累计签约服务居民4933人,规范化管理高血压患者863人、糖尿病患者335人,一张张签约单,承载着居民对她的信任。

基层医疗工作中,除了常态化慢病管理,突发应急处置同样考验医者能力。此前一个午休时段,张丽华刚准备用餐,突然接到居民求助电话。88岁的签约老人钱奶奶因脑出血后遗症长期卧床、偏瘫失语,当日身体突发不适。张丽华立刻赶赴老人家中,快速查体后判断为快速型房颤,若救治不及时,极易诱发脑卒中、心力衰竭。她第一时间联系家属,启动医联体双向转诊通道,快速将老人送医救治。老人脱险后,她带领团队定期上门开展康复随访,指导居家护理。“幸亏有张医生!”家属的由衷感慨,是对她专业救治、暖心服务的最好认可。依托家庭医生签约服务,辖区居民可优先预约上级专家号、便捷转诊,切实享受到家门口的优质医疗资源。

为推动社区医疗从“广覆盖”迈向高质量发展,2026年初,张丽华领衔申报的“营领健康——营养管理特色家庭医生工作室”纳入宝山区重点培育项目。工作室创新推

行“六师共管”模式,集结全科、中医、康复、护理、公卫、临床营养师多方力量,建立营养评估、协同诊疗的工作机制。随访过程中,团队从细节入手,指导居民使用定量盐勺、油壶、食物秤,为慢病患者定制专属膳食食谱,将健康饮食理念融入日常生活。同时,张丽华为团队明确量化考核目标,逐年提升全人群与重点人群签约覆盖率,坚守高服务满意度,用硬性指标保障服务质量,让居民切实把签约服务的获得感落到实处。

在张丽华看来,医疗不只是管控冰冷的化验指标,更要守护普通人的生活质量。75岁的刘阿姨有着15年糖尿病史,半年内莫名体重下降2.5公斤,伴随食欲减退、握力下降,存在肌少症与营养不良风险。接诊后,张丽华团队没有单纯调整降糖药物,在优化用药方案的同时,补齐维生素D营养短板,制定蛋白质补充、抗阻训练、平衡训练相结合的三阶干预方案。经过一个月调理,刘阿姨食欲明显好转;半年随访时,体重从53公斤回升至58公斤,握力大幅提升,血糖长期达标。

身为全科教学基地教学主任,张丽华常年带教规培生百余人,以门诊为讲台、以病例为教材,毫无保留传授行医经验,传递真诚担当的家医精神。她坚持公益科普,每月开展健康讲座、义诊服务,深入园区、小区普及健康知识,打造本土化科普IP“境医邻声”。下一步,张丽华将持续运营特色营养工作室,推动医疗服务从开具药方到定制生活处方转变。

本报记者 左妍

上海公安学院首次招收
“数据警务技术”本科生

本报讯(记者 易蓉)上海公安学院2026年本科招生工作已启动,记者获悉,今年上海公安学院将首次招收“数据警务技术”专业本科生,培养未来警务数据前沿工程师。

专业负责人、上海公安学院信息化与

网络安全系大数据教研室主任翁海光介绍,这个新专业培养能够在警务领域完成数据清洗、数据治理、数据分析和数据应用的人才,“这个专业的学生将更像服务公安实战的‘前沿工程师’,不仅要具备基本计算机能力,还要能够开发更高层次的

模型,解决公安实战中的问题。”

有意向报考公安类院校的上海考生,需在5月20日20:00前登录上海市教育考试院官网“上海招考热线”首页“考试报名”栏目完成登记,后续才可参加市公安局组织的面试、体能测评、体检和考察。