

庆祝第三十六个全国助残日和第二十七次上海助残周 保障残疾人平等权益,促进残疾人融合发展

“申边暖阳宣讲团”首次亮相走进复旦大学获得热烈反响

聚爱同行,感召更多人加入助残队伍

“我想教大家这句话‘我在’,因为我一直在让我的学生知道,‘只要你需要的时候,我一直都在’。简简单单的‘我在’两个字,比响亮的口号更能温暖聋人学生们的心……”“我一直都在,我和你一路同行……”上海市残疾人就业服务中心主任赵伟时和上海应用技术大学特教辅导员吴斐曾是查校的一对师徒,在上海市残联近日主办的“申边暖阳·聚爱同行——做残疾人信得过、靠得住的知心人、贴心人”主题宣讲活动上,她们先后走上讲台,讲述自己的助残心路。巧的是,她们都提到了这样一个词——“我在”。是的,正如赵伟时所说,“一路同行才是最深情的告白”,舞台上的每一名宣讲者,都在过去的岁月中,

与残疾人一路同行,用“申边暖阳”感召了更多人加入助残队伍。

上周是上海助残周,昨天是全国助残日。作为助残周期间上海市首场大型助残活动,“申边暖阳宣讲团”成立后的首次亮相,选择走进复旦大学,通过户外举办的残健融合公益市集及室内的宣讲和残疾人舞者表演,向高校师生展示上海残疾人和残疾人工作者的精神风貌。

6名宣讲人中,既有因“最美火炬手”家喻户晓的普陀区残联副理事长金晶、徐汇区康健街道残联专职干部陈雨飒,也有嘉定区嘉定镇街道桃园社区残疾人专职委员王喆,因为自己是听力残疾人而愿意为特殊学生

“撑一把伞”的特教辅导员吴斐,还有从带着儿子求医到创办孤独症康复机构的爱好儿童康复培训中心院长杨晓燕,以及“微信联系人中过半数都是残疾人”的上海市残疾人就业服务中心主任赵伟时。

他们每一个人,都像一本内容丰富、意义深远的书籍,书中藏着许许多多难忘的瞬间、感人的故事。在他们的身上,还浓缩着上海残疾人事业的发展历程。从他们结合康复、权益保障、特教、就业培训等一线亲身经历的精神风貌。

调研无障碍公交车的“障碍”,推动司乘人员了解和营造肢体残疾人的无障碍出行环

境,这是金晶在担任市人大代表期间撰写多项建议中的一项,令人高兴的是,她的许多建议都有了积极效果,而她,还在努力做更多的事,为残疾人创造更平等的无障碍环境。

“身高可以限制我们的身形,但不能限定我们服务残疾人的初心。”陈雨飒身材迷你,发言却掷地有声。作为康健街道残联的专职干部,他的个头比自己的所有服务对象都要矮小。但是,这并没有影响他不断锤炼自身、追求卓越,更没有影响他为街道的残疾人朋友服务。

以助残线,这是几名宣讲者共同的特征,

正因为自身是残疾人,正因为自己也“淋过雨”,所以,他们更懂得如何为残疾人朋友“撑

伞”。就像视力残疾人王喆说的,自己“不是一名残疾人工作者,而要做残疾人朋友的‘自己人’”,而要想服务好残疾人,就得改变观念:“不是我觉得这样对你好,而是要听你说怎样才好。”

台上,宣讲者的演讲深情动人,金句频频;台下,众多残疾人工作者和残疾人代表感受到了共鸣,高校师生们也被戳中了心底最柔软的地方,“申边暖阳宣讲团”的初次亮相就获得了热烈的反响。未来,宣讲团的优秀宣讲者们还将继续走进社区、校园、企业、机关等,开展巡回宣讲,用“申边暖阳”聚爱同行。

本版撰稿 孙云



上海市残疾人艺术团在“申边暖阳·聚爱同行”宣讲活动上表演

朱德春 摄

“虹武同心”残健融合品牌发布

独臂残疾人能打拳吗?在5月15日举行的“虹武同心 残健同行”主题活动暨虹口区残健融合精武文体品牌启动仪式上,四川北路街道残联“三阳机构”学员与志愿者们共同演绎的情景剧《精武微光》用残障少年的习武故事,告诉大家:“只要努力,就能突破自我!”

虹口与精武渊源百年,“爱国、修身、正义、助人”的精神基因已镌刻在这片土地上。虹口区残联、四川北路街道和上海精武体育总会联合举办此次活动,并共同组建“虹武同心”残健融合武术队。“虹武同心”残健融合精武文体品牌也在活动中发布,推动虹口区残

健融合文化体育工作迈上新台阶。

5月13日,虹口区残联举办了“智辅赋能 无碍同行”辅具展示体验活动,邀请辅具资深专家针对残疾人关心的辅具选配标准、操作使用方法、日常维护要点等核心需求精准答疑。展示体验区内人头攒动,仿生灵巧手精准跟随体验者意图完成各种精细操控动作,无动力外骨骼步行辅助系统助力……大家争相试用,乐在其中。

杨浦助残就业企业联盟成立

5月14日,“保障残疾人平等权益,促进残疾人融合发展”杨浦区“全国助残日”主题活动在学悦风帆书社启动。

“十四五”期间,杨浦区以务实举措服务残疾人,阳光综合活动中心、康健驿站等“家门口”的残健融合新载体相继建成,滨水公共空间、无障碍阅览服务、区级无障碍电影放映点等“无障碍”城市新样板持续完善,残疾人技能提升、专场招聘、非遗直播等就业平台不断拓展,杨浦残疾人陆续站上全国残运会领奖台、全国残疾人文化周活动等更高舞台。

杨浦区残疾人读书会召集人汪家伦在活动中分享了去年“国际残疾人日”从中国残联主席程凯手中收到的“明年南昌见”邀约,以及今年4月如期赴南昌参加全民阅读大会的难忘经历。杨浦区残联联合多方社会力量发起的“暖心伴读”志愿服务项目在活动中启动。

由10家爱心企业组成的“杨浦区助残就业企业联盟”在活动中成立,SFC光影百联影城(又一城店)、四平电影院获授“区级无障碍放映点”,还举行了残疾人摄影作品及文创手工作品展示。另据介绍,杨浦区助残就业企业服务嘉年华专场招聘会将于下月举办,为残疾人送上“就业礼包”。

浦东助残文化演出新意满满

5月14日,浦东新区举办“同心向光 声动未来”2026年助残周文化演出活动,围绕“保障残疾人平等权益,促进残疾人融合发展”主题,以“团结融合、友爱传承、科技赋能”元素搭建平台,残健共享,丰富残疾人的文化生活。

由机器人带来的钢琴智能伴奏系统,依托高精度机械结构与AI算法,精准复现传统扬琴的演奏技法,与浦东新区残疾人合唱团的歌者协同演绎了经典曲目《茉莉花》。这不仅是一场“科技赋能传统民乐”的创新展示,更见证

听力残疾人保龄球赛在黄浦开幕

5月15日,2026年全国助残日暨上海助残周公益助残市集暨第三届上海市听力残疾人保龄球比赛开幕式在外滩中央商场举行。活动以“残健融合,共融申城——无声逐梦·保龄同行”为主题,由上海市残奥委员会、上海市聋人协会、上海市残疾人文化体育促进中心联合主办,上海市黄浦区残疾人联合会、黄浦区

体育局承办。

活动将公益助残、文体展演、体育竞技深度融合。黄浦红色手语宣讲志愿服务队、五里社社志愿服务队、外企团党委联盟志愿者们服务队获授旗。志愿者们将以指尖传情,以服务暖心,为听障群体提供沟通支持、健康保障与公益帮扶,成为残健融合的温暖力量。

上海市养志康复医院开展多维服务 诠释「残疾人友好医疗」

上海助残周期间,上海市养志康复医院(上海市阳光康复中心)用一场贯穿艺术、医疗、社区与家庭的多维服务行动,回应了残疾人群体需求,让“友好医疗”成为文明创建的底色。

孤独症儿童常常被困在自己的世界里。如何帮助他们表达情感?医院联合市残疾人福利基金会和专业教育机构,启动了“绘愈星光计划”。在专业治疗师和志愿者的陪伴下,8名孤独症儿童拿起画笔,用线条和色彩讲述无法用语言表达的内心世界。医院同时升级启用了“阳光·艺境”公益空间2.0版,并邀请昕霞摄影家梁祺举办首场残疾人摄影个展。

一些残疾人因为行动不便或沟通障碍,对医院望而却步。为此,医院设立“残疾人开放日”,邀请近百名肢体、视力、听力残疾人及家属走进医院,亲身体验无障碍设施,智慧康复设备和一站式健康服务。现场,多学科专家团队提供免费筛查、康复指导和义诊咨询。

医院还依托社区康复专科联盟,先后与松江区洞泾镇、嘉定区安亭镇、奉贤区西渡街道、松江区九亭镇四家社区卫生服务中心联合开展义诊和疾病预防宣传。从甲状腺筛查到中医调理,从术后康复指导到家庭医生签约,医院的专业康复团队把诊室搬到了居民楼下,这种“上下联动”模式,大大降低了残疾人获得专业康复服务的门槛。

医院还联合松江区残疾人康复指导中心,开展“阳光宝宝沙龙”家长学校,特别邀请语言治疗师,为家长拆解大龄孤独症儿童的情绪密码,并提供一对一精准康复指导,助力家长掌握科学的干预方法。孩子们则在志愿者的陪伴下制作手工,实现“家长充电、孩子成长”的双向赋能。此外,医院还特邀复旦大学附属儿科医院康复专家,为基层医务人员开展孤独症家庭早期干预线上培训,为孤独症儿童的康复筑牢多方保障。



▲ 机器导盲犬



▲▼ 徐汇区发布科技助残场景 主办方供图



徐汇打造“AI+助残”全链条生态圈

以科技之光点亮残疾人品质生活

以AI特别是具身智能为代表的最新科技发展,会怎样改变残疾人的生活方式,甚至,在未来,是否能让一些残疾成为“过去式”?5月15日,在“科技光启未来,创新品质生活”2026年全国助残日暨上海助残周徐汇区主题活动现场,科技助残场景发布、科技助残企业联盟和一站式康复平台成立、“科技助残思享汇”圆桌对话,残疾人岗位招聘和就业培训成果展示等环节,彰显徐汇作为上海人工智能创新策源地,在大力推动科技助残,以科技之光点亮残疾人品质生活的区位优势,也展示出科技助残在就业、康复、文体生活等方面带来的变化和机遇。

过去一年,徐汇区聚焦“十四五”残疾人事业发展规划目标,优化残疾人关爱保障体系,做深做实残疾人服务,通过“兜住底+全覆盖”“多元化+多层次”的制度安排,精准做好不同类别残疾人生活、医疗、康复、就业等基本保障,开展特殊困难残疾群体救助10857人次,补助资金417.09万元,切实把党和政府的关爱送到残疾群众的心坎上。健全残疾人康复服务网络,实现“智慧阳光康健苑”13个街镇全覆盖,将公共服务融入“15分钟社区生活圈”建设,为614人次特殊儿童发放726.29万元康复训练补贴,构筑“家门口”的残疾人康复服务新格局。高质量完成129户困难重度残疾人家庭无障碍改造工作,持续改善残疾人生活品质,不断增强残疾人的获得感和满意度。

今年是“十四五”开局之年,徐汇将依托“模速空间”创新优势,“原力社区”集聚平台,加速培育“人工智能+助残”全链条生态圈,搭建“汇康复”残疾人一站式康复服务平台,试点开展远程康复诊疗;开展数字技能培训,拓展新业态就业渠道,助力残疾人通过数字经济实现更高质量就业;加大科技助残项目开发调研、数据反馈及场景应用转化力度,实现科技与残疾人生活的深度融合,帮助广大残疾人跨越障碍、融入社会,迈向更加幸福美好的新生活。

活动现场发布了面向各类残疾人的多个科技助残场景,并通过现场体验、前沿展示等,为企业和残疾人搭建了直面需求、精准研发的桥梁和平台,让科技创新更有温度、更具人性化,让科技助残之路行稳致

远。同时,“光启无碍”科技助残企业联盟在活动现场成立,瑞士索诺瓦听力集团、上海鑫宸智联科技等8家科技企业成为首批成员单位。联盟将以技术创新为核心,聚焦残疾人康复、就业、文体生活等需求,与以体验官为代表的广大残疾人的亲身感受和真实需求相结合,研发推广更优质的产品与服务,推动科技为残疾人服务。

康复是残疾人融入社会的重要支撑。“十四五”期间,徐汇区在全市率先实现在13个街镇全覆盖,去年成立了8家“康复之家”。今年,徐汇区残联再次创新机制、联动资源,联合上海市残联直属的首家康复医院——上海市养志康复医院(阳光康复中心)和徐汇区社区卫生服务中心,创新推出“汇康复”残疾人一站式康复服务平台,精准对接康复需求、全程跟踪服务过程,让残疾人在家门口就能享受到专业、便捷的康复服务。目前,枫林街道成为首个试点街道,下一步,覆盖范围还将向徐汇更多街镇推广。

在“科技助残思享汇”环节,思想火花热烈碰撞。全国自强模范、上海光影之声无障碍影视文化发展中心创办人韩颖,分享了科技为残疾人精神文化生活带来的改变,她创办的“光影之声”通过制作无障碍影视作品,让视障人士也能“看”电影,感受艺术魅力。全国自强模范、上海图漫信息技术有限公司创始人庄重展示了她制作的AIGC视频串烧,展现了AI技术在残疾人就业创业中的巨大潜力,借助AI工具,残疾人创业门槛大幅降低,更多OPC超级个体、一人公司不断涌现。徐汇区残联业务科科长解振宇则介绍了智慧阳光康健苑及“汇康复”平台在残疾人康复中的实践成果,让科技助力康复的“徐汇模式”深入人心。

康复的理念越来越深入人心。上海市养志康复医院(阳光康复中心)副院长祁奇分享了康复科技的发展历程与未来趋势。从助听设备到人工耳蜗,科技进步正不断改善听力障碍人士的生活,来自索诺瓦听力集团的临床听力学顾问庄昕,介绍了全球听力科技的的前沿趋势。上海鑫宸智联科技有限公司经理刘一丹带来的机器导盲犬引发关注,这款智能导盲设备凭借精准的导航能力和人性化设计,为视障人士出行提供帮

5月8日,已毕业多年的几位学生从工作岗位请假,回到了已走过百年岁月的母校——长宁区特殊职业技术学校,他们带着自己亲手包装的挂耳咖啡,郑重地送过来参加第18届“技能成就梦想”金职杯活动的嘉宾。操场上,在读的学生们展示出各自新学会的看家本领,煎烤羊排、纸杯蛋糕和咖啡香飘四溢,客房服务、绿化养护、图书整理、超市理货、盘扣制作等展位也是吸引了来宾们兴致勃勃围观,为孩子们们的精彩表现点赞。

长宁特职校创办于1926年,前身是上海市第一所聋哑学校。10年前,从当时的长宁区初级职业技术学校转型为特殊职业学校。面向智力障碍的学生开展职业教育,还要尽可能地把他们送上工作岗位,让他们能自食其力,不是一件容易的事。长宁特职校破解学生就业难题,持续深化校企合作,搭建多个企业实践帮扶基地,把标准化、专业化的技能培训带进课堂,融入日常,用真实职场场景,助力学生练就扎实技能。

为学生更好地对接就业岗位,老师们构建9大项目课程体系,编写配套课本,开展多元化的岗前培训,提

升就业适配能力。针对不同学生的发展需求,我们还开设居家生活类特色项目课程,让每一位孩子都能在成长中找到方向。

在金职杯活动现场,学生们分别在校企合作项目课程展位上,与家迪斯中国区行政总厨、凯悦尚萃酒店西餐师、长宁公园绿化建设发展有限公司“长宁工匠”园艺师、万豪酒店客房总监、华阳路街道图书馆馆长等齐心协力,展示他们在烹饪、烘焙、咖啡制作、园艺等领域学习的新技能。在咖啡服务展位上,“复苏日记”咖啡馆店主、残疾青年姚奕乐和长宁特职校的实习生通力合作,为来宾们调制咖啡。姚奕乐介绍说,虽然咖啡馆在长宁区残联和属地街道的支持下创办不久,也将为特教学生们提供实习同工同酬的就业岗位,让特殊孩子实现价值。

二十四节气主题学生作品展也是活动中的一大亮点。长宁特职校以“食育”与“美育”为抓手,打破学科壁垒,以学生工作室为起点,联合多方公益力量,开展文创意设计并融入烹饪、面点、园艺等专业课程中。2025年,二十四节气主题盘扣作品入选了长江经济带残疾人非遗文创展,广受好评。

上海市阳光基地劳动产品资源配送中心启用

促进援助对象劳动增收

昨天是全国助残日,全市172家阳光基地的2696名援助对象收到了特殊的节日礼物:上海市阳光基地劳动产品资源配送中心正式启用。针对部分阳光基地面临的劳动产品来源不稳定、资源供给不足、结算流程复杂等现实困难,上海市残疾人就业服务中心建立上海市阳光基地劳动产品资源配送中心,依托“阳光201”综合服务平台开展统一的劳动产品开发、供需匹配、生产督导、质检交付、运营,结合各区阳光基地的运营条件和援助对象身体状况、技能特点,探索定制化、精准化的配送机制,切实解决阳光基地劳动产品供给难题。在昨天的“一隅阳光坊·岁岁好故事”主题活动现场,首批开发的三款产品——茶包、古法药皂、手工檀香分别进行了首单交付和签订协议,未来将继续拓展产品类型和合作机构,促进残疾人增收。

阳光基地是组织本市户籍就业困难的残疾人相对集中地开展生产劳动、就业训练、职业辅导等职业康复活动的辅助性就业机构,已成为上海残疾人服务的系列品牌之一。但因为每个基地的单体规模不一,

经过前期酝酿,昨天中心首批发布了三款劳动产品,并由相关区代表完成认领。知名新茶饮品牌“霸王茶姬”与阳光基地援助对象达成首单交付,供货方代表(上海彬青国际贸易有限公司)、配送中心(上海市静安睿行公益文化发展中心)与企业联盟代表(希尔顿酒店集团)现场签订三方合作协议,初步形成“市级统筹—基地生产—企业采购—社会参与”的协作闭环。



■“阳光故事”直播间推荐残疾人手工艺品与公益服务项目 朱德春 摄