

## 塘桥街道塘东居民区探索打造康养社区

## 暖心服务引来老街坊“回搬热”

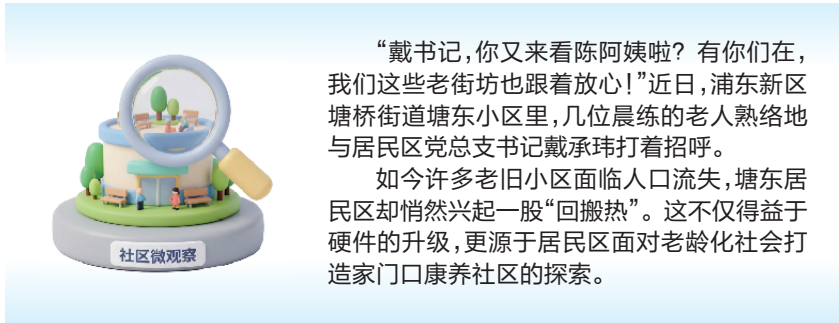
## 老楼加梯

## 下楼方便治好“心病”

“我们回搬的原因很简单，楼栋装了电梯，下楼方便了。”居民赵老伯的话代表了许多人的心声。塘东居民区是上世纪80年代建成的老旧公房小区，由4幢高层住宅及84幢多层住宅组成，现有居民2454户，常住人口5800余人。出行不便、就医困难、情感孤独，尤其是“下楼难”，是不少老年居民的“心病”。从2023年起，塘东居民区大规模推进加梯，目前已成功加装33部电梯。“有的老人在签约加装电梯时，就打算搬回来了。”戴承玮告诉记者。

除了加梯，细节处的适老化改造更见真章。赵老伯回到塘东居民区住了一段时间后，发现小区里发生了许多细微的变化。“感受最深的就是楼下的铁门，过去关得很快，老年人动作慢，常常要被夹一下。现在关门的速度放缓了，我能安心进门了。”赵老伯说。据介绍，小区内各幢居民楼出入口的铁门现已加装延时装置，以控制铁门自动闭合的速度，在保证居住安全的同时，也兼顾老年居民的使用体验。

这种暖心的变化还在延伸，社区正持续推进深度适老化改造，把安全与便利融入每一个细节。未来，所有楼栋入口将统一加装无障碍坡道与防滑扶手，主干道全面铺设防



“戴书记，你又来看陈阿姨啦？有你们在，我们这些老街坊也跟着放心！”近日，浦东新区塘桥街道塘东小区里，几位晨练的老人熟络地与居民区党总支书记戴承玮打着招呼。

如今许多老旧小区面临人口流失，塘东居民区却悄然兴起一股“回搬热”。这不仅得益于硬件的升级，更源于居民区面对老龄化社会打造家门口康养社区的探索。

滑地砖，单元楼每层都安装紧急呼叫按钮，确保老人遇到突发情况能够第一时间求助。同时，相关部门还将为高龄、失能老人家庭免费提供床边扶手、浴室防滑垫、智能烟感报警器等安全设施的安装服务，让老人的生活更加安全舒心。

## 源头守护

## 独居老人“一人一策”

在塘东居民区的“回搬潮”中，戴承玮也是其中一员。她告诉记者，自己是土生土长的塘东人，大学毕业后当过导游，又在企业做了多年人事工作。2018年，她作为社工回到了塘东。虽然职业跨度大，但在她看来，核心却是一样的——做的都是“人”的工作。

“在企业工作注重法律和规章，在社区

工作则更要讲情和理，必须学会和居民‘共情’。”这种职场的专业素养与邻里情的交织，使她在探索打造康养社区时，既有严谨的逻辑，又有柔软的视角。

几年前，独居老人陈奶奶在家突发头晕，助老志愿者第一时间发现并将其送医。陈奶奶的子女远在海外，小区社工全程陪同老人治疗；老人出院后，志愿者和邻居轮流照料，帮助老人生活重回正轨。次年夏天，类似险情再次发生，戴承玮和社区干部再次第一时间施救、全程照料，把老人从危险边缘拉了回来。

“两次险情让我深刻意识到：事后救助只是兜底，源头守护才是根本。”为了让老人安享晚年，社区专门召开帮扶座谈会，为独居老人等群体量身定制“一人一策”关爱方

案；建立“一对一”沟通机制；协调老年助餐点，每天送上营养均衡、温热可口的三餐；联动邻里志愿者，日常多留心、多照看。陈奶奶的儿子感叹道：“感谢社区对母亲无微不至的关心与照料，我们远在国外他乡也能安心。”

## 更好“享老”

## 探索融合养老模式

“康养社区不仅是硬件的升级，更是熟人社会的回归。”老街坊们重回塘东居民区，看中的不仅是这里加装的电梯、5分钟就能走到的社区食堂、出门就能逛的塘桥公园，更是那种“出门都有老朋友打招呼”的归属感和安全感。

暖心服务引来“回搬热”。不少原本搬去与子女同住或住到郊区的老人，纷纷选择回到塘东居民区居住。赵老伯因为楼栋加梯解决了上下楼难题，毅然搬回熟悉的家园；孙阿姨结束在外帮子女带孩子的生活，也回到塘东居民区安享晚年。

据透露，塘东居民区正在探索一种融合养老模式：盘活违建拆除后的空地，打造露天小花园；引入外卖小哥，为老人送餐；努力对接医疗资源，未来让老人“不出小区”就能配好药。

从“养老”到“享老”，这个老旧小区正焕发出宜居宜养的新活力。

本报记者 宋宁华

## 金山卫镇两处新增养老服务站正式对外开放

## 家门口享受便捷多样养老“微服务”

本报讯（记者 赵菊玲 通讯员 付婷）金山区金山卫镇今年新增的两处“家门口养老服务站”——南安家门口养老服务站、龙湾家门口养老服务站，近日正式对外开放。这是该镇在社区嵌入式养老布局中的最新举措，为老年人在家门口享受便捷、多样的养老“微服务”提供了全新选择。

开放首日一早，南安家门口养老服务站

便热闹起来。公共活动区域内，老人们有的围坐下棋，有的三五唠嗑，其乐融融。在新配置的微日托区域，居民徐阿姨和奚叔叔坐在沙发上，一边看着电视一边聊家常，对站内设施赞不绝口。

“离家近，很方便。你看这里冰箱、电视、微波炉都有，中午还能在这里吃饭，平时可以在这里量量血压，家庭医生也会过

来测血糖，真的蛮好的。”南安新村居民崔兆胜老伯笑着说，“只要不下雨，我就会来这边。”

另一边，龙湾家门口养老服务站将“微服务”与老年人活动室、长者运动健康之家有机融合，实现资源共享、功能互补。明亮宽敞的空间内，微日托、微助餐、微健康等多样化服务丰富了老年活动供给。

金山卫镇社会事业发展办公室主任徐力介绍：“家门口养老服务站是社区嵌入式养老‘15分钟服务圈’的重要一环，有效填补了社区养老服务的细微缺口，进一步织密、织细了辖区的养老服务网络。”

目前，金山卫镇共有综合为老服务中心3家、助餐服务场所6处、睦邻点48家，初步构建起多层次、全覆盖的社区养老服务体系。

未来，金山卫镇将持续整合各类资源，不断深化家门口养老服务的服务内涵，推动老年服务项目、便民义诊、特色兴趣课程等资源下沉，真正实现养老服务站不仅要建起来，更要管得好、用得活。

安全知识入脑入心  
趣味游戏边玩边学

为提升全民应急技能，金山区日前在张堰历史人文风情馆举办主题宣传活动，用沉浸式互动让安全知识入脑入心。

活动现场的便民互动宣传区格外热闹，区应急管理局、区消防救援局、张堰镇人民政府等多家单位集中设摊，一站式开展安全知识讲解服务。安全知识套圈、灭火知识沙包等趣味小游戏轮番上阵，让居民边玩边学，在轻松氛围里掌握实用避险技能。

图为居民与应急机器人互动

本报记者 张龙 通讯员 吉飞 摄

## 世纪公园里游园品瓜两不误

## 快闪市集将浦东优质鲜果送至更多场景

昨天，由浦东新区农业农村委员会主办的2026年浦东优质农产品快闪市集在世纪公园举办。本次活动是继世纪汇、百联世纪、久事马术赛事等商圈、赛事场景之后，快闪市集系列首次走进城市公园，标志着浦东地产农产品“八条甜蜜通道”产销对接体系进一步向公园场景延伸。

## 田头鲜果直送公园

当天，20余家浦东区域公共品牌合作联社成员单位及其他优质生产主体对南汇8424西瓜、南汇甜瓜及当季时令农产品进行集中展销，将田头鲜果直送公园，吸引大批市民驻足品鉴、踊跃购买。

本次活动将农产品展销与公园生态场景有机融合，让市民在游园赏景之余能便捷购买正宗浦东地产农产品，以高频生活场景拉近田头与餐桌的距离，打造“逛公园、品鲜果”的沉浸式消费体验。

活动全天气氛旺盛。不少市民表示，在公园里买到田头直采的正宗南汇8424西瓜，品质有保障、价格更实惠，希望这样的市集能够长期举办。继商圈快闪、赛事展销之后，“游园+品瓜”成为浦东地产农产品触达市民的又一高频场景，快闪市集系列正逐步形成常态化、可持续的运营格局。

## “新农人”担纲主理人

市集中，不少参展摊位由新生代农业从业者亲自担纲主理人。他们既是在田间地头精耕细作的农业技术骨干，也是运用新理念、新技术投身现代农业的新型职业农民代表。在售卖过程中，他们向消费者讲述南汇8424西瓜的种植故事、品质特性和鉴别方法，将“新农人”的亲历实践转化为消费者听得懂、信得过的品质表达，让每一颗瓜都带着浦东农业的诚意与匠心走进市民心中。

据了解，本次市集销售的南汇8424西瓜均配备“申农链”区块链溯源二维码，消费者扫码即可查看从种植、采摘到销售的全链条信息，品质可追溯、来源可查验。

从商圈到社区，从赛事到公园，快闪市集系列的多场景落地是浦东新区推动一、三产业融合从“点上突破”走向“面上开花”的生动缩影。

下一步，浦东新区农业农村委员会将坚持以品牌为引领、以品质为根本、以创新为驱动，统筹各方资源力量，持续拓展地产农产品进商圈、进公园、进赛事等多元消费场景，让浦东农业在城乡融合中释放更大价值，让更多市民共享浦东乡村振兴的发展成果。

本报记者 宋宁华