

陈妤颀,再破PB

2026长三角国际田径钻石赛(上海/绍兴柯桥),是本赛季世界田联钻石联赛的首站。对陈妤颀来说,同样是室外赛季的首秀。不一样的是,这场首秀的起点非常高。前来参加女子200米比赛的运动员中,有牙买加的杰克逊、美国的理查德森等名将,6名选手的PB都在22秒以内。她们当中,17岁的陈妤颀是年龄最小的一个。

经历了亚运会、世锦赛等舞台的历练,如今的陈妤颀与国际大牌运动员同场竞技,一点也不怯场。昨晚赛道上的“小孩姐”,眉眼间又长大了一些,配上蓝色的运动服,显得更加沉稳。不过,垂到肩膀的两根小麻花辫和淡粉色的蝴蝶结,又展现了姑娘青春、俏皮的一面。

“对我来说,参加大赛,还是要把自己的技术跑出来。”发令枪响,陈妤颀在2道奋力向前跑去,一路紧跟其他明星选手冲过终点后,成绩显示为22.84秒。杰克逊最终以22.07秒获得冠军。看到大屏幕上的数字,陈妤颀兴奋地在跑道上蹦起来,“今天的弯道跑起来还是蛮舒服的,前面有那么多优秀的选手来带动我,我努力去跟上她们的节奏,把自己最好的状态找回来。”

有些运动员觉得内道不好跑,不过在陈妤颀这里不是问题,“我是偏向于步频型的选手吧。对一些步长型的选手来说,跑内道可能会觉得离心力比较高,不太好发挥,但对我来说,稍微好一些。”

此前陈妤颀在200米的最好成绩,是一年前在韩国龟尾举行的亚锦赛上创造的22.97秒。那也是她第二次打开23秒大关。用了一年的时间,她又把自己的PB大幅提升了0.13秒。“这是我室外赛季的首秀,希望自己有一个新的状态。”谈到大幅提升PB的动力,陈妤颀说是目光瞄准了国际赛场,“尽量缩小和顶尖选手她们的距离。然后希望把状态调整到亚运会,到亚运会上把最佳状态拿出来,争取在单项和接力上,为我们中国队贡献自己最大的一份力量。”

本报记者 金雷

昨晚世界田联钻石联赛首站,陈妤颀就在绍兴柯桥的中国轻纺城体育中心,以22.84秒刷新200米的PB(个人最好成绩),而且提升幅度很大。“想着来跑一个好成绩,而不只是一个好名次。”赛前的承诺,陈妤颀做到了。“小孩姐”证明,她的未来,还有很大的提升空间。



■ 陈妤颀赛后庆祝

本报记者 李铭坤 摄

场外音

上海经验赋能田径未来

□ 金雷

昨晚,位于绍兴柯桥的中国轻纺城体育中心体育场被海啸般的欢呼和掌声淹没。包括6名世界纪录保持者在内,195名世界级高手为现场近17000名观众呈现了一场视觉盛宴。本场比赛产生了1项钻石联赛纪录和8项赛季纪录,多达37名运动员创造或追平了个人最佳;另外,有7个项目创造了今年的最好成绩。

男子撑竿跳世界纪录保持者杜普兰蒂斯以6.12米的成绩夺冠,连续三年刷新赛季纪录。女子100米栏赛场上,美国选手拉塞尔跑出12.25秒,刷新赛季最佳成绩,强势斩获冠军。世界纪录保持者吉普耶根在女子5000米赛场以14分24秒14夺冠,创造今年世界最佳。男子跳远比赛中,意大利选手弗拉尼跳出8.43米,以全新的个人最好成绩将冠军收入囊中。

中国军团在本届赛事中同样留下了值得铭记的突破与表现。除陈妤颀创造了六年来中国女子200米最佳成绩外,吴艳妮在女子100米栏项目中夺得自己在钻石联赛比赛中的最好名次。男子110米栏赛场上,刘俊茜跑出个人第二好成绩13.22秒,位列第五;徐卓一以13.39秒排名第六,在与世界高手的同场较量中展现出中国跨栏选手的稳定竞争力。男子800米比赛中,奚泉横距离打破全国纪录仅一步之遥。

2026年是长三角国际田径钻石赛三年走出上海,也是连续两年携手绍兴柯桥。

随着近年来对于赛事品牌外溢、联动与协同的不断探索,本站赛事已创造性地走出了一条全新的办赛之路——国际顶级赛事不再只停留在单一城市,而是在更大区域尺度内做资源配置、流量共享和消费承接。长三角国际田径钻石赛的价值,早已不只是“引进一场比赛”,而是在探索如何让体育更深度地嵌入区域发展、城市生活和假日经济,让“钻石”的光芒在区域协同中愈发闪耀。这背后,离不开上海作为长三角一体化发展龙头的主动担当与前瞻布局。从“引进来”到“走出去”,上海将国际顶级赛事的运营智慧、标准体系和品牌影响力持续辐射至整个区域,以体育为纽带激活资源流动,赋能协同创新,让“上海经验”真正成为区域高质量发展的“硬核引擎”。

本届赛事系统性地融入了上海顶级赛事的低碳运营积淀,

通过全面落实无纸化办赛、创新开展“捡垃圾换礼品”等趣味互动、优化无障碍服务设施、发起运动员可持续倡议等一系列举措,让“田径让世界更美好”的理念从口号变为现实。作为赛事的特色传统,多位顶尖运动员在赛前走进校园与学生近距离交流,走进古镇感受地方文脉,让赛事不仅展现竞技盛宴的余韵,更实现了体育与文化、社区的深度共振。这种对田径文化的长期播种与普及,正是赛事作为区域体育标杆所展现出的持久生命力。

0比1不敌云南玉昆,上海申花连续四轮不胜

申花的子弹是不是打光了

连杨帅都拿来当中锋用了,申花的子弹是不是打光了?

昨晚做客云南玉昆,残阵出战的申花未能带来惊喜,0比1的比分,令球队连续四轮不胜,继续在低谷徘徊。赛后,主帅斯卢茨基(见左图)显得非常无奈,这让大家对球队的前景更多了一层忧虑。

云南玉昆的高原主场一向不好打。上赛季,申花在这里被对手连入4球,最终艰难逼平。本次出征,申花又遭遇大面积的伤病潮。攻击线上,盖伊、刘诚宇、特谢拉都伤停;中场,李可无法出战,高天意四黄停赛,后防线上,马纳法停赛。申花可以上场的阵容中,只剩下拉唐一名外援。斯卢茨基最终安排吴启鹏上场,杨泽翔本赛季首次首发。

相比单外援出战的申花,兵强马壮的云南玉昆气势汹汹,以奥斯卡为首的外援攻击线屡屡冲刺申花城池,但几次机会主队都未能把

握住。而申花的进攻也不是没有机会,杨皓宇禁区內接队友斜传,可惜抢点射门稍稍偏出。半场结束前,杨皓宇再度攻门,这一次被对方门将扑出底线。

第55分钟,汪海健坐在地上,表示无法再继续比赛。肌肉拉伤的他随即被徐皓阳换下。这是申花中场的又一次被动减员。李可受伤后,汪海健顶替了他的位置,且发挥越来越稳定,如果他再倒下,申花的中场屏障真的快要扎不住了。

云南玉昆的进攻在第66分钟迎来收获。接到叶楚贵右肋的传中,奥斯卡高高跃起,力压杨泽翔将球顶入远角。申花的大门连续四轮被对手攻破。斯卢茨基的应对,是用韩嘉文替换踢了大半场的谢鹏飞。但作为中锋使用的拉唐因为得不到太多支持,基本没有给对方门将形成威胁。在对方布拉克为首的身材强壮的后卫面前,申花的攻势多次无功而返。

斯卢茨基一改以往沉稳的风格,在场边手舞足蹈,对弟子耳提面命,甚至,因为一个球的处理,申花主帅急得吹胡子瞪眼。这在以往申花的比赛中,是很少看到的景象。比

赛最后时刻,为了能追回比分,斯卢茨基将本赛季加盟的杨帅换上场,而他上场打的位置不是中卫,却是中锋。因为帐下无人,斯帅有些黔驴技穷,被迫将身材高大的杨帅充当中锋用一回。可惜的是,杨帅上场后并没有获得太多机会。当终场哨响时,记分牌仍是刺眼的0比1。申花以失败结束了这趟客场之旅。

赛后,玉昆主帅乔迪对比分还不太满足,“上半场我们创造了好几次良机,但在最后一传的处理上不够到位。整场比赛我们的后防线非常出色,发挥稳定。”而斯卢茨基的评价则尽显无奈,“前半阶段的比赛,双方在场上难解难分,很不走运我们被进了一个球。在进攻端,我们确实也缺兵少将,甚至不得已只能将中卫调到锋线来加强进攻。很遗憾,今天的比赛我们在进攻上缺乏有效的方法,很难组织起好的进攻。” 本报记者 金雷

收视指南

央视五套今天19时30分将转播CBA季后赛上海久事与北京北汽半决赛第二回合比赛实况。



图 IC