

# 沪派江南

·寻村记·

# 水脉如星络 村池见江南

## 【嘉定伏虎村】

有『脑回路』般的水网，保留着『星络村池』的天然肌理。1小时车程，这里地势平缓、潮汐往复，拥位于嘉定区徐行镇，距离市区约一

关键词

# 古河丰物 星络村池 水美家园



伏虎村的水系，自然形成曲折回环，如同“脑回路”般的水网  
本版摄影 本报记者·陈梦泽

本报记者  
杨洁

暮春时节，驱车驶入嘉定区徐行镇伏虎村，城市的喧嚣渐渐被乡村的静谧取代——泾浜如银带般蜿蜒穿梭，湾塘似星辰散落田间，白鹭掠过稻田，竹林掩映老屋，“湾塘水连连，曲曲绕村田”的江南画卷，在这片土地徐徐铺展。

上海同济城市规划设计研究院有限公司副总工程师、遗产保护与文化复兴研究院副院长张恺还记得第一次来到伏虎村时的感受。“它是沪郊的一个普通乡村，距离市区约1小时车程，已经是一派田园风光，让人觉得很治愈。”她说，打造“沪派江南”，就是想让村民、市民、创新人群等重新找到链接乡野的生活方式，让水乡肌理可感、可居、可传承。

### —— 冈身以东 —— 藏着天然水网聚落

伏虎单元的独特，首先藏在“星络村池”四个字里。

嘉定的垦拓始于冈身，伏虎恰好落在冈身以东。这里地势平缓、潮汐往复，河流不像西侧那般规整笔直，而是自然形成曲折回环、如同“脑回路”般的水网，造就了独特肌理。

张恺带领团队耗费大量时间开展田野调查。她说，这里的村庄两面或三面环水，有些被泾浜从中穿过，一分为二乃至一分为四，形成了千姿百态的“村池”景观。

“从现场调研的结果来看，整个单元中有12处最具代表性的湾塘聚落，各具

不是设计出来的，是“老祖宗”与“老天爷”共同留下的遗产：“几十年前，我们靠水系出行，船能到徐行、到嘉定，甚至进苏州河。今天建‘沪派江南’，第一步就是守住这份水网骨架，不破坏、不硬改，让乡村继续顺着水的节奏生长。”

### —— 水岸共治 ——

#### 把规划成果落到村民生活

在伏虎村平移安居点，村民卢永森家的小院子种了不少花草，看起来很漂亮。搬到新家一年多，卢永森比较满意：“这里清爽、便利”。不过，对于一名在乡村生活了一辈子的80岁老人来说，老房子还是让他颇有些依依不舍。

“我最喜欢老房子家门口那条河，小时候水很清，大家在河边洗衣、洗菜。”他怀念道，“河边有我种下的树，已经高大得很。我们还搭了一张小台子，每到夏天，村里老人都会坐在树下乘凉，一坐就是一上午。”

张恺给伏虎村的关键词之一，是“水美家园”。她说，水村聚落，犹如一个个细胞，由曲水泾浜串联成网。水治理，就是家园更新的核心。

虽然这里村池众多，但有些不连通的坑塘，难免有积水、黑臭等难题。伏虎以四类曲水泾浜水体生态治理为突破口：将河道、与河道连通的坑塘、无连通的坑塘、村边河塘等逐一系统修复，清淤、连通、岸线共治同步推进。规划还特别提出打造“湾塘秘境”——泾浜尽端的湾塘，既是生物多样性最丰富的地方，也是农田的净化区、村池的庇护所。“我们希望通过水生生物、滨水生态植被等生态化改造方式，营造一个美好家园。”张恺说，要以自然化方式实现生态与景观双赢。

张恺带着记者走进伏虎村的乡野。蜿蜒小河边，散落着古桥、古屋等历史文化资源。粼粼水波往远处流淌，岸边是一片幽深竹林。“在我们看来，这些单点的资源只有跟周围环境结合在一起才有意义。”她说，比如在伏虎村，古桥、小河、竹林、大树、埠头、老房子等，这些组合在一起，才让“星络村池”的景观特点有了依托。因此，对于伏虎单元的打造是“组团式”的，也就是将一个聚落及其周边的自然和文化资源看成一个整体，从生态、文化、产业、景观各方面作系统规划。

### —— 文脉串珠 ——

#### 让乡村有颜值更有底蕴

伏虎的江南韵味，不只在水系肌理，更在“古河丰物”的完整文化系统。规划以“古河塑骨架、林地护星络、产业提亮点”为策略，将历史遗存、非遗技艺、现代

农业串联成线。

水，滋养了伏虎的土地，也孕育了独特的文化。徐行草编，这项国家级非物质文化遗产，在伏虎有着深厚的根基。草帽、草包、草席等手工艺品细腻精致，透着江南水乡的灵秀。

在我嘉·邻里中心的活动空间内，闲暇时分，中老年村民也会围坐一起编织黄草。指尖翻飞，缕缕黄草经纬交错，不一会儿，一个精致的草编挂件便初具雏形。“我们从小就跟着长辈学草编，这是伏虎的手艺，也是我们的骄傲。”阿姨们说。如今，徐行镇不断尝试与时尚品牌合作推广，草编现已从民间生活用品一跃成为工艺品。

“大家今天能看到的都是草编成品，而对于它的前世今生，比如黄草的种植、收割、加工，以及它的演变历史等，还有些陌生。”张恺说，“我们希望在‘沪派江南’的打造中，把草编的整个链条呈现给大家，比如将黄草融入景观体系，也更希望能有年轻设计师把这项技艺与生活应用场景结合起来，赋予它更多的实用性价值，在使用中持续焕发新生。”

在张恺的规划设想中，黄草可以作为具有本地特色的挺水植物，结合水上花田，在生态提升的同时开展景观塑造。“希望更多年轻人能看到具有本土特色的、原生态的美。”

### —— 村村相连 ——

#### 愿塘湾聚落成为策源地

伏虎单元中多为传统的农业村，农业基础好，单元内有10余处规模化的农业基地，集聚形成了一大产业特色。例如，由创业人群带领发展出万紫千红生态园（高端柑橘）、爱普香料种植园、八月瓜种植园等新型特色种植、嘉定区特种水产养殖场、苏北人家产业基地等。

张恺特别提到了“村村相连”的提升愿景。“我们叠加了单元内每个自然村的遗产资源、田园风光、农业产业资源，强化各个村落自身特点，优势互补。”她说，可以通过乡野骑行道连通整个单元，以“漫游”的形式彰显伏虎历史文化和乡村美景。

规划蓝图徐徐铺展，而本地村民则期盼居住条件的改善。徐行镇规划建设和生态环境办公室主任王骁勇介绍，伏虎村计划通过平移建房与组团建房相结合的方式推动村民住宅更新，当前已建成一处平移集中居住点，保持白墙黛瓦、简约质朴的江南底色。

徐行镇城市建设和管理事务中心工作人张渊表示，“沪派江南”营造试点有望打破原规划限制。“依托全域土地综合整治契机，通过优化郊野空间整体布局，有效破解因规划管控造成的农村道路提升、公共服务配套建设受限等难题，在区域风貌提升的基础上，切实化解镇村发展的实际问题与困难。”

“‘沪派江南’的打造，不仅仅是为了保护乡村风貌，更是为了通过资源重组提振乡村的未来。最终目的，是为了让老百姓安居乐业。”张恺说，“我们将‘沪派江南’单元视为社会凝聚力的载体，一处处湾塘聚落，就可以被视作一个个策源地。”伏虎既要成为本地人的宜居家园，也要成为都市人的疗愈空间，让更多年轻人和城市居民来认识、体验上海乡村的传统文化和田园美景。



徐行草编在伏虎村有着深厚的根



伏虎村里的老人在散步

特色，单个聚落有40—60亩，多分布在伏虎村、大石皮村、钱桥村等，集中连片的规模达8平方公里左右。”张恺介绍，岛状、环状、半岛状聚落千姿百态，水、田、村犬牙交错，是嘉定团状聚落最丰富的区域。

规划团队对比光绪嘉定县志中的徐行乡图、上世纪六七十年代影像与当下卫星图发现：整体水网肌理至今没有发生大的变化，有8条历史河道依然保持着清代的线型，即使主干河道偶有拉直，但毛细血管般的小微水体数百年未改，“星络”格局天然成形、一脉相承。

伏虎村党总支书记徐文明是土生土长的伏虎村人。在他看来，这种乡村肌理



伏虎村平移安居点环境舒适静谧



扫码  
看视频