

# 这群少年照亮中国足球的希望

◆ 关尹

## 场外音

世界大赛，中国足球又来了！北京时间昨天凌晨，沙特吉达的阿卜杜拉国王体育城，在U17亚洲杯B组末轮生死战中，中国U17男足以2比0完胜卡塔尔队，凭借净胜球优势惊险突围，时隔21年重返世少赛舞台，终结了中国男足各级国字号球队长达21年无缘世界大赛的尴尬纪录。这一夜，少年们用血性与韧性，为低谷中的中国足球注入久违的强心剂。

本届U17亚洲杯，中国队深陷“死亡之组”，晋级之路堪称绝境逆袭。小组赛前两轮，球队遭遇两连败，小组排名垫底，出线仅存理论可能。外界质疑声四起，没人看好这支年轻的队伍能创造奇迹。然而背水一战的中国队展现出破釜沉舟的决心，最终绝处逢生。

中国足球，似乎习惯了被轻视、被嘲笑、被忘却。但今年以来，中国足球青训喜讯频传：U23国足夺得亚洲杯亚军，U20女足和U17女足先后晋级世界杯，如今U17男足也重返世少赛的舞台，青少年足球的崛起已成趋势。

21年，足以让青涩少年步入中年，让一代足球人青丝染白发。2005年世少赛，拥有王大雷、于大宝、杨旭的国少队闯入八强，创造历史最佳战绩，此后却陷入漫长沉寂。21年间，中国男足各级国字号屡战屡败，远离世界



■ 中国球员张伯霖(右)在比赛中庆祝进球

新华社发

大赛，球迷失望，行业低迷，青训发展步履维艰。而这群2009年龄段的少年，打破了魔咒，他们的突围，不是偶然的运气，而是近年来中国足球青训厚积薄发的必然结果。

同样是在昨天，2026上海明日之星冠军杯足球赛官宣了完整参赛阵容，中国U17男足和U17女足将在今年夏天与世界顶尖俱乐部梯队同场竞技，以赛代练，为世界杯锻炼队伍、打磨阵容。

从青训体系逐步完善，到青少年赛事不断丰富，再到年轻球员得到更多历练机会，中国足球的根基正在慢慢夯实。这批少年用实力证明，中国足球从不缺有天赋、有拼劲的孩子，只要坚持青训之路，就能迎来突破。

当然，我们必须清醒地认识到，一次晋级不是终点，而是新的起点。世少赛强手如云，

未来的挑战更加严峻，中国足球距离真正崛起还有很长的路要走。但无论如何，这群少年已经创造了奇迹，他们用不放弃的斗志、敢拼的血性，点燃了中国足球的希望，让球迷看到了未来的曙光。

少年强，则中国强。从以往的规律来看，国少、国青队的成功，至少能让国家队在未来的十年时间享受“红利”。也就是说，在下一个十年，中国男足冲击亚洲一二流强队的可能性很大，包括世界杯的梦想也并非遥不可及。

如今的中国足球，正奔跑在希望的田野上。愿这群少年带着这份荣耀与信念，在世少赛舞台上勇往直前，绽放光芒；愿中国足球以此突破为契机，坚定深耕青训之路，脚踏实地，砥砺前行，让更多少年走向世界。中国足球，未来可期。

# 上海女排联赛总结会昨举行 庆功宴上蔡斌却在想『开小灶』

昨天的上海新世界城，灯光打在冠军旗上，映在每个人的笑脸里。时隔25年，上海光明优倍女排终于重返联赛第一宝座，昨天的总结会现场，掌声、鲜花、合影，把“冠军”两个字烘托得热气腾腾。

可站在人群中央的蔡斌，没有太多沉浸在庆功的情绪里。当上海市副市长解冬与上海女排队长仲慧等人共同揭晓上海女排联赛冠军旗时，这位联赛最佳教练安静地站在一旁，浅浅地笑一笑，比起已经到手的冠军，他显然更在意球队的下一步。“联赛打完了，但年轻队员的路，才刚刚开始。”他说。

这句话，很蔡斌。这些年记者采访蔡斌，总能感受到一种很鲜明的执教逻辑——他看比赛，从来不只看眼前一场球。他总会把时间线拉得更长。赢球之外，他更在意一支队伍几年后的样子。所以刚刚过去的这个赛季，上海女排提出“两条腿走路”。一条腿，是争冠军，另一条腿，是锻炼年轻人。

蔡斌和姑娘们如愿以偿。“上海女排不能只靠外援。”庆功会上，他说得很直接，“新老交替的问题，必须面对。”

这支冠军球队里，几位老将依旧稳定，外援关键时刻也顶住了压力，但蔡斌心里清楚，真正决定上海女排未来高度的，还是本土年轻队员的成长速度。尤其是队长仲慧将以亚洲外援身份加盟韩国大田正官庄队，这让球队主攻位置面临挑战，更需要年轻队员填补仲慧离队后的空缺。接下来，蔡斌准备亲自“加课”。“要给她们开小灶。”他笑着说。

所谓“开小灶”，不是简单加练，而是更细、更深、更有针对性的单独打磨。“不光是基本功，球场意识、判断，包括比赛节奏，都要给她们‘开小灶’，要快速提高她们的能力，这对三年后的全运会会有好处。”

庆功会现场，鲜花簇拥，冠军奖杯被一遍遍举起。热闹之外，蔡斌已经开始盘算下一阶段的训练安排。谁夏训重点补什么，谁需要增加力量，谁还要提升比赛气质，他脑子里已有一张清单。

25年后重回巅峰，靠的是一代代上海排球人的坚持；而下一次想要登顶的雄心，就藏在蔡斌准备的那一堂“小灶”课里。 本报记者 黄永顺



■ 联赛冠军奖杯

王佳斌 摄

## 时隔十三年重返皇马签下两年合约 穆里尼奥能否东山再起？

### 文体人物

向来善于制造新闻的穆里尼奥，这几天又成了足坛焦点。昨天，多方消息证实，本赛季四大皆空、更衣室一团乱麻的西甲豪门皇家马德里，已经与穆帅就执教事宜达成一致。葡萄牙名帅已与银河战舰签下两年合约，待本赛季西甲和葡超联赛结束后就将官宣，这也是“狂人”时隔13年再度拿起皇马教鞭。

■ 穆里尼奥(右)再次有了为自己正名的机会 新华社发

### 期待

穆里尼奥是个骄傲的人，不论执教队伍的战绩如何，这位个性十足的教头总会找到机会，在镜头前说起过往的辉煌。然而自2024年与罗马分道扬镳后，穆帅便没能在五大联赛找到工作，执教土超和葡超的成绩也算不上亮眼。本赛季，他带领的本菲卡尽管在联赛中未尝败绩，但被榜首的波尔图拉开8分差距，未能重回巅峰。不过在谈及这一话题时，这位曾经的冠军教头依旧嘴硬，他强调自己有能力带队问鼎，也始终相信自己有东山再起的一天。

对于这次重返豪门球队，穆里尼奥内心自然是期待的。“很多人说我的理念已经过时了，但如果他们看到我给球队带来的变化，就不会这么说了。”面对种种质疑，穆帅始终不认为自己是个失败者。

穆帅期待执教皇马，银河战舰对“狂人”也是如此。在阿隆索早早离任，阿韦洛亚摆不平更衣室，且一线名帅大都有工作的情况下，皇

马掌门人弗洛伦蒂诺将信任票投给了当年那个帮助球队走出低谷的老熟人。在皇马俱乐部看来，穆里尼奥能否带队问鼎西甲和欧冠还是其次，当下最重要的是化解球队更衣室里的矛盾。在这方面，曾用一句“想拿冠军就放下恩怨跟我合作”带领切尔西和国际米兰登上王座的穆里尼奥，算得上老法师，如果能顺利完成这项任务，那么穆帅与皇马的缘分，便有持续更久的可能。

### 挑战

上一次拿起皇马教鞭时，穆里尼奥是名扬天下的欧冠冠军队主教练，过人的执教履历加上显赫的成绩，能让包括C罗、卡卡、卡西利亚斯在内的大牌球星在三个赛季里对他言听计从。如今13年过去，穆帅拿得出手的成绩，还是当年那些“老本”，而他将要面对的球员里，不少人已经荣誉满身，能否像当年那般靠着铁腕治军赢得支持，是葡萄牙人面临的重要挑战。

除了队员，皇马俱乐部那些向来自口无遮拦

的名宿，也让穆里尼奥的第二次伯纳乌之行充满变数。得知弗洛伦蒂诺选择穆帅后，皇马传奇门将卡西利亚斯便跳出来表示反对，理由很简单——“狂人”那一套带队模式已经不适应现代足球的发展，也容易激起新生代球员的反感，俱乐部理应寻找更加适合的人选，比如克洛普。对于昔日弟子毫不留情的质疑，穆里尼奥暂时没有回应，但可以预见的是，等到葡萄牙人再度以主帅身份亮相伯纳乌球场的那天，类似的质疑声恐怕只会更多。

“我拿过两个欧冠和三次英超的冠军，带领皇马在西甲拿到过100分，所以理应得到更多尊重！”不论在英超、西甲、意甲还是葡超，每当听到让人心气不顺的提问，穆里尼奥总会这样回击。他也明白，在嘴硬的同时，他还需要拿出更有说服力的成绩。如今，已经63岁、依然自视甚高的穆帅，如愿踏上了足坛最受关注的舞台中央，这是他东山再起的机遇，但也可能是执教生涯里，最后一次为自己正名的机会。 本报记者 陆玮鑫