

今天,第115个国际护士节

在平凡岗位发光,他们用坚守和温情守住生命防线

三代护理人一脉白衣仁者心

提起护士,人们总习惯性冠以温柔、坚守、奉献的标签。然而,真实的护理工作从来都不轻松。这份艰辛藏在刺鼻的创面换药间,藏在分秒必争的急诊抢救室,也藏在彻夜通明、生死拉锯的ICU病房里。

在新华医院,有这样三代护理人,他们没有轰轰烈烈的壮举,没有耀眼夺目的光环,只用日复一日的坚守、精益求精的专业、润物无声的温情,守住生命防线。今天是国际护士节,让我们走近他们,看见白衣之下,最真实、最动人的护理模样。



杨智清给奉贤院区护士做心肺复苏急救及培训 采访对象供图

周燕 54岁 伤口中心护士

从青涩新人到资深专科护士,周燕把最好的年华留在了临床护理岗位上。作为医院高级伤口专科护士,她常年与疑难创面、溃烂伤口为伴,在旁人避之不及的异味与创面中,默默坚守,成为同事心中最可靠的“伤口专家”。

伤口中心里,久治不愈的疑难患者比比皆是。曾有一名糖尿病足患者,足部大面积深度溃烂,创面恶臭难忍,外院明确建议截肢。为留住患者完整的肢体,周燕反复研判创面、查阅大量文献,量身定制清创、抗感染与营养支持一体化治疗方案。哪怕换药时异味刺鼻、感官不适,她依旧俯身耐心清理坏死组织,细致处理每一寸创面。在她持之以恒的精心照料下,患者成功保住肢体,挣脱了被截肢的命运。“伤口护理没有捷径,唯有细心、耐心、责任心。”简简单单一句话,是她坚守三十余年的职业信条。

心中有大爱,肩上有担当。当援外医疗任务来

以大爱跨越国界

临,周燕义无反顾主动请缨,成为第196批援摩洛哥中国医疗队的一员,远赴异国他乡。语言隔阂、风俗差异、环境陌生,她快速调适状态,凭借扎实过硬的专业能力,迅速投入当地医疗工作。一场意外爆炸事故后,一名重度烧伤患者被紧急送医,周身创面严重毁损,静脉穿刺难度极高。生死一瞬,周燕凭借丰富临床经验,精准完成深静脉穿刺,为患者打通至关重要的生命通路。

漫长的治疗周期里,换药的疼痛反复折磨着患者。为安抚痛苦焦灼的病人,她一遍遍用当地轻柔的方言低声慰藉:“shui ya shui ya,sa fai sa fai(慢慢来,没事的,不痛)。”闷热的防护隔离衣内,汗水浸透衣衫,每一次结束治疗后,她疲惫的脸上依旧挂着温柔的笑意,给伤痛中的患者带去莫大的慰藉。目送患者康复出院,周燕由衷感慨:“无论身在中国还是北非,医者的初心,就是不放弃每一个生命。”

朱升琦 33岁 奉贤院区急诊抢救室护士

冲锋急诊一线,党员护士长朱升琦是敢闯敢拼的“男”丁格尔。自入职以来,他始终扎根危重症最前沿,在无数次生死竞速中淬炼成长,扛起奉贤院区抢救室的护理重担。

深知急救救治分毫必争,朱升琦主动攻克专业难关,考取ICW国际伤口治疗师、ECMO、CRRT等多项高级专项技能证书,为危重患者救治筑牢技术根基。2025年8月,他主动扛起责任,投身奉贤院区筹备开诊工作。直面患者就医痛点,他优化急诊诊疗流程,推行抢救室半封闭管理模式,精简缴费、检验

以速度抢夺生机

烦琐步骤,减轻家属陪护负担,用实打实的改良举措,提升患者就医体验。为完善区域急救体系,打通生命救治链条,朱升琦牵头推进急诊监护室建设,顺利实现“急诊—急救—ICU”闭环救治模式。直面各类罕见、凶险的疑难重症,他带领团队迎难而上、攻坚克难,成功救治院区首例暴发性心肌炎合并多器官功能障碍患者、首例双重血浆置换治疗患者,一次次突破救治极限,从死神手中抢回鲜活生命。

“急诊每一秒都关乎生死,我们多精进一分,患者就多一线生机。”这是他刻在心底的坚守。

杨智清 28岁 ICU护士

ICU,是离生死最近的地方。青年护士杨智清,常年驻守在这片高压无声的战场,以细腻温柔抚平病痛惶恐,以专业严谨守护危重病患。

深夜的重症病房,生死变数瞬息万变。一天凌晨,气管插管的陈大爷突发谵妄,情绪躁动、胡乱挣扎,极力想要拔掉呼吸管。杨智清快步上前,稳稳按住老人双手,轻声安抚:“大爷,这根管子帮您呼吸的,不能拔。”一小时的耐心安抚,依旧无法消解老人的恐惧。她没有丝毫烦躁,默默拿起写字板,一笔一

以温柔消融惶恐

画写下温暖的字句:“大爷,我在,您现在是安全的。”温柔的陪伴,消融了黑暗里的惶恐。次日清晨,神志清醒的老人颤巍巍提笔,郑重写下二字:“谢谢”。

“在ICU,我们不仅要医治身体病痛,更要安抚心理恐慌,我们是患者在黑暗里唯一能抓住的安全感。”这是杨智清最真切的感悟。凭借扎实的护理能力,她连续三年获评医院“优秀护士”,斩获上海国际护理技能大赛二等奖,在专业道路上稳步前行。

本报记者 左妍

“免陪照护”再添专业底气

上海首家医疗护理员实训基地启用

护以来,医院从人才、培训、质控、运维四方面统筹推进,累计服务患者近1.4万人次,免陪照护超6万日;组建140余人的专业护理员队伍,85%的人员达到C级及以上技能等级,患者满意度达96%。医院摸索出的闭环培训机制、分层督查体系、一体化培养模式,为实训基地运营提供成熟实践经验。

基地严格参照国标及地方标准建设,拥有80平方米以上专用实训场地、8个标准化工位,配套护理床、模拟人等全套实训设备。师资队伍共30人,含8名高级职称医护人员,以本院资深护理骨干为核心,联

动沪内多所高校、三甲医院优质师资授课。基地采用校企医融合培育模式,打通培训、实训、就业全链条。培训分为集中授课与临床实训,学员需完成5天理论实操教学,外加5至10天院内实景临床实训,强化实操应用能力。

本次首批参训学员共20名,覆盖多地院校应届毕业生及院内在岗护理员,其中包含沪滇协作来沪参训的云南楚雄00后护理专业毕业生。学员考核合格后需考取职业证书,行业实行人社部五级分级评定,持证上岗为硬性要求。

本报讯(记者左妍)昨天,上海市首家医疗护理员职业技能培训实训基地在新华医院正式启用。基地落地标志着上海三甲医院入局护理员规范化培训实现突破性进展,既是本市免陪照护民生工程的重要人才支撑,也为沪沪、沪滇东西部协作搭建了技能人才培育平台。

免陪照护是上海市重点民生项目,随着失能、老年、术后患者照护需求上涨,规范化培育专业护理员队伍,是优化就医服务、完善城市健康体系的必要举措。上海卫生行业职业技能培训中心理事长张玲毅表示,医疗护理员行业正加速转型,医院、企业、培训中心协同配合,优质临床资源与专业师资是人才培育的核心。

依托免陪照护工作扎实成效,实训基地落地新华医院。自去年8月推行免陪照

上海科研团队构建“AI决策+自动化合成”研发闭环

光刻胶树脂制备打破“技术黑箱”

光刻胶作为芯片制造的核心材料之一,其质量直接影响芯片的性能和成品率。然而,当前全球高端氟化钾(KrF)光刻胶树脂相关技术与市场长期集中在少数国外企业手中,导致供应链高度依赖、材料成本居高不下、难以满足定制化和快速响应需求等局面。

近日,依托2030新一代人工智能国家科技重大专项总体部署,上海人工智能实验室联合厦门大学、苏州国家实验室等合作单位基于“书生”科学大模型与“书生”科学发现平台,构建了“AI决策+自动化合成”的闭环研发体系,实现了高纯度、高一致性、高效率的KrF光刻胶树脂创制。这一突破使高端光刻胶树脂的稳定制备不再依赖于极少数国外供应商的“黑箱能力”,为全球芯片材料领域探索出一条可标准化、快速迭代的新路径。

体系的核心优势,在于实现了“干实验(AI决策)—湿实验(物理合成)”的闭环迭代:AI模型生成光刻胶树脂合成实验方案,经SCP协议转化为自动化平台指令,并在物理实验室中完成高通量的合成与表征任务;实验产出的分子量、热稳定性等关键数据自动回传AI模型,驱动算法优化下一轮方案,实现研发体系自我进化。基于此循环,研发团队在光刻胶树脂分子量稳定性、Tg耐热指标等关键领域取得阶段性进展,成功实现从“经验主导”向“数据驱动”的转型,为光刻胶产业突破技术瓶颈提供了全新路径。

记者获悉,目前,这些平台已支撑多批次自动化合成与性能验证,批次间一致性得到显著提升。其中,厦门恒坤新材料科技股份有限公司基于光刻胶配方开发经验,完成了树脂适配,产业关键指标均达预期,后续将进入客户端验证阶段。

本报记者 郜阳

本报讯(记者杨玉红)昨天,爱达邮轮与上海工程技术大学同步签署校企合作协议,以产教深度融合新模式,为国产邮轮产业高质量发展注入人才动能。同时,“奋斗者·正青春”爱达·魔都青年奋斗者影像志线下首展在上海工程技术大学启幕。

上海工程技术大学自2005年开设邮轮相关专业,2009年输送首届毕业生,长期聚焦航线规划、收益管理、邮轮营销等方向,坚持“小而精、重质量、精准对接”的培养定位,每届约30名毕业生,广受行业认可与企业青睐。该校管理学院副院长叶欣梁介绍,学校以“产学研深度协同”为特色,培养方案制定、课程体系修订均邀请邮轮企业高管与人力资源负责人深度参与,紧贴行业发展动态,持续优化教学内容。

当前,国产邮轮产业加速迭代升级,人才需求迎来爆发期。爱达邮轮已成功运营多艘大型邮轮,第二艘国产大型邮轮爱达·花城号计划于今年11月6日完成交付。随着邮轮市场持续扩容、产业链不断完善,行业年新增人才需求超1万名,船上岗位因人员轮换机制,人才缺口尤为突出,整体呈现供不应求态势。

本次影像展精选50幅作品,呈现爱达·魔都青年船员在甲板航行、轮机维护、酒店服务等一线岗位上的工作瞬间,全面展现国产邮轮运营团队的专业素养、敬业精神与责任担当。展览让在校学子直观感受邮轮真实工作场景,搭建起从课堂理论到船舱实践的认知桥梁。本次影像展线上板块已在爱达邮轮官网等网站上线,线下展后续将走进全国多座城市,持续讲述中国邮轮青年奋斗故事,传递行业蓬勃发展的青春力量。

校企携手共育邮轮产业新力量

邮轮从业队伍本土化提速