



终身学习

打造全龄段“教育合家欢”

首届上海终身学习课程展十月等你来

本报记者 陆梓华

还记得去年10月人气爆棚的首届上海老年学习课程展吗?参观者纷纷感叹,在上海,年龄不再成为学习的阻碍!今年,这一展览将迎来全面扩容升级。记者从主办方获悉,“学无界·龄无限”首届上海终身学习课程展暨第二届上海老年学习课程展将于今年10月17

日至19日在上海展览中心举行,参展单位预计超200家,汇聚优质课程1000余门。

除了“银发族”,今年的展览还将满足“上班族”“α世代”等中青少全龄段人群的学习需求,欢迎市民举家一起来参加这场“教育合家欢”!

“学得会、用得上、能就业、可创业”的高含金量课程,帮助市民打开职业发展新空间。其中包括面向数字经济新赛道的“主播运营”“短视频创作”等课程;面向品质生活服务新需求的“收纳整理师”“咖啡体验师”“宠物美容”等课程;面向城市民生服务新场景的高端陪诊、养老照护、高端家政、紧急救护等课程。

■“AI社会通识教育新课”覆盖生活、学习、工作三个领域,提升市民数字素养。比如,“AI短视频制作”课程让银发群体做出自己的AI大片,“手机潮玩生活之AI篇”让手机功能不断延伸,“白领AI通”赋能白领日常工作,让事半功倍在AI时代轻松实现。

与此同时,本届课程展将重磅推出20门上海市老年教育精品课程,包括自媒体创作、银发主播、科学养生、睡眠优化、慢性病管控、养老财富管理、养老规划、新中装手作、适老收纳等,精准匹配老年人学习刚需和银发产业升级需求。

“希望有更多市民走进终身学习课堂。”上海开放大学党委副书记、校长贾炜说,一个有意思的现象是,在上海老年大学,大约80%的学员为女性。为了吸引“老爷叔”们走进课堂,棋类、摄影类等更“技术

流”、更有竞争感、更符合男性学员需求的课程也在逐步开发之中。

“一网通学”

打造不落幕课堂

主办方表示,课程展不只是一天的活动。通过“一网通学”“15分钟社区学习圈”“课程展”与“学分银行”的深度融合,上海正在全力打造一场“永不落幕”的终身学习盛会。

目前,“一网通学”市民终身学习公共服务平台累计注册用户已突破30万人次,整合特色学习点位6000余个,也开通了“能者为师”频道,市民只要一技之长、有专业本领、有特长爱好,都可以开课。智能助手“松果果”上线,可提供智能问答、内容摘要、学习提醒等服务。

课程展期间,市民可通过“一网通学”在线预约观展、观看直播、分享笔记、打卡展位。“一网通学”也与上海市终身教育学分银行互联互通,市民参与课程展学习、“一网通学”学习、线上观看学习资源等,均可在学分银行积累积分,并可在学习权益池内进行积分兑换,兑换内容包括文创周边、城市剧院演出门票、商超折扣、通信套餐、金融便民服务、亲子互动体验、技能实训等,让学习成果转化看得见、用得上的实惠。

电梯更新

本报讯(记者 杨玉红)作为全球电梯保有量最高的城市,上海正全力破解老旧住宅电梯“超期服役”难题。记者日前从市房管局获悉,依托超长期特别国债政策红利,上海正以“摸清底数、理顺机制、压实责任”三大举措,大规模推进住宅老旧电梯更新改造,让居民出行更安全、更舒心。

截至目前,全市老旧住宅电梯存量约4.7万台,不少电梯已运行二三十年,故障频发、维保成本高,成为居民出行的“心头患”。这两年,国家将住宅老旧电梯更新纳入了超长期特别国债的支持范围,上海抓住这个政策的“窗口期”,全力推动落实电梯更新工作。2024年至2026年,上海预计有2.4万台住宅老旧电梯获批国补资金,补助总额近36亿元,实际总投资超50亿元,将惠及约79万户居民,民生红利持续释放。

为了让电梯更新高效落地,上海聚焦关键环节,构建全流程推进体系:房管、市场监管部门联合排摸,锁定符合条件电梯,建立动态项目库,实行“成熟一批、申报一批、实施一批”,杜绝盲目推进、资源浪费;住建、房管、发改、财政、市场监管等多部门联动,出台资金使用、安全管理等配套文件,明确更新流程;同时引导居民优选长质保、优维保电梯,从源头提升安全品质;依托党建引领物业治理,居委会、业委会、物业服务企业“三驾马车”协同,破解意见征询、资金筹措、矛盾调解等难题;要求施工单位错峰作业、优化工序,最大限度减少对居民生活的干扰。

闵行区莘庄镇成为老旧电梯更新的标杆样本。该镇全覆盖排摸1425台符合条件老旧电梯,精准对接居民需求,659台电梯成功获批国补资格。通过逐梯建档、细化10阶段流程、电梯厂家直签降本等举措,高效推进更新,目前659台电梯已全部完工,让近2万户居民告别“老龄梯”,坐上安全梯。

下一步,上海将持续推进电梯更新民生工程:一是积极争取更多政策支持,放大国债资金效应;二是提前摸排居民意愿,夯实后续申报基础;三是强化全链条安全监管,覆盖制造、施工、使用各环节,坚决守住安全底线,让电梯更新这件民生实事落地见效,点亮市民“安居梦”。

申城按下「快进键」点亮市民「安居梦」

买张机票就出发

对华免签出境旅客 上海口岸迎来首批巴西

本报讯(记者 赵菊玲)

“没想到我成了第一批享受免签政策的人,这种感觉太棒了!”昨天,巴西正式对持普通护照的中国公民实施免签入境,每次入境最长可停留30天。政策落地首日,浦东国际机场口岸迎来首批出境人员,在T2出境大厅,旅客赵先生办完边检手续,难掩兴奋,“我准备去看看圣保罗大教堂,感受下巴西的风土人情。”

从里约热内卢的绵长海岸线,到亚马孙雨林的原始生态;从热辣奔放的桑巴舞,到绿茵场上的足球信仰,巴西作为南美洲面积最大、人口最多的国家,正成为中国游客“长线游”版图上的新热门。免签政策落地,意味着从“万里之遥”到“说走就走”,只差一张机票。

免签政策惠及的远不止旅游者。因工作频繁往返中国和巴西的朱先生坦言:“免签不仅省了签证费,更省了时间成本,现在买好机票、带上护照就能走,这对两国经贸往来是实实在在的便利。”

另外,据上海边检机关统计,自去年5月31日中国对巴西持普通护照人员试行免签政策以来,截至昨天12时,已有8.5万名巴西籍旅客经上海口岸出境,同比增长39.7%。

探营“未来空天机库”

国内首个航空科幻IP沉浸式乐园在临港启动



可以互动的MR座舱 “白帝”战机

本报讯(记者 曹博文)作为国内首个航空科幻IP沉浸式乐园的“南天门计划”上海288基地(科幻乐园)昨天在临港启动建设,预计将于明年8月1日对外开放。

据介绍,项目以AI+体验为核心主线,聚焦真实可交互、可参与、可感受的实体体验场景创新。技术层面,项目联动上海人工智能研究院等人工智能创新平台,在智算支撑、交互算法、智能导览与数字内容生成等方面实现关键升级。硬件体验上,项目通过气闸舱穿越、MR座舱交互、空天母舰视效联动等手段,打造高沉浸、强参与、多感官的空天科幻体验,全面提升科幻乐园的科技感与辨识度。具体而言,游客可以进入“白帝”战机座舱与AI进行对话,也可以穿戴外骨骼装置完成“鸣镝”战机模型的组装任务,还能通过VR-MR混合现实技术操控无人机编队、协同

对抗外星入侵,置身于“深空战场”之中。而在直径20米的球形穹幕“鸾鸟指挥中心”里,游客将参与一次战略空天载机平台的全局调度,体验身临其境的指挥决策。

当天,已建成的项目样板间——一座停放着“白帝”与“玄女”未来战机的机库首度开放,作为一个以未来航空为主题的室内科幻乐园,其装潢、灯光以及AI交互体验,非常之“酷”。在不远的未来,这里是人类在月球背面建立的一座防御基地……随着基地工作人员缓缓开启厚重的闸门,记者步入一条“太空走廊”。抬眼望去,群星之间一座庞大的太空舰桥赫然显现,各色未来航空器在窗外穿梭不息,让人瞬间仿佛置身于地月之间的广袤空间。随着一道闸门打开,黑暗中,这座庞然巨兽的轮廓在白色灯光与烟雾的勾勒下缓缓亮相,真的太帅了!

“整个游览时长在一个半小时到两个小时之间,如同观看一部电影。”“南天门计划”上海基地负责人周炜晓告诉记者,游客能够体验的故事情节非常丰富,还有不少“剧本”等待解锁。游客进入基地时,可扮演新兵、访客或其他工作人员,角色获取如开箱般惊喜。体验中,游客参与多样故事情节,故事走向会因游客参与改变,还有机会发现隐藏关卡和彩蛋。大家与基地工作人员一同工作、战斗、生活,经历外太空场景,结下战斗友情,最终齐心协力赶走侵略者。此外,游客在战斗、学习中积累积分,随着经验值成长以及军衔和积分的增长,体验的故事线也可能不同。

上海临港航空历史展陈馆也同步启动建设,展陈馆内将搭建航空研学体系,将国防教育、航空科普与实景体验深度融合,精准对接青少年科学素养提升需求。