

新华医院创新研发孤独症干预疗法登上国际顶刊

无创神经调控 点亮“星星的孩子”

本报讯(记者左妍)孤独症诊疗领域迎来了国家级、国际性重大技术突破!长期以来,孤独症存在干预门槛高、治疗周期长、低龄及合并症患儿干预难度大、基层难以普及等临床痛点,缺少高效、安全、普惠的标准化无创干预方案。上海交通大学医学院附属新华医院科研团队攻坚克难,取得重磅原创医学成果。李斐教授团队创新研发的孤独症无创神经调控干预疗法,成功登上国际顶级医学期刊,填补了国内孤独症无创标准化快速干预的技术空白,为国内乃至全球孤独症临床干预提供全新解决方案。

昨天,“上海方案”点亮星童 对标国家战

略需求 服务杨浦科创发展——新华医院孤独症诊疗重大成果发布暨区域协作签约仪式”在沪举行。本次上海交通大学医学院附属新华医院李斐教授团队刊发于《英国医学杂志》(The BMJ)的研究,是当前国际孤独症领域规模最大的神经调控随机对照临床试验。团队历经四年多中心协同攻关,原创加速连续θ波脉冲刺激(a-cTBS)干预疗法,为孩子们打造了一套友好的非侵入性治疗方案:全程无创无痛,避免了侵入式治疗的风险;无需依赖昂贵神经导航设备,通过简单肌电反应即可完成精准定位,基层医生经标准化培训即可操作;单次治疗仅需2—3分钟,全

疗程仅5天,大幅降低低龄患儿配合难度与家庭陪护负担。尤为关键的是,该方案在低龄和合并智力障碍的患儿中同样有效。

《英国医学杂志》同期专门配发专题评论,肯定其“包容性和可行性”,评价“这是一项神经科学进展的重要干预突破”。这项原创成果,为全球孤独症干预提供了可复制、可下沉、可普及的“上海方案”。

目前,我国孤独症全年龄段患者已超900万人,5岁以下患儿约55万人,每年新增病例不低于20万个,孤独症已成为全社会共同关注的课题。通过产业转化赋能,这项技术预计可覆盖全国3100余家公立医疗机构及近千

家专科康复机构,仅治疗端就可惠及近500万名适龄患儿及孤独症持续到成年的人群。据悉,新华医院将在长阳创谷构建“临床牵引—技术突破—产业转化—民生普惠”的全链条创新生态,为打造无创神经调控技术的创新策源地提供源头核心技术支撑。

活动现场,新华医院与上海市杨浦区精神卫生中心签署学科发展合作协议,共同启动儿童青少年心理健康中心建设。双方依托新华医院在儿童发育行为学科的诊疗优势、科研实力以及“千天计划”高质量队列资源,合力构建集筛查、评估、干预、康复、科研于一体的儿童青少年心理健康服务体系。

教育新观察

武术班剑光游走,健美操班花球飞舞,体育舞蹈班用一曲《爱乐之城》收尾。近日,复旦大学附属中学首届春季运动会上,高三学生按专项班轮流上场,用一场结业汇报为三年体育专项课作总结,但这不是“最后一节体育课”。按照学校安排,高三体育课会一直上到高考前,每周两节专项加一节基础体能,雷打不动。

其实,像复旦附中这样多年坚持在高考冲刺阶段仍保留完整的体育课的沪上高中还有不少,但要想让学生们持续“动起来”、延长体育运动“保质期”并不是一件容易的事。

校内热闹校外懒动

这几年,校园里的运动氛围浓了,但走出校门后,运动的火苗似乎很容易熄灭,而且,年龄越大不爱动成为目前体育运动的通病。一项2024年公开发表的调查显示,普通高中中学生身体活动水平显著低于小学生。

到了周末,动起来的孩子更少。一些调查也显示出了这种“体育落差”。针对上海中心城区学生的调查指向同样的趋势:上学日各强度课外身体活动水平均远高于周末,学生周末的运动量断崖式下降。一所学校的校内调查发现,到了周末,能动起来的学生大约只占半数。“学生在校内是被‘卷’进运动的,有课表,有同伴,也有老师盯着。但一到周末,这些外力全撤了,手机和作业占了多数时间。”一位高中体育教师坦言,校内体育做得好,可以让学生“不得不动”,但假期和周末的运动习惯,才是检验体育教育是否真正内化为终身能力的试金石。

学生自选运动项目

传统体育课的时间分配通常是跑圈、热身、自由活动,等到真正进入学生喜欢的项目,半节课已经过去了,因此,很多学生“喜欢运动,但不喜欢体育课”。“我们希

持续「动起来」
复旦附中坚持专项化教学,让学生们

高三体育课上到高考前

望通过三年系统化的专项体育课程,帮助学生真正掌握至少一项可以终身践行、乐在其中、身心受益的运动项目。”复旦附中党委书记郭娟说。

2012年起,上海在17所高中率先启动体育专项化教学改革试点,核心做法是打破按行政班上体育课的旧模式,学生按兴趣选项、按项目编班、小班化教学。复旦附中是首批试点校之一。

记者了解到,目前复旦附中的体育课分三层:高一高二按年级分段建专项班,足球、篮球、排球、网球、健美操、武术等十几个项目供选;高三调整为“两节专项加一节基础体能”,专项课继续走班,体能课按行政班上。“最受学生欢迎的项目依次是篮球、羽毛球、乒乓球。”体育教研组组长郁爱忠说,让学生动起来,一是要靠形式丰富,二是要靠精心设计。“项目好玩,学生自己会来。”

校田径接力队主力队员之一、高三学生赵辰昕刚进校时对足球很好奇但“一窍不通”,但是经过三年的专项练习,她聊起足球头头是道。“从零起步到咬牙坚持下来,体育告诉你的东西很直接:你比自己想的要强。”

凑出时间腾出空间

去年,上海要求中小学生在每天综合体育活动不得低于2小时;今年,上海市又有序推进“课间15分钟”,目的都是让孩子们能“动起来”。

对高中而言,落实起来场地、课时、师资都是现实约束。复旦附中的解法是“化整为零”:上午早锻炼和30分钟的大课间自主体育活动,下午增加单独的40分钟大课间,学校所有运动场馆、器械区域全开放,几段时间累积起来,一天的运动量就有了底线保障。面对场地不够的普遍难题,学校把教学楼闲置区域改造为体育舞蹈训练场,走廊投放了锻炼协调性和爆发力的小器械,不同专项班错峰使用场地。按照张贴在教学楼底楼的“校园运动体育地图”,学校被划分为ABCD四个区域,设计了体能、球类、趣味、民族传统等30多项运动项目,按周轮换,每位同学都能玩遍。

“高中体育课真正的意义,或许要到学生们毕业十年、二十年后才能真正显现。养成一项坚持的运动热爱,沉淀一份直面生活的坚韧与热忱。真正的体育教育,从不止于达标与分数,而在于点燃终身相伴的健康自觉与生命活力。”郭娟说。

本报记者 马丹

甩掉脂肪 护肝减“腹”担

上海十院第二届科学减重大赛回归



医生在帮参赛者测量身体数据
采访对象供图

从爬两层楼就气喘吁吁,到能轻松快走30分钟,只用两个月便能有如此转变?去年夏天,上海市第十人民医院首届减重比赛交出了一份亮眼的成绩单:50名参赛者医生出的专业指导下,60天内累计减重739斤、减脂552斤,平均每人甩掉11斤纯脂肪。

今年,就在5月11日世界防治肥胖日到来之际,上海十院科学减重大赛回归。第二届赛事以“肝”掉脂肪,卸下“腹”担为主题,由肥胖症诊治中心联合超声医学科共同主办。比赛为期三个月,赛事报名已于日前启动,将持续至5月31日。

为何本次赛事更加聚焦腹围减量?内分泌代谢科卜乐主任医师介绍,减腹围核心是为了减少内脏脂肪。内脏脂肪超标是导致胰岛素抵抗、高血压、高血脂和脂肪肝的关键因素,显著增加心血管病和糖尿病风险。她强调:“当通过科学减重的方法使腹围下降时,通常意味着内脏脂肪减少,这对改善代谢健康效果远优于单纯体重数字下降。”

本届科学减重大赛在团队和技术上双双升级。上海十院肥胖症诊治中心由内分泌代谢科肥胖与代谢综合征亚学科牵头,联

合中医科、代谢外科、营养科、精神医学科等多学科团队,为肥胖、2型糖尿病、脂肪肝及亚健康人群提供可量化、可执行的综合解决方案。比赛全程中,参赛者的体脂率、肌肉含量都会被精准测量,血糖、血脂、血尿酸这些指标也会定期复测。团队也会根据参赛者的各项检测结果,随时调整医学干预方式,同时安排合适的饮食、运动和日常生活方案,让每一位参赛者都能获得从评估到干预、从跟踪到复诊的全周期管理。同时,超声医学科的加盟,为参赛者带来了新型“武器”——脂肪肝超声定量诊断技术,可精确定量肝脂肪的含量。比如,减重后肝脂肪的含量从12%降到9%,虽然都是轻度脂肪肝,但数字清清楚楚显示了情况正在好转,减重者会更有动力坚持。

所有参赛者的腹围总减量将在三个月后揭晓。届时,将根据体脂变化评选出“减脂先锋奖”,并依据腹围改善情况决出“塑腰达人奖”。同时,完成全程复诊的每一位参赛者均可获得“完赛奖”。

实习生 张依文 本报记者 左妍

“我听网上说”成家长口头禅,专家提醒——别被碎片化信息带偏了育儿路

连续4年举办,受益市民累计达到1800人次,日前,“春风送暖,益教同行”黄浦区教育咨询公益活动在上海交通大学附属黄浦实验中学举行。卢起升、沈红旗、詹玲、冯燕飞、张雷鸣、段乐春、吴蓉瑾、王平等多位黄浦区内校长、特级教师、学科带头人、心理专家坐镇,为各学段家庭答疑解惑。

从家庭教育的方法艺术,到升学政策的清晰梳理;从学习动力的激发,到成长规划的制定,专家们为每一个问题提供了具有建设性的思考方向与实践建议。参加了4年的咨询活动,上海市特级校长、正高级教师、上海市黄浦区教育学会会长卢起升最大的感触是,不少家长开口就是“我听网上说……”。

“现在家长的信息渠道越来越多元,但精准性、全面性还不够。”卢起升坦言,家长获取的教育类信息“碎片化”“片面化”现象较为突

出,也很容易被网络上陌生人的帖子误导。比如,面对所谓的“中考友好区”,有家长动起买房、转学的念头,但是忽略了转学带来的潜在风险——上海市明确规定“不选择生源初中学校”在籍在读满三年的应届初三学生方可填报“名额分配到校”志愿,学籍的轻易改变很有可能让孩子失去“名额分配到校”的机会。又比如,家长有“名校情结”,尤其是亲朋好友的孩子入读名校后,就更希望自家娃也能入读。“需要考虑的是,别人口中的‘好学校’,是否和你的孩子的特长、潜能相符?”卢起升提醒,毕竟,评判一所学校教育教学质量,维度很多。

这一活动由黄浦区淮海中路街道携手黄浦区教育基金会、黄浦区教育学会共同举行。活动持续搭建学校、家庭、社会协同育人桥梁,推动优质教育资源下沉共享,用教育温情浸润社区,营造良好教育生态。 本报记者 陆梓华