



“五一”假期美出圈



■ 海
球花在台阶上层层铺展，塑造出一片「疗愈花园」
在陆家嘴中心「12+1」下沉广场，各色绣球花

本报记者 刘歆 摄



■ 花开海上生态园「爱在花海上」甜蜜艺术之旅「活动现场，新人在打卡点拍照」
本报记者 陶磊 摄

赏繁花玩快闪 逛水市醉江南

「微度假」模式兴起，解锁申城休闲新图景

白昼赏花逛街，入夜逐乐观剧，在新世界城一站式解锁多元潮玩体验；水波轻漾、烟火氤氲，江南市井的诗意画卷徐徐铺展，在蟠龙新天地感受水乡独有的松弛氛围；漫步“梧桐区”，游走老洋房，与思南公馆人气萌宠IP“橘Boss”不期而遇……“五一”假期，上海“微度假”目的地从城市核心向全域延伸，把远方装进城市的亲水空间，用绿意、艺术与烟火气，为市民游客打造触手可及的都市休闲新图景。

一站式畅玩花样多

“不用跑远路，在商场里就能看到这么逼真的湖底景观，孩子看得入迷！”游客王女士一家站在新世界城一楼的水族世界前，又是拍照片又是录视频，兴奋不已。原来，商场一楼超级打卡点水族世界携手上海海洋大学，以“狂野非洲”为主题，全新升级三湖慈鲷生态景观——无需远赴非洲，便能沉浸式解锁非洲三大湖的水下世界。同期，上海海洋大学研发的黑科技仿生鱼惊艳首秀，1:1复刻形态的仿生金龙鱼“金鳞”、复刻牛鼻鲢优雅泳姿的仿生蝠鲼“文鳐”灵活游弋，与三湖慈鲷同框共舞，科技感拉满。“太逼真了，一开始根本没看出来是仿生鱼，科技和自然结合得太妙了！”市民钱女士说。

不仅有奇幻生态秀，还有潮流二次元、沉浸式小剧场，新世界城已化身全域可玩、全天候精彩的一站式微度假目的地。

假期里，一线潮流次元IP快闪扎堆登陆，精准戳中年轻群体喜好。《凹凸世界》漫画限定快闪、洛丽塔主题快闪轮番亮相，商场一开门就排起长队。“我特意从无锡赶过来，就是为了抢限定周边，这是假期里最重要的事。”一位年轻游客兴奋地说。新世界城还推出155元嗨玩套餐，从美食、丽笙酒店、攀岩、冰场、蜡像馆、影院、音乐剧体验七大热门项目中选择三项，最高价值725元，性价比拉满。

白日玩尽兴，夜晚更精彩。新世界城12楼引入全国首座一站式音乐剧之城，近7000平方米空间汇聚8个沉浸式小剧场，集观剧、餐饮、社交、购物于一体。节日期间“音乐剧蹦迪夜”火热开演，电音与经典唱段轮番登场，氛围直接拉满。

体验最潮江南水乡

乘着皮划艇去赶集，或在码头边挑选江南风物，“沪上首个水上市集”你逛了吗？依托得天独厚的水乡肌理，蟠龙新天地打造“江南风物季·水市”，打破传统市集的陆地局限，带来别样游玩体验。

记者看到，蟠龙水市依水而建，设置10艘主题船席，将特色摊位、自然景观与河道风光巧妙相融。市民既可乘皮划艇穿梭水上逛市集，沉浸式体验“水上采买”的乐趣；也可漫步河岸步道，慢赏水乡景致。船行碧波之上，人游河岸之间，热闹鲜活的江南市井画卷徐徐展开，让市民在家门口沉浸式感受水乡独有的松弛氛围。“这里太有趣了，和泰国水上集市一模一样，水果特别新鲜，还有好看的灯会，一定要好好逛一逛！”游客小周说道。“过去大家逛市集，见到的大多是静态民俗展示，这一次我们想打造沉浸式水市互动场景，让游客用全新视角邂逅江南。”蟠龙新天地市务推广高级经理严一睿说，亲水互动、水岸赶集的形式，实现了一步一景、一船一趣的江南意境新体验。

“通过蟠龙项目，希望‘城市微度假’模式可以成为都市人随时抵达、深度感知的理想生活方式。”瑞安新天地行政总裁张斌说。

打卡悠闲“繁花诗意”

身居市中心也能邂逅慢调春日时光。2026思南自然生活季如期浪漫启幕，人气满满的“思南复兴自然市集”同步横跨思南公馆百年老洋房街区与复兴公园两大核心片区，把森系自然绿意、市井烟火气息与老洋房独有复古格调温柔相融。在梧桐掩映的百年建筑之间，在繁花簇拥的城市绿意之中，一站式沉浸式春日休闲体验悠然上线。步入思南公馆，春日市集热闹开市，鲜花绿植的自然生机、非遗手作的匠心温度、环保设计好物的潮流格调无缝衔接，还有音乐剧快闪演出轮番上演。还有人气萌宠IP“橘Boss”化身温柔春日女神，悠然徜徉在婆娑树影与烂漫花丛之间，为整个街区浪漫氛围持续加码。

从云南昆明斗南花市远道而来的花气O2FLORA，主打线上鲜花销售。此番趁着“五一”假期，专程赴一场线下之约。“上海是我们头号消费市场。”创始人李筱清透露，自然系的鲜花搭配，获很多客人喜爱。

复兴公园片区里，满园春色次第绽放，绣球花饱满绚烂，蝴蝶兰雅致灵动，各类精品观赏花卉错落排布，相映成趣，还有高颜值的新品彩叶芋“烈焰”首次惊艳亮相，独特的叶色层次分明，成为春日打卡新晋网红看点。当百年老洋房的复古肌理，搭配鲜活热闹的市集烟火，还有文艺美学融入日常休闲氛围，每一处角落都藏着春日松弛感，一键解锁足不出城的老洋房微度假新生活。

本报记者 张钰芸 通讯员 代杨龙

虞美人盛放催熟“甜蜜经济”

金山区花开海上生态园为游客提供丰富互动体验

嗨在春风里

“五一”假期，金山区花开海上生态园游人如织、花香四溢。木栈道上快门声此起彼伏，草坪上露营帐篷次第铺开，小火车载着欢笑声穿梭花间……这里正以200亩盛放的虞美人，为市民游客铺展一幅春日的梦幻画卷。

随手一拍都是壁纸

走进园区，仿佛闯入了铺展在大地上的“莫奈油画”。橙红、明黄、粉白的虞美人层层叠叠、交织成片，微风吹过，千万朵花瓣轻轻摇曳，似彩蝶在绿浪之上翩然起舞，又像印象派画布上不经意的笔触，灵动而自由。

花开海上第九届虞美人文化旅游节近日启幕，将持续至本月中旬。今年的花海在种植设计上更具巧思。园方将虞美人混种了满天星、矢车菊、粉色蒲公英、柳叶马鞭草等十余种花卉。虞美人以其挺拔的花茎和艳丽的色泽成为视觉焦点；满天星如繁星点点散落其间；矢车菊用一抹纯净的蓝紫色平衡了暖色调的热烈；粉色蒲公英的绒毛球在光晕中若隐若现，为这片“莫奈花园”增添了几分童话般的梦幻气息。“太美了，随手一拍都是壁纸！”从市区驾车两小时赶来的王女士和闺蜜举着手机，不停变换角度拍照。她笑着告诉记者：“我每年春天都会来此赏花，这里没有热门景区那种人挤人的喧闹，能让身心彻底放松。而且今年这片花海高低错落、色彩交织，明显更有层次感。”

除了虞美人，园内的金鱼草也正值观赏期。密密匝匝的花朵簇拥在花茎顶端，随风轻摆时仿佛一群彩色小鱼在绿波中游弋，为花海增添了别样的温柔笔触。五月下旬，睡莲与百合将接续登场，不同时节生态画卷，正静待市民前来感受。

多元体验“朱泾禧市”

赏花之外，园区还提供了丰富的互动体验。在马术骑行区，几位年轻人在教练指导下策马缓行，英姿飒爽；湖面上，皮划艇悠然划过，水波荡漾；彩虹滑道、秋千、小火车等亲子项目前排起长队，孩子们的欢笑声此起彼伏。星空草坪露营区尤其热闹，举家出游、携宠撒欢的身影随处可见。带着5岁女儿来露营的吴先生一家支起帐篷，铺好野餐垫，笑着对记者说：“这里既有花看，又能玩上一整天，大人小孩都开心。”

“五一”假期，园区还推出“朱泾禧市”甜蜜经济展销区，集结珠宝、喜糖、家装、汽车等备婚全品类商户，吸引不少情侣和准新人驻足。计划10月步入婚姻殿堂的李先生和未婚妻在现场逛得不亦乐乎。“以前听朋友说备婚要东奔西跑，耗时又耗力。今天在这里，婚纱摄影展位紧邻星级婚宴展位，喜糖家纺一站式挑选，所有备婚事宜一次性敲定，可以省下大把时间。”李先生感慨道。计划明年结婚的车女士也惊喜地表示：“发现这边一站式服务非常齐全，首饰、酒店、婚纱照、结婚礼品都有，提供的服务特别好。”此外，“欢乐吃瓜大赛”、“蔬”生活美学创意手作、一路“声”花音乐节等特色活动轮番上演。在这里，市民游客可一站式解锁“赏花+文旅+婚恋交友”三重沉浸式体验，在繁花秘境中定格假日美好时光。 本报记者 赵菊玲

上海邮轮文化旅游季开启，“12+N”系列活动内容丰富

美食萌宠齐聚 一票惠游宝山

本报讯（记者 郭剑烽）2026上海邮轮文化旅游季5月热闹展开。活动以“‘潮’聚长滩·缤纷‘邮’你”为主题，推出“12项重点主题活动+N项全域系列活动”，旨在整合宝山滨江岸线资源与邮轮核心IP，打造“中国首选邮轮旅游目的地、长三角休闲度假新高地、北上海都市文旅优选地”。

上海长滩“邮”嘉年华于5月2日至5日在宝山滨江举行。2.3公里滨江岸线设80余个特色摊位，划分五大主题市集——长江美食集、萌宠欢乐集、游戏动漫集、文创艺术集、宝山好物集，并设有三大艺术街角演绎空间及主题NPC巡游。长江美食集汇聚苏州、南通、常州、靖江等沿线城市百年老字号与地道风味；游戏动漫集集中展示宝山区内艾苏璐、模玩熊、鹿丰辰等文创企业的联名周边与手办；宝山好物集则呈现云鲸智能科技、烧卖购AI机器人及“宝山

有礼”系列文创。

邮轮产品优惠季同步启动，联动区内旅行社推出差异化邮轮套餐并开展线上直播推介。特别推出的“一票游宝山——邮轮票根联动活动”，游客凭邮轮船票可在长滩音乐厅、品质酒店、热门景区、文创园区及影院享受购票优惠、消费满减、特惠观影等专属福利。围绕日间休闲度假与夜间潮流嗨玩，本届旅游季统筹全域文旅旅展资源。长滩音乐厅上演《轻听长滩四季》等多场音乐会；2026“家庭马拉松”上海站、2026上海邮轮港帆船赛等体育赛事相继开赛。“五一度假专属夜游攻略与精品线路”发布，有关部门联合美团、大众点评推出宝山滨江潮玩电子地图，市民参与打卡可赢取景区门票、邮轮代金券等。五五购物节期间还推出“宝山滨江松弛生活季”主题消费活动。