

新民晚报

创刊于1929年/飞入寻常百姓家

今天:多云,晴,最高26℃,最低15℃ 明天:晴,多云,最高27℃,最低16℃

2026年5月4日 星期一 农历丙午年三月十八 今日8版

国内统一连续出版物号CN 31-0003 第23451期 上海报业集团主管主办·新民晚报社出版



闵行
光继村

藤蔓水巷织林田 耕读人家枕河居

关键词 闸港流芳 曲水田园 耕读传家

春日午后,记者走进闵行浦江镇光继村,暖风带着泥土与草木清香扑面而来。

小闸港河道蜿蜒穿村而过,岸边草木郁郁葱葱,几只水鸟掠过水面。

沿河步道上,村民悠闲地散步、闲话家常……这里距城市不远、离自然很近,一种“可游、可居、可食、可赏”的沪派江南生活新范式,正悄然成型。

>>>详见第4版

习近平向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望

开局之年,青年建功正当其时

回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表:胸怀远大理想,矢志拼搏奋斗,带动广大青年把个人追求融入国家发展大局

新华社北京5月3日电 在五四青年节到来之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表回信,向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

习近平在回信中说,你们牢记党的嘱托,扎根科技创新、乡村振兴、社会服务、卫国戍边等基层一线,以实干担当书写无悔青春,展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。

习近平强调,今年是“十五五”开局之

年,青年建功正当其时。希望你们胸怀远大理想,矢志拼搏奋斗,带动广大青年把个人追求融入国家发展大局,立足各自岗位不断创造新业绩,在新征程上贡献青春力量。

中国青年五四奖章暨新时代青年先锋

奖,旨在树立和表彰政治进步、品德高尚、贡献突出的优秀青年典型。近日,党的十八大以来获奖的16名青年代表给习近平总书记写信,汇报在基层扎根奉献的情况和体会,表达建功“十五五”、走好新时代长征路的决心。



好吃好玩 “邮”新意

2026上海邮轮文化旅游季于5月1日至5月20日热闹展开。活动以“‘潮’聚长滩·缤纷‘邮’你”为主题,精心打造12项重点主题活动。

今天,上海长滩潮“邮”嘉年华在宝山滨江开启。活动在2.3公里滨江优质岸线上,布局80余个特色市集摊位,打造五大沉浸式主题市集与

三大艺术街角演绎空间。以“好吃解馋、好玩出圈、好玩尽兴、好购省心”为核心,适配亲子家庭、青年群体、爱宠人士及休闲游客的多元需求,倾力打造邮轮岸上度假打卡新地标、都市微度假首选目的地。

本报记者 刘歆 摄影报道

>>>详见第3版

牙科眼科中医疗疗成上海入境游“新三件套”

入境游客

一季度增28%

■ 今年一季度,上海接待入境游客223万人次,同比增长28%,增长势头稳健强劲

■ 入境游火爆,持续释放消费潜力,带动餐饮、住宿、购物、医疗等领域协同发展。旅游体验不断迭代,从“移动支付、高铁、酒店机器人”传统三大件,升级为“牙科、眼科、中医疗疗”入境游“新三件套”

■ 2026年,上海将实施“入境旅游促进计划”,持续提升核心竞争力

上海离境退税新政实施一周年成绩单出炉

即买即退

销售额增9.7倍

■ 上海开具离境退税即买即退申请单数量同比增长14.7倍,即买即退销售额同比增长9.7倍;新增离境退税商店超1200家,累计超2000家

■ 离境退税起退点从500元降至200元、现金退税限额从1万元提至2万元,填补了此前小额消费退税空白,进一步释放了消费潜力

■ 上海已建成25个全市退付点、17个集中退付点及多家单店退付点

>>>详见第2版

国羽男队今晨成功卫冕 第十二次捧得汤姆斯杯

>>>详见第6版

第[医]线

运动怕猝死、久坐怕退化?

专家为你讲解“护心秘籍”

>>>详见第5版

嘴唇发紫代表心脏不好?

最新出炉的科学流言榜告诉你真相