



剥毛豆谁最快 套被套谁最齐

世外小学劳动技能挑战赛有趣实用

套被套、扎头发、理后柜、理书包、叠衣服、擦桌椅、剥毛豆(见右图 采访对象供图)……看似都是不起眼的生活小技能,却引发了一场全校大比拼!前天,在上海市世外小学体育馆里,一场由14个项目组成的劳动技能挑战赛热闹开场。



校大队辅导员胡雪缘介绍,每年劳动节前,学校都会举办该项活动,给孩子们们设立很多有趣的打卡项目。这些非常实用的小技能可以让孩子们从小养成爱劳动、会劳动的好习惯,这些好习惯也会伴随他们的一生。

“为了让孩子们掌握这些劳动技能,一年级开始,我们就在劳动课及班会课上进行细致教学,也鼓励孩子们在家去践行这些劳动技能,从小成为一个劳动小达人。”胡雪缘说,老师们还发现,能把家务做得有条理的孩子,在学业上同样认真靠谱。

600多名一至四年级的孩子参加了比拼,经验丰富的五年级学生则担任志愿者。在一、二年级的弟弟妹妹眼中,五(2)班的大哥哥李为之实在是太厉害了!面对“巨大”的被套,弟弟妹妹们一阵扑腾,就差没把自己卷进被套。李为之接过被套,套在手臂上,再一点点收起,直到找到被套的一个角。小弟弟学着他的样,找到了另一个角,也紧紧抓住。两人再一起找到被子对应的角,站起身,用力抖抖,一条平整的被子出现了!李为之说,自己从幼儿园中班开始就学会了叠衣服、洗自己的衣服。一年级起,他就自己理书包、理后柜。在家,每周至少要负责2天的洗碗、拖地等任务。被套套的办法,是妈妈手把手教他的。在教小弟弟之前,他

还跟旁边的女生一起商量,改进了自己的方法。

“扎头发”区域,不仅吸引了女孩,也有男孩跃跃欲试,努力“搞定”女孩们的长头发。四(3)班女生何其悦是同学中公认的“扎头发小达人”。橡皮筋翻飞,一个顺滑的小辫就在她手中诞生了。“我小时候看大人帮我扎头发,就学会了。”何其悦说,她还可以扎出很多自己喜欢的发式。

四(1)班女孩胡祎鑫只用20秒就理好了书包。她说,自己从幼儿园就开始自己理书包了,小学之后,理书包速度更快了。她的经验是:上好一门课,就把这门课相应的物品整理好放进书包。这样,放学整理起来就比较快。平时上兴趣班的物品,她也同样整理得井井有条。五(3)班的张怡萱认真擦拭着桌椅,不放过任何一个折角处,她觉得:“每天积极参加班级值日,为同学们擦好桌椅,给大家提供一个干净的学习环境,这很重要。”

五(3)班男生吕虹达将裤腿左右对齐,捋平,对折,再对折,每折一次,他都会将一只手臂衬在裤腿下,折出来的裤子更挺。动作娴熟,手脚麻利,一看就是家务“高手”。小吕说,自从在一年级班会课上学会了叠衣服,就喜欢上了这项家务,理由很简单——“叠完衣服很有成就感!”

本报记者 陆梓华

邂逅漫天繁星 陶醉浪漫夜空

上海天文馆趣味科普天文知识,四小时专场成假期爆款

上海天文馆(上海科技馆分馆)“五一”假期推出“邂逅星空·春日暖心专场”,全面上线沉浸式天文科普活动矩阵,为都市假期夜晚增添些许惊喜与别样神秘。

“邂逅星空”是上海天文馆重点打造的沉浸式夜间科普品牌。“趁着假期,带孩子来看星空,既放松身心,也能学点知识。”昨天15时,市民张先生带着一对儿女来到上海天文馆,守候“星空晚宴”。

长达四小时的“五一星空专场”全程由馆内专业星际领航员、科普讲师带队讲解。观众先是深度游览三大主展区,在此可转动模拟星盘,手动比对四季星空变化、辨识星座方位;操控行星运转装置,直观观察太阳系行星公转轨迹与转速差异;触摸体感交互屏幕,近距离查看月球褶皱地貌……

在光学天象厅,依托可模拟9600颗恒星的专业设备,澄澈纯粹的夜空中,春季星空“大三角”和杜甫诗词里的“动如参与商”次第上演,西方黄道星座与中国传统古星图同台对照、互为呼应。在专业天文讲解员带领下,窝在懒人沙发里的大小朋友们,从今夜北半球的春季星空穿越回千余年前,与古人同在一片星空下。“以前总觉得宇宙离我们很遥远,没想到每一颗星辰都蕴藏着古今中外人

们的参与与情感。”陶醉在星空下,市民王女士连连感叹不虚此行。

天气晴好,户外观星环节更是收获满满惊喜。借助不同类型的目镜,眼底的浩瀚星河让观众驻足惊呼。其中,望舒天文台的双焦点可切换一米望远镜是整场夜间观测的核心设备,游客们第一次从科研级望远镜中看到了月海有多深、环形山有多高。

除夜间爆款的“邂逅星空”连开多场、全部预约迅速爆满之外,场馆常态化推出天象解读、太阳观测、星座闯关、互动游戏、球幕放映与系列研学课程。新增互动工坊、充气球幕巡游天象厅两大特色体验;馆外步道上,“行走天文馆”科普矩阵持续延伸,落地两场“仰望星盒”主题临展。5月5日,天文馆将重磅推出《中国星空》亲子研学专场,结合展区深度导览、天象厅沉浸体验与传统文化课程,带领青少年读懂东方古老的天文智慧。

上海天文馆展教中心主任李岩松告诉记者,星空有人类最浪漫的遐想,也是最厚重的科学课堂。“我们希望用沉浸式、轻量化、趣味化的科普形式,让天文走出教科书,让每位市民都能抬头看见星空、读懂星空。”未来,上海天文馆还将陆续推出母亲节、儿童节等专场活动。

本报记者 马亚宁

第 医 线

看似普通的鱼刺扎伤,却可能触发致命感染。近日,上海市第六人民医院感染病科联合骨科、内分泌代谢科等多学科团队,成功救治了一例高龄、合并多种基础病的创伤弧菌重症感染患者。面对病情进展迅猛、并发症复杂的高危难题,医院精准识别致病菌、快速启动救治预案、多学科无缝协作,成功帮助患者脱离生命危险,保全了患肢。

小伤口24小时恶化

今年3月,70岁的李阿姨(化名)在日常处理海产品时,不慎被鱼刺扎伤左手中指。受伤后,李阿姨仅做了简单冲洗消毒。殊不知,海洋潜藏的“隐形杀手”已悄然入侵。

短短一天,李阿姨病情急剧恶化。左手疼痛感剧烈,红肿蔓延至手腕,随后最高体温达39.7℃。送医检查显示,患者白细胞数值、全身炎症指标显著升高,提示重度感染,随即被收治于上海市第六人民医院感染病科接受专项治疗。

入院后,感染病科医护团队高度重视其为创伤弧菌感染。创伤弧菌俗称“食肉菌”,是海洋高危致病菌,起病急、致死率极高,若救治不及时,极易引发肢体坏死、脓毒性休克,严重时需截肢保命。相较于普通创伤弧菌感染病例,李阿姨的救治难度大幅升级。她有心脏瓣膜置换、心脏起搏器植入手术史,需长期服用抗凝药物,同时合并糖尿病,入院时已诱发糖尿病酮症。重症感染、心脏基础疾病、糖尿病酮症三重高危因素叠加,让她随时可能出现脓毒性休克、心力衰竭、伤口出血不止等致命并发症,生命岌岌可危。

精准联动守护生命

接诊医生第一时间启动危重患者救治应急预案,为患者开展经验性联合抗感染治疗,同时即刻联动骨科开展多学科会诊,评估手术治疗指征。

经多学科团队综合评估,患者手部感染范围广、组织坏死风险高,需尽快手术清创减压,阻断感染扩散。骨科团队率先为患者实施左手清创+切开引流术。针对创伤弧菌易造成持续性组织坏死的特性,术后医护团队24小时密切监测伤口状态与生命体征。由于残余坏死组织较多,几天后,团队再次开展

鱼刺刺伤竟致命?

凶险食肉菌入侵,市六医院多学科全力救回患者

清创手术,彻底清除坏死组织,并置入VSD负压引流装置,持续净化创面、促进伤口愈合。

术中,医护团队采集患者脓液及组织样本开展宏基因组检测(mNGS),精准检出十几万条创伤弧菌序列,精准印证了术前判断。团队据此精准优化抗感染用药方案,定制专属治疗方案。

与此同时,针对患者复杂基础病史,医院制定个性化专项管控方案。结合患者心脏瓣膜置换术后抗凝需求,住院期间动态监测凝血指标,精准调整抗凝药物剂量,规避血栓与出血双重风险;内分泌代谢科团队介入诊疗,通过胰岛素泵精准控糖,开展消酮治疗,纠正代谢紊乱,为抗感染治疗、伤口愈合筑牢基础。

全力攻坚转危为安

经两周全力救治,李阿姨体温恢复正常,手部肿胀完全消退,创面愈合良好,全身炎症指标、血糖指标趋于稳定,顺利康复出院。

上海市第六人民医院感染病科提醒,创伤弧菌俗称“海洋中的无情杀手”,常寄生在鱼、虾、蟹、贝类等海洋生物中,偏爱温暖盐水环境,起病隐匿、进展迅猛、致死率极高,若感染后48小时内未接受规范治疗,死亡率超50%,72小时未干预死亡率接近100%,市民需高度警惕日常处理海鲜时的潜在风险。该病菌主要通过两种方式入侵人体,一是伤口感染,皮肤出现划伤、刺伤后,接触携带病菌的海鲜或海水,细菌侵入体内引发感染;二是经口感染,食用生食、半生食被污染的海鲜贝类,易诱发消化道感染。

感染创伤弧菌后症状差异明显,伤口感染患者会快速出现创面红肿、剧烈疼痛,短时间内滋生水疱、血疱,皮肤发黑溃烂,严重时造成肢体坏死;重症患者会突发高热、低血压,快速进展为脓毒症、多器官衰竭,危及生命;经口感染人群多伴腹痛、腹泻、呕吐等消化道不适。其中老年人和糖尿病、慢性肝病、心血管疾病患者以及免疫力低下、长期饮酒的人群,属于高危群体,感染后病情恶化更快、重症风险显著更高。市民处理海鲜时最好戴加厚防护手套,皮肤破损时,切勿接触海水与海产品。若不慎被海鲜刺伤,或是食用海鲜后出现伤口红肿、持续发热、腹痛腹泻等不适症状,需立刻对伤口进行消毒处理,并第一时间前往正规医院就诊,主动告知医生海鲜接触史。

本报记者 左妍

上海拍卖行有限责任公司公告

2026年春季艺术品拍卖公开征集活动

活动时间:2026年5月7日(星期四)9:30-12:00, 13:00-15:00

活动地点:四川北路73号(崇明路口)一楼大厅

征集门类:中国古代、近现代名家书画、海派书画精品,明、清、民国瓷器、杂件、家具等古董珍玩,邮票、信封、信札、邮政用品、图画明信片、老照片、集邮文献,明清古钱币、银圆铜板、纸钞、金银纪念币、纪念章,钟表,珠宝玉器,银器,连环画,当代艺术品,油画雕塑等。(拍品不成交,免收一切费用。)

注意事项:进入活动会场请配合登记相关信息。



微信公众号同步征集

欢迎社会各界藏友携藏品亲临现场

咨询电话:021-63077777 客服专线:400-821-5256 邮箱:shpai@paimai.sh.cn