

探访上海“一人公司”

SHANGHAI

本报记者 曹博文

当下，“一人公司”热潮蓬勃兴起。无数人背着书包、拉着行李箱，带着一个闪光的想法来到上海，投身创业的滚滚浪潮。在众多创业者中，有人是为了财务自由，有人是为了自我实现，有人是为了解决一个问题。然而徐鑫凯的故事，或许与众不同。他的创业梦，发端于病魔缠绕的困境中。



▲ 公司研发的睡眠设备

受访者供图

▲ 徐鑫凯在进行产品开发

曹博文 摄

树莓科技创始人
徐鑫凯战胜病魔投身创业
角逐智能睡眠赛道

点亮创业梦想

2021年，他从浙江大学毕业，正要出国留学追逐诗和远方。然而，他不幸得了尿毒症，曾一天中有十几个小时要躺在病床上进行透析。他当时就想，“与其草草结束我的青春，不如和朋友们一起做有意思的事情。”生命脆弱，但徐鑫凯用勇气赋予它坚韧。幸运的是，他等来了合适的肾源，经历手术后，他将创业当成自己生命中最重要的事情。

“你想就这样卖一辈子糖水，还是想跟我一起改变世界？”这句话在商业界非常有名，是乔布斯在1983年用来招揽当时的百事可乐总裁约翰·斯卡利的话。徐鑫凯也用改变世界的梦想影响着他的伙伴们。他们做过室内设计、文创、科技农业，还制造过长十米以上的飞艇逐梦低空经济。这些经历中，有成功，有失败。创业的苦与乐、团队的聚与散不断磨炼着他，让创业这件事，逐渐与他的生命紧紧绑定，让他逐渐活成自己想要的样子。

的样子。

关注睡眠科技

“生病的经历，让我发现，医疗的真谛往往是‘总是陪伴，经常安慰，偶尔治愈’，”徐鑫凯说，睡眠是保障人健康的大事，他希望做出一套系统，能主动照顾好人的睡眠。为此，他去年创立了树莓科技，开启一段新的创业之路。

采访当天，徐鑫凯抱着一个柔软洁白的枕头。从去年8月公司创立以来，这已是第二代原型机的一部分。他介绍，整个系统除了枕头，还有智能床垫、床罩，配套的水箱和一个实体的“AI智能助手”。通过与牛津团队共同研发的监控模块，智能枕头能够实现对用户心率、呼吸等体征更精准的检测。床垫上也有“黑科技”，徐鑫凯向记者展示了一片黑色的布料，实际上，这块看似不起眼的薄薄布料，是公司同浙江大学共同研制的一种传感器。通过它，双人床垫能够监测到躺

在上面的人的头脚位置，在睡眠过程中，分时段智能控制身体每个部分的温度。

更有趣的是，这套睡眠设备的设计理念源自中医理论。中医认为，十二经脉与十二时辰一一对应，每个时辰约两小时，这种气血运行规律被称为“子午流注”。该理论指出，人体气血在一天中的不同时辰会流注于不同经脉，进而影响各脏器的功能状态。这套设备正是基于这一智慧，通过智能监控手段精准识别睡眠的各个阶段，再根据不同时段的生理需求，自动调节睡眠环境的温度、湿度等参数，实现科学、主动地提高用户的睡眠质量。“我们有全自研的睡眠识别与干预系统，与市面上的产品不同，我们可以真正系统地去判断和改善睡眠的结果”，徐鑫凯说。

人才仍是核心

说起创业历程，徐鑫凯表示：“在将一分钱掰成两半花的阶段，临港集团在办公空间

以及居住上提供的政策和帮助，缓解了我们许多情绪上的焦虑。这里的‘超级个体288行动’的政策和产业配套，对初创公司来说效率更高，可以更专注在产品和技术上。”他还希望，通过临港的平台获得更多对接资源的机会，助力公司技术落地与业务拓展。

直到今天，徐鑫凯都不认为创业是一件简单的事情。虽然OPC企业利用AI优化了各方面的能力，但AI无法替代顶尖人才的核心作用。“一人创业”对团队综合素质的要求更高了，容不得任何明显的短板。目前团队里的五名全职员工，都具有高学历或资深的履历，覆盖了技术、管理、产品、市场、供应链等多个维度。这正是徐鑫凯在创业浪潮中站稳脚跟的底气所在。

目前，徐鑫凯的新事业进入了关键阶段，树莓科技二代产品的技术体系已验证完成。当前，公司正通过融资获取资金，计划用这笔资金完成更深层次的市场验证，为后续量产交付作准备。

各类新兴产业优质企业加速落户上海

龚正为第三批上海市创新型企业总部授牌

本报讯（记者 叶薇）第三批上海市创新型企业总部授牌仪式昨天举行，上海市市长龚正出席并为44家创新型企业总部授牌。

此次授牌的企业覆盖集成电路、生物医药、人工智能、数字经济等战略性新兴产业重点领域，均为各领域的龙头企业与技术创新领跑者，具有成长速度快、创新能级高、发展活力足等特点。其中，集成电路领域企业加速技术攻关；生物医药领域企业创新成果丰硕，部分已实现国际领先水平；人工智能与数

字经济领域企业技术实力持续提升，核心算法、大模型等前沿技术应用加速落地；高端装备、新能源、新材料等领域企业在细分赛道实现产业化突破。这些创新型企业通过强化自主研发能力，牵引产业链协同联动，有效推动了科技创新与产业创新深度融合，提升了上海产业实力和全球竞争力。

2023年上海市创新型企业总部认定工作开展以来，已授牌三批累计共133家创新型企业总部，企业创新集群效应明显，产业

技术突破显著。在创新型企业总部政策集聚效应带动下，各类新兴产业优质企业加速落户上海，战略性新兴产业集群持续壮大、产业链条不断完善、创新生态持续优化，有力推动上海产业高质量发展，为上海强化科技创新策源功能、建设国际科技创新中心注入强劲动能。

仪式上，常务副市长吴伟宣读第三批创新型企业总部名单。燧原科技、思朗科技负责人代表创新型企业总部发言。

拥抱产业变革 钻一行精一行

劳模工匠职工代表欢聚迎“五一”，朱忠明致辞

本报讯 昨天，全市各行各业劳模工匠和职工代表欢聚一堂，喜迎“五一”国际劳动节。市委副书记朱忠明出席活动并致辞。

朱忠明指出，今年是中国共产党成立105周年，是“十五五”开局之年，上海正按照习近平总书记的战略擘画，乘势而上、全面发力，转型升级、攻坚克难，加快建成具有世界影响力

的社会主义现代化国际大都市。前进道路上，离不开劳模先进的示范引领，离不开职工群众的接续奋斗。希望全市广大职工坚守政治本色、擦亮奋斗底色、锻造工匠成色，聚焦深化建设“五个中心”、培育发展新质生产力、加快打造现代化人民城市等重点，主动拥抱新一轮科技革命和产业变革，以追求卓越的

劲头，干一行爱一行、钻一行精一行，争当敢打敢拼敢争先的“小老虎”，踊跃投身以高质量发展推进中国式现代化的火热实践，为上海开创更加美好的未来作出更大贡献。

现场为上海市荣获2026年全国五一劳动奖的先进集体和个人颁发荣誉，并为新一批“上海劳模工匠骨干宣讲团”成员颁证。活动上，来自基层一线的劳模先进分享了成长经历和亲身感悟，职工们用真挚的歌声、生动的表演展现了上海劳动者埋头苦干、创新创造的奋斗姿态。

市人大常委会副主任、市总工会主席郑钢淼出席并颁奖。

2026上海民生访谈

本报讯（记者 罗水元）黄浦江上未来可能要建挡潮闸了。昨天，上海市水务局局长史家明做客《2026上海民生访谈》节目时透露，有关前期工作已在推进中。

黄浦江不仅具有航运、灌溉、渔业、旅游等功能，而且承担着防洪重任，由其构成的“千里江堤”是上海四道防汛防线中仅次于“千里海堤”的第二道防线，重要性不言而喻。根据上海市水务局及《上海市防洪除涝规划（2020—2035年）》，上海已对黄浦江中上游堤防加固加高，但在下游尤其是流经中心城区的河段，受种种条件限制，防汛墙已不便再加高加固，在近年来呈频发之势的极端气候面前，面临着更大的考验。

可否像苏州河口建挡潮闸一样，在黄浦江上也建一座挡潮闸？史家明透露，上海已有在黄浦江适当地点建挡潮闸之意。去年，上海已成立黄浦江挡潮闸工程建设指挥部。有关规划明确，在基本建成吴淞江（上海段）工程、完成黄浦江中上游堤防防洪能力提升工程的同时，加快推进黄浦江挡潮闸、水利片外围除涝泵闸等工程。

“挡潮闸如果建成，将极大提升黄浦江的防汛能力，使其能够达到规划的设防标准。”史家明说，黄浦江挡潮闸是一个千年大计的工程，有关方面将继续系统筹划、科学论证，在听取方方面面的意见后，再适时推进，决策会非常慎重。而如果建设，有关系统管理措施也非常重要，因为在挡潮的同时，还要考虑流域上游来水，流域相关管理方需一盘棋地采取相应措施。

拟在黄浦江适当地点建挡潮闸

2026年全国五一劳动奖揭晓

上海148个集体和个人受表彰

本报讯（记者 解敏）昨天，“五一”国际劳动节暨全国五一劳动奖表彰大会在北京召开，表彰了2026年全国五一劳动奖3024个，其中，全国五一劳动奖状379个、全国五一劳动奖章1462个、全国工人先锋号1183个。

上海获得25个全国五一劳动奖状、70个全国五一劳动奖章、53个全国工人先锋号，共148个。

本次评选推荐坚持面向基层、面向一线、面向普通劳动者，突出群众性、广泛性和代表

性，重点聚焦本市重点产业、科技创新和人民城市建设等领域。上海148个表彰对象中，涉及重点产业的有75个，占比50.7%，均为上海现代化产业体系建设的领军人物；在科技创新方面，涌现出一批勇于破解“卡脖子”难题，在基础研究、前沿技术领域取得突破成果的先进典型；在人民城市建设领域，表彰对象广泛覆盖优化营商环境、城市基础设施建设、基层治理和民生服务等领域。