

手机取代球拍 实力差距不再

新玩法让乒乓焕发新活力

2026
上海乒乓球嘉年华

商场里,灯光柔和,人流穿梭。球台不大,拍子却不见了——取而代之的,是一部部手机。

2026上海乒乓球嘉年华城市个人冠军赛“国球进商圈”暨“虹赛场”手机趣味赛近日在虹口区滨港商业中心LG2荟点开赛。参赛选手拿起手机击球,还能打削球,掌声阵阵、笑声不断。手机乒乓趣味赛的推出,在上海规模最大、规格最高的乒乓球嘉年华活动中,让更多老百姓走近“国球”,去专业化的创新尝试,展现着上海这座城市开放包容创新的城市文化。



参与者在其中
陆元盛小试身手
本报记者 李铭坤
实习生 岑佳宁 摄



灵机一动

传统乒乓球讲究旋转、速度,而手机乒乓几乎将这些优势“归零”。没有胶皮的摩擦,旋转骤减;看似稳妥的扣杀,可能直接飞出台外;职业与业余之间的鸿沟,在一块光滑的屏幕上被迅速压缩。在体验区简单

尝试过后,市民很快发现,这不再只是竞技的较量,更是一场关于反应、手感与即兴判断的游戏。

祝佳参与了三届上海市手机乒乓比赛,他的感受真真切切:“在城市中,这个项目有点像我们参加马拉松一样。我仿佛置身一个广阔的空间,不是单纯地想要取得个人

PB,而是沉浸到周围的环境里,和球友开心享受乒乓,和城市共荣。”

在宣布比赛开幕前,国际乒联终身名誉主席徐寅生有话要说:“手机乒乓,谁都可以玩。”这项看似“玩出来”的运动,其实有着清晰的来路。说起手机乒乓的“鼻祖”,徐寅生一定要提一提好友、中国女乒原主教练、中国乒乓球协会全民健身委员会主任陆元盛。最初,陆元盛将居家环境中的即兴玩法加以整理:茶几可以当球台,手机可以当球拍,小空间里也能展开对抗。何不举办一场手机乒乓赛?徐寅生提议。

时任上海市乒协会长的陈一平当即响应。2020年,手机乒乓被正式引入上海市乒协的赛事体系,红双喜公司还为手机乒乓特制了专用球台。几年后,它走出球馆,进入商圈,与消费、人流、城市节奏发生连接。

玩得开心

开幕式上,上海市乒协会会长楼世和说:“手机趣味赛是上海乒乓球嘉年华赛事体系中的创新项目,通过新颖有趣的形式进一步降低了参

与门槛,拓展了乒乓球运动的场景边界,让更多市民能够以更轻松、更开放的方式参与到国球运动中来。”

如今在虹口,这种连接被进一步放大:比赛之外,是体验球台、互动挑战、抽奖活动。人们可以边看比赛、边上手体验、边逛商场。甚至还有抽奖等环节,其中一等奖为71脱口秀门票两张,吸引了不少市民积极参与。赛事人气与商圈活力相互叠加,进一步放大了“体育聚人气、活动促消费”的综合效应。

体育运动成为一种嵌入式的城市生活方式。通过创新项目,虹口在“国球进商圈”的持续推进中,让乒乓球运动在城市空间中焕发了新的活力。现场设置的市民体验区,很快排起了队。有人小心翼翼地推挡,有人兴奋地尝试扣杀。更多人则是在笑声中完成了人生第一次“手机对拉”。徐寅生还自嘲:“我昨天在巨鹿路第一小学和学生打课桌乒乓,输给了小朋友。现在我来和大家打手机乒乓,说不定你们也能赢我。”

探索“体育+商圈”“体育+消费”的融合路径,是城市公共空间的

一种再组织。徐寅生也在现场吆喝道:“这个商场里,不仅可以购物,还配套提供餐饮服务和体育活动场地,满足多样化日常需求。希望大家能够开开心心地一边打球,一边购物,一边吃饭。”

当乒乓球从标准球台走向手机屏幕,从专业场馆进入商场中庭,它不只是形式的改变,更是一次关于体育边界的重构。场地不再受限,器材可以替代,规则可以简化——但人与运动之间的关系,反而变得更紧密。

陆元盛说:“一机在手、打球不愁。”在学校教室、社区空间、办公楼宇,甚至餐厅一角,这项运动都可以发生。徐寅生的设想更进一步:未来或许不只是手机,还可以是铅笔盒,甚至更多日常物件。在虹口区滨港商业中心的这一方小球台上,上海在乒乓球创新运动层面,再次给出了自己的答案——让国球,回到人群之中。

本报记者 陶邢莹 手机乒乓赛



扫码看
手机乒乓赛

“跃·十二年”主题展
展现马与申城的缘分

昨日下午,2026上海浪琴环球马术冠军赛“跃·十二年”主题展启动仪式在静安区中信泰富广场举行,主题展将持续至5月11日,而作为国际马术最高级别赛事之一的上海浪琴环球马术冠军赛,也将于5月1日至3日在上海久事国际马术中心开赛。

本次“跃·十二年”主题展以“跃上海,越精彩”为核心,采用文商旅体展深度融合的模式,打造出“骐驎任驰骋”般兼具力量与美感的观赏体验,不仅有丰富的展览内容,后续还将推出购物赢赛事门票、马术亲子绘画等互动活动,营造浓厚的赛事氛围,让马术运动走出赛场,走进大众。

作为国际马术联合会旗下最高级别五星级马术障碍赛,上海环球马术冠军赛自2014年首度登陆上海以来,已成为中国大陆级别最高、国际影响力最大、观赏性最强的马术赛事。去年,赛事成功升级为“上

海赛事”品牌认定体系“P”级别,吸引了大批国内外观众慕名而来。今年赛事依旧在“五一”假期举行,云集全球顶尖骑手与近百匹赛马,延续日夜分场模式,为观众提供全天候观赛体验。

值得一提的是,本届赛事除了赛场内的高水平竞技,还精心打造了场外延伸体验。市民前往上海久事国际马术中心观赛时,可在B1、B2专属空间打卡主题艺术展览、观看马术特色表演,同时选购赛事纪念品、品尝全球美食,解锁一站式假日狂欢。

目前,赛事票务销售正火热进行中。购票市民可享受比赛现场“马上嗨购”消费券及联动商圈票根福利,想要前往观赛的市民,可下载久事体育APP,或登录“久事体育APP”微信小程序、支付宝小程序在线选购门票,赴这场优雅的马术之约。

本报记者 陶邢莹



展览现场

完整执教第一季

卢伟当选

CBA常规赛最佳教练

本报讯(记者 李元春)CBA官方日前公布了常规赛最佳评选结果,战绩不俗的上海久事男篮收获颇丰,主帅卢伟(见右图 记者 李铭坤 摄)当选本赛季常规赛最佳教练员,外援怀特塞德当选最佳防守球员,李弘权和张镇麟分别入选第一和第二最佳阵容。

本赛季卢伟率领上海大鲨鱼取得38胜4负的战绩,高居常规赛第一,球队胜率高达90.5%,打出单赛季一波23连胜,他在赛季中展现出卓越的执教能力和战术素养。怀特塞德本赛季常规赛出战32场比赛(首发10场),场均送出1.4次盖帽位列联赛第六,场均8.8个篮板排名联赛第七,其中后场篮板为场均5.7个,同时他防守篮板率为联赛第一、盖帽率为联赛第二,以出色表现守护篮下,进攻端也贡献了场均11分。

深圳队的贺希宁当选常规赛最有价值球员。本赛季他场均贡献20.3分5.2个篮板3.5次助攻,三分命中率超过41%,得分在本土球员中排名前列。在贺希宁的带领下,深圳队取得常规赛第三的成绩。

CBA官方还公布了2025—2026赛季常规赛国内球员最佳阵容。第一阵容方面,胡金秋(广厦队)、贺希宁(深圳队)、李弘权(上海队)三大国手齐聚前场,中国台北球员陈盈骏(北京队)与一年级新秀庞峥麟(江苏队)领衔后场。国内球员第二阵容为徐昕(广州队)、周琦(北京队)、张镇麟(上海队)、高诗岩(山东队)、林庭谦(天津队)。常规赛最佳国际球员阵容为米奇(青岛队)、迪亚洛(山西队)、约翰逊(浙江队)、史密斯(深圳队)、韦瑟斯庞(青岛队)。深圳男篮外援史密斯荣膺常规赛最佳国际球员,他本赛季常规赛出战42场比赛,场均贡献24.4分6个篮板5.7次助攻,投篮命中率44.1%、三分球命中率38.4%、罚球命中率80.5%,成为深圳队位居联赛前四的重要功臣。本赛季常规赛年度最佳新锐球员为江苏肯帝亚队球员庞峥麟,他本赛季常规赛出战41场比赛,场均得到16.6分2.7个篮板5.3次助攻,场均得分为队内本土球员第一位,CBA生涯首个赛季便展现出不俗的个人能力。

