

凡人有大爱 先捐500万再捐房产

上海老夫妇杜英荣陆苏英生活节俭却倾囊救助先心病患儿



■ 的合影
夫妇俩在二〇〇七年

本报记者 孙云

昨天，在徐汇区长桥街道社区党群服务中心的一场展览中，人们看到了许多当下已经难得一见的物品：用胶布把镜片粘贴在眼镜框上、两个镜腿高低“分家”的生锈眼镜，用绳子捆扎固定手柄的老式牛筋羽毛球拍，铝壳磨得花白的军用水壶，外壳发黄褪色的老式台灯，用密密麻麻的小字记录的日常生活账本。这些物品显然来自一个十分节俭的家庭。但看完展览，人们都沉默了——因为，这些物品的主人在生前捐出了500万元，资助了455名贫困家庭的先天性心脏病患儿接受手术治疗；身后，他们的全部存款及住房也按遗嘱捐出，用来帮助更多孩子治病。这对夫妇的名字，值得被永远铭记：杜英荣和陆苏英。

特殊的展览 规模迷你 感人至深

这场展览的主办者是上海市华侨事业发展基金会。基金会也是二老生前通过意定监护方式指定的监护人，负责保障他们的生活照管、医疗决策、财产管理和权益维护等，同时，还负责一件特殊而重要的事：根据他们的遗嘱，帮他们处置唯一的房产，并将所得款与其他遗产一起捐出，帮助贫困家庭先天性心脏病患儿治病。

2018年和2025年，两位老人先后离世。今年4月21日，基金会工作人员根据他们的意愿，为他们进行了海葬。昨起，这场规模迷你却感人至深的展览在长桥街道社区党群服务中心开展。基金会工作人员说，这对老人的无私大爱打动了身边每一个知道这件事的人，如今，老人长眠于长兴岛南侧的海底深处，他们记下了这个爱的坐标——东经121.43°、北纬31.33°，也希望通过这场展览让更多人知道这段爱的传递和延续。

郑重的决定 捐赠巨款 资助患儿

两位老人无儿无女，但基金会工作人员和陪伴他们走过人生最后一程的远大心胸医院医护人员却一直亲热又尊敬地喊杜英荣“爷爷”、喊陆苏英“奶奶”。他们更是表示，杜爷爷和陆奶奶是455名先心病患儿“最亲爱的爷爷和奶奶”。

出生于上世纪30年代的二老，先后在第二军医大学、上海政法学院等单位工作过，杜英荣是外语老师，陆苏英是医生。从军营淬炼到岗位坚守，从教书育人到仁心行医，两人相濡以沫走过了大半辈子。2018年，二老因病住进远大心胸医院。在这里，他们看到了资助贫困家庭先天性心脏病患儿的宣传海报，作出了一个郑重的决定：向基金会捐赠500万元，定向用于远大心胸医院治疗先天性心脏病患儿。

普陀区公证处公证员李辰阳记得，意定监护在当时还是一个新鲜事

物，但在《中华人民共和国老年人权益保障法》和《上海市老年人权益保障条例》中已有提及，因此，在他的建议下，陆奶奶与上海市华侨事业发展基金会签订了意定监护协议，并经普陀区公证处公证。同时，二老又分别签署遗嘱并公证，办理了不动产遗嘱慈善信托，委托基金会在他们去世后卖掉房产，将所得款与其他遗产一起捐赠给基金会，定向用于救助贫困家庭先天性心脏病患儿。李辰阳说，这很可能是我国第一例由基金会组织全程受托进行意定监护并接受遗产捐赠的善举。

手续办完4天后，81岁的杜爷爷就溘然长逝。完成了最后的心愿，他走得很安详。去年8月31日，陆奶奶也因病去世。同年9月4日，基金会在龙华殡仪馆为她举办了告别会，并在今年4月21日按照二老的嘱托，将他们海葬。基金会工作人员钱昕晔回忆说，将骨灰撒向大海的那一刻，她才真切地感到，这对老人真的离开了，但他们无私高尚的大爱，不会消逝。

简朴的一生 用具陈旧 精打细算

今年3月26日，基金会工作人员和普陀区公证处公证员一起来到位于长桥街道的老人家中清点遗物。这是一套50平方米左右的一室半老公房，虽然对老人日常的简朴生活早有了解，但屋内的物品还是深深地震撼了他们。

杜爷爷去世后，陆奶奶因为心衰也长期住在远大心胸医院直至去世，医院特意将她 and 受资助治病的孩子们安排在同一病区。多年无人居住，屋里仍保持着当初的模样，杜爷爷的眼镜还放在卧室的桌子上，镜片用发黄的胶布粘贴在镜框上，斑驳褪色的镜框已经看不出原来的颜色。家具电器都很陈旧，处处体现着“缝缝补补又三年”的精神。

二老一直精打细算，13.9元的硬卧火车票、4角钱的候车室空调费等票据都工工整整地一张张贴好保存着，

更用密密麻麻的娟秀小字将每天吃饭、买报等支出一笔笔记下——“麻球3只2元”“豆腐1盒5角”“广电报1元”“苹果4.2斤4元”……为了节省纸张，无论是记录日常生活，还是记账、写养生笔记，字体都极小，还紧紧挨着，观众凑近了看都觉得费力，可以想象得出，当年二老是怎样戴着老花镜，把脸凑近纸张，逐字逐句吃力地写下下来的。其实，老人家中尚有不少从未使用过的笔记本，但长期养成的简朴习惯却让他们宁愿选择先写在使用过的纸张的反面。

长期与他们接触的医院和基金会工作人员不约而同地回忆起一个细节：2018年上门看望二老时，发现他俩每天竟然用一份盒饭对付两个人的午餐和晚餐。那时，他们问老人，为什么要一下子捐出500万元，怎么不留点钱养老？二老回答说，他们留下的钱足够养老了，“救孩子要紧”。

无私的大爱 默默奉献 传递希望

在整理遗物的过程中，基金会工作人员发现，其实二老一直在默默奉献：2009年，为台风受灾地区捐款500元；2010年，向青海玉树地震灾区 and 云南特大旱灾地区捐款1万元，同年向“母亲水窖”公益项目捐助1万元；2013年，向四川雅安地震灾区捐款8万元，同年捐助助学2万元……虽然他们在外省市尚有亲属，但在他们心中，记挂的早已不再是小家，而是整个世界。

目前，老人身后除了一套房产尚需交易，银行存款扣除医疗等一些未付费用后预计约有150万元。基金会副秘书长张帆表示，他们将与公证处一起清点遗产，并在相关部门指导和支持下处置房产。根据老人的意愿，资助每个患儿的费用不超过5万元，基本可以覆盖手术费用，这样算来，预计还可以资助数百名患儿。

生前，他们为455个来自全国各地的家庭托起了希望；未来，他们的爱还将惠泽数百个家庭，让生的希望继续传递下去。

■ 展览展出老夫妇使用过的老物件

孙云 摄

申城首家长者友好商场推出20个“银龄新职”

退休老人灵活上岗按次领薪

今年3月，上海28个部门发布“老有所为”行动指南，支持用人单位返聘退休专业技术人员，鼓励老年人退而不休参与社会发展。

作为上海首家长者友好商场，普陀区中海真如环宇城MAX近日推出20个专属银发岗位，面向退休老人招募，涵盖退休专业技术人员、非遗讲师、老年品牌及餐饮评测员，以及手机摄影、Vlog制作、AI课程分享等新兴领域，旨在为银发群体搭建价值再创造的舞台。

据悉，这些岗位采用市场化结算方式按次发放薪酬，上岗周期灵活，商场安排专人一对一对接面试与入职流程。作为配套服务，商场打造了面向50岁以上中老年人的专属社交与服务社群——“老友记俱乐部”，每周定期举办活动。2025年全年举办约150场次，今年计划开展近200场活动，预计招募约100人次老年人上岗发光发热。

近日，首批“银龄新职”讲师正式入职。在商场1楼大厅，一支由退休老人组成的交响乐团带来专业演奏，赢得市民阵阵掌声。乐团团长表示：“搞音乐的人，55到60岁正是黄金年龄，艺术需要生活的沉淀与阅历。”

在商场的“老友记俱乐部”教室里，63岁的熊学琴正娴熟地展示非遗钩针技艺。这节课是商场

与石泉路街道社区学校联动开展的商教融合实践，熊学琴经社区学校推荐走上讲台。“能把手艺教给大家，我是真心感受到快乐和成就感。”她说。

包括交响乐团成员和熊学琴在内的首批银发讲师均已年过六旬，凭借自身特长“传经送宝”。此外，更多银发力量正在加入。著名滑稽戏表演艺术家顾竹君也将成为讲师，为市民传授上海话、沪语歌曲等内容。“走出家门站上舞台，开心就是最好的‘保健品’。”顾竹君表示，愿尽己所能丰富老年群体和新上海人的文化生活。

退休老人再上岗，吸引力究竟如何？石泉路街道社区学校相关负责人薛梅在日常接触中发现，不少老人对成为讲师充满期待。“同龄人授课更懂此需求，知道老年人所想，也知道学习困难点在哪里。只要迈出第一步，就能越做越好。”

商场总经理杨晓梦表示：“银发群体不仅是重要消费客群，更是赋能商场发展的重要力量。推出银发岗位，是希望让老人在这里实现老有所为、老有所乐，同时借助他们的影响力，带动亲戚朋友、邻里伙伴前来娱乐、消费、学习，进一步丰富商场的业态活力。”据悉，这些岗位和人次不会与商场正常招聘岗位相冲突，是一次专为老年群体设计的友好探索。 本报记者 解敏 通讯员 王笛

新民随笔

“我不是懒，只是前额叶受损了。”最近，这句话在社交媒体上成了热梗。虽然这里的“受损”只是一种调侃，但被称为“大脑司令部”的前额叶，确实是影响一个人成长的重要因素。许多家长关注的孩子成长问题，比如自控能力、专注力等，很大程度上是因为孩子没能很好地发育自己大脑的前额叶。

别让孩子的前额叶“没机会长”

方翔

前额叶不是天生的“硬件”，而是像肌肉一样，得“用”才能长。这也直接决定了一个人能不能把天赋发挥出来。有关资料显示，前额叶要到25岁左右才完全成熟，这意味着在孩子的整个成长期，前额叶都是在“边工作边发育”。专家给家长的建议就是：让孩子自己用。

我们常说，在对的时间，做对的事情。这在前额叶的成长过程中尤为重要。在一些家长的观念中，不能让孩子输在起跑线上。但事实上，前额叶成长的关键期贯穿青少年时期，特别是12至18岁。如果家

过度控制和包办，不让孩子犯错，结果就是孩子的前额叶“没机会长”；而长期的高压环境也会通过压力激素损伤前额叶。一些家长在孩子成绩下降时暗示孩子“你不行”，会直接打击孩子的内在动机。

教育的本质，不是往孩子脑子里塞知识，而是帮他们长出一个能管好自己大脑的“总调度”。对于家长来说，要帮助孩子发展前额叶，而不是成为他们的前额叶。与其焦虑孩子“坐不住”，不如理解他的大脑还在发育；与其急着“纠

正”他的行为，不如给他时间和空间，让他自己去“用”出那个强大的前额叶。

需要引起注意的是，短视频、网络游戏正在渗透孩子们的生活。算法有时候比家长更了解孩子，会通过精准“轰炸”孩子大脑的奖励中枢，使得孩子在面对需要专注和延迟满足的学习任务时，前额叶不得不“超负荷启动”。

教育，从来不是一场抢跑，而是一场耐心的陪伴。我们能给孩子最好的礼物，不是更多的补习班，而是帮助他们“用”好“长”好前额叶。