

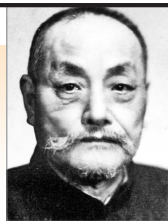
本报副刊主编 | 第921期 | 2026年4月28日 星期二 本版编辑:蔡瑾 视觉设计:龚云阳 编辑邮箱:caij@xmwb.com.cn

新民旅游

·广告



高振霄“四明一个古稀翁”



高振霄是近代上海著名书法家之一,他的书法被誉为“浑厚高古,灵动苍涩”,注重精神表达,因此有线条安静浑穆、笔法精实雄强、气息紧峭古雅的特点。高振霄一家在四明邨居住过很长时间。



《石鼓文》等,临本达三千本之多。淞沪抗战爆发之后,高振霄不再外出教书,天天在家闭门画梅花,托物言志,每一幅梅花画还题写一首七绝咏梅诗,前后题了五百多首。

读史著文

高振霄生于1877年,浙江鄞县人,字云麓,别署闲云,又号顽头陀、洞天真逸,晚年自称“四明一个古稀翁”。

高振霄是清光绪三十年甲辰恩科进士,殿试获第二甲第47名,钦点翰林院庶吉士,历任翰林院编修、国史馆协修、赏加侍讲衔。光绪三十年甲辰(1904年),本是会试的正科年,因慈禧太后七旬万寿庆典,故改正科为恩科。那一年恩科进士共273名,其中一甲3名分别是刘春霖、朱汝珍、商衍鎤,二甲120名,三甲150名。性情刚直的高振霄为官清正廉洁,痛恨卖国求荣和贪官污吏。清王朝覆灭后,他从北京回到家乡宁波,后来回到汉口当过几年家庭教师。

辗转一番,高振霄选择在上海定居,以教学生、卖字画来维持生计。刚开始,高振霄在可炽铁行老板家担任家庭教师,传授老板儿子四书五经等中国传统文化。可炽铁行在北苏州路乍浦路口,他和儿子高式熊就住在铁行楼上,仅周末返回住处。高振霄一家最早住在上海的慕尔鸣路(今茂名北路)福益里,三年后搬到重庆北路的三祝里,1930年迁入四明邨(今延安中路913弄),从此再没离开过。据记载,高家在四明邨的房子有三层楼,每层正屋26平方米左右,后面是两个亭子间,底楼则是灶披间。

高振霄治学一丝不苟,每天坚持阅读《史记》《三国志》和《汉书》《后汉书》等史书,书写治学日记——《静远斋高氏日钞》,每日一篇,从不中辍,共计237册,还著《史发微》等书。高振霄每天都会临碑帖,先后临写《张猛龙碑》《郑文公碑》《礼器碑》《张迁碑》等五百余通,还坚持临写

庭训严教

由于时局动荡,高振霄不想让儿子高式熊接受当时差劲的教育,自付多年担任家庭教师积累的丰富教学经验,足以胜任儿子的教育。在四明邨家里的一对一教学中,高振霄非常严格,传道授业解惑,亲力亲为,一丝不苟。高振霄临摹碑帖时,高式熊都恭立在对面盯着看,“练字先练眼”。高式熊后来常常对人说:“我的隶书,是看我父亲书写看会的。”

每天中饭后,父子俩便在家里一个房间里练字,天天如此,高式熊回忆说“训练绝对严格,也没有礼拜天的”。幼秉庭训的高式熊后来拜识大家赵叔孺、王福庵,书刻守正扎实,登堂入室;结识张鲁庵、秦康祥、魏廷荣等,观赏藏品,博涉多优,最后亦成为沪上知名的书法家,被誉为“胸中存旧谱五百部,手下运古印一万钤”。

据记载,四明邨的“四明”一词源自浙东四明山,这里的石库门房屋是四明银行于1912年与1928年两次投资建造,1931年又增建一次,使四明邨共有混合结构、砖木结构的楼房118幢。四明邨前期为二层楼房,后期靠近巨鹿路一带为三层楼房,装有盥洗设备。主弄宽七米,支弄宽四米,建筑沿弄堂两侧成列排布。

四明邨住过不少文化名人,1929年3月,泰戈尔在前往美国、日本讲学途中来沪,他没有入住酒店,而是下榻于友人徐志摩和陆小曼在四明邨的家中。 文 沈琦华 图 金晶

周边漫步

爱美尔大楼

地址:巨鹿路741号

建于1930年,原建筑为4层混合结构,后加二层。建筑南立面呈凹凸状,北面沿街是通道及楼梯,立面平整美观。建筑原为红砖外立面,后刷橙色水泥砂浆外立面。

巨鹿路270号住宅

建于1912—1936年间,新式里弄,砖木结构假三层楼房,坐北朝南,双坡红瓦屋顶,顶设单、双坡顶老虎窗各一,假三层西南处辟有平顶小阁楼。屋前设围墙,辟有庭院,底层布局为三开间,并设走廊。主立面外墙呈青灰色,清水砖材质,主入口进门处两旁各有一西式风格承重石柱,主立面二层饰有壁柱。该房屋采用了一些西方建筑方法,总体格局仍保持里弄住宅建筑的特有风貌。

长乐邨

地址:陕西南路39弄

长乐邨由英商安利洋行设计,1929年建成,早期叫凡尔登花园,1958年因其北临长乐路,故改今名。长乐邨占地2公顷,建筑面积19148平方米,共有129个单元,总体沿陕西南路,坐北朝南行列式布局,共7排。除北边沿马路为2层店铺外,其余均为3层联排式花园里弄住宅。长乐邨内大多为法式建筑,但也有一部分房屋上面是西班牙式平屋顶,下面是英法混合式的折衷主义风格建筑。



扫二维码 看视频



上海东安国旅 13816308046 53829270 www.da560705.com 淮海东路99号(西藏路口)恒积大厦7楼0座(地铁8号线14号线大世界站6号出口)



加拿大东西海岸+落基山国家公园+大瀑布12天	44800元
哈萨克+乌兹别克+吉尔吉斯+塔吉克+土库曼16日(一价全含)	32000元
美国东西部+夏威夷+二进黄石公园19天5-6月	51800元
美国东西部+加拿大17日/美国东西部+夏威夷+加拿大23日	52900/70800元

<p>甌头渚密湖小镇3日499元/南京蜂巢3日699元</p> <p>无锡双夜游3日499元/安吉董岭5日549元</p> <p>扬州瘦西湖3日499元/象山四季藤园4日499元</p> <p>高邮花海4日499元/千岛湖依水居5日519元</p> <p>苏州香格里拉3日699元/金华兰溪5日599元</p>	<p>贵州全景14日3480元/贵州百里杜鹃10日2880元</p> <p>贵州经典双卧7日2299元/平潭福州泉州5日2599元</p> <p>福建全景8日3280元/泉州深度5钻5日3299元</p> <p>山东半岛5钻5日2760元/威海荣成双动4日2490元</p> <p>齐鲁全线7日2799元/泰山双高3/4日2180/2690元</p>	<p>海洋光谱号、爱达魔都号、MSC荣耀号2599元</p> <p>新、马纯玩7日4899元/曼谷沙美岛纯玩6/7日3399元</p> <p>越南三飞全景9日5899元/越南米轨专列16日3980元</p> <p>越、柬、老3国10日8599元/越南老挝2国9日7999元</p> <p>东三省内蒙专列15日3980元/南北疆专列18日4880元</p>	<p>瑞士一地11日27500元/法国一地13日28800元</p> <p>瑞士+法国13日35800元/德国一地13日26800元</p> <p>希腊一地8日18999元/+巴尔干23日6-10月42000元</p> <p>塞尔维亚+黑山波黑+阿尔巴尼亚10日(免签)11999元</p> <p>小巴尔干13日24800元/+巴尔干22日33800元</p>	<p>法国+意大利+蔚蓝色海岸12日6-10月29800元</p> <p>克罗地亚+斯洛文尼亚2国11日6-9月28800元</p> <p>西班牙葡萄牙12日10999元/+安道尔13日23500元</p> <p>摩洛哥+西班牙葡萄牙+直布罗陀16日31800元</p> <p>摩洛哥一地10日10990元/+突尼斯13日16999元</p>
<p>会乡景宁5日599元/普陀山直通车2日488元</p> <p>宁波溪口3日399元/丽水万豪酒店4日999元</p> <p>如东康养之旅4日399元/嘉兴云澜湾3日559元</p> <p>温州喜来登4日999元/兴化千垛3日399元</p> <p>仙居农家乐3日399元/绍兴旅舍4日599元</p>	<p>广东全景15日3580元/潮汕南澳岛5日1799元</p> <p>惠州清远顺德6日2999元/粤港澳双飞8日3299元</p> <p>港、澳纯玩5日2799元/澳门一地纯玩4日1999元</p> <p>云南全景19日5980元/昆大丽真纯玩9日2799元</p> <p>昆大丽+版纳12日3999元/滇川蓝花楸西昌8日3999元</p>	<p>北欧四国+塔林+冰岛12日/15日25999/45000元</p> <p>北欧四国10日+波罗的海三国14日10999/28800元</p> <p>冰岛一地8日36800元+挪威罗浮顿群岛12日48800元</p> <p>丹麦法罗群岛7日39800元/荷比卢德冰岛13日39800元</p> <p>北欧四国+波罗的海三国+波兰+德国16日34800元</p>	<p>英国10日(全含餐)22999元/+爱尔兰16日36800元</p> <p>英国+法国+瑞士+意大利15日6-10月31500元</p> <p>东欧6国14日(德+奥+匈+捷+斯+波)22800元</p> <p>东欧+西欧全览12国15日(全含餐)20800元</p> <p>法国瑞士意大利德国+比利时卢森堡12日11999元</p>	<p>土耳其11日10999元/+希腊12日7-10月23990元</p> <p>阿塞拜疆+亚美尼亚+格鲁吉亚9日5-10月10999元</p> <p>南非12日25800元/+津巴比亚博茨12日31899元</p> <p>肯尼亚10日(马赛马拉2晚+安博塞利)17799元</p> <p>MSC欧罗巴5国11日(西马意法瑞)26800元</p>
<p>世纪传奇号13日19980元/总统2号7日2299元</p> <p>黄金系列游轮7日3799元/长江壹号7日6399元</p> <p>黄山宏村徽州3日1898元/婺源时光4日2058元</p> <p>黄山九华山5日2558元/王牌庐山7日1998元</p> <p>婺女洲赏岭6日1598元/葛山村望仙谷5日2598元</p>	<p>滇东南-普者黑红土地13日/飞10日3999/4790元</p> <p>滇西-边陲南诏腾冲巍山12日/飞9日4180/5080元</p> <p>滇西北-怒江丙中洛14日/飞11日4780/5880元</p> <p>滇西南-沧源佤乡翁丁13日/飞10日4680/5580元</p> <p>滇藏大环线纯玩小团卧18日/飞15日7380/8280元</p>	<p>新疆+北疆超值16日+纯玩双卧16日3280/5799元</p> <p>北疆纯玩14日5980元/南疆纯玩8/10日6190/6999元</p> <p>四川九寨沟黄龙峨眉山乐山全景10日2599/3299元</p> <p>川西稻城亚丁四姑娘山海螺半裸湖12日3399元</p> <p>西昌攀枝花99里温泉8日3699元/重庆10日3650元</p>	<p>澳大利亚+新西兰南北岛13/15日29800/38800元</p> <p>新西兰8日/14日20800/31800元/澳大利亚9日18800元</p> <p>诺唯真之勇-新西兰+大溪地+斐济26日79800元</p> <p>巴厘岛+新加坡7日7980元/韩国首尔5/6日4388/2980元</p> <p>斯里兰卡7/9日5999/10999元/印尼全景15日14999元</p>	<p>古巴一地11日19880元/+墨西哥15日39880元</p> <p>巴西+阿根廷+乌拉圭3国15日6-8月49999元</p> <p>巴西+阿根廷+智利+秘鲁+乌拉圭25日88800元</p> <p>南极半岛+阿根廷17日96800元/+巴西23日125800元</p> <p>北极三岛16日(斯瓦尔巴+格陵兰+冰岛)113800元</p>
<p>湘约张家界5日1999元/四钻郴州5日2499元</p> <p>湘遇潇湘6日2799元/衡阳郴州双城5日2699元</p> <p>湖南赣州7日2380元/恩施大峡谷5日1899元</p> <p>恩施宜昌双飞6日1599元/郴州永州6日2799元</p> <p>襄阳武当7日2199元/探秘湖北全景8天1999元</p>	<p>甘南双卧8日2399元/青甘宁双卧14日3580元</p> <p>甘南双飞8日3199元/色达甘南双卧12日3699元</p> <p>青甘双飞8日2199元/海参崴双飞8日3299元</p> <p>长白山双飞6日3199元/东北内蒙双卧15日2980元</p> <p>呼伦贝尔阿尔山双飞8日3699元/东北双飞14日4399元</p>	<p>桂林阳朔5日1999元/南宁北海涠洲岛10日2980元</p> <p>南宁北海巴马河内下龙湾10日/12日3199/2599元</p> <p>广西柳州金秀7日2399元/西藏拉萨林芝11日4980元</p> <p>河北西柏坡皇官东太行京娘湖北响山7日2680元</p> <p>河北邯郸唐山天津北戴河9日2899元/北京6日1810元</p>	<p>晋陕双卧9日2180元/双卧10日2280元/晋陕双飞8日3099元</p> <p>晋陕豫双卧7日1580元/老君山+晋陕双卧10日2380元</p> <p>山西双卧8日1480元/山西双飞6日(2晚5钻)1880元</p> <p>陕西双卧6日1380元/陕西大全程(华山)双卧10日2880元</p> <p>河南双卧8日1299元/太行山双卧7日2280元/双飞8日2480元</p>	<p>美国东海岸10天29999元/美国夏威夷一地7天22800元</p> <p>美国西部12天36900元/美国西部八大公园13天29800元</p> <p>美国东西部+大瀑布+五座国家公园14天37800元</p> <p>美国东西部+五座国家公园+墨西哥17天49999元</p> <p>美国东西部+夏威夷+五座国家公园22天59800元</p>