

2026 免费口腔问题咨询: 松牙、缺牙、残根如何非手术修复,50 岁以上老人均可报名

资深中老年口腔专家现场面对面,科普如何不拔牙不种牙,不折腾,助力排骨大口嚼

松牙缺牙吃不好 就想安稳吃口热饭

“我就想保住自己的牙,补上缺牙,安安稳稳吃顿热乎饭。”72岁家住普陀的张阿姨说起牙齿问题满是无奈。

“年纪大了牙齿慢慢出问题,一开始只是几颗牙松动,没放在心上,后来发展成多颗牙松动,还缺了好几颗。”张阿姨为此跑过不少地方咨询,大多建议拔除松动牙,最终张阿姨装上了传统假牙,但佩戴不适、固定不稳,吃饭只能勉强应付,硬一点的食物根本嚼不动。

“传统假牙的挂钩还把旁边好牙钩得越来越松,后来我干脆不戴了,天天将就吃点软烂的粥和面条。以前爱吃的排骨、糕点、水果,早就不敢想了。”

中老年人身体机能下降,不少人有高血压、心脑血管等慢性问题,口腔治疗需结合体质谨慎选择。资深中老年口腔专家周宇亮提醒:频繁拔牙、长时间缺牙会让牙槽骨失去咀嚼刺激,加速牙床萎缩。多颗松牙一次性拔除,对身体负担极大。更适合中老年人的方式是:符合条件的松牙、残根尽量保留。尽早到正规专业的口腔机构检查修复,多数松动、残根牙齿都能得到妥善处理。

真牙才是最适合自己的 能保则保

“如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭成了难题,身体素质会进一步下降。”周宇亮医生表示:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康

真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以内松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。上海的叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的。周宇亮医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

3度以内松牙残根能修复

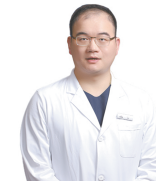
“区别对待复杂口腔问题,从中老年人身体出发,能保留住的牙齿不拔,拔牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”中老年口腔疑难杂症专家曹雪佳医生解释道:“‘覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方

案。变松为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内的松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”曹雪佳医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住希望越大,越能早享好口福。”

“老年人往往信息闭塞,求医之心又极为迫切,铺天盖地的各类修复手段他们无从辨别,最后盲目拔牙,可能会对身体造成无可挽回的损伤。”她希望大家都能有保真牙的观念,自己的器官能修复保留当然是首要选择,拔牙只是最后的手段。修复牙齿时,要选择正规的专业口腔机构。

资深中老年口腔专科医师



周宇亮 中老年口腔专家

擅长:前牙美学种植、前牙GBR、即刻种植、上颌窦内外提升、无牙颌种植等数字化种植及覆盖义齿修复技术。毕业于上海同济大学,曾在上海市第九人民医院口腔种植修复科研修,在上海市徐汇区牙防所工作十余年,积累了丰富的临床经验及诊疗技术。



曹雪佳 中老年口腔专家

擅长:中老年整体方案解决中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、活动及固定义齿修复、种植牙美容修复,牙周病的治疗及维护,临床经验丰富,修复技术娴熟。临床一线执业十五年,运用各类新技术与中老年口腔难题相结合,为中老年患者群体提供个性化诊疗方案。

劳动节享口福·惠老护齿 口腔专家免费咨询 松牙、残根、缺牙的中老年朋友均可免费报名

新民健康联合中老年口腔专家,开启松牙守护关爱咨询,专为50岁以上长辈解决口腔烦恼:

- 专家一对一讲解:真牙保留·舒适修复口腔新理念
- 免费口腔问题答疑,不用长时间排队等候
- 报名成功,有机会拿到中老年专用口腔护理套装(中老年专用护龈牙膏)

活动时间:4月24日—30日(全天)

新民健康热线:021-52921706

温馨提示:每日仅限50个名额,为自己或家人报名,抓紧时间别错过!



健康小百科

心脏的“电力密码”: 看不见的电流,撑起生命的跳动

心脏是人体永不疲倦的“生命泵”,日复一日地跳动,为全身输送血液、供给氧气,维系着每一个细胞的生机。很多人误以为,心脏的动力来自肌肉的“硬挤压”,就像水泵一样靠机械力量抽水,实则不然。支撑心脏不停跳动的核心,是一股看不见、摸不着的“生物电”,它就像心脏的“指挥信号”,每一次跳动,都由这股电流精准调控,这也是心脏区别于人体其他肌肉的独特之处。

人体的心脏里,藏着一套精密的“发电与导电系统”,这套系统无需外界指令,就能自动、有规律地产生电流,指挥心肌收缩舒张。位于右心房上部的窦房结,是这套系统的“总开关”,也是心脏天然的起搏点,它就像一座小型“生物发电站”,能持续、稳定地发出微弱的电信号,频率保持在每分钟60到100次,决定着正常的心跳节律。

窦房结发出的电信号,不会杂乱无章地扩散,而是沿着心脏内部专门的传导通路,快速传递到心脏的每一个角落。电信号首先传遍左右心房,指令心房肌肉同步收缩,将心房内的血液挤入心室;随后,电信号通过房室结传导至心室,触发心室肌肉强力收缩,将血液高压泵入全身,供给大脑、内脏等各个器官。值得注意的是,心室的收缩并非简单的挤压,而是一种高效的扭转运动,心肌会沿着心脏的长轴进行顺时针与逆时针的扭转,这种扭转能产生更强的挤压力,让血液被更高效地泵出,比单纯的挤压更

具动力,也能减少心肌能量消耗,让心脏在长期运转中更持久。当电信号传导结束,逐渐减弱,心肌便会自然放松,心脏重新充盈血液,为下一次跳动做好准备。

心肌细胞的特殊属性,让这套“电力指挥系统”得以高效运转。与人体骨骼肌需要大脑指令才能收缩不同,心肌细胞具有“兴奋性”,一旦接收到电信号,就会立刻收缩,电信号消失则迅速舒张,这种“遇电即缩,断电即松”的特性,让心脏的收缩与舒张形成精准节律,无需我们刻意控制,就能终身不停运转。可以说,没有这股生物电,心脏就无法完成一次跳动,人体的血液循环也会瞬间停滞。

我们平时体检做的心电图,记录的就是心脏的电活动,而非肌肉的运动。心电图上的每一道波形,都对应着心脏电信号的产生、传导和消失,医生通过分析这些波形,就能判断心脏的“电力系统”是否正常,是否存在发电异常、传导阻滞等问题。比如心跳过快、过慢或心律不齐,本质上都是心脏的“电力系统”出了故障,导致电信号的产生或传导出现紊乱,进而影响心脏的正常跳动。

了解心脏的“电力动力”,能帮助我们更好地守护心脏健康。心脏的“电力系统”对缺血、缺氧非常敏感,长期熬夜、过度劳累、情绪激动等不良生活习惯,都可能影响窦房结的功能,导致电信号异常,引发心脏不适。日常保持规律作息、清淡饮食、适度运动,避免过度劳累和情绪大起大落,能有效保护心脏的“发电与导电系统”,让心脏的电流稳定,跳动更有力量。

这颗藏在胸腔里的“动力泵”,不靠机械力量,不靠意念控制,全靠一股看不见的生物电,撑起了生命的循环与延续。读懂心脏的“电力密码”,重视心脏电活动的健康,才能更好地守护这颗为我们终身操劳的“生命之泵”,让每一次跳动都充满力量。(文 孙黎)

欧米伽3健康倡导首期活动进行时:

500ml 紫苏油,老人来电领

领取专线:400-670-1516(首次来电专享,每人限领1瓶)

紫苏籽油是目前已知 α -亚麻酸含量极高的食用植物油,其 α -亚麻酸(植物性Omega-3)含量可达60%以上。这类脂肪酸是人体必需且无法自行合成的营养物质,需要通过日常饮食进行补充。紫苏籽油吃法简单:拌酸奶、淋凉菜、滴入热粥热饭,每天一小勺就能轻松吸收营养。

九九维康密切关注老年人用油健康,特发起欧米伽3健康倡导,拿出500瓶会员价198元的紫苏籽

油(500ml大瓶装),现免费赠送给首次来电的老年朋友——每人限1瓶。认领方式:扫二维码或拨打热线400-670-1516,先到先得,送完即止。这瓶好油,等您带回家!(活动有效期至4月30日)

紫苏籽油
规格:500ml/瓶
会员价:198元/瓶



伊路健牌鱼油软胶囊

99元4瓶

(首次来电读者专享,有效期至4月30日)

健康活动价:99元4瓶

立省
177元

伊路健牌鱼油软胶囊
规格:100g(1000mg/粒×100粒/瓶) 会员价:79元/瓶

拨打热线 400-670-1516

产品名称:伊路健牌鱼油软胶囊 原料:鱼油 辅料:明胶、纯化水、甘油 标志性成分及含量:每100g含DHA12g、EPA18g、DHA+EPA 30g 适宜人群:血脂偏高者 不适用人群:少年儿童、孕妇、乳母; 出血倾向者和出血性疾病患者; 肝功能不全者 保健功能:辅助降血脂 保健食品不是药物,不能代替药物治疗疾病。食用量及食用方法:每日2次,每次2粒 食用方法:口服 规格:1000mg/粒 贮藏方法:干燥阴凉、避光、密封保存。保质期:24个月 注意事项:本品不能代替药物。适宜人群外的人群不推荐食用本产品,对海产品过敏者不推荐食用。备案号:食健备G202244000190 粤食健广审(文)第271101-14175号 广告

九九维康 电话订购 7天退换货 支持货到付款 另有氨糖/蜂胶/欧米伽3等特惠,购满99元免运费。
健康享老服务平台 上海熙风电子商务有限公司 总部地址:上海市高潮路215号北虹桥日商务中心A区1楼