

## 新民晚报



### 新大众文艺 大众抒写

星期天的生意比以往好些,中午时分,我在宁强路龙泉食品商场的肉铺里,案板上的猪肉已所剩无几。往日这个点,在民工小学读一年级的儿子鲁岩,总会探出小脑袋脆生生地喊一声爸爸或妈妈,可今天,我频频望向商场大门口,那熟悉的小小身影,却始终没有出现。在肉铺帮忙的老婆笑着说:“不来更好,免得商场值班的马经理又说带小孩守摊位,到处是锋利的刀具,不安全。”

难得清静,我按惯例先回家吃饭休息,老婆继续守着铺子。推开家门,屋里空荡荡的,岳母见我回来,立马迎上来,急促地问:“传江,你可回来了!小岩一早就不见了,中午还没回来吃饭,有没有在商场里?”我望着岳母,没好气地反问:“不是你带着他吗?”

我一下子懵了,饭点早已过了,孩子还没回来。我立刻去找常和他一起玩的大孩子,他们说带小岩去了光新路的游戏厅,小岩早就自己回来了。儿子才七岁,来上海才几个月,认不了几个字,竟一个人走出了游戏厅。这话像一盆冷水兜头浇下,我瞬间手足无措,一边小跑一边揪心:这拐弯抹角的街巷,他一个人孤零零的,能去哪?

“娃……娃不见了。”我话都说不连贯,老婆愣了一秒,一把抓住我的胳膊:“你说啥?再讲一遍!小岩呢?他外婆不是看着他吗?他那么小,能去哪啊?别逗我了。”

老婆的声音引来了周围的摊贩,几个老乡一听小岩走失,立马放下手里的活,扯下围裙说:“别慌!我们帮你找,重点找附近的小游戏室!”大家自发分工:有的骑自行车往光新路游戏厅周边打听,有的留在老巷和商场附近搜寻,我则去派出所报警备案,一遍遍跟民警说明小岩的特征。民警让我先登记。

太阳悄悄落了山,昏黄的路灯下,我在上海的街巷里左顾右盼,只要有小孩的地方就冲上去,用生硬的普通话询问有没有见过我的孩子。不知何时,我转到了儿子学校附近,嘴里不停地喊着:“小岩!小岩!”嗓子沙哑冒烟,嘴唇裂开了口子渗出血丝,脚下还穿着凌晨去猪肉批发市场穿的胶鞋,里面是湿的,分不清是脚汗还是脚磨破流出的血。

往日这时,小岩总会拿着路边免费派发的广告册,歪躺在我腿上读上面的拼音,连“上海”两个字也能认出来。可现在,老婆瘫坐在椅子上捂着脸压抑地哭,早已没了眼泪,岳母在一旁唉声

## 寻人启事

鲁传江

海?在老家,有街坊邻里互相照看,他绝不会走失。他一个人在外面会不会挨饿?会不会受冻?会不会遇到坏人?我不敢再想,喝了一口水,疲惫袭来,刚闭上眼睛,爱翻箱倒柜,总在我休息时黏着我的儿子,就又浮现在脑海里。往日这时,我早已去大市场肉贩进货了,可今天,谁还有心思买猪肉?

第二天一早,我找打印店印了一百张寻人启事,纸上贴着儿子的一寸照片,写清了他的特征、走失地点和我的联系方式。老乡们也没闲着,有的帮我贴寻人启事,有的骑车往更远的地方打听,还有的守在人流量大的地方,逢人就问。

直到中午,我呆呆地坐在肉铺里,盼着儿子突然出现,却始终没有半点消息。有位上了年纪的老阿姨路过,说她找算命的算过,我儿子已经不在上海了。

我实在坐不住,跌跌撞撞地往民工学校走去,放学的孩子早已走完,太阳也渐渐落了山。我坐在冰冷的水泥板上,望着来往的行人,满心茫然,不知道这第二个夜晚该怎么过。

就在这时,口袋里的手机突然急促地响了,是彭浦镇派出所打来的:“你是鲁岩的爸爸吗?我们收

留了一个走失的小男孩,特征和你描述的很像,快来看吧。”

我像打了鸡血一般,浑身瞬间充满力气,跟随着往灵石路的派出所跑,脚下的胶鞋踩在地上,发出急促杂乱的声响。一进门,我就一眼看到了小岩:他穿着好心人拿来的干净衣服,桌上放着面包和热牛奶。原来小岩被送到后,备受关照,民警安排了房间,还给了他玩具陪着他。他脸上的惶恐早已消失,正捧着玩具认真摆弄。“小岩!”我声音颤抖,他猛地抬头,看清是我的瞬间,眼睛一下子亮了,玩具掉在地上,立马挣脱民警的手,跌跌撞撞地扑进我怀里,嗔怪地喊:“爸爸!我找不到家了,你怎么才来?”

后来我才知道,小岩从游戏厅出来后就迷了路,沿着沪太路一直走,累得蹲在路边哭,被一位热心老阿姨发现,送到了彭浦镇派出所。

现在想来,有些东西失去才觉得金贵。那些没贴完的寻人启事,我收在了抽屉里,不是为了铭记苦难,而是为了提醒自己:世间所有的奔波,都抵不过孩子平平安安。真是可怜天下父母心。

这件事已经过去二十多年了,但我至今仍对岳母那句带着责问的话,心怀愧疚。

欢迎读者向本栏投稿,来稿请发: ygb@xmw.com.cn, 邮件主题标明“新大众文艺投稿”。

老家的房子动迁了,十多年后,补偿给我们的,是一个标有“书香路”门牌号的新家。

初到书香路,我疑惑这路名因何而来。站在阳台上远眺,视野极开阔,远处是大片农田,稻禾正青,菜畦方绿,风毫无阻隔地长驱直入,带来的,是泥土的气息。哪里有什么“书香”?分明只有淳朴的“田香”。我不禁暗自窃笑:书香路啊书香路,荒郊野外的,你怎么好意思叫自己“书香路”呢?

住得久了,我慢慢知道些缘由。小区的附近,有一座南汇大学城,环绕着大学城的,是“学海路”“学思路”“勤奋路”……如此,“书香路”倒也应景,仿佛是一个谦逊的注脚,缀在那一片文墨气象之后。

每天出入标有“书香路61弄”的小区大门时,一个念头便会悄然爬上心头:书香,到底是一种什么香?

我家的东南方,不出五百米,矗立着一幢红色的建筑。它的造型宛如一册册装帧讲究的古籍,被精心垒叠、合拢——那是浦东档案馆。它方正、沉静,像一块无比厚重的镇纸,压在这片土地的记忆之上。看着那幢建筑,我仿佛闻见书籍的香在静谧中弥漫。它不是新书锐利而有些呛人的油墨味,而是故纸堆在漫长岁月里吐纳出的,带着尘埃质感的陈香。我仿佛能听到历史的纤维在轻轻颤动,能嗅到墨迹里封存着的旧日光阴,甚至能感到无数双手摩挲留下的、温润的人间气息。那是时间的沉香,庄严,厚重,带着不容置疑的真实感。它告诉我,书香首先是一种被郑重保存的记忆,是文明的骨殖所散发出的,一种近乎神圣的气味。

天气晴好时,我喜欢沿着附近几所高校的围墙散步,书香便换了容貌,扑面而来。它年轻了,流动了,有了声音与色彩。那是年轻的步履匆匆踏过林荫道的气息,是笔记本快速翻动时掀起的、挟着求知渴望的微风。这里的香,是琅琅书声在空气中振荡出的无形涟漪,是思想与思想碰撞时迸发的火花气。它躁动、蓬勃,充满无数可能的形状。这香气,是文明活着的、正在生长的证明,是无数个未来,正在被书页孵化的温热。

然而,这两种香,终究是“他者”的香。是书作为“器物”与“场域”散发的香。真正的“书香”,或许在这一切之外,在合上书页沉思许久以后,才悄然发生的。那是一个内化的过程。

我把新家的一整面墙都打了书柜,把喜欢的书都运到了这里,每日晨昏,在书香中陶醉,在书香中沉思,让书的香气慢慢浸染我的灵魂。当我读《古文观止》,那一条绵延千载的文脉,便浩浩荡荡地朝我涌来——韩愈的峻切、柳宗元的清峭、欧阳修的舒徐、苏轼的旷达,种种气韵,如百川汇海,在我心底不断冲刷、积淀。当我读陶渊明,东篱的菊、南山的云,便轻轻飘落,化作我精神田园里不散的清氛。书中的字句、思想,那些浩荡或幽微的情感,被我的眼睛摄取,被我的心灵咀嚼、吸收,最终,将在我的生命深处发生奇妙的化合。它们不再是纸上的符号,而是我

灵穹穹顶上的星辰,成为我对世事时的底气,而从容。只不过,身为人类,能在有限的生涯里体悟鲜花的美好,以及附丽于花卉的人生哲理,即便是自作多情,姑且容我们“作”几回吧。

“琼崖八百年第一山水名胜,南溟三千里最佳海山奇观”,这句话形容的就是三亚大小洞天旅游景区,其山之幽,令游客流连忘返。

大小洞天旅游景区位于三亚市以西40公里的南山,景区经理小郭在大小洞天工作了25年,对景区的海山景观、古树奇石、亭台楼阁、奇闻轶事了如指掌。甫入景区,映入眼帘的是“一鼎六柱一门”。“一鼎”即青铜鼎,此鼎代表“一”,而“一”代表道,意为大道化生出宇宙万物,六柱则合为“天人道法自然”;“一门”为“众妙之门”,出自《道德经》“玄之又玄,众妙之门”,在此被称为“南海福门”。

沿着海边的石径蜿蜒前行,只见不远处的大海中高耸着一座红白相间的灯塔,以灯塔为背景,一群穿着清凉时尚服饰的俊男靓女排着队,争相拍照。我们不禁好奇,小郭见状便介绍,灯塔为“领海基点塔”。领海基点是计算领海(12海里)、毗连区(24海里)和专属经济区

(200海里)的起始点。由于领海基点塔的“灯塔”二字,与“等他(她)”是谐音,又有蓝天大海为证,因此成为热恋中情侣打卡的福地,成为声名鹊起的景点。我们来到一处拔地而起的峭壁巨石前,巨石下方是幽暗的洞口,巨石上方刻有“小洞天”三个遒劲古朴的大字。我们弯腰进入,洞内清风徐来,清凉怡爽。洞内有天然石凳,还有烟熏火燎的烟痕。沿着洞坡拾级而出,耳闻涛声阵阵,站在洞口远眺,碧波万顷的南海与黛色山峦构成了“海光常潋滟,景色更清妍”的美丽画境。我再次回望巨石上刻写的“小洞天”三字,洞天非洞,实为“洞察天下”。它包括十大洞天、三十六小洞天和七十二福地。在记载中崖州大小洞天既不在“十大洞天”之列,也不在“三十六小洞天”之中,但它却是名副其实的洞天福地。

夕阳西下,椰树轻曳,海波微起,落日将阳光播撒在海上,闪烁着碎金般的光亮,天边红得热烈,远山若隐若现。我不禁赞叹:“南溟三千里最佳海山奇观”,果然名不虚传。

“菜花”,指很菜的花卉爱好者,自我形容,颇为恰切。

我之爱花,可能来自家父遗传。早年家住二楼,家父请人做了花架,架在卧室南窗外。他喜欢种茉莉和白兰花,冬夏把花盆搬进室内避寒避热,春秋两季,他的花在花架上“吃露水”。

成家后,我有了自己的阳台,种过不少花,只知浇水,不懂施肥和翻盆,大多夭折。最成功的是一株竹节海棠,不怎么费心,花开得异常热闹,粉红的花朵镶着金黄色的花蕊,一簇谢了,新的又开。

再后来搬进新家,有了一个小小的花园,总算可以大展身手。

起初在花店买花,下班路上,拎着沉甸甸的栀子花乘地铁坐公交,回到

家刨土挖坑。它也争气,年年盛开,初夏时节,满园浓香。可惜的是,花园一角种了一株桂花树,经年累月,愈长愈高,挡住了西南侧的阳光,这株栀子花因此长歪,东半边枝繁叶茂,西侧枝干全部停止生长。待桂花树移出花园,它的树形已很是难看。

也种过太阳花。这种植物会拼命挤占周边的土壤和空间,所到之处寸草不生。次年,我只敢在花盆里种几株。大丽花、丽格海棠都很难伺候,干了渴死,湿了烂根,屡种屡败,只能放弃。

去年,被某宝网页上漂亮的深紫色重瓣芍药吸引,花名“紫气东来”,欣然下单,收到一块有几个芽的根茎。把它请进控根透气的树脂花盆小心伺候,它终于长出两个花苞,开了一朵白色的单瓣花。也是去年,看罢电视

剧《国色芳华》,甚是心疼。但这株让我“吃药”的芍药,害得我不敢网购。今年春节前夕,某宝上屡屡弹出牡丹元宵花的广告,浏览多时,买了一款带花苞的牡丹,安置在室内,在春节欣赏了牡丹的国色。果然是雍容华贵,紫红色的花瓣像绸缎一样轻柔,叶子的手感也很娇嫩。心想,当年不惧女帝威压的花中之王,如今却经不住花商催花,皑皑冬日,也肯绽放。十日不到,三朵牡丹先后凋落,满地落红依然美艳。遗憾的是,它不香。人生三恨之一,是海棠无香。其实,无香的花卉比比皆是。比如月季,有香的品种不多,又鲜艳又芳香的更容易招惹病虫害。造物主原来并不慷慨。

前几年,不少种花达人喜欢铁线莲,说它是花中贵族,我自知技艺很菜,始

## “菜花”自述

孔曦

终不敢尝试。这些年,种得最多的,是月季和牵牛花。月季好种,也难种。好种,因它平易近人。难种,因它病虫害太多。黄叶、黑斑、蓟马……牵牛花最好种,只需日日浇水,气温适宜,它便攀援舒展,每天清晨都开出新的花朵。能从初夏开到初秋,大暑天,它也会夏眠。牵牛花有点像太阳花,所到之处遮天蔽日,不宜种在月季附近。

早春,心痒手痒,忍不住又网购两株芍药,但愿它们是真芍药,能开出艳丽的重瓣芍药。

行文至此,忽然想到,于植物而言,它们努力把花儿开得艳丽或是芬芳,与人类全然无涉,它们唯一的目的,就是繁衍种群。招蜂惹蝶,形容人是贬义,对花朵来说,是它们的天职。人类能欣赏花儿的绚丽多姿,享受它们的芳香,理当感恩。把女人比作花朵的文人、以花寄情的骚客,都在自作多情,比如咏梅的陆游、照红妆

苗的人群7年内新发痴呆的相对风险整体下降20%,且该保护作用在女性中更为突出。专家们推测这可能和疫苗能够抑制病毒激活引发的慢性神经炎症有关。所以,如果你是50岁以上人群,有三高、心血管基础病、长期疲劳、压力大的易感人群,无需等发病,及时接种就是最主动的防护。

此外,日常防护亦重要。建议适度体育锻炼,顺应四季规律作息,保持情志舒畅,饮食清淡,少食辛辣温燥之品,以顾护正气,增强机体抗病能力。中医理论强调“正气存内,邪不可干”,通过扶正固本,可有效抵御外邪侵袭。若能在此基础上配合疫苗接种,内外同防、双管齐下,防护效果更为理想。

如仍出现单侧皮肤不明原因疼痛、灼热等不适,即使尚未出现典型皮疹,也需高度警惕带状疱疹可能,及时就医明确诊断并接受规范诊疗,避免延误病情。(作者系上海市第八人民医院中医科主治医师)

## 带状疱疹:从神经痛到心脑血管风险

王秋月

来说,血管内皮功能(如调节血管张力、抗血栓、抗炎、血管修复等)本就受损,带状疱疹的发作相当于雪上加霜,炎症反应会进一步加剧损伤,导致血管狭窄,极易诱发急性心脑血管事件。

那么我们该如何科学预防?接种带状疱疹疫苗是最核心、最有效的防御手段,它能实现“一键三防”:防罹患带状疱疹;从源头阻断病毒激活,避免皮疹、水泡及剧烈神经痛的折磨;护心脑血管健康,降低心脑血管病风险。降低痴呆风险;有研究显示接种带状疱疹

可使总体心血管疾病风险降低23%,中风、心梗、心衰等重大心血管事件风险降低26%,保护效力长达8年,给心脑血管加一层“防护盾”。降低痴呆风险;有研究显示接种带状疱疹



### 杏林夜谈



紫藤花开(中国画) 戴培钧



### 夜光杯

眼下正值带状疱疹高发季,气温频繁波动,导致人体免疫应答减弱,加之中老年人免疫功能生理性减退,促使潜伏在我们体内的水痘——带状疱疹病毒极易“苏醒”。

很多人有疑问:我最近没怎么出门,为何会感染带状疱疹病毒?我们大多数人小时候都出过水痘,水痘好了,病毒却没有从身体里消失,而是悄悄地被封存在脊髓的神经节里。当我们因长期疲劳、压力过大、年龄增长等原因导致免疫力下降时,它就会被解除“封印”,沿着神经纤维一路“杀”到皮肤表面,长出一串沿着神经分布的水疱,甚至还会影响大脑健康。

带状疱疹会引发机体的炎症反应,给身体埋下深层隐患:研究证实,50岁以上人群感染带状疱疹病毒后,心脏病发作风险升高20%,中风风险升高27%,死亡风险最高升高30%。尤其是对有高血压、糖尿病、冠心病的中老年人

## 七夕会

洞天福地 海山奇观

洞天福地 海山奇观

洞天福地 海山奇观

洞天福地 海山奇观

洞天福地 海山奇观

洞天福地 海山奇观

洞天福地 海山奇观

洞天福地 海山奇观

洞天福地 海山奇观

## 旅游