

# 助残朋友圈从15家扩至27家,新招录残疾人增长3倍 四组数字背后的“阳光”故事

15到27,30和10,169和5,98和25,这是四组关于上海市“共赴阳光—企业联盟”的数据,每一个数字后面都对应着残疾人一张张鲜活的笑脸,也对应着这个特殊联盟成立两年来的沉甸甸收获。在日前举办的联盟年度总结纳新会上,市残疾人就业服务中心项目负责人和联盟成员企业代表共同讲述了这四组数字背后的故事。

## 15到27

“共赴阳光—企业联盟”是上海首个市级助残企业联盟,2024年成立之初,就吸引了15家知名企业加入。上海市残联把这些头部企业聚在一起是干什么呢?相关负责人解读说,联盟围绕“枢纽、赋能、创造、展示”四大核心主题开展活动,一方面可以推动这些长期致力于助残的头部企业更好发挥示范引领作用,另一方面也可以促进企业之间的相

互交流、跨界破圈,打造更多扶残助残公益服务。此外,上海市“阳光201”残疾人就业服务综合平台也可以为企业提供更精准适配的残疾人岗位开发、人岗匹配等就业服务。

联盟有一个特色制度——成员单位轮值举办月度活动,促进互学互鉴和破圈。首期活动由迪士尼当“盟主”,邀请其他成员的代表体验、学习乐园的无障碍服务理念,借此提升用人单位在岗位设计开发和职场环境等方面为残疾员工提供便利的理念,为残疾人“参与、融合、共享”社会发展创造更多机会。

联盟成效显著,助残朋友圈不断扩容,成员从2024年的15家跃升至2025年的27家,涵盖互联网、金融、现代服务、制造等领域。活动当天,又有上海电气、索迪斯(中国)、新华发行、科勒(中国)等7家知名企业加入联盟。索迪斯相关负责人表示,公司自2013年至今已为近450名残疾人提供就业机会,现有在岗残疾人120人,他们在部门经理、主管、财务、人事、文员、仓管、咖啡师、点心师、帮厨等多元岗位上发

光发热。此次加入企业联盟并挂牌残疾人就业见习基地后,索迪斯将岗位从“被动匹配”变为“主动开发”,让残疾人的能力被看见,让岗位更友好,未来还计划开设职业技能班、爱心公益课堂等,帮助更多残疾人实现价值。

## 30和10

“30和10,诠释的是联盟行动力的跃升。”中心负责人介绍说,2025年,联盟开展了30场主题鲜明的轮值活动,从公益市集到岗位探访,从无障碍观影到技能体验,每一场活动都在拉近心与心的距离。其中,中国人寿主办的公益市集销售额达到2.5万元,在联盟单位的支持下,残疾人手工艺品和服务累计创收近10万元,这些都让参与的残疾人和助残组织有了实实在在的获得感,也让残疾人的能力被更多人看见和认可。

中国人寿相关负责人还在活动现场表示,将进一步履行央企责任,以公司所在地陆家嘴街道的楼宇党建为引领,带动周边企业一起来关

爱残疾人,构建常态化助残服务机制,推动手语培训进企业,打造无障碍服务标杆,并通过开展公益市集、岗位参观等,拓宽残疾人的就业增收渠道。

## 169和5

联盟单位把岗位从纸面落到人头上,把见习从试点做成机制。2025年,联盟推动新招录残疾人169人,较上年增长3倍;5家联盟单位申请成为残疾人就业见习基地,希尔顿、索广等企业率先开放岗位,让残疾青年有机会提前进入真实职场。赛科斯客服体验日、外服ESG研讨会等活动,正在推动企业用人理念的深度变革。

2026年,联盟的目标将从“项目合作”升级到“平台共建”,打造一个汇聚资源、链接需求、透明可信的公益枢纽。活动上发布的阳光公益平台将成为一个重要枢纽,依托上海市残疾人福利基金会的公信力和专业保障,将把ESG产品包、培训项目、捐赠等信息以点单式服务上线发布,方便企业认领,也让助

残不再是一句口号,而是更多企业的行动自觉。

## 98和25

上海外服的负责人在活动现场分享了一个让他印象深刻的画面:运动可以让职场人解压,外服结合外企白领们的需求和特点,举办了乒乓球、马拉松等残健融合活动,白领们踊跃报名成为志愿者和融合伙伴,在一次马拉松训练中,他看到一名坐在轮椅上的残疾人伸出手帮志愿者擦汗。那一刻,他深切感到“爱是双向、互相给予的”,在这些融合活动中,有收获的不仅是残疾人,健全人也在心灵上获得了滋润和启发。

在联盟的发展中,展现残健融合温度的场景还有很多,例如上海话剧艺术中心提供的98张公益票大受欢迎,25名特殊儿童参访迪士尼点亮了属于他们的童话梦想,助力听障人士举办个人画展更让人惊艳。正如中心负责人所说:“这些瞬间,比任何语言都更有力量,用实际行动证明了‘平等、融合、共享’正在成为我们身边的日常。”

践行“带动三亿人参与冰雪运动”国家战略,3月25日,第10届中国残疾人冰雪运动季全国主场活动暨上海市残疾人冰雪运动季嘉年华在上海耀雪冰雪世界开幕,这是上海首次举办残疾人雪上项目活动。

开幕式上,排舞、击鼓等活力满满的暖场表演率先点燃现场氛围,既展现出蓬勃的运动活力,更传递出残疾人自强不息、奋勇向前的精神风貌。启动仪式创新打造“冰晶聚合,科技启梦”特色环节,机器狗、无人机等科技设备与嘉宾默契联动,展现残疾人冰雪运动与科技融合的创新活力。活动汇聚七省一市23支参赛队伍、近290名残疾人,启动仪式后,破冰体验、雪上足球、雪上龙舟等特色冰雪活动轮番开展,残健参与者并肩协作、奋勇争先,尽享冰雪乐趣。



残健参与者共享冰雪乐趣

朱德春 摄

## 申城首次举办 残疾人雪上项目活动

## 世界孤独症日前夕共赴一年一度徒步之约 从被助到助人 “星宝”蜕变“星青年”

在4月2日世界孤独症日到来之际,与哥哥姐姐、叔叔阿姨们一起,在西岸自然艺术公园开展一场亲近自然、拥抱善意的户外融合活动,已经逐渐成为三叶草儿童康健园的“星宝”们每年最期待的事情之一。3月28日,这场承载着理解与期盼的约定在温暖春光中兑现,400余位各种年龄和身份的爱心人士与孤独症患者组成30余支徒步队伍,大家心手相连,跨越国别与身份,以实际行动践行包容理念,凝聚关爱合力。

今年世界孤独症日的倡导口

号是“提质全生涯服务供给,聚焦孤独症家庭支持与成年服务”,在现场担任志愿者的青年孤独症患者用他们的蜕变和精彩表现,让大家切身感受和认同这句口号。相比未成年患者有更多在校内和机构获得学习、康复训练的机会,结束九年制义务教育后的青年患者往往面临无处可去的困境,难以就业和继续求学的现实使得他们中的许多人只能整天待在家里,不利于身心发展。因此,他们十分需要社会的支持和包容。

令人欣慰的是,越来越多部门

和机构开始关注到这一困境,为“星青年”们创造了更好的社会环境,也让他们有了更好的状态。在这场融合徒步活动中,参与者们就惊喜地发现,一些“星青年”从“被服务者”转变为“服务提供者”,他们在沿途担任“果蔬摊主”,为参与者递上新鲜蔬果犒劳大家,还走进树篱学校的来坐小苑咖啡馆,认真递菜单、端咖啡,动作娴熟地做好各项服务,这一幕幕暖心的场景让融合伙伴们都倍感欣慰。

活动中,来宾们与“星宝”一起徒步,并开展孤独症知识拼图、知识问答、“声音收集站”等各项活动,将祝福投入“星星的信箱”,也在微型画展以及接触中增进了对孩子们的了解,更怀包容和关爱之心。

本版撰稿 孙云

脑机接口、黑科技助眠……

## 帕金森病全周期管理 有了“智慧大脑”

4月11日是世界帕金森病日,在同济大学附属养志康复医院的“科技赋能 智护全程”科普活动现场,该院专家介绍和展示了脑机接口、精准导航经颅磁刺激治疗等数字医疗与智能康复技术为帕金森病全周期管理带来的革新突破,并面向患者家庭和广大网友科普帕金森病相关知识,用科技赋能,为市民健康保驾护航。

脑机接口给帕金森病治疗带来的希望近年来越来越引发许多患者和高风险人群的关注,在活动中,养志康复医院的神经外科专家介绍了脑深部电刺激(DBS)手术在帕金森病治疗领域的最新技术,包括开展的首台Sensight™方向电极植入、首台八触点可充电DBS植入以及自适应DBS系统,展示了手术前后患者运动症状的明显改善。

中西医结合运动障碍病科专家以“中西融合、全程康复”为主题,介绍在疾病智能化康复评定和多学科协作综合康复模式上的探索 and 实

践,展示近年来作为中国帕金森病标准中心暨一站式诊疗中心、中国康复医学会帕金森与运动障碍病康复培训基地、国际帕金森与运动障碍病学会亚太区专科人员培训基地取得的一系列成果,通过融合传统与现代康复理念和技术,实现优势互补和协同增效。其他学科的专家也分别介绍了精准导航经颅磁刺激治疗经验、帕金森病合并睡眠障碍案例等,展示“科技+药物”整合方案带来的临床获益,诸多助眠“黑科技”如脑电生物反馈、脑波同步治疗、个性化经颅直流电等,让大家对于改善病症有了更多信心。

帕金森病患者往往十分担心跌倒,针对这一普遍问题,治疗师介绍了智慧康复驱动精准评估和康复训练方案,护士还带领患者及家属练习了自创的盆底康复操和六字诀气功,这些简单易学的动作可以帮助患者改善盆底和心肺功能,调理身心,提升生活质量,增强战胜疾病的信心。

## 养志康复医院助聋门诊 每周二和周六全天开放

第27个全国爱耳日到来之际,同济大学附属养志康复医院启用助聋门诊并举行了听障人士开放日活动。今后的每周二和周六,助聋门诊都将全天开放,在挂号、候诊、就诊、检查、取药、健康宣教等全流程中安排手语翻译全程陪同,便利听障患者就医。

目前,上海有数万名听力残疾人,近年来,东方医院、第八人民医

院、普陀区人民医院等多家医院相继开辟助聋门诊服务,获得广大听障人士的好评。养志康复医院作为上海市残联直属的非营利性公立康复专科医院,常年有许多残疾人、工伤患者等各类病人就诊,开设助聋门诊精准对接听障群体医疗康复需求,将为听障人士提供专业、便捷的一站式诊疗康复服务,推进医院残疾人友好医疗机构建设。