

“气候变化带来的天灾,更像是一只‘灰犀牛’,正朝我们走来。如果我们只停留在口号,没有携起手来积极应对,我相信它最终的展现形式,一定是‘黑天鹅’。”

“自然界和人类之间有一道看不见的屏障,但是病原体在一次又一次地试图突破。”

昨天傍晚,国家传染病医学中心主任、复旦大学感染与健康研究院院长、复旦大学临床医学院内科学系主任张文宏做客上海纽约大学“中美气候与健康合作”卓越讲堂,带来题为“气候敏感性传染病的演变:通过全球合作塑造科学视野”的分享。

张文宏在上纽大开讲:病原体正一次次试图突破防线

面对未知风险 更需全球密切协作

■ 隐患暗藏 ■ 难料危机何时临

张文宏像是在跟朋友聊天,而不是做一场学术报告。他直白地告诉大家,PPT是前一晚想起来才开始做的,以至于“黑眼圈挺重的”——一如以往的幽默,引得台下常常响起笑声。

“我们并不知道谁会是那个‘叩响’全世界的人。就像这个礼堂,门开着,我们不知道下一个进来的是谁。”张文宏说,在他从事的传染病领域,病原微生物“叩响人类大门”的声音,一声接一声,从来没有停过。

他举例说,2017年,他的团队在世界上首次在人类患者身上捕捉到来源于猪的“伪狂犬病病毒”——患者眼睛瞎了,还得了脑炎。幸运的是,那次没有造成大流行。但类似的“敲门声”,在全球已经发生了上百起。

“H5N1、尼帕、埃博拉、马尔堡……世界卫生组织(WHO)发布了《病原体优先级划分:疫情和大流行病研究准备的科学框架》,评估了可能随时‘偷袭’我们的28个病毒家族和一个细菌核心组。”张文宏说,“我们都在猜测下一轮是谁敲响大门,并且‘占领’这个世界。”

他又讲了一个去年发生在广东的故事,8名从东南亚返乡的打工者,身体不舒服回到村里,结果把周边的蚊子“点醒”了。蚊子咬了人,又感染了更多蚊子,几轮下来,当地暴发了基孔肯雅热疫情。“还好这个病比较轻,发烧、出疹子,过一阵就好了。”张文宏顿了一下,“但如果下一次,敲门的不是它,而是另一个更狠的角色呢?”

■ 气候变化 ■ 将影响病毒传播

“气候变暖后,携带病毒或者细菌的动物的活动范围会发生改变,就会不断出现在原本没有病毒或细菌的地方。”张文宏解释,这也是为什么,很冷的欧洲出现了登革热,中国南方原本很少有登革热,现在每年几乎都会出现病例。

张文宏提出一个“垫脚石理论”:蝙蝠把病毒传给中间宿主,中间宿主再传给另一个物种,一圈一圈传下去,总有一次,病毒跟人类的受体“对上了”。

2016年巴西寨卡病毒大流行,就是典型的案例——气候变暖让蚊子密度暴增,大型赛事把携带病毒的人从太平洋岛国带到拉丁美洲,蚊子一叮,人一感染,孕妇生下小头症婴儿——灾难就这样爆发了。

整场讲座,张文宏更多的是抛出问题、分享观察、引发思考。有人问他:2050年前,最大的确定性事件是什么?他的回答有点出人意料:不是新发病毒,而是耐药菌。

“当下有热点关注如何让人不要得阿尔茨海默病,如何让肌肉继续有力。但我要告诉你,老年人最大的挑战是免疫功能。免疫功能衰退后,首先接受考验的就是细菌感染。”张文宏表示。面对耐药菌的感染,科学家至今没有好的方法。

■ 全球合作 ■ 携手共护人间安

“气候变暖,生态位的改变,都会使得病毒和细菌出现一次又一次的进化。”他说,“此时,全球化带给我们的是机遇也是挑战,但全球化此时已是离弦之箭。”他呼吁更密切的协作:共享信息、共享生物样本、共享治疗手段、共享疫苗。

他引用了达尔文的名言:“能够生存下来的物种,并不是那些最强壮的,也不是那些最聪明的,而是那些对变化做出快速反应的。”

值得一提的是,五年前,张文宏作为演讲嘉宾出席了上海纽约大学2021届本科生毕业典礼。当时,他告诉年轻人,对于未来,我们一定会碰到更大的不确定性的挑战,合作与牺牲仍然是我们战胜所有困难的武器,“我相信人类的未来取决于世界上的年轻人是否最终能够走在一起”。

据介绍,“中美气候与健康合作”卓越讲堂旨在推动应对气候变化的全球行动,并致力于减轻气候变化对全球健康的影响。讲座每年在纽约和上海两地交替举行。

本报记者 邵阳 实习生 唐敏 张依文

的『红船小讲解员』相约 上海『红喇叭』与嘉兴 练少年胆量 讲红色故事



■ 中共一大纪念馆内,上海市黄浦区卢湾一中心小学的红领巾讲解员在为嘉兴的学生讲解
本报记者 陶磊 摄

在距离中共一大纪念馆仅1公里左右的上海市黄浦区卢湾一中心小学,有一支成立了整整20年的队伍——“红喇叭小讲解员”团队,这也是全国首支服务于中共一大纪念馆的红领巾讲解员社团。昨天,“红喇叭”们迎来了新朋友,一群来自浙江省嘉兴市实验小学的“红船小讲解员”。两地少先队组织以“红领巾讲解员”为纽带,走进中共一大纪念馆与南湖革命纪念馆,开启一场红色之约。

“我身后这座典型的石库门建筑建于1920年秋天,这里是一大大代表李汉俊和他哥哥李书城的寓所……”在中共一大会议址前,卢一小学的小讲解员们用一段生动的描述,带着嘉兴的小伙伴们跨越时间长河。走进中共一大纪念馆,看到令人目不暇接的文物,嘉兴实小六年级女孩王宥茗不由得感慨“很壮观”。

虽然相隔约100公里,但孩子们讲述的是同一个伟大的起点,为的是让大朋友和小朋友都能“听得懂、看得见、摸得着、记得住”这段光荣的历史。紧张忘词了怎么办?怎样吸引低年级小朋友的注意?记忆中有哪难忘瞬间?红船里面有多大?中共一大代表从上海到嘉兴,一路上怎么能够不被发现?因为有着共同的话题,陌生的伙伴很快相熟起来。

“一开始确实很紧张,试讲的时候很容易忘词,后来我就更加刻苦练习,对着镜子练,也跟着爸爸妈妈多次去实地演练。”卢湾一中心小学五年级女孩陶奕辰说。有一次实地演练的时候,游客围了好几圈。等她讲完,游客鼓了掌,这件事情让她信心大增。在一次次练习中,她也琢磨出了怎么把故事讲得更精彩的方法——讲到中共一大召开之时忽然有密探闯入,她不仅加入了动作,还增加了环境描写,令听众身临其境。

上海首家儿童运动医学中心成立

聚焦青少年运动损伤,构建全流程诊疗康复体系

本报讯(记者 左妍)上海市儿童医院儿童运动医学中心昨天正式挂牌成立,这是上海首家专注于儿童青少年运动健康与损伤诊疗的专业医学中心,填补了区域儿童运动医学专科发展空白,将为全市及长三角青少年运动损伤提供全流程、个体化、微创化诊疗与康复服务。

上周刚结束术后康复的12岁女孩小雯(化名),是这类儿童运动损伤的典型受害者。当时她在体育课上做翻滚动作时不慎扭伤膝关节,家长最初误以为只是普通软组织扭伤,未给予足够重视,直到孩子膝盖肿痛加剧、无法正常屈伸才赶往医院,最终被确诊为胫骨髁间嵴骨折合并半月板损伤。

据接诊医生介绍,这类损伤多由前交叉韧带胫骨附着点暴力撕脱所致,8至14岁青少年骨骼尚未完全骨化,比成人更易发生,若延误治疗或处理不当,可能导致膝关节伸直受限、关节不稳,直接影响孩子的运动能力与日常生活。最终小雯接受了关节镜下微创复位固定手术,医生仅在膝盖上开了几个小孔,借助摄像头和精密器械完成骨折复位固定与半月板损伤处理,经过一段时间的康复训练后已逐步恢复运动能力。

随着社会对青少年体育的重视程度不断提升,跑步、球类、跳跃等户外运动成为不少孩子的日常课余活动,但因训练方法不当、防护不到位,儿童青

少年运动损伤案例发生率逐年上升。不同于成人,儿童的骨骼、关节、韧带尚处于生长发育期,损伤特点、治疗原则和康复方案均与成人存在显著差异,需要专科化、精细化的医疗服务,而此前上海缺乏专门针对儿童青少年群体的运动损伤诊疗专业机构。

针对这一行业痛点,新成立的上海市儿童医院儿童运动医学中心以“临床—科研—教学—预防”四位一体为核心理念,依托骨科、康复科等多学科优势,整合优质医疗资源,联合影像、超声等科室构建多学科诊疗(MDT)模式。中心聚焦胫骨髁间嵴骨折、前交叉韧带损伤、半月板及软骨损伤、髌骨脱位、骨骺炎等儿童青少年常见运动损伤,构建起“预防—治疗—康复—重返运动”的全流程闭环服务体系:针对骨折无移位患儿采用石膏固定保守治疗,移位明显或合并软组织损伤者,则优先开展关节镜下微创复位固定,相比传统开放手术,这种方式创伤更小、恢复更快、疤痕更隐蔽,更贴合儿童生长发育需求。

此外,中心还深化医工交叉与医体联合,与上海交通大学、上海体育大学、东华大学等高校展开合作,打通临床、科研、工程、体育领域资源,为儿童运动损伤诊疗、器械研发、预防体系建设提供技术支撑。中心开设了青少年运动损伤、髌股关节不稳等特色专病门诊,建立运动员损伤绿色通道。

王宥茗说,有一次她去给一群幼儿园小朋友讲解,讲到1921年一群叔叔阿姨在红船上举行会议的时候,小朋友问,“红船上能钓鱼吗?”想了一想,王宥茗蹲下身回答,“红船不是用来钓鱼的船,而是一艘承载着梦想的希望小船。”她说,看到弟弟妹妹听故事的时候眼睛“亮晶晶的”,自己就更想努力把好的故事讲给更多的人听。

嘉兴实小五年级男孩严嘉诚的经验是,“给低年级小朋友讲的时候,用描述代替数字,会让他们觉得不枯燥。比如,‘中国共产党刚刚诞生的时候’要比具体的年份更容易让他们印象深刻。”严嘉诚长得虎头虎脑,笑容阳光。他说,自己小时候有点内向,三年级时候决定报名参加小讲解员“海选”,就是为了挑战自己,“讲给爸爸妈妈外公外婆听,有时候在班上也会随机拉几个同学听我讲,慢慢就变得敢讲了。”

在卢湾一中心小学底楼大厅,有一面照片墙展示了20年来近千名小讲解员的成长。校长吴蓉蓉告诉嘉兴的小伙伴,最大的“红喇叭小讲解员”已经有了自己的孩子,希望孩子长大后也能成为一名“红喇叭”。

五年级女孩谢亦翎很有共鸣,“我就是看到哥哥姐姐讲解的样子,就觉得他们是星火,我们就是小火苗。我毕业以后,也将继续把这些故事讲下去。”“红喇叭”们自豪地介绍,卢湾一中心小学的《红喇叭培训手册》有普通话版、英语版、沪语版、快板版、连环画版等各种版本。五年级男孩李睿诚会讲一口流利的上海话,从一年级起就担任了沪语版小讲解员,在代表学校去外省市交流时,不仅讲红色故事,也成了海派文化的小使者。

本报记者 陆梓华