

非遗手作美食一键解锁 “宝藏邻居”吴江再发邀约

# 豫园这场春日宴“江江好”



吴依软语伴着丝绸雅韵，民乐潮曲裹着太湖鲜味，今天上午，“江江好时节·吴江春日市集”在豫园中心广场鸣锣开市。非遗、手作、美食……从清晨到夜晚，这场联通沪苏的春日之约，一键解锁“宝藏邻居”，把可感、可玩、可品、可购的吴江，全面立体展现。

## 市集拾锦 一站淘春趣

作为长三角宝藏文旅地，千年江南文脉加持的吴江底蕴丰厚，既有昆曲、木偶戏这样的非遗瑰宝，也有丝绸、定胜糕这样的地道风物。市集现场设置了“步履所及，走得开”“热爱所至，玩得开”“心之所

向，看得开”“时令所馈，吃得开”四大主题展区，搭建起一站式江南文化体验空间，把吴江的“诗与远方”，搬到了日均客流超10万的豫园商圈。

漫步“走得开”展区，吴江同里、黎里、震泽三大千年古镇的水乡画卷依次呈现，上久楷宋锦、太湖雪丝绸等好物齐聚；“玩

得开”展区中，非遗糖画、科技潮品、运动好物应有尽有，传统与潮流碰撞出别样火花；“看得开”展区里，东太湖的烟波浩渺、六悦博物馆的风雅藏韵，把湖畔栖居的从容惬意搬到了现场；人气爆棚的“吃得开”展区，盛泽烧卖、定胜糕、平望辣酱等特色美食依次排开，满满都是地道的吴江味。

七都木偶昆曲一开腔，就让非遗雅韵在豫园落地生香；评弹《枫桥夜泊》、越剧《十八相送》轮番上演，婉转唱腔里道尽江南诗意；传统民乐混搭时尚电音，潮曲串场更是打破次元壁，引得现场年轻人直呼“太会了”。NPC巡游互动、打卡集章赢好礼、全天四轮抽奖不停歇……搭配同步开启的好物直播间，让线上线下的观众，都能接住这份来自吴江的春日惊喜。

活动现场，整合了吴江全域80余家商户资源的文旅“定胜卡”重磅推出，覆盖吃、住、行、游、购、娱的超百项权益，将这场春日盛宴变成了最具诚意的春日邀约。

## 吴江有约 古镇待君来

事实上，吴江和上海之间的“往来”从未间断过。近半年来，吴江带着各式心

意，频频登陆上海，广发“号外”，“到了吴江不见外”成为上海街头的别样暖意。

今时今日，借着市集的契机，这个上海30分钟高铁可达的“江南后花园”毫不吝啬地将整个春日胜景铺开，为下一次往来的奔赴，描绘出一幅动人的图景。

为了让市民游客有更好的体验，吴江把“全链条升级”的思路，深植文旅场景与产品供给：同里、黎里、震泽三大古镇主打“沉浸式体验”，国风游园、戏曲演出、水上雅集等轮番上新；盛泽、七都、桃源、平望同步发力，江村研学、农场派对、嘉年华等，解锁游玩新方式；东太湖森林音乐会、街舞联赛、光影歌会等精彩不停，联动票根经济，串联“观剧—消费—住宿”全链条。

东太湖S湾“黄金水岸”上，建成20个特色驿站，开通双层观光巴士，串起湖岸慢生活；盛家厍老街、流虹路“红房子”等场景接连火爆出圈；Z·PILOT黑科技体验空间等一批新潮项目落地扎根，注入年轻活力；宋锦、蚕丝被、3D打印鞋等“吴江游礼”终端消费品被游客“装进行李箱”……吴江的春日故事，会在每一次探索的步伐中持续更新。 本报记者 毛丽君

开通进入最后倒计时，南京至马鞍山市域(郊)铁路——宁马城际铁路的票价信息“上墙”了。

在宁马城际铁路马鞍山段首站慈湖高新区站的候车大厅里，最新票价表已张贴在显眼位置。票价表显示，这条编号S2/宁马线的市域铁路，全长54.23公里，共设16座车站，南京段与马鞍山段各8站。西善桥站至太白站，跑完全程票价9元。

54公里跨省出行只要9元，比开车省油费，比高铁更灵活，性价比相当能打。作为国内首条跨省共建共管市域铁路，宁马城际的通车将实现南京与马鞍山中心城区30分钟互通互联。

从更宏观的视角看，宁马城际的开通，是长三角轨道交通一体化的重要一步。作为南京都市圈一体化的标志性工程，这条线路不仅缩短了双城的时间距

## 54公里跨省出行只要9元

离，更将推动区域产业协作、人才流动等。宁马城际只是“轨道上的长三角”快速织网的一个缩影。“十四五”期间，长三角铁路累计完成投资超6400亿元，投产新线超2600公里。截至2025年底，铁路营业里程已超1.54万公里，其中高铁里程突破8100公里。

2026年，长三角铁路建设投资额预计超1300亿元，这也是年投资额连续第7年过千亿元。淮蚌高铁、巢马城际铁路、杭台高铁温玉段等铁路计划开通运营。

在上海，东方枢纽上海东站正加紧建设，未来将实现机场、铁路、市域铁路、地铁“四网融合”，成为长三角一体化发展的标志性工程；在江苏，如通苏湖城际

铁路串联南通、苏州、湖州三大城市，与苏锡常、苏淀沪、水乡旅游线等城际铁路互联互通，形成长三角近沪地区城际纵向骨干线路；在浙江，水乡旅游线城际铁路将串联起乌镇、南浔、黎里等多个古镇，且有望实现公交化运营；在安徽，合肥至池州高铁开工，将衔接池黄、杭黄、金华至建德、杭义温、金丽温等高铁，形成合肥至金华、丽水、温州等东南沿海地区的快速通道……从干线铁路到城际铁路，从市域铁路到城市轨道交通，“轨道上的长三角”正加速落地。

当“9元跨省”成为日常，“轨道上的长三角”也就从蓝图变成了触手可及的生活。 本报记者 黄佳琪

春日时节，泰州各大景区迎来春季客流高峰，主要景点接待上海游客较去年同期增长三成。

在凤城河风景区，来自上海闵行区的游客陈华正陪伴父母拍照留念。“我们自驾过来，刚逛完梅园，又来老街品尝早茶，这趟行程轻松又舒心！”陈华说，泰州风景秀美、文化底蕴深厚，完美契合短途度假需求，以后还会再来。

在古典园林乔园，游客孙兰珍、孙余姐妹沉醉在清幽景致中，感慨家乡巨变，每一次归来，都是重拾儿时记忆的美好旅程。孙兰珍表示，身边不少亲朋好友都将泰州列入短途出游清单，大家都认可这里的慢生活，既能放松身心，又能领略文化魅力。

上海游客量的持续增长，源于泰州主动融入上海大都市圈的战略布局。去年，借助“苏超”泰州夺冠的热度，泰州市文旅集团开展系列文旅推广活动：开行“游苏超冠军城 享泰州早茶情”主题旅游专列，组织上海游客深度体验溱湖、凤城河、梅园等核心景点，创新推出政府食堂供应正宗早茶服务，深度融合“冠军足球文化+泰州美食”双IP；走进上海普陀、静安等社区和商圈开展文旅推介，推动泰州文旅走进上海市民日常生活。同时，揭牌成立沪泰文旅推广中心，聘任文旅推荐官，发布“甜蜜繁花、春假研学、舌尖畅享”三条主题线路……

依托上海大都市圈协同发展规划，泰州加速完善区域交通网络，打通沪苏“快车道”。目前上海往返泰州、姜堰的动车、城际列车每日有数十趟，自驾路线也愈发便捷高效，两地时空距离大幅缩短，降低了周末游、小长假游、亲子游的出行成本。

泰州市文旅集团相关负责人表示，下一步，泰州将持续深化与上海大都市圈的融合发展，深挖文旅融合潜力，优化产品供给，丰富主题文旅活动，打造更多个性化、定制化体验，让泰州成为上海游客短途出游“心头好”。 本报记者 唐闻宜

## 同比增三成 泰州成沪上客「心头好」

无人机送AED、无人车运标本、机器人扎穴位

## 杭州基层医疗有了“智慧帮手”

对于心脏骤停患者而言，4—6分钟是无可替代的黄金抢救时间。近日，杭州建德市首个“空中急救站”启用，杭州市民如遇心脏骤停等突发紧急情况，专属“空中急救员”可搭载AED救命设备，最快2分钟抵达现场，将生命救援的响应效率推向新高度。

这一以科技赋能生命救援的创新举措，搭建起110、120和无人机的联动响应体系。当120调度员接到呼救电话后，会第一时间迅速判断病情，只需一键式操控，搭载AED救命设备的无人机便会从就近基站即刻升空，最快2分钟抵达事发区域，5分钟内完成设备精准送达，牢牢抓住生命救援的黄金窗口，为后续救治赢得宝贵先机。

不仅空中急救救人一步，在杭州的社区街巷和乡村角落，越来越多新智造、黑科技正悄然融入医疗救护场景，让优质医疗服务触手可及。

3月，杭州桐庐县中医院医共体钟山院区迎来特殊“新成员”，一台体型小巧的无

人车。洁白车身上“邻里号”三字格外醒目，它稳稳穿梭在卫生院与村卫生室之间，成为村里风雨无阻的“移动医疗助手”。

这台“邻里号”的使命，是为偏远山区的卫生室配送医疗检查单、采集检测标本，以数字化手段精准破解山区医疗服务的“最后一米”难题。

这款无人车装载空间约3立方米，最大载重可达500公斤，满载工况下续航超过100公里。除了适配化改造之外，还按照1:20的比例配置了安全员24小时值守。当车辆遇到异常情况，3秒内就会预警，安全员30秒内就能完成接管。

过去，对于钟山乡这类偏远山村的村民来说，做一次动态血压监测或抽血化验并非易事。如今随着“邻里号”的投入使用，这一局面正在被改写。

当群众需要动态心电图、检验检查等服务时，医务人员只需打开App，就能一键呼叫无人车。村民只需步行几分钟到村卫生室，就能等到无人车送来检测设备。待服务结束后，无人车再上门取回

采样标本，直接转运回卫生院检测。这一便捷流程，不仅让村民“少跑腿”，更大大减少了基层医务人员的往返奔波。

目前“邻里号”设置8个站点，覆盖全乡9个行政村约9000人，服务范围最远可到离卫生院12.9公里的子胥村站点。

除了“空中急救员”和“移动医疗助手”，杭州基层医疗领域还迎来了中医理疗“好帮手”。近日，杭州上城区九堡街道社区卫生服务中心针灸推拿科迎来一位“新同事”——康复机器人“灵枢”。它虽沉默无言，却有一双“火眼金睛”，能在一秒内精准定位人体背部74个穴位；它不知疲倦，一天可服务四五十名患者，工作量是普通理疗师工作量的五六倍。它还身怀绝技，冲击波、热射频率样精通。

“灵枢”之名，取自我国传统医学重要著作《灵枢经》，古人以此书喻指人体经络的枢机要道。这台机器人“医师”恰好专攻经络穴位调理，通过算法复刻中医老专家的手法，把标准化理疗带到百姓身边。 本报记者 吕倩雯