

# 这一次国羽能卫冕汤尤杯吗

4月24日至5月3日丹麦见分晓

## 体坛话题

2026年汤姆斯杯暨尤伯杯将于4月24日至5月3日在丹麦霍森斯打响,作为上届“双杯”得主,中国羽毛球队男女团均以头号种子身份出征。国羽男队曾11次捧起汤姆斯杯,女队更是16次夺得尤伯杯,包括1984年至1994年的五连冠和1998年至2008年的六连冠,上届尤伯杯6战全胜零封登顶。然而,巴黎奥运会后,郑思维/黄雅琼、陈清晨、刘雨辰等功勋老将逐渐淡出,国羽进入以中生代为核心、新生代上位的新老交替阶段。本届汤尤杯作为洛杉矶奥运周期首个世界顶级团体赛事,堪称新阵容的“中考”。



石宇奇

### 男队 拓展核心框架

国羽男队阵容延续了上届夺冠的核心框架,10名运动员全部为世界冠军。男单由世界第一的石宇奇领衔,李诗沣、翁泓阳与老将陆光祖组成中坚力量。男双方面,“梁王”组合梁伟铿/王昶坐镇第一双打,搭配经验丰富的何济霆/任翔宇,新锐组合陈柏阳/刘毅取代退役的刘雨辰/欧烜屹首次入选,为男双线提供更多战术选择,但也面临大赛经验不足的考验。

石宇奇在刚刚结束的亚锦赛上以5个

2比0横扫夺冠,重返世界第一,帮助国羽男单时隔九年再夺亚锦赛冠军,展现了火热手感与高昂斗志。当时他表示:“冠军对自信心是提升,更重要的是帮助整个团队。希望自己坚守这一分,成为队友的榜样,在汤杯上好好配合取得好成绩。”

双打方面,何济霆/任翔宇从亚锦赛资格赛一路闯入四强,带来积极信号。两年前成都汤杯决赛,正是这对组合为队伍拿下制胜分,本届他们仍将承担“二双”关键角色,和“梁王”组合联袂冲冠。

### 女队 增加阵容厚度

国羽女队阵容共10人,其中有7位世界冠军。女单由奥运冠军陈雨菲和新科全英赛冠军王祉怡领衔,韩悦及2007年出生的世青赛冠军徐文婧入选,展现了良好的梯队建设。陈雨菲状态平稳,她的大赛经验和心理素质仍是队伍的“定海神针”。女双则是国羽最稳的得分点,世锦赛冠军刘圣书/谭宁首次在尤伯杯承担“一双”重任,贾一凡/张殊贤的新组合以及李怡婧/罗徐敏的亮眼发挥,让女双配置非常均衡。

此前的亚锦赛上,女双成为国羽

整体表现最好的单项,包揽冠亚军。李怡婧/罗徐敏夺冠令人眼前一亮,为尤伯杯增添厚度。刘圣书/谭宁虽因伤决赛退赛,但“解题能力”有所提升,目前首要任务是保护身体、以最佳状态出战。

### 国羽 加速新老交替

本届汤尤杯,国羽呈现“名将领衔、新人入选”的结构。老将石宇奇、陈雨菲、贾一凡是技术保障和心理压舱石,在5场3胜的团体赛中,他们稳定的关键分处理能力往往决定比赛走向;年轻球员如徐文婧、陈柏阳/刘毅则代表未来。但隐忧同样存在:伤病困扰、新人大赛经验欠缺、新组合磨合效果未知。

男团方面,石宇奇的火热状态是最大利好,但面对印尼、韩国等强队的围剿,需要“梁王”组合在关键场次抢分。女团方面相对乐观,女单集团优势明显,女双厚度十足,只要保护好队员身体、避免轻敌,很有希望捧杯。

洛杉矶奥运周期已然过半,中国羽毛球协会主席张军表示,年轻选手表现亮眼但经验不足,将给新人更多机会加速新老交替。随着亚锦赛的洗礼,国羽正针对暴露出的问题查漏补缺,这支焕然一新的队伍能否顶住压力,续写“双杯”辉煌,拭目以待。

本报记者 李元春



陈雨菲 本文图片 新华社发

# 常规赛近尾声 CBA 各队抓紧“抢人”

CBA常规赛进入最后冲刺阶段,随着季后赛外援注册窗口即将关闭,几支强队纷纷上演“抢人大战”,广东、北京、深圳、广厦和青岛等球队,纷纷在这个节骨眼上完成关键补强。

按照联盟规则,每支球队本赛季最多可注册8人次外援,同一外援最多注册两次,季后赛将不再允许新签或更换外援,以确保竞赛公平性,防止针对性补强。正是在这一“压哨”窗口期,让上述几支志在季后赛有所作为的劲旅纷纷出手,掀起了赛季末最后一波引援高潮。

广东男篮本赛季最大的短板是内线。主力大外援萨林杰因大腿拉伤刚刚痊愈复出,球队的内线轮换捉襟见肘。为解决这一隐患,该队迅速与CBA老熟人拉科塞维

奇达成签约意向。拉科塞维奇身高2.11米,是一名在CBA效力多年的空间型内线,2023—2024赛季效力吉林队时,他曾在对阵广东队的比赛中狂砍50分18个篮板,几乎以一己之力打爆对方内线防守。

北京北汽男篮同样完成关键补强,该队引进了前NBA球员阿隆德斯·威廉姆斯。这位后卫身高1.93米,身体强壮进攻能力出众。他将顶替原后卫外援贝利,为北京队冲击更高名次增添重要砝码。

目前排名常规赛第三的深圳男篮已正式与外援约书亚·克里斯托弗完成签约。这位24岁身高1.93米的后卫是2021年NBA首轮第24顺位秀。深圳队此次引援旨在顶替因伤赛季报销的原小外援马凯尔·约翰逊。

卫冕冠军浙江广厦男篮目前完成了大外援马利克·威廉姆斯的注册。这名1998年出生的中锋身高2.11米,具备一定护筐和三分投射能力。广厦队此举旨在弥补球队长期存在的内线短板,特别是面对上海和北京队等拥有强大中锋的对手时,内线高度和对抗能力将成为决定比赛走向的关键因素。

青岛男篮于目前正式签下后卫莱斯特·基诺内斯,这位25岁的后卫身高1.95米。青岛队此次签约主要是为了替代因伤缺阵的核心外援韦瑟斯庞。

随着拉科塞维奇、威廉姆斯、克里斯托弗等一批实力派外援的加盟,CBA季后赛的竞争格局已然增添新的变数。

本报记者 李元春

昨天,2026长三角国际铁人三项赛在青浦大观园落下帷幕。1200余名中外选手同台竞技(见下图 记者李铭坤 摄),青浦、吴江跨省联动,文商旅体展融合发力,为长三角一体化高质量发展交出生动范本。

本次赛事是2026铁人三项中国T51.5首站赛,也是国内最高级别国际赛事,设置精英组、分龄组、青少年组及家庭体验组4个组别。精英组和分龄组为奥运标准距离(游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里),兼顾国际水准与大众参与。

精英组星光璀璨,包括2012年伦敦奥运会银牌得主戈麦斯、巴黎奥运会亚军朱莉·德隆,以及苗浩、党琦等近20名国内优秀运动员。最终,澳大利亚选手科佩菲尔德斩获男子组冠军,瑞士选手朱莉·德隆卫冕女子组冠军。中国选手马雲祥、陈荣恒分获男子精英组第4、6名,苗浩获得第8名;麦凯焯、王斯玉分获女子精英组第5、6名。

赛后,男子精英组冠军科佩菲尔德难掩喜悦,他说:“很开心拿到第一名,今天我的状态非常好,天气、水温都很给力,赛道也很优美,希望这场胜利是一个好的开始,在今年能有个强势的表现。”

选手们还盛赞长三角生态绿色一体化发展示范区是“为铁三量身定制的天然赛场”。赛道串联元荡生态岸线、大观园园林和金泽古镇,首次实现跨省联动,从上海青浦延伸至苏州吴江,标志着长三角体育赛事联办、人才联培、资源联动迈出一大步。

此次长三角国际铁人三项赛,主办方在“融合”二字上做足了文章,以各类活动为流量入口,建立票根全域联动机制,真正实现“一张票畅游一座城”。

赛事举办期间,综合性嘉年华全程点燃上海大观园,文化体验区、潮流运动区、市集展销区应有尽有,市民观众可以在互动游戏里近距离感受铁人三项运动的吸引力,中外游客可以在糖画、竹编等非遗技艺中领略江南文化底蕴,还能品尝菜塌饼、状元糕、荷花酥等地方特色小吃。

青浦区更是打通了业态壁垒,让市民观众在“吃住行游购娱”中多维度、沉浸式“寻味江南”。比如“酒店/民宿+景区+购物”一体化套餐,为参赛选手和游客提供了实实在在的便利与实惠;多条契合赛事主题的特色旅游线路,涵盖骑行、徒步、露营等丰富形式,尽展青浦近年来的发展成果,也悄然实现了“体育流量”向“旅游增量”的有效转化。 本报记者 李元春



二〇二六长三角国际铁人三项赛落幕,参赛选手纷纷称赞「这里是为铁三量身定制的天然赛场」