

人形机器人竞跑“半马”

百余队上午在京参赛,齐天大圣队夺冠

■ 机器人选手们准备出发
新华社记者 谢晗 摄

2026北京亦庄半程马拉松暨人形机器人半程马拉松今天在北京举行,其中,人形机器人参赛队伍超百支。最终,来自荣耀的齐天大圣队、雷霆闪电队、星火燎原队分别夺得冠军、亚军、季军,净用时分别为50分26秒、50分56秒、53分01秒,超越了乌干

达名将基普利莫在今年3月里斯本半程马拉松赛中创造的57分20秒的人类男子半马世界纪录。

今年的比赛分为自主导航和遥控两种参赛方式,两个组别加权系数分别是净时成绩的1.0与1.2。冠亚军季军三支战队的参赛机器人均为自主导航机器人。

来自北京荣耀的“闪电”第一个出发。进入南海子公园赛道后,“闪电”和人类跑者一样进入冲刺模式,现场的观众纷纷为它加油。不过在距离终点不远处,“闪电”一度失去平衡,冲到广告牌处,在工程师的帮助下起身,并继续奔跑,最后顺利冲线完赛。

据悉,“闪电”身高169厘米,外观采用潮酷机甲风设计,兼顾空气动力学与视觉冲击力,核心竞争力是速度与爆发力。其中,自主导航款机器人具备自主感知导航能力,搭载自研高动态运动系统,有高速奔



■ 北Y赛队自主人形机器人选手宇树H1在比赛中
新华社记者 雒圆 摄

跑与强地形通过适应能力,在运动中表现稳定、响应迅速,且整机动力强劲、续航持久,在运动场景下还能通过灯带与标志性交互动作等和人进行实时互动反馈。其团队的研发地点主要包括北京、上海和深圳。

一年前在亦庄举行的首届人形机器人半程马拉松上,天工队的人形机器人选手以2小时40分42秒的成绩夺冠,共有6家机器人参赛队成功完赛。仅一年后,参赛队伍数量从去年的20支增加至今年的百余支,整体完赛成绩大幅提升,人形机器人续航时间更长、步态更顺、算法更稳。
忻小禾



让市民在家门口能看好病

从嘉定模式看上海三明医改实践

“本来以为这么复杂的病,非得跑上海市区大医院不可,没想到在嘉定就治好了!”48岁的外地患者王女士(化名)康复出院时,激动地说。谁能想到,这位最初被外院怀疑为胰腺炎的患者,最终被确诊为胰腺癌合并胰腺炎,这样高难度的手术,竟是在这家区级医院完成的。

主动服务,让百姓满意

王女士的经历正是嘉定区中心医院医改成效最鲜活的案例。该院普外科执行主任张军峰回忆,患者从江苏转来时,腹痛症状明显,经过增强CT检查才明确诊断。“这种合并炎症的胰腺癌,手术难度大,放在以前,患者大概率要辗转到市区大医院。”但如今,依托“仁济·嘉定”紧密型医联体,仁济医院普外科刘颖斌团队扎根这里,不仅兼任医院普外科主任,还成立名医工作站,一系列高难度手术在这里常态化开展。王女士的手术就是由刘颖斌教授团队主刀实施,患者恢复良好。“以前老百姓总觉得区级医院‘看不了大病’,现在有了名医工作站和诊疗技术,甚至在全国区级医院中率先开展国产单孔手术机器人临床研究,已成功完成50余例手术,就是要让大家在家门口就能享受到市区大医院水平的诊疗服务。”张军峰说。如今走进医院,处处能感受到医改带来的暖意:一站式住院服务中心里,患者拿到住院单后,入院登记、缴费、基础检查一次性办妥;9个多学科融合门诊精准对接患者需求,避免反复挂号奔波;免陪照护、上门护理等服务,更是把温暖送到群众心坎上。

“以前是老百姓来医院找服务,现在我们主动把服务送到老百姓身边。”仁济医院嘉定分院智慧发展中心主任迟辰斐介绍,依托人工智能技术,医院打造智能化服务体系,老百姓只要用自然语言提问,就能获

取挂号指引、检验注意事项;检查报告出来后,AI能解答咨询、预约复诊。这些改变减少了群众来回跑、反复问的麻烦,正是三明医改“让群众少跑腿、数据多跑路”理念的生动实践。

区域特色,发展有奔头

医院的蝶变,背后是嘉定区医改的持续发力。而这一切,在4月17日国家卫生健康委举行的新闻发布会上,被正式推向全国。当天,国家卫生健康委因地制宜推广三明医改经验系列首场新闻发布会在上海举行,重点介绍超大城市如何借鉴三明医改精髓,打造健康服务新样板。嘉定区区长高香介绍,作为国家公立医院改革与高质量发展示范项目区,嘉定区紧扣三明医改核心要求,走出了一条具有区域特色的改革之路。三年来,嘉定区依托市级优质资源下沉,构建起“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗体系,基层诊疗量占比提升了22.8个百分点,基层中医诊疗服务占比达46%,中医巡诊服务实现村村全覆盖。在“三医”协同改革方面,嘉定区推行多元复合式医保支付方式,三年间门诊和住院次均费用增幅分别下降5.7和4.6个百分点,区属医院医疗服务收入占比提升4.8个百分点,切实减轻群众就医负担。同时,实行人员统一招聘、编制动态管理和“区管镇用”,薪酬分配向基层和紧缺专业倾斜,让医务人员干事有劲头、发展有奔头。

数字赋能,医改有活力

嘉定的实践,只是上海深化三明医改的一个缩影。上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记胡伟国表示,瑞金医院通过制定重点学科支持计划、实施职称晋升“分赛道”,并动态调整学科间薪酬差距,向儿科、感染等薄弱学科倾斜,同时依托瑞金—嘉定等医联体,推动专家下沉与技术共享。市人民政府副秘书长章雄表示,上海始终把学习推广三明医改经验与城市治理紧密结合,从投入、编制、价格、薪酬四个方面系统发力,筑牢医改硬支撑。

市卫生健康委主任闻大翔透露,上海重点加强五个新城及人口导入区的医疗资源配置,实现每个郊区至少有一家市级医院或市级托管三级医院。全市建成89个区域医联体和专科医联体,在闵行、青浦、嘉定开展紧密型城市医疗集团试点,推动优质资源下沉。如今,上海形成“15分钟医疗服务圈”,社区常备药品近800种,二三级医院50%门诊号源向基层开放。目前,全市搭建市级卫生健康数据平台,汇聚“三医”相关数据超100亿条,实现数据“一屏观、一屏管、一屏用”;打造28个便捷就医应用场景,让精准诊疗更高效。从嘉定区级医院到市级统筹,从群众的就医小事到城市的健康大事,上海正以三明医改为蓝本,因地制宜、精准发力,让群众感受到医改带来的获得感、幸福感、安全感。 本报记者 左妍

4月18日是浦东开发开放36周年纪念日。昨晚,随着当今古典乐坛最具影响力的指挥大师之一、芬兰名指挥埃萨-佩卡·萨洛宁,率法国国家级天团巴黎管弦乐团来到上海东方艺术中心音乐厅,献上兼具底蕴与活力的法式古典盛宴,2026浦东文化艺术节拉开帷幕,将持续至7月31日。“艺术浦东、活力浦东、魅力浦东、人文浦东、惠民浦东”五大板块的近千场活动,将轮番上演,推动文商旅体展深度融合,打造消费新场景、培育消费新增长点,为浦东“十五五”开局注入强劲文化动能。

吸收外来 面向未来

作为法国交响乐的“门面担当”,巴黎管弦乐团承载着近两个世纪的古典血脉。芬兰名指挥萨洛宁将于2027年9月正式接任巴黎管弦乐团的首席指挥,而此轮国际巡演,正是他以候任者的身份,带领乐团提前亮相,让沪上古典乐迷先睹为快。同在4月18日晚,东艺歌剧院内还上演了浙江中月婺剧团婺剧青春版《穆桂英》。

开幕之夜,两部经典,观众一睹“中西合璧”的舞台艺术盛况。“不忘本来,吸收外来,面向未来”,就成了本届艺术节20余部精品剧目的突出特色,这也是“艺术浦东”板块的重要内容。

据介绍,在浦东新区文化艺术指导中心的东·剧场与群星剧场,将推出江苏省歌舞剧院《记忆深处》、上海京剧院《盘丝洞》、杭州话剧艺术中心《了不起的你》、浙江婺剧艺术研究院《三打白骨精》、上海滑稽剧团《72国房客》等剧目。

浦东文化艺术节开幕,四千余张公益惠民票等你拿

近千场活动点亮『年轻的城』

全城同庆 全民共享

本届艺术节着力打破时空界限,以“活力浦东”板块推动文商旅体展融合创新,打造消费新场景、培育消费新增长点。4月25日,“星花怒放 回忆首歌”前滩群星演唱会将在前滩体育公园唱响,并与上海国际花卉节浦东分会场联动,创新票根经济模式,拉动消费活力。“五一”假日期间,2026上海国际咖啡节临港新片区分会场来到“年轻的城”。6月,陆家嘴国际咖啡文化节培育出的全新IP——森兰国际红酒咖啡节,将面向年轻人群展现美好生活新方式。

“人文浦东”板块则聚焦美育传承与学术深度。浦东美术馆的“图案的奇迹”“非常毕加索”“鲸鱼的致敬”等展览持续热展之中,打造上海文化艺术新地标。震旦博物馆、碧云美术馆、观复博物馆、上海吴昌硕纪念馆等文博场馆,更是以新展、大展、特展,各美其美、美美与共。

在全域联动方面,“魅力浦东”板块活动将遍及文图博美场馆、繁华商圈及社区商业综合体,呈现百花齐放之姿。浦东新区文化艺术指导中心将举办“潮文化生活节”、电子键盘大赛等品牌赛事;上海沪剧艺术节、上海民俗文化节暨三林塘圣堂庙会、祝桥镇航空文化节、老港镇航天文化节、金桥镇茶文化节等街镇特色活动,让百姓在家门口尽享文化盛宴。

本届艺术节将发售4000余张公益惠民票,市民可50元在浦东美术馆观展、80元在上海东方艺术中心看剧。此外,艺术节超80%的活动可免费参与,让优质文化资源直达基层。 本报记者 宋宁华