

2026 上海乒乓球嘉年华

边逛边看 边玩边赛

嘉年华在各区燃动开幕

春风拂过愚园路的梧桐枝桠，咖啡香混着清脆的击球声在街区里漫开。今晨，长宁区工人文化宫旁，一场别开生面的体育+国风市集，把乒乓热浪悄悄揉进春日烟火里。场内，选手挥拍竞逐，扣杀声与喝彩声此起彼伏；场外，非遗手作、古风换装、文创美食一字排开，市民边逛边看、边玩边赛，沉浸式感受“运动+生活”的乒乓嘉年华专属氛围。



▲▲ 乒乓球嘉年华现场既有激烈的比拼也有好玩好逛的市集 记者 李铭坤 摄



票根串全城

今年乒乓嘉年华最亮眼的创新，莫过于以票根经济撬动全城融合，一张小小票根，串联起赛场风华与人间烟火，让运动红利直达市民生活。

国际级生态岛崇明，将乒乓与生态、文创巧妙结合，碰撞出别样火花。清晨的开幕式在庙镇 M515 文创园启幕，此后，崇明区的赛事将陆续走进长兴郊野公园、中兴市民健身中心、崇明万达广场等场馆。在这里，票根变身“消费通行证”——水上运动、手作体验、餐饮住宿、文创购物等数十家合作商户，纷纷推出折扣、赠礼、免费体验等福利，“一票回本”让观赛、参赛更具吸引力，以乒乓为核心，撬动生态文旅与商业消费双向提升。

虹口区的赛事票根同样兼具入场凭证与消费凭证双重功能，观众、选手凭票根可在凯德虹口商业中心、百联曲阳购物中心、滨港商业中心等商圈的合作商户处，享受餐饮、购物、娱乐等多重优惠，完成赛事日嘉年华挑战项目，还能额外领取优惠券，真正实现“看球、购物、休闲”一站式满足，让体育流量稳稳转化为商圈增量。

从中心城区的繁华商圈到生态郊野的自然景致，乒乓热潮已渗透城市肌理，文商旅体展深度融合，既擦亮了国球名片，又催生了多元消费新场景，为城市更新注入强劲的体育动能。

乒乓声、欢笑声、消费声汇成了一首城市活力交响曲，尽显海派体育的多元与鲜活。2026 上海乒乓球嘉年华，等你来发掘乒乓球的乐趣。本报记者 陶邢莹

国球遇国风

前羽毛球世界冠军王仪涵受邀担任长宁区乒乓球嘉年华助威官，看着现场缤纷多彩的活动，不禁感慨：“没想到乒乓球能玩出这么多花样！”尽管乒乓球与羽毛球分属不同项目，但昔日在队里训练时，王仪涵常能看到乒乓好手们的精彩表现，如今目睹普通市民对乒乓的热爱，她也按捺不住心。“上海举办这样规模大、规格高的乒乓嘉年华，我也想亲身体验，最近正在试着学打乒乓球。”她笑着透露。

趣味乒乓体验区里，几位刚结束比赛的选手正与市民切磋另类规则的球技，欢声笑语不断；电单车体验区前排起了长队，大家跃跃欲试，想用“爱”发电，亲手制作一份甜蜜棉花糖；模拟划船体验区更是人气爆棚，大家奋力划桨，在趣味互动中感受水上运动的独特魅力。美食区域香气扑鼻，众多愚园路本土商户带来了地道咖啡与特色小吃。“本来只是来给朋友加油，没想到偶遇了这个体育市集，自己也体验了一把运动的快乐，真是不虚此行。”一位慕名而来的市民笑着说。

长宁区将赛事与“网红”街区愚园路深度绑定，把区总工会“传统文化直通车”搬进嘉年华现场，国球遇上国风，紧张的赛事多了几分松弛与暖意，也让市民在运动之余，近距离感受中华优秀传统文化的魅力。

“一拍虹动 乒出精彩”，凯德虹口商业中心入口处，霓虹灯闪烁，氛围感拉满。商场里的乒乓球赛事，更玩出了不一样的新意。虹口区秉持“赛事进商圈、活动进街区”的理念，设置凯德虹口、曲阳百联、今潮8弄三站接力开赛，同步打造乒乓文化互动展示区，联动百余家商户推出专属消费福利。

缺兵少将却客场逼平山东泰山 这场球让海港自豪

场却踢得颇有生气，被不少人认为是本赛季以来，海港队踢得最好的一个半场。第37分钟，海港队上演边翼卫连线，左路的李帅一路突破下底传中，禁区内右后卫杨希拍马赶到，包抄破门，海港反而在客场1比0领先对手，这也是杨希打入的职业生涯处子球。

下半场加强了攻势的泰山队，最终还是依靠外援克雷桑的直接任意球，扳平了比分。尽管如此，对一支“残缺”的海港队而言，能带走1分，已经是非常不容易的结果。“对于我们今天场上拿出的这种表现，不需要说太多。球队近期遭遇了一些挫折，今天晚上球员的表现展现出了球队不服输的精神，包括永不放弃的特点，场上展现出的

精气神非常鼓舞人心，我为球队的表现感到自豪。”

下周，中超将开启一周双赛的赛程，周二晚海港队就要迎来近期势头非常强劲的升班马重庆铜梁龙队。伤兵满营的海港，能否应付这样的局面？穆斯卡特表示：“我们非常关心和在乎之前为球队拼搏而受伤的球员，同时对于健康的球员，也一样要给他们最大的支持。”

本报记者 关尹

收视指南

上视五星体育频道今天20时将转播中超上海申花与辽宁铁人比赛实况。



■ 海港队队员庆祝进球

图 IC

送你一朵小蓝花

“小蓝花”，这朵寓意“勿忘我”的温暖标识，是长宁区认知障碍老人关爱服务的象征。今天，在2026上海乒乓球嘉年华长宁区开幕式现场，一幕温情场景如一股暖流，悄悄浸润了每个人的心底。

公益教学区，长宁区“小蓝花”认知障碍关爱服务项目的老年学员们围在球台旁，中国乒乓球学院院长、上海市社区体育协会会长施之皓手把手纠正握拍姿势，放慢动作示范发球技巧。每当学员成功接住球，他都会及时竖起大拇指，眼里满是赞许。

80岁的姜爷爷格外引人注目。这位如今精神饱满、挥拍有力的老人，曾因为确诊认知障碍后变得沉默寡言。在江苏路街道小蓝花市民中心专业团队的指导下，他坚持参与乒乓球训练，半年下来，指令接受能力、平衡能力明显提升，情绪也愈发开朗。

今天，姜爷爷作为“小蓝花”代表受邀参与活动，当施之皓微笑着邀请他切磋球技时，他毫不怯场，握紧球拍，缓缓挥拍、击球，与世界冠军展开了一场特殊的较量（见下图 记者 李铭坤 摄）。

球馆内，轻柔的鼓掌声、清脆的击球声交织在一起，驱散了认知障碍带来的阴霾。施之皓有着更长远的期待，“上海正在积极探索科学的乒乓球运动处方，未来我们将进一步在社区推广这一模式，结合社区医护人员的体征监测和风险评估，为认知障碍老人打造安全、专业的运动环境，助力老年群体安享幸福晚年。”

这只是2026上海乒乓球嘉年华的一个缩影。今年，这场全民乒乓盛宴将陆续走进上海各区，让乒乓运动走进千家万户。今年10月，国际乒联帕金森乒乓球锦标赛嘉年华将首次登陆亚洲、落户上海，来自全球的患帕金森病、阿尔茨海默病的乒乓球爱好者将汇聚申城，共赴这场温暖之约。

春日里的这场乒乓之约，不仅彰显着申城的包容与温度，更让我们看见运动的力量——它能打破隔阂、治愈心灵，也能凝聚善意、传递希望。全民参与、全民热爱的乒乓氛围，也将成为申城最鲜明的体育印记，让每个人都能在挥拍之间，收获健康与快乐，感受这座城市的温暖与美好。

本报记者 陶邢莹



单外援出战！昨晚，当海港队客战山东泰山的首发名单出炉时，恐怕所有球迷都会不由得倒吸几口凉气：就这样一套阵容，能扛得住山东队的进攻？没想到，海港最后从济南全身而退，带回了宝贵的1分。也难怪赛后主帅穆斯卡特难掩激动：“今晚球队展现出的精神面貌和意志品质，是我经历过最美好的瞬间之一。”

用屋漏偏逢连夜雨来形容如今的海港，也不为过。上一轮与申花的同城德比大战，主力攻击手加布里埃尔重伤退场，包括克劳德、卢永涛、杨世元三大后腰也先后受伤，让这趟济南之行困难重重。更意外的是，临近比赛开打前的热身时，外援中锋莱昂纳多也伤了，不得已只能临时由小将刘祝润顶替。如此一来，海港队的首发11人名单中，只剩下10号维塔尔一名外援。而泰山队五大外援一齐首发，让人不得不为海港队捏了一把汗。

但接近“全华班”出战的海港队，在上半