



■ 周伟强(后排右二)、张翠英(前排右三)带领“大海公益”参加松江市民美育修身主题活动 受访者供图

60后大叔重返校园 “卷”完自己“卷”妻儿

一家三口不仅学历提升,而且在公益路上找到人生新航向

轮机长找到新“大海”

“他出海一去就是半年,我双休日没事情,就去做志愿者,和朋友们一起去养老院帮老人剪指甲、拉个二胡、唱个沪剧,他们不知道有多开心!后来,我换了工作,双休日没空了,我就叫他去。”周伟强的妻子张翠英快人快语。她告诉记者,头两年,丈夫只是回上海休假时帮帮忙,2016年,周伟强正式结束海员生涯后,夫妻俩琢磨着,要不干脆就从公益事业入手,开启“第二人生”,“大海公益”于是注册成立。

海上的风浪见得多了,但是,跃入人海,既要服务好老年群体,也要带领好团队伙伴,对这位少言寡语的轮机长来说,并不容易。一次偶然的机会,他得知松江开放大学(以下简称“松江开大”)开设了老年服务与管理专业,毅然决定重返校园。当时年近50岁的他,也是班上年纪最大的学员。

学老年心理、照护规范、沟通技巧……每周3到4次线下课,其余时间还要在网上自学,提交作业。2020年,周伟强顺利获得大专文凭。毕业证书刚拿到手,为了当好社会组织领头人,他继续在松江开大报读了社会工作专升本专业,并凭借扎实的理论与深入的实践,不仅获得了本科文凭,还先后考取了上

十年前,由于单位合并,60后国际海员周伟强不得不提前结束出海生涯。然而,那时的他像离水之鱼,面对陌生的陆地,一片茫然。他不会预料到,10年后的今天,自己的荣誉证书会需要家里专门腾出一个柜子来装——上海市优秀慈善志愿者、松江区十大优秀社会工作者、松江区“慈善之星”……他创办的上海松江区大海公益服务中心,已经成为当地小有名气的专业化社会服务机构。周伟强感慨,为他找到人生新航向的,是一次求学之旅。

海市社会工作者(中级)、全国社会工作者(中级)证书。

在张翠英眼中,丈夫的收获远不仅仅是学历证书。最明显的变化是说话不再直来直去。以前,周伟强会问老人“有几个子女”“他们多久来看你一次”等问题。在学习了老年心理学之后,他意识到言者无意,听者有心,对于一些和子女关系疏离的老人来说,这个话题“触心窝”。于是,他和老人聊家乡、聊过往,很快就能打开他们的话匣子。专业的学习,也让他的照护方法更专业——比如,推轮椅下台阶时,要侧推;如果老人能够自己行走,就不要过多用力搀扶,否则反而容易让他失去平衡……

妻子心动重回课堂

“以前都不大说话的人,现在自己写标书、做PPT、路演,面对人群讲得绘声绘色!”张翠

英笑道,随着职业生涯转型,丈夫在生活中也变得“会照顾人了”。唯一让自己感到压力的是,丈夫“卷”完自己,要开始“卷”家人。他鼓励中专学历的张翠英也重回课堂,丰富人生。“以前我在单位只是个普通员工,就想着等退休。”张翠英说,看着丈夫和他的同学们忙碌而充实的样子,自己也心动了。“老师特别负责,课后还会主动答疑、盯作业。同学里有做社区工作的,有开养老院的,大家都很努力。”跟随丈夫的脚步,张翠英从老年服务与管理专业大专读到社会工作本科,成了正宗学妹,还拿了奖学金。更令她意外的是,由于享受政府对于技能证书的培训补贴,并通过上海市终身教育学分银行成功转换成专业学分,掐指一算,自己求学几年,学费都没怎么花。

今年1月,张翠英的证书里又多了一张“重量级”证书——上海市曲艺家协会会员证。周

伟强说,大海公益创办之初,大家就发现很多老人缺乏精神慰藉。于是,“海纳文艺社”应运而生,一批热爱文艺的伙伴聚集起来,为老人编排“温暖大戏”。

“他以前总在海上,我在家写网文打发时间。后来他们说不如你来写剧本,就这样越写越多。”张翠英说,如今,海纳文艺社创作了30多部儿童剧、小品、快板、童话剧等原创节目,小品《让,让,让,骑马到松江》聚焦阿尔茨海默病老人的照护困境;小品《王老虎变形记》描述社区生活,关注老年群体的情感需求……“很多老人和小孩是一样的,讲道理不一定听,演戏给他们看,他们就明白了。”张翠英说。

儿子也变成了校友

风浪中的海员生涯,似乎已经非常遥远。想了一想,周伟强说,在人生的新航道上,自己身上有一点没有变:那就是认真。这股认真劲,不仅感染了妻子,还带动了儿子——儿子大专毕业后,所学专业与工作不对口,有些迷茫。看着父母在工作之余一个个学位考出来,一张张证书拿到手,他也心动了,成为全家第三个松江开大学子,攻读机械电子工程本科专业。用张翠英的话说,重新在孩子的眼睛里,看到了光。 本报记者 陆梓华

棋子

“真没感觉到疼,当时就想着不能让他跑了。”说这话的,是宝山八村居民区的保安师傅李永生。那天晚上他追嫌疑人的时候,右腿狠狠摔了一下,愣是咬着牙追出500多米,直到把人摁住。几个月后,同一个小区,他又在将近零摄氏度的寒风里,跪在地上,一下一下为突发心脏病的居民做心肺复苏,汗水湿透了制服。两件事传开后,居民们都说,咱们小区藏着一位了不起的英雄,是“棋子”。

昨天,宝山公安分局治安支队物保办专门给李师傅颁发了“一案一奖”奖金500元。这个奖不为别的,就是用来鼓励那些在社区安全防范中挺身而出的普通人,让正气有人捧,好事有人夸。李师傅接过奖金的时候,笑得有点不好意思,他说自己特别开心,觉得这份认可比什么都暖心。“居委会、物业一直很支持我,以后我还是那句话,把小区当成自己家,把居民当家人。”

为摔倒老人做心肺复苏

2025年11月8日晚,大多数人都睡了,李师傅还在监控室里盯着屏幕。忽然,一个鬼鬼祟祟的身影引起了他的注意——有人在小区里贴黄色小广告。他二话没说冲出监控室,一边通知同事,一边自己先追了上去。跑得太急,他摔了一跤,右腿疼得厉害,可人就在前面,哪顾得上?从小区里头一直追到小区外500多米,最后和赶来的同事一起把嫌疑人抓住了。事后有人问他腿伤要不要紧,他憨憨一笑:“当时真没感觉到疼,只想着不能让他跑了。”

如果说追人是一个保安职责内的勇敢,那接下来这件事,就超出了很多人的想象。

今年1月6日中午12时左右,李师傅正在巡逻,走到152号高楼门口时,看见居民胡阿姨突然脸色煞白,捂着胸口,整个人直直往

带伤勇追嫌犯 风中跪地救人

这位小区保安为何被点赞?因为他把居民当家人

后倒,重重砸在身后的残疾车上。李师傅心里一紧,公司定期培训的急救知识瞬间涌上脑子。他快步上前扶住胡阿姨,让她平躺下来,立刻开始心肺复苏。

“1、2、3……”他一边按压一边默默计数,动作有条不紊。那天上海气温接近零摄氏度,冷风直往领口里灌,可没几分钟,李师傅的制服就被汗水浸透了。就这样坚持了大约十分钟,胡阿姨终于慢慢恢复了意识。李师傅不放心,主动提出送她回家,确认没有大碍后,又特意拜托邻居帮忙照看才离开。之后几天,他每次巡逻都会绕到胡阿姨家楼下看看,直到确认老人一直安好。

居民有困难就应该帮忙

李师傅是河南焦作人,在宝山八村当保安已经好多年了。同事们说他总是那个到岗最早、下班最晚的人。居民们也早就熟悉了这位总是笑眯眯、做事一丝不苟的师傅。面对大家的称赞,他反复念叨:“我就是做了该做的事。保护小区安全是我们的职责,看到居民有困难伸手帮忙,不也是应该的吗?”

宝山八村居民区党总支书记苏晓燕说,李师傅能做出这些事,一点都不意外。“他平时工作就极其认真负责。这两件事,一件是危急时刻的勇敢无畏,一件是对居民发自内心的关怀,这种‘刚柔并济’的品质,真的很难得。”

在这个越来越多人选择“不多管闲事”的时代,李师傅用行动证明了一件事:职责,可以超越岗位描述;关怀,可以跨越职业界限。他不仅是小区的保安,更是这片社区的守护者。

500元奖金不多,但李师傅捧在手里,笑得特别踏实。他说自己被肯定了,很开心,以后还会用同样的热情,为小区里的每一位“家人”服务。

本报记者 郭剑烽



遛犬邂逅

上海国际时尚中心休闲大道上,遛犬的市民与巡游的机器狗不期而遇,都市时尚与人工智能的邂逅碰撞,也体现了当下魔都的生活日常。

杨建正 摄影报道

1公里“开出”5000元车费

上海警方:20名网约车司机落网

本报讯(记者 杨洁 特约通讯员 李辉 通讯员 陆毅豪)短短1公里的路程,竟从网约车平台结算出5000元车费。记者上午从上海市公安局获悉,近日,闵行警方根据线索破获一起以虚增里程、虚构订单手法骗取网约车平台车费的案件,抓获20名犯罪嫌疑人,涉案金额逾20万元。

今年3月,闵行公安分局莘庄派出所接到辖区某网约车平台报案,称在业务审计中发现数百笔异常订单,呈现“短距离、高车费”或“长距离、短时长”等明显不合逻辑的特征。

警方调查发现,乘客在“聚合平台”下单时,平台会根据目的地预估“一口价”并提前收取车费。订单结束后,由网约车平台根据车辆实际行驶的里程和时长向司机结算费用。由于乘客无需在行程结束后确认送达,少数司机便利用这一规则,通过虚增里程甚至凭空虚构订单的方式,让网约车平台支付远超乘客预付金额的车费,从中骗取高额车

费。根据该网约车平台提供的数据,民警发现司机杨某9分钟即完成了一笔1000公里的订单,并从网约车平台处结算了2000元车费;司机谭某结算了5000元的车费,而车辆实际仅移动了1公里……

据此,专案组围绕可疑行程记录、订单时长距离等因素,固定了大量证据,成功锁定了一批非法牟利的司机。3月23日,专案组抽调警力分赴山东、广东、四川等地开展集中收网,先后抓获20名犯罪嫌疑人,现场查封20余部作案手机。警方进一步查明,涉案司机共有两种牟利手段。一种是基于真实订单,通过故意不结束订单,修改行驶轨迹和里程虚增费用。另一种为虚构订单,如杨某、谭某等人干脆虚构“一口价”订单,通过“自发自抢”的方式,直接使用软件恶意延长路程,这才出现了“9分钟完成1000公里”的荒唐情形。

目前,杨某、谭某等20名犯罪嫌疑人因涉嫌诈骗罪已被闵行警方依法采取刑事强制措施,案件正在进一步侦办中。