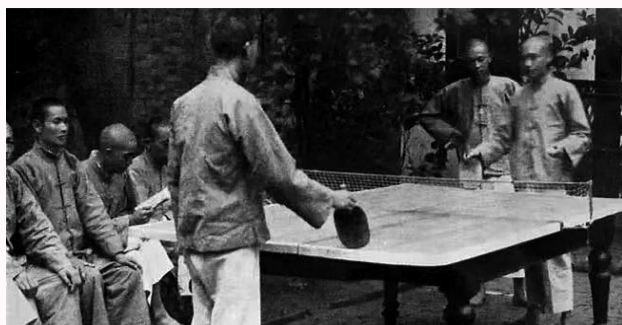


明天,二〇二六上海乒乓球嘉年华将开幕

弄堂里 过道间 课桌上 乒乓融在上海的记忆中



和煦春风中,“乒乒乓乓”的声响飘荡在申城大街小巷。从石库门弄堂里的简易球台,到遍布全城的标准化场馆;从校园课桌间的乒乓球切磋,到覆盖各年龄段的全民赛事,乒乓球早已融入上海的城市肌理,成为刻在几代人记忆里的市井风景。

明天,申城年度规模最大、规格最高的全民乒乓球盛会——2026上海乒乓球嘉年华将在上海体育馆盛大开幕。一颗小小的银球,是怎样几十年如一日串联起城市的烟火气与体育精神?

扎根市井

昔日老上海的弄堂里,热爱乒乓球的小伙伴,用门板、菜板、洗衣板搭起球台;没有专业球拍,就用硬纸板粘上胶皮凑合用;狭窄的过道里,一声“来打两局”,大家便能聚拢到一起,挥拍间皆是纯粹的热爱。这份藏在市井里的乒乓星火,不仅温暖了几代上海人的童年,更孕育出了徐寅生、李富荣、张燮林、郑敏之等一代代中国乒坛传奇。

国际乒联终身名誉主席徐寅生的乒乓启蒙,始于弄堂。每次观摩群众比赛,他常会想起自己小时候,“我们放学后有一种活动就是打乒乓球,因为它比较方便,拿粉笔在

地上画个框就可以作为桌子,中间摆两块砖当作球网,就这样蹲在地上打……”后来,凭着一股钻劲摸索打法,徐寅生练就了灵活的反应和多变的战术,这也成为他在国际赛场上克敌制胜的“杀手锏”,在乒坛被誉为“智多星”。

张燮林的童年,同样与弄堂乒乓紧密相连。自称“野路子”出身的他,五年级时就在学校里组建了“红旗乒乓队”。从弄堂到校园,再到工厂,他抓住一切机会练球,最终成为国际乒联第一位“世界最高教练员荣誉奖”获得者。

如今,每当徐寅生和李富荣、张燮林、陆元盛等乒坛老友相聚,话题总离不开群众乒乓。大家你一言、我一句,聊聊自己在民间乒乓中看到的趣事,还会掏出手机来一场趣味乒乓赛。

上海被誉为“乒乓球世界冠军的摇篮”,而这批世界冠军与热爱乒乓球的你我有着深深共鸣:乒乓球从来不是高高在上的竞技,而是扎根市井、人人可享的乐趣。

感受快乐

弄堂乒乓的烟火气,逐渐蔓延成上海的全民乒乓热潮。2005年上海世乒赛倒计时100天之际诞生的新民晚报红双喜杯乒乓球公开赛,便是这份热潮中一道鲜

百年前上海市民打乒乓球 弄堂里简易球桌也能收获快乐



明的印记。作为上海举办时间最悠久、影响力最大的群众乒乓球赛事,它就像一座桥梁,连接起专业与业余,让不同年龄、不同水平的乒乓球爱好者,都能站上赛场,感受乒乓球的快乐。

还记得赛事创办之初,在威海路755号文新大厦的开球仪式上,众人高呼:“徐寅生,再来一个十二大板!”1029名市民一同挥拍,场面热闹非凡。从那时起,新民晚报红双喜杯就成了群众中的“乒乓春晚”,无论是白发苍苍的长者,还是朝气蓬勃的少年,无论是专业选手,还是业余爱好者,都能在这里找到属于自己的舞台。

这项赛事,延续了弄堂乒乓的包容与纯粹,一次又一次将上海乒乓的全民热度推向高潮。今年,它将作为上海乒乓球嘉年华活动中城市个人冠军赛的重要组成部分,在社会组推出,全市业余乒乓好手已是跃跃欲试。

延续热情

明天启幕的上海乒乓球嘉年华,正是对弄堂乒乓记忆的唤醒,更是对全民乒乓精神的传承与升华。不同于专业赛事的激烈角逐,嘉年华更注重参与感与趣味性,它让乒乓球运动走出场馆,走进社区、走进街头,更让孩子们用

最质朴的方式,诠释乒乓“便于开展、不拘泥于形式”的本质。

在徐汇区青少年体育运动学校的牵头下,包括区体校乒乓球队、华东理工大学乒乓球俱乐部、闵行区明强小学、上海传创培训中心和翎越思源乒乓俱乐部的乒乓少年正在苦练球技,年纪最小的仅6岁,他们将在明天的开幕式上呈现“课桌乒乓”场景。

训练的过程充满挑战。据教练尹玉伟介绍,孩子们第一天站上新颖的“课桌球台”,由于不适应,无法控制球的轨迹。这反而激发了孩子们的积极性,大家每天反复练习、相互切磋,仅一周时间,便能流畅打出多个回合。孩子们告诉教练,想通过自己在开幕式上的表演,告诉身边的同学们,在校园里,人人都可以成为乒乓好手,享受课间运动的快乐。

从弄堂乒乓到全民乒乓,从少年启蒙到冠军诞生,从民间切磋到赛事盛宴,乒乓球早已超越了运动本身,成为上海的城市名片,承载着几代人的集体记忆,更传递着包容、坚韧、热爱生活的城市精神。上海乒乓球嘉年华,不仅是一场运动盛会,更是文化传承,它让弄堂里的乒乓薪火得以延续,让全民乒乓的热情得以绽放。

本报记者 陶邢莹



和市民同乐 记者 李铭坤 摄
新民晚报红双喜杯成为市民的舞台



今天19时35分,新赛季中超首场申城德比在上海体育场举行。有意思的是,大战当前,两队主帅不约而同地谈到了“情绪”的作用。

穆斯卡特 控制情绪最关键

“这场比赛的意义无需多言,我们做好了比赛的准备,非常期待明天的比赛。”昨天的赛前新闻发布会上,海港队主帅穆斯卡特表示。

来到上海的两年多时间,穆斯卡特率海港队多次与申花过招,当被问及这一次有哪些不同时,穆斯卡特神色严肃。“回顾过去两个赛季,德比大战常常与联赛争冠的最终走向紧密相连。然而今年,形势发生了变化,目前两支足球队在积分榜上均处于中下游位置。球队当下

最紧迫的任务,就是尽快卸下心理上的沉重包袱,最大程度减少外界负面因素的干扰,以积极昂扬的态度应对当下的每一场比赛,一场接着一场,全力追赶身前的对手。”他说,“实际上,无论球队在积分榜上的排名如何,德比战本身就充满了无数的变数与可能。也正因如此,在比赛过程中对情绪的精准把控就显得尤为关键。哪一方能够在赛场上更好地掌控自己的情绪,往往就能在激烈的对抗中占据主动,为自身带来积极的影响。”

上轮与云南玉昆的比赛,老将王燊超替补登场,并在最后阶段献上绝杀帮助球队主场获胜。昨天一同出席发布会的他表达了全队的决心:“经过前四轮比赛的拼搏与努力,在全队上下的齐心协力下,我们

的积分终于成功转正。但这仅仅只是一个开始,接下来的每一场比赛都至关重要,我们将继续团结一心、勇往直前,以无畏的姿态迎接每一场挑战,全力以赴争取每一分。希望明天晚上,我们能够为所有支持我们的球迷奉献一场精彩绝伦、酣畅淋漓的比赛,最终取得我们梦寐以求的满意结果。”

斯卢茨基 就是要情绪高涨

德比前一天,主场作战的申花选择放弃踩场,在康桥基地完成赛前最后一练。主帅斯卢茨基和特谢拉一同出席了赛前发布会,话题围绕着“情绪”展开。

和记者聊起这个话题,是因为海港主帅穆斯卡特说,控制情绪是

德比非常关键的因素,谁能保持冷静,谁就可能笑到最后。不过,申花主帅并不认同这样的观点。

“德比就是德比,是不同于别的比赛的。无论申花和海港在积分榜上排第几,德比战的意义都是不一样的。”斯卢茨基表示,“德比这样的比赛,一定是非常刺激、情绪高涨的,如果说有哪一个参与者认为自己无所谓,或者无动于衷,我倒觉得这是不真实的。”

本场比赛的球票已经售罄,今晚上海体育场能否迎来6万名观众甚至打破过往的纪录,值得期待。在斯卢茨基看来,德比的现场氛围也是其他比赛不能比的,“在这种环境下,观众也非常热情,我倒觉得控制情绪并不会成为决定比赛走势的重要因素”。

上赛季的次回合交手,申花主场1比2被海港击败,最终海港夺走联赛冠军。事后,不少球迷认为如果这场德比不输,申花很有希望圆梦。因此,今晚的德比也被视作申花复仇的机会。目前申花阵容虽然仍受伤病侵袭,但好在盖伊、吴曦、李可、特谢拉等主力都可以上场。

斯帅说:“比赛多数还是由细节来决定最后结果的。这场德比对每一个关注我们的人包括我们自己来说,都是极其重要的。我们会把最好的水平都展现出来。”

本报记者 金雷 关尹

收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播中超上海申花与上海海港比赛实况。

今晚,新赛季中超首场申城德比上演 两队主帅不约而同谈“情绪”