

新赛季中超正在形成新格局

中小球队为何能抢占积分榜高位



■ 云南玉昆球员庆祝胜利



体坛话题

2026赛季中超联赛战罢四轮，联赛积分榜呈现出前所未有的颠覆性格局，彻底打破了过往几个赛季传统豪强垄断积分榜上游的局面。“西南双雄”成都蓉城与重庆铜梁龙位居前二，而包括天津津门虎、上海申花、北京国安等在内的传统豪强却在末游徘徊。这一极具反差的联赛格局，并非偶然的赛场爆冷，而是多重因素共同作用下的结果。

■ 升班马重庆铜梁龙占据积分榜次席



开局占优

升班马与中下游球队集体崛起、抢占积分榜高位，俨然成为本赛季中超最亮眼的看点。究其原因，联赛罚分政策带来的格局重塑，是最直接的原因。

赛季初足协针对多支传统球队的历史违规问题开出重磅罚单，上海申花、天津津门虎均被扣除10个联赛积分，山东泰山也被扣除6分，这让一众老牌强队从赛季伊始就背负着沉重的积分包袱，陷入了“负重前行”的困境。

四轮联赛赛程密集，每一场比赛的积分都至关重要，而这些被罚分的豪门球队，不仅要应对正常的赛场竞争，还要花费大量精力弥补积分缺口，容错率被无限压缩，一旦遭遇失利或平局，积分差距便会被进一步拉大，彻底陷入被动。

与之形成鲜明对比的是，成都蓉城、重庆铜梁龙以及其他中下游球队均无罚分影响，轻装上阵的他们能够全身心投入比赛，抓住每一个抢分机会，快速累积积分，天然占据了竞争优势。

战术务实

战术打法方面的务实革新，也让中小球队实现了多场以弱胜强，“爆冷”场面频出。

以重庆铜梁龙为例，作为升班马，它没有盲目效仿豪门球队的传控打法，而是立足自身阵容特点，坚持稳固防守、快速反击的务实战术，五后卫的防守体系让球队四轮比赛仅丢3球，防守效率位列联赛前列，面对实力更强的对手时，放弃无谓的控球权，专注于中场拦截与边路快速转换，凭借外援的个人能力与本土球员的默契配合，屡屡打出高效反击，拿到了远超预期的积分。

成都蓉城则在过往稳定的基础上，进一步优化攻防体系，既保持了中场的控制力，又提升了边路突破与门前终结

2026中超积分榜

(截至第四轮)

排名	名称	胜	平	负	积分
1	成都蓉城	3	1	0	10
2	重庆铜梁龙	2	2	0	8
3	云南玉昆	2	0	2	6
4	辽宁铁人	2	0	2	6
5	深圳新鹏城	2	0	2	6
6	大连英博	2	0	2	6
7	青岛西海岸	1	0	3	3
8	浙江队	2	1	1	2
9	上海海港	2	0	2	1
10	河南队	2	1	1	1
11	山东泰山	2	0	2	0
12	北京国安	1	1	2	-1
13	武汉三镇	1	1	2	-1
14	上海申花	2	2	0	-2
15	青岛海牛	1	0	3	-4
16	天津津门虎	0	1	3	-9

效率，面对强队不怯场，对阵弱队不松懈，展现出了成熟的联赛竞争力。

而其余中下游球队也纷纷效仿这一思路，放下身段、立足防守，摒弃了过去盲目追求场面好看的打法，用高强度的跑动、紧密的防守限制对手发挥，抓住定位球、反击等机会得分，这种“以巧取胜”的战术，完美适配了当下中超的竞争环境。

引援精准

此外，球队阵容的稳定与引援的精准，也是中小球队脱颖而出的关键。尤其是在豪门的大牌外援纷纷离开后，各队实力差距明显缩小，给了弱队更多机会。

重庆铜梁龙、成都蓉城等球队，在冬歇期没有进行大规模的阵容洗牌，而是保留了核心球员框架，同时针对性引进性价比极高的外援与本土球员，外援无需大牌身价，但功能定位清晰，能够快速融入球队战术体系，本土球员大多年轻且充满活力，体能充沛、拼劲十足，球队磨合度极高，没有阵容适应的阵痛期。

而部分传统豪门，要么受限于财务问题，引援力度大幅下滑，核心外援离队后未能及时补充即战力，要么阵容老化问题严重，老将居多的阵容在密集赛程中体能透支严重，攻防转换速度跟不上年轻球队，再加上罚分带来的心理压力，球员场上发挥频频失常，自然难以拿到理想成绩。

2026赛季中超的格局突变，是联赛发展的一次重要转折，更多新兴势力的崛起，让联赛竞争变得更加激烈、更具观赏性。这既是对中小球队务实耕耘的回报，也为中超联赛的长远发展注入了新的活力。当然，究竟是黑马一黑到底，还是豪门逆势翻盘，后续的联赛征程值得期待。

本报记者 关尹

国际棋联世界冠军候选人赛激战正酣 中国棋手韦奕迎来首胜

国际棋联世界冠军候选人赛是一场鏖战，也是一路胜败交织的体验。首次参赛的中国棋手韦奕在第7轮实现突破，后手取胜埃西彭科，迎来在本次候选人赛的首场胜利。积分榜上，目前乌兹别克斯坦的辛达洛夫以6分领跑。

冠军候选人赛的竞争异常激烈，韦奕一直在等待机会。本轮是第一循环的最后一场，韦奕对上埃西彭科，后者是2025国际棋联世界杯的季军。这局棋，执白的埃西彭科选择彼得罗夫防御的冷门变例，这个战术令韦奕感到意外。不过抓住埃西彭科随后处理不够理想的机会，韦奕在中局通过弃半子进攻撕开白棋的王翼防线，白棋的国王被迫在中路陷入防守困境，韦奕利用精准的底线攻击，于第30回合锁定胜局，并迎来自己在候选人赛的首场胜利。

本次候选人赛8名棋手采用双循环共14轮决出最终的挑战者。前6轮中，韦奕分别输给了卡鲁阿纳和辛达洛夫。本轮赛后韦奕承认，虽然世界杯期间与埃西彭科下过两盘俄罗斯防御，但这场对手的开局变化确实令人意外。好在前6轮未尝胜绩的韦奕顶住压力，终于实现突破，他说：“很高兴能在比赛半程结束前拿到第一场胜利。”

本轮其他三盘棋均下成平手。辛达洛夫与吉里一度取得优势，但吉里防守功力深厚，双方在第85步握手言和。普拉格纳南达与卡鲁阿纳一战，印度棋手采用斯拉夫防御，但卡鲁阿纳的应对令前者花费了大量时间思考，最终双方三次重复后作和。布鲁鲍姆同样在中村光的坚韧防守中无功而返。这样，前7轮结束，乌兹别克斯坦新星辛达洛夫表现抢眼，以6分领跑，比身后的卡鲁阿纳多了1.5分。普拉格纳南达和吉里同为3.5分，实现首胜的韦奕与布鲁鲍姆同积3分。中村光2.5分，埃西彭科2分垫底。

同时在塞浦路斯帕福斯进行的国际棋联女子世界冠军候选人赛中，中国的朱锦尔与俄罗斯的戈里亚奇金娜经过70个回合的激战，最终下成和棋，而谭中怡在车象棋残局拥有明显优势的情况下出现失误，被印度的瓦伊莎丽翻盘。德什穆克和拉戈诺、大穆兹丘克与阿萨乌巴耶娃分别弈和。其中德什穆克与拉戈诺这盘棋耗时6个多小时。这样，朱锦尔暂时以3.5分并列第三，谭中怡积2.5分，大穆兹丘克以4.5分领跑。

本报记者 金雷



中国棋手韦奕(右)在比赛中

转播费广告费一年一个价

——NCAA火爆的背后

4月7日，本年度的NCAA(美国大学男子篮球联赛)决赛在美国印第安纳波利斯落下帷幕，老牌劲旅密歇根大学以69比63击败康涅狄格大学，时隔37年再度捧得冠军奖杯。这一场看似没什么特别的赛事，为何能让包括NBA在内的其他比赛心甘情愿地更改开球时间？答案只有两个字：收益。

因为与NBA选秀紧密相连，每年的NCAA赛事都是篮球从业者的“必争之地”，尤其当比赛进入3月后，美国的其他体育赛事，几乎都要为这项大学生体坛的盛事让道。因为比赛大都在黄金时段，转播费、广告费几乎一年一个价，收益高了，地位自然也就跟着上升。不过在获得高回报的同时，NCAA联盟中

的一些问题，也逐渐暴露出来。越来越多的赞助商提前布局，甚至在球员刚刚开始征战NCAA时，就与其签下数额相当可观的合同，这样的操作无疑是一次豪赌，眼光独到，可以靠着NBA状元秀弗拉格这样的明日之星赚得盆满钵满，但更多的是在大学球坛出类拔萃，但转战职业后因为各种原因跌落的亏本买卖。

如今，NBA早就不是美籍球员撑场面了。当下最受关注的亚历山大、约基奇、东契奇等球员，都是“国际队”的主力，目前正有越来越多从业者将目光投向包括CBA在内的更多联赛，若是不能再产出像乔丹、奥尼尔这样能够引领一个时代篮球风潮的巨星，NCAA眼下的风光和高收益，便有可能缩水。细心的球迷或许已经发现，NBA虽然调

整了4月7日各场比赛的开球时间，但并未像往年那样直接休赛一天，由于今年的美加墨世界杯恰好在6月开幕，其他赛事都需要提前结束，还得留出一定的时间给世界杯预热，因而NBA只能和NCAA“挤一挤”。毕竟，像世界杯这样四年一次且能够吸引全球球迷目光，还能给主办国带来巨大收益的盛会，是谁都不能影响的。

如今，又一年的NCAA落下帷幕，球员、教练、球坛和经纪公司都可以稍微喘口气，因为在这个夏天，世界杯是毫无疑问的体坛主角，如何从这个大蛋糕里分得一杯羹，就看他们各自的本事了。

本报记者 陆玮鑫