

CBA 终于要升降级了?

中国篮协公布未来三年联赛体系升级路径



上海男篮和香港金牛在CBA俱乐部杯交手



上海玄鸟有望冲击CBA

体坛话题

中国篮球职业联赛的“铁饭碗”时代,真的要结束了。中国篮协日前召开CBA与NBL联赛改革专题会议,公布了未来三年联赛体系的升级路径。这也意味着,争论了近20年的CBA升降级制度,终于从“会不会有”变成了“怎么搞”。

打造统一体系

根据改革方案,升降级并非一蹴而就,而是分三步走。2025至2027年为“过渡准备期”,主要进行政策制定与制度设计;2027至2029年为“试点运营期”,小范围试行新的联赛规则与升降级制度;2029年起进入“常态实施期”,全面推行一体化管理体系。

具体怎么升降?方案很明确:自2026—2027赛季起,CBA联赛常规赛排名后四位的球队,将与符合准入条件的NBL联赛常规赛前四名,通过附加赛争夺CBA参赛席位。比赛形式拟采用主客场交叉淘汰赛或中立场赛会制,依据积分与比赛成绩决出名次。与此同时,准入评估实行“负面清单+一票否决”制度,重点审查俱乐部财务健康度、青训体系完整性、主场合规性及历史违规记录。

改革的最终目标,是将CBA和NBL整合成一个统一的品牌,分为A级和B级,甚至未来中国篮

协还计划建立C级联赛,形成金字塔体系——优秀的球队上去,不行的球队下来。

这一改革的背景,是CBA自2005年“北极星计划”取消升降级、实行准入制以来,已经维持了近20年的“铁饭碗”模式。

激活全民生态

联赛改革最直接的影响是,CBA下游球队再也不能“躺平”了。目前CBA联赛后四名分别是新疆、江苏、天津和四川队,其中四川队已经遭遇35连败。未来,连续4个赛季排名后三位、胜率不足20%的球队,可能直接被取消准入资格。升降级如同一把悬顶之剑,倒逼俱乐部提升运营效率,加大青训投入。

对于NBL球队,这更是一剂强心针。香港金牛、合肥狂风、上海玄鸟、江西鲸裕清酒等NBL常规赛前四名,终于有了通过竞技实力证明自己的通道。

更深层的价值,在于激活全民

篮球生态。目前CBA球队主要集中在东部,而升降级可以刺激中西部地区出现更多CBA球队,让联赛影响力真正辐射全国。同时,一些NBL球队已探索出“篮球+文旅”(焦作文旅凭球票游景区)、沉浸式观赛体验(香港金牛潮流玩偶+娱乐秀)、社区深度运营(上海玄鸟球迷参与制)等新路径,有望为联赛商业化注入新活力。从长远看,改革后的比赛会更精彩,国家队的选材面也会更广。CBA从封闭转向开放生态,中西部广大球迷群体有望在家门口看到CBA比赛,撬动地方体育局对篮球青训的热情和投资。

解决核心问题

然而,熟悉中国篮球历史的球迷都知道,升降级从来不是“万能药”。在降级压力下,收官阶段的默契球、假球风险也可能增大,如果各队为了保级而无所不用其极,联赛的公信力也将面临严峻考验。

更令人担忧的是本土球员的

成长空间。为了赢球保级,各队必然会最大化利用外援规则,留给年轻球员的出场时间和容错空间将被进一步压缩。同时,投资人的耐心也会受到考验,因为升降级让投资CBA的不确定性变大——一旦降级,商业收入暴跌,赞助商和联赛分成大幅下滑。这对于联赛的稳定性是一个潜在冲击。

改革肯定会有阵痛。升降级本身只是一种赛制,是撬动俱乐部投资热情和地方体育局重视程度的杠杆。如何平衡竞争激烈性与联赛稳定性,如何在提升观赏性的同时保障本土球员成长空间,如何在激活市场的同时确保俱乐部财务健康,这些都是摆在决策者面前的难题。

无论如何,这场已经拉开帷幕的改革,注定将深刻改变中国职业篮球的格局。而对于广大篮球爱好者而言,一个更加精彩、更加充满悬念的CBA联赛,也更加值得期待。

本报记者 李元春

场外音

迈出关键一步

李元春

CBA宣布将重新引入升降级制度,无疑是迈向真正职业化的关键一步。维持了近20年的“铁饭碗”即将被打破,长期“摆烂”的球队不再能高枕无忧,NBL的佼佼者也将有机会叩开顶级联赛的大门。

改革,意味着活水的注入。CBA下游球队从此必须留在舞台而战,不能再以“混日子”的心态经营。NBL俱乐部则看到了清晰的上升通道,联赛生态将被进一步激活。更重要的是,竞争压力的回归将迫使所有俱乐部提升运营水平、加大青训投入,这是中国篮球人才根基得以夯实的重要推力。

然而,任何改革都不会只有掌声。升降级在带来活力的同时,也可能暴露出一系列问题,有些问题甚至会很棘手。如何设计好配套规则,防范默契球、保障本土球员发展、支持俱乐部长远建设,是决定这一步能否走得稳的关键。

能迈出改革步伐,本身就值得肯定。这意味着管理者已决心打破舒适区,直面核心问题。虽然前路必有崎岖,但唯有开放竞争、打通通道,中国职业篮球才能建立起一个健康、可持续的生态体系。

世锦赛前夺排名赛冠军,赵心童成首位单赛季包揽系列赛冠军的选手

十分努力才能看起来毫不费力



赵心童夺排名赛冠军 新华社发

在英国曼彻斯特结束的世界斯诺克巡回锦标赛决赛中,赵心童以10比3击败特鲁姆普,加冕冠军,同时成为首位在单赛季包揽斯诺克球员系列赛冠军的选手,并延续了自己排名赛决赛全胜的傲人纪录。赛后,面对现场主持人“如何保持决赛百分百胜率”的提问,小赵笑着回答:“没什么秘诀,我只是享受在球场上的每一分钟。”此言一出,再度成为社交平台上的热点。

其实赵心童自从走上斯诺克道路至今,一直保持着这样的个性和状态。去年在克鲁斯堡剧院问鼎世锦赛后,他也只是静静地奖杯

捧在怀中,脸上挂着淡淡的微笑。“之前经历了不少挫折,心里比之前更加平静,也知道比赛的时候需要专注,能拿到冠军内心肯定是很开心的,因为知道这一切来得多不容易,但不会太外露,感谢大家支持。”赵心童说。如今,类似的场景再度上演。

这份淡定正是赵心童能够连续打出佳绩的重要原因。本次巡回锦标赛,他的签运算不上好,一路面对韦克林、希金斯、特鲁姆普等好手,但他无一例外顺利过关。一场场从容的胜利背后,是赵心童比之前更好的心态控制和比赛气质。赛场上,不论面对怎样的情况,这位世锦

赛冠军都没有展露过慌乱的神情。这份淡然自信,也给了他的对手更多压力。决赛中败在赵心童手下的特鲁姆普承认,赵心童整场比赛的表现都非常稳定,几乎没有起伏,也找不到太多批漏,“哪怕比赛中裁判的判罚出现了一点争议,赵心童也能迅速调整,这是了不起的能力,我要向他表示祝贺,他是实至名归的冠军。”这番表态再度证明,被很多球迷笑称总是在夺冠后“凡尔赛”的赵心童,其实只是将内心的真实想法说出来而已。

拿下世界斯诺克巡回锦标赛的桂冠后,赵心童把目标投向之后更加重要,竞争也更加激烈的斯诺克

世锦赛。“去年我在克鲁斯堡剧院留下了非常美好、终生难忘的回忆,希望今年可以延续好的状态和表现。”谈及即将开始的卫冕之旅,这位冠军选手直言,每一场比赛都不会轻松,尤其在世锦赛这样最高级别的赛事里,每位对手都会竭尽全力,“我觉得还是不要想太多,先好好备战,等到比赛开始再根据情况做出针对性调整。”赵心童说,他肯定希望能够成功卫冕,但现在说这个显然有些早,“先回去庆祝刚刚拿到的这个冠军,然后努力训练,继续享受在斯诺克赛场上的每一分钟,至于结果,就顺其自然吧。”

本报记者 陆玮鑫

文体人物

说起赵心童,不少球迷都会感叹一句:“这选手挺喜欢‘凡尔赛’”,因为不论是在去年夺得世锦赛冠军后,还是来到上海参加大师赛前,他都说过“其实夺冠没什么特别的,和平常训练也没什么不同”的话。几个月后的昨天,赵心童又找到了“凡尔赛”的机会。