



温情守护归途 匠心摆渡生命

——一位“95后”殡仪师的故事

清明前夕,上海宝兴殡仪馆,一场场告别仪式在礼厅举行。殡仪师李琳站在司仪台前神情肃穆,在调整气息后,缓缓说出了告别词的第一句话。接下来的半小时,她用高超的专业素养完成一场“生命摆渡”仪式,为一段人生画上句号。

“很多人说殡葬行业晦气、不吉利,择偶都很困难,但我不觉得,一直认为这是一个很伟大的职业。”李琳说,之所以会成为殡仪师,很大程度上是受家庭的影响。她的父亲在退休后成为一名“礼生”,也就是白事司仪。当看到父亲一次次为逝者的人生画上圆满句号,以及家属们由衷的感激,她的心中渐渐萌生了进入殡葬行业的想法。

于是,李琳考入了长沙民政职业技术学院陵园设计与管理专业,并在2016年毕业后来到上海从事陵园工作。2019年李琳入职上海宝兴殡仪馆,转岗成为一名殡仪师。“在一线服务,其实这才是我一直想做的事情。”

殡仪师主要负责主持告别仪式,虽看起来并不复杂,但上手后李

不久前市民政局公布了“上海民政工匠”名单,李琳位列其中。这位“95后”湖南姑娘用了近10年时间成为业内翘楚,有望代表上海参加今年全国民政行业职业技能大赛。昨天,在宝兴殡仪馆,李琳向记者讲述了自己如何以工匠之心,守护生命归途的故事。



李琳在工作中 张晨昕摄

琳才发现,不怯场、表达好、台风稳是最基本的素养。要想做好这份工作非常不易,既要严格遵守标准化流程,精准控制好每个手势动作的弧度、每句告别词的语调、每束鲜花的摆位,又要发挥主动性,倾听家属的需求,尊重他们的想法,为告别仪式加入个性化设计。

“每位逝者都是独一无二的,他们值得拥有一场与众不同的告别仪式。”李琳说,有一位“00后”女孩因为意外不幸去世,亲朋好友无法接受,在告别仪式沟通策划阶段所有人都是蒙的。在确定仪式上播放音

乐时,她建议不要用悲伤的哀乐,可以换成女孩生前喜欢的歌,家属思考后同意了。于是,在女孩的告别仪式上,响起了周杰伦的歌声,优美的旋律冲淡了生离死别的悲伤,家属们事后对李琳表达了感谢。

“在追悼会上,每个人都会对家属说请节哀,但我觉得悲哀不需要刻意控制,情绪应得到释放而非压抑,这样有助于尽快走出悲伤。”李琳说,在她看来,主持告别仪式就像是治水,当悲伤情绪的潮水涌来,她用专业技能帮助家属抵御强烈冲击,最终为情绪找到一个出口,与不

幸和解,而非通过内耗来解决。

让她印象最深刻的逝者,是一位还不满周岁就不幸夭折的宝宝。孩子还未体验人间的美好就匆匆离去,让他的家人悲痛欲绝,特别是母亲极为自责,抱着毛绒玩具,一遍遍地说着“对不起”。同样身为母的李琳在一边看着,眼泪在眼眶里打转,强烈共情让她无法保持内心平静,但职业素养则在另一端拉扯着她的情绪,绝对不能在家属面前失态,还有很重要的任务需要完成。

之后,李琳拿出一封《天堂的来信》,这是她精心准备的告别词,用

宝宝的口吻来宽慰父母,离别不是终点,他只是暂时回家,会永远在天上守护家人。仪式的尾声,在摇篮曲中,家属们为宝宝盖上了保护盒,就像最后一次盖上被子哄他入眠,情绪在泪水中得以宣泄,伤痛被爱与温柔消弭。事后,家属找到李琳,再三感谢她的专业陪伴,帮助他们度过了最艰难的时刻。“生如夏花之绚烂,死如秋叶之静美,既然人生终有落幕,那就用一场美好的告别作为收场。”李琳说,给逝者最大的尊重,让家属尽快走出悲伤,这就是殡葬行业存在的意义,也是她身为从业者职业获得感的来源。

去年,李琳参加了上海市民政行业职业技能竞赛暨全国民政行业职业技能大赛选拔赛,并获得了第一名。今年5月,她将参加最终决赛,有望代表上海参加殡仪领域的国赛。“不论比赛结果如何,我将继续怀揣对生命的敬畏之心,以工匠精神精心打磨每一次服务,用我们的专业与爱心,守护好每一段人生的归途。”

本报记者 李一能 实习生 张晨昕

缅怀先烈守初心 青春接力传薪火

清明前夕,浦东临港,红色泥城主题馆。

全息成像将85年前的一幕幕投射在今日青年的视网膜上:1938年,汇角,芦苇荡在燃烧,枪声撕破夜空。28名中华儿女,在抗日烽火初燃的浦东大地上,用血与火写下了第一行史诗。

“那年,我祖父周大根32岁。”周亚南的声音并不高亢,却让在场所有人屏息。这位周大根烈士的后人,也是浦东新区新四军历史研究会会长,面对上海电机学院的学子,一堂特殊的党课开讲。从汇角战斗的硝烟弥漫,到朱家店大捷的振奋人心,周亚南将那段血火交织的岁月娓娓道来。在他的讲述中,“忠诚、奉献、传承”的精神,穿越时空,触动在场每一位师生的心弦。

这是上海电机学院与红色泥城主题馆、浦东新区新四军历史研究会联合推出的一堂实景红色党课。时间节点的选择意味深长:清明前夕,周大根烈士诞辰120周年,浦东抗日武装南渡浙东85周年。

三重纪念叠加,不只是缅怀,

更是一场跨越时空的青春对话。很少有人知道,红色泥城被称为“浦东的延安”。在这里,打响了浦东抗日的第一枪;也正是在这里,浦东抗日武装秘密集结,南渡浙东,开辟了浙东抗日根据地。

在姜文光南渡浙东乘坐的木船船舵前,马克思主义学院教师刘好讲述了浦东抗日武装从泥城出发、开辟抗日根据地的壮阔历程。她寄语青年学子:“缅怀先烈,更要铭记历史;回望征程,更要勇担使命,把革命精神转化为奋进新时代的强大动力。”

这堂课没有PPT,没有板书,历史场景即课堂,烈士遗物即教具,后人讲述即教材。学生们在全息成像、VR还原的硝烟中“走进”汇角战斗,在实物船舵前“目送”南渡勇士。师生们在“实景实境”中,完成了一次深刻的精神洗礼与思想淬炼。上海电机学院材料学院学生党员付倩在沉浸体验后感慨:“子弹轨迹仿佛从耳边掠过,让我真正懂了‘为有牺牲多壮志’的意义。”

自2023年上海电机学院与红色泥城主题馆共建红色教育基地

以来,已系统性构建了一套“育人链、科研链、服务链”三链融合的思政育人模式。教师与党员党建联建,共同开发“红色泥城”思政课程包;组建大学生红色宣讲团和红领巾讲解志愿者队伍;开展“行走的思政课”“红色故事我来演”等系列活动……红色资源通过思政课、历史短剧、专题短视频等多元载体立体呈现,推动泥城红色基因在大中小学心中扎根、发芽、生长。

这一做法,已经入选上海市红色资源融入大中小学思想政治教育一体化实践案例,为新时代思政教育改革创新提供临港模式。

“我们不仅是红色故事的聆听者,更应是红色文化的‘智’承者。”上海电机学院大学生大创项目《红途新语:泥城星火“智”承者》成员桂琪薇,分享了其团队以专业所长活化红色资源的探索实践。

“年轻人不是不爱红色文化,是不爱生硬的说教。”桂琪薇说,她在团队与红色泥城主题馆深度合作,探索了多元创新路径:从周五的“大学生讲解员”志愿者服务,到开发分龄化的红色教育课程包;从运用AR“时空穿越镜”为文物注入数字生命,到设计《泥城密码》密室逃脱等沉浸式体验产品,团队正用青年人的方式,让红色历史“活”起来。

本报记者 郜阳

“中国殡葬网”上线运行

据新华社北京4月5日电(记者 朱高祥)4月5日,由民政部指导开发的“中国殡葬网”上线运行。网站聚焦治丧群众信息服务需求,围绕“殡、葬、祭”等环节,整合各地殡葬服务机构信息资源,提供权威透明、惠民利民的信息查询咨询服务。

网站搭建了各地“身后事一次办”政务服务入口矩阵,提供在线咨询机构信息、办理“身后事”等功能;以地图形式集中展示各地殡仪馆、骨灰堂、公墓的地址、服务项目、服务流程及项目价格等信息,支持按区域、距离、机构类型分类检索。



正清明迎祭扫高峰

今天是正清明,上海松鹤墓园迎来祭扫客流高峰,预计今天接待9.08万人次。为确保市民祭扫活动顺利进行,墓园将短驳车数量增至102辆,方便市民以“轨交+短驳”的方式前往墓园祭扫。墓园还启动“锡箔换鲜花”等措施,引导市民文明祭扫。 本报记者 刘歆 摄影报道

一季度A股:冲高回落收阴

受中东战事影响,A股3月份大幅回调,使得主要指数季度K线均收出阴线,不过,跌幅远远小于海外市场。2024年9月这波行情发动以来,虽然出现几根季度K线阴线,但跌幅均不大,今年一季度上证指数跌幅不足2%,深证成指和创业板指数更是跌幅不到1%,跌幅远远小于历史季度跌幅,充分展现出这轮行情的慢牛特征,就是涨得不快,跌得更慢。尽管进入4月份大盘调整还在持续,但相信A股稳健特征不会改变,调整的幅度也不会很大。 主要指数一季度冲高回落收出

小阴线。上证指数一季度以3986.97点开盘,连续上涨2个月,接连冲破4000点、4100点大关,创出10年来新高。3月份创出一季度最高点4197.23点后,一路跌破4100点、4000点、3900点、3800点四道大关,最低跌至3794.68点,创下一季度最低点。3月底有所回升,上证指数3月最终报收3891.86点。季度K线3连阳之后收出小阴线,一季度下跌1.94%。

深证成指一季度也是冲高回落,最高上摸14536.08点,最低跌至13169.25点,3月底报收13478.06点。季度K线收出上影线很长、下影线较短的小阴线,一季度微幅下跌0.35%。 创业板指数一季度同样是跌幅很小的小阴线。创业板指数最高上摸3426.61点,最低跌至3111.88点,3月底报收3184.95点,一季度微跌0.57%。季度K线同样2连阴,跌幅

均很小。 一季度跌幅最大的是北交所和科创板。北证50指数一季度摸高1614.08点,最低跌至1239.8点,3月底报收1248.29点,一季度跌幅达13.34%。科创50指数一季度振幅高达24%,摸高1575.45点,最低跌至1249点,3月底报收1256.33点,一季度下跌6.54%。科创50指数去年四季度已经下跌10%,半年下来累计下跌15.98%。

A股今年一季度虽然跌幅超过1%,但和全球其他股市比跌幅并不算大。美国股市中,标普500指数和纳斯达克指数一季度分别下跌4.6%和7.1%。欧洲股市中,法国一季度下跌4%,德国下跌7%。 2024年9月以来,沪深三大指数季度K线跌幅均没有超过2%,充分展现出这轮行情的慢牛特征,就是涨得不快,跌得更慢。即使遇到重大国际突发事件,比如2025年的关税战和今年的中东战事,A股依然按照自己的节奏运行,受外围的影响冲击比较小。 连建明