

创新细胞疗法进商保目录,专家团队搭建完整诊疗体系

# 淋巴瘤非绝症,难治患者获转机

## 第 医 线

今年初,一则好消息给无数淋巴瘤家庭带来了希望——5款均价百万元的CAR-T细胞治疗产品悉数纳入全国首版商保创新药目录,再叠加各地惠民兜底政策,曾经因为天价费用让人望而却步的救命疗法,如今正一步步走进寻常患者的治疗选项里。

作为血液系统最常见的恶性肿瘤之一,淋巴瘤一直被不少人误当成不治之症。但在同济大学附属同济医院血液科李萍教授看来,随着医学技术的飞速发展,淋巴瘤已成为一类可防可治、多数患者能实现长期生存的疾病。

### 高龄患者获“一线生机”

在同济医院血液科,李萍教授曾救治过一位令她印象深刻的患者。这位老先生在确诊弥漫大B细胞淋巴瘤时已近80岁,且病情属于难治复发型。对于这类高龄患者,传统治疗方案往往面临两难境地:一方面,患者身体机能衰退,难以耐受大剂量化疗和造血干细胞移植;另一方面,常规药物治疗的效果相对有限,病情极易反复。

经全面评估,李萍教授团队为患者制定了CAR-T治疗方案。与传统疗法需要多次、

长期的化疗不同,CAR-T治疗通常只需一次细胞回输。经回输后三周内的严密监护和对症处理,老先生平稳度过了副作用风险期。至今,老先生已保持完全缓解状态两年多,生活质量得到明显改善。

“对于这类不适合做移植的老年难治复发病患者,CAR-T疗法为他们赢得了极具价值的生存时间。”李萍教授表示。

### 高危人群需警惕不恐慌

生活中,绝大多数人对淋巴瘤的认知,都停留在淋巴结肿大这一个表象上。李萍教授直言,淋巴瘤是起源于淋巴造血系统的恶性肿瘤,和我们常说的肺癌、胃癌等实体肿瘤,有着本质上的区别。

肺癌、胃癌这类肿瘤,是单个器官上长出病灶,属于局部病变;而淋巴系统就像一张遍布全身的防护网,颈部、腋下、腹股沟、腹腔等各处都分布着淋巴结,淋巴瘤的癌细胞会顺着淋巴液在全身游走,是一类全身性的疾病。不过进入精准治疗时代后,超六成的弥漫大B细胞淋巴瘤患者,都能实现长期生存。

目前淋巴瘤的发病原因还未完全明确,可能与病毒感染、免疫功能紊乱、遗传因素等相关。患有自身免疫病、长期服用免疫抑制剂的人群,发病风险也会偏高;长期接触油漆、农药、放射性物质的人群,更是需要重点警惕的高危人群。“但不用过度恐慌,高危并

不代表一定会发病。”李萍教授提醒,平日里保持规律作息、少熬夜、远离有害化学物质,每年定期做体检,必要时做淋巴结B超筛查,做到早发现、早干预,即便确诊,也能抓住最佳治疗时机。

### 精准治疗延长生存时间

“现在的淋巴瘤,早已不是人们口中的不治之症。”李萍教授介绍,如今同济医院血液科已经搭建起传统治疗与创新疗法相结合的完整诊疗体系,作为一线方案,就能稳住大部分患者的病情,控制肿瘤进展。

当前,复发难治性大B细胞淋巴瘤,是CAR-T治疗效果最好的适应症,也是国内外指南一致推荐的首选方案。临床中不少人觉得,高龄、体质弱、合并高血压、糖尿病等基础病的淋巴瘤患者,不适合做CAR-T治疗,而在李萍教授的团队里,没有绝对的治疗禁忌症,只有量身定制的个体化方案。多年的临床深耕,团队也摸索出了独有的诊疗经验:提前做好副作用预防,联合靶向药物等不同药物,最大限度减轻身体负担;针对体质虚弱、骨髓功能不佳的患者,先做桥接治疗,把身体状态和T细胞质量调整到最佳后,再进行细胞回输;针对高危、易复发的患者,采用“CAR-T+X”联合模式,在CAR-T治疗基础上联合针对性的药物,进一步提升治疗缓解率和患者生存时间。 本报记者 左妍

## 见证机器人食管癌手术的中国突破

六十三岁患者如今生活回归正常

本报讯(记者 左妍)上海市胸科医院胸外科主任李志刚教授团队牵头的全国多中心临床研究RAMIE昨天发布最新进展,相关成果已发表在国际顶级消化病学期刊上。这项研究是全球首个对比机器人辅助与传统胸腔镜辅助食管癌根治术的前瞻性、多中心、随机对照试验,首次证实机器人辅助微创治疗能为食管癌患者带来明确的长期生存获益。李志刚主任为论文通讯作者,胸外科杨洋、刘智超医师为共同第一作者。

食管癌是我国高发恶性肿瘤,临床上,超过70%的患者确诊时已处于局部晚期,不仅淋巴结转移风险高,手术难度也大,给治疗带来了很大挑战。李志刚教授团队长期专注于机器人手术的临床研究与技术探索,累计完成机器人辅助食管癌根治术超2600例,数量位居全球单中心第一。

在肿瘤临床研究中,5年总生存率是评判治疗效果的公认金标准,李志刚主任坦言,一项研究从设计、入组到完成5年随访,往往需要整整十年。

据其介绍,食管癌手术步骤繁琐,对淋巴结清扫的要求很高,尤其是胸顶、左侧喉返神经旁等“死角”,传统胸腔镜器械是直的,活动范围有限,不仅清扫难度大,还容易损伤神经,导致患者声音嘶哑甚至呼吸困难。而机器人手术系统手腕灵活,视野清晰,在这些复杂高危区域的操作中优势十分明显。

2022年,该团队已在外科顶刊《Annals of Surgery》发表RAMIE研究的早期结果,获评全球高被引论文,证实机器人手术在复杂病例中淋巴结清扫更彻底、手术更安全。经过长达5年的系统随访,此次公布的最终生存数据显示,与传统胸腔镜手术相比,机器人辅助食管癌根治术能将患者5年总体生存率从56%提升至69%,提高13个百分点;在分期更晚、病情更复杂的患者中,5年总生存率从37.8%提升至69.8%,提高近32个百分点,复发死亡风险降低62%,手术时间也缩短了41分钟。该研究也是目前全球范围内,唯一证实机器人手术能显著改善实体瘤5年生存率的临床试验。

李志刚主任表示,这项研究明确回答了两个关键临床问题:一是复杂食管癌手术如何进一步降低风险、提高远期生存;二是哪些患者更适合做机器人手术。其中,淋巴结转移风险高、肿瘤位置刁钻、需要大范围清扫和精细重建的患者,从机器人手术中获益最明显。这一成果不仅是食管癌临床治疗的突破,也为我国机器人手术的医保准入、适应症规范提供了重要依据。

63岁的江先生,正是这项技术的受益者。五年前,他因身体不适四处求医,最终慕名找到上海市胸科医院李志刚团队,接受了机器人辅助食管癌根治术。江先生坦言,术后五年来,他严格遵从医嘱,科学调养、坚持自律,生活早已回归正常。

目前,机器人辅助食管癌根治术已在全国食管癌手术量前20位的临床单位全面应用。上海市胸科医院还开设了全球食管外科培训项目,面向国内外医生开展手把手带教,推动这项技术规范普及。

## 怎样的大学生才为市场所需

春季招聘会现场有企业坦言,相比专业更看重毕业生综合素质

## 教育新观察

2026届高校毕业生近日迎来又一个求职季。在上海,涌入各类招聘会的同学们发现,“门槛”更高了:专业背景、实习履历、沟通能力、英语等级缺一不可。

### 热门专业是否市场也热

在上海师范大学举办的春季招聘会现场,上师大哲学与政法学院毕业生刘雨欣面对800多家用人单位,几圈转下来,只投出两份简历,“符合专业的岗位太少了”。某高校研究生毕业班辅导员王虹则强调,学院专业型研究生所选择的专业贴近市场需求,毕业生都拥有完整的实习经历,学院也希望他们尽可能地获得多个职业证书。

伴随着产业升级,高校调整专业,鼓励学生实习,增强求职技能,甚至产教融合——人们发现,从某种意义上来说,近年来,我们的

大学教育似乎越来越像职业培训所。

复旦大学退休教授王德峰表示,专业选择、职业技能恰恰是决定学生未来就业的重要因素。高校根据市场热点设置“热门”专业,而市场变化起伏,所谓的“热门”专业真能符合企业的需求吗?他认为,高校可以办成职业培训所,但前提是要能够将学生送到职场去,如果不能,学校就该反思了。

### 签约国企现场分享经验

招聘会现场,中交上海航道勘察设计研究院有限公司HR负责人孙一豪坦言,相比专业,更看重毕业生的综合素质。

同济大学高等教育研究所研究员张端鸿认为,大学的使命是培育学生的自我意识、独立意志、公平竞争、社会责任、公共道德等理性素养,而不只是专业技术。

张端鸿介绍,国内高校的专业设置名称上好像是与产业转型对上号了,但实际上还明显脱节,毕业生进入企业后往往需要长时间职业培训。所以,不建议采用那种重物轻精神、重经济轻文化、重科技轻人文的教育方式。

那么,市场究竟需要什么样的大学生呢?招聘会上,记者遇见了来自东华大学经济管理专业的毕业生王程锦,他已签约某国企,即将成为一名海外财务人员,只见他滔滔不绝,来此是为了帮助同学,“简历要简单、提重点,HR看重你的表达能力”“面试时要自信,完整表达自己观点”。他说:“特别感谢学校给予的全方位教育。”在他的履历上,既有普华永道等大公司的实习经历,还有帮助广东某农庄建设文旅项目的社会实践足迹。王程锦说:“大学四年,学到的不仅仅是专业,更重要的收获是一个走向成熟的自己。” 本报记者 张炯强

## 华政与浦东新区携手共建学院 推动超大城市基层治理

本报讯(记者 易蓉)华东政法大学与上海市浦东新区携手共建的新时代枫桥经验与中国式现代化研究院浦东分院,昨天在浦东新区城市治理学院揭牌成立。

该分院将积极探索超大城市社会治理新路,围绕基层平安建设和矛盾纠纷化解,提炼新时代“枫桥经验”超大城市治理的“浦东模式”,为全国超大城市社会治理提供示范样本。

据悉,双方将联合开展超大城市社会治理人才培养与干部培训,打造闭环培育体系,筑牢“法治社工”人才根基;组建专业团队下沉基层一线破解治理难题,共建研究平台,推动产学研用深度融合;建立常态化交流机制,系统梳理、提炼浦东基层治理经验,拓展内外交流渠道;联合开展专项课题研究,培育打造具有全国影响力的治理创新案例,推出系列出版物;依托华东政法大学国际交流平台,规划建设海外研究基地,推动超大城市基层治理“浦东经验”走向国际。

## 执笔绘就乡村美



昨天上午,在金山区漕泾镇水库村,50名来自上海市西林中学七年级的学子,用青春画笔为美丽乡村“添彩”。

图为学生们带着绘画工具,在水库村悦野足球乐园和村委会周边开启井盖彩绘创作

本报记者 陶磊 摄影报道