

万里街道老年人日间照护中心以99分位列普陀区榜首，44元起/天含午餐的专业照护成老人“心头好”

从半个月来1次到一周待4天

日间银发时光有滋有味

每天上午9时过后，中心渐渐热闹起来。老人们结伴而至，在大厅围坐成圈，跟着工作人员的口令做手部保健操。随后，工作人员逐一为老人测量血压、血氧，并记录健康数据。“我来这里3个月了，一开始半个月来1次，现在一周来4天。”老人胡伟光说，“这里的护工比自家孩子还耐心。”

保健操结束后便是趣味手工活动。老人们边做手工边聊天，现场笑声不断。另一边，有康复需求的老人进入专业功能区，在工作人员看护下使用康复器材锻炼。90岁的张雅珍是常客，对每件康复器械都很熟悉。“我专门练腿脚，锻炼后舒服多了。老年人要多聊天，脑子才活络，不说话容易犯糊涂。”除日常活动外，中心还组织节日主题联欢、健康讲座、才艺展示、时令节气体验等文娱康养活动。

认知障碍老人有专属港湾

记者在现场看到，该中心整体采用适老



近日，上海市民政局组织开展了全市专业日间照护服务质量监测。普陀区万里街道老年人日间照护中心以99分的成绩，位列全区榜首。这家位于交暨路上的日间照护中心，已运营10年。凭借适老化的设施、专业的照护服务和相对亲民的收费，它正成为周边不少老年居民的日常去处。近日，记者走进该中心，探访其背后的服务模式。

化设计，家具和墙面转角均做了圆润处理，有效减少了磕碰风险；康复理疗区、休闲娱乐区、安静休息室、观影区等功能分区清晰，可满足老年人多样化需求。

86岁的张爱珍，去年从普陀区搬到嘉定区，即便路途较远，依旧坚持每周来中心，遇上生日会、集体活动，还会增加到访次数。张爱珍说：“一来是在这里待的时间久了，和老伙伴、护工们都熟悉了，有感情；二来是工作人员特别热情，待在这里我特别舒心。”

值得关注的是，除了基础日间照料和康复服务，中心还针对性打造认知障碍照护专区，推出认知障碍专属服务，设置记忆筛查区、非药物干预空间等特色功能区域。专区

内摆放各类怀旧老物件唤醒老人记忆，通过趣味益智游戏、互动训练等方式，开展科学专业的非药物干预，目前已有6名轻度至重度认知障碍老人定期前来接受照护。

“每位认知障碍老人的情况都不一样，照护方向也要量身定制服务。”中心护工王岩介绍，不同老人的情绪和认知问题各有差异，有的老人格外关注钱财事宜，有的老人认不清人、辨识不清方向，“我们会及时转移老人注意力，轻声安抚情绪，耐心沟通交流，用专业细致的照护，守护老人的生活质量。”

惠民政策普惠更多老人

优质服务背后，是亲民的收费标准和暖

心的惠民政策。据悉，该中心服务时间为每日上午9时至下午4时30分，基础日间照料费用30元起/天，含营养午餐的全套服务仅需44元起/天，收费标准贴合老年群体需求。

运营10年间，该中心累计签约服务560位老人，同时依托长护险试点机遇，将服务场景从日间照护延伸至居家上门，累计服务超50万人次。

目前，中心每日可接待30名老人，可满足高龄、独居、半失能、半自理等各类60岁以上老年群体的照护需求。

作为全市优秀的日间照护机构，该中心已被纳入上海“养老服务消费补贴”使用范围。“符合条件的老人可享受日间照护服务6折优惠，抵扣40%相关费用。”中心主任严良华介绍，除餐费和点心费外，日常护理、接送、早晚托、助浴等专项服务，均可使用消费券抵扣，“这一政策能切实减轻老年人养老负担，让优质照护服务惠及更多家庭”。

本报记者 解敏 通讯员 王笛

昨天下午，2026“上海湾区”街镇足球超级联赛（以下简称“湾区镇超”）在上海中侨职业技术大学体育场开幕。备受关注的揭幕战在东道主张堰镇代表队与石化街道代表队之间展开，标志着金山区最高水平的街镇足球联赛正式打响。

街镇对抗点燃激情

随着裁判员一声哨响，双方迅速展开进攻。张堰镇代表队凭借主场之利率先发起攻势，锋线球员突破防线，拔脚怒射。石化街道代表队守门员严航强反应迅速，飞身将球稳稳抱住，化解了一次极具威胁的进攻。看台上欢呼声瞬间响彻全场。

“湾区镇超给了我们热爱足球的普通人一个高水平的展示舞台。成绩虽然重要，但享受比赛、为街镇荣誉而战的过程更珍贵。”中场休息时，张堰镇代表队队长高华伟说。

整场比赛攻防节奏明快，身体对抗激烈但尺度合理。最终，双方以0:0握手言和。“虽然没赢，但我们踢出了风格，展现了永不放弃的精神。”石化街道代表队队长黄威霖表示。

作为湾区镇超的首场比赛，这不仅是一场竞技较量，更是街镇精神风貌和体育热情的集中展示。即日起至10月中上旬，湾区镇超将进行至少14轮、67场比赛。

赛场内的激烈对抗牵动着看台上千余名观众的心。专程带孩子赶来的市民崔先生看得津津有味：“比赛水平比想象中高很多，攻防转换快，拼抢积极，一点也不‘业余’。让孩子感受这种拼搏氛围，比在家看电视强多了。”

来自张堰的小球迷陈子浩兴奋地说：“我是来给张堰队加油的！有个球员就是我们镇的大哥哥，踢得真不错！”还有本地球迷表示：

绿茵场上飘来酱菜香

湾区镇超开赛，场边市集连起赛事和生活



■ 球员们在绿茵场上积极拼抢
本报记者 陶磊 摄

“以前总觉得足球比赛离我们很远，现在就在家门口办，特别亲切，荣誉感一下就上来了。”

市集寻味乐趣无穷

与此同时，环绕赛场东侧搭建的“堰上烟火”市集设置了50余个特色展位，成为连接赛事与生活、竞技与消费的“活力缓冲带”。这里没有看台上的紧张呐喊，取而代之的是叫卖声、赞叹声和欢笑声。

在“金山味道美食区”，市民赵女士一家手里拿着热乎的米糕，驻足“闻万泰”酱菜展台。“看完球赛正好饿了，这些本地特色小吃

又方便又好吃。”望秦啤酒的摊位也吸引了不少男性观众，品一口精酿，聊几句精彩扑救，惬意十足。

“金山文创体验区”里，金山农民画、廊下土布手工艺品精巧别致，吸引众多市民目光；“工厂商超品牌区”汇聚了本地企业，带来产品展示与互动服务；“体育直通车定制服务区”的体质监测和趣味足球游戏，成为亲子家庭的热门打卡点；“学子经济展示区”中，中侨大学学生创作的植物染丝巾、手工编发发饰等，凭借独特创意和青春气息收获不少青睐。

本报记者 赵菊玲 通讯员 武云卿

本报讯（记者 孙云）“光线友好——不扰邻，不晃眼；速度友好——缓行车，让行人；声音友好——少鸣笛，轻敲门；停车友好——车入位，不占道；反馈友好——报隐患，护平安……”近日，全市最年轻的街道之一杨浦区新江湾城街道举行社区代表大会，会上发布了“新新友好行动”和“新城美好家园”共创项目两大特色行动，面向新就业群体的10件暖心小事以及覆盖全社区的22项美好家园共创项目以“细、全、暖、实”为特点，勾勒出社区治理的全新模样，更带动了新就业群体与新城的双向奔赴。

新江湾城是一个年轻的新型社区，住宅小区多，居民对外卖、快递等的需求量很大，再加上有多个园区和互联网企业，因此在这里生活、工作的新就业群体人数众多。2024年底，杨浦区启动建设“人民城市·好YOUNG骑手”骑手友好城区，新江湾城街道联动江湾里商圈的运营方与美团、饿了么、达达等网约配送平台企业，签约共建杨浦首个骑手友好商圈，并建设了一个骑手综合服务载体——尚浦党群服务站“i新城”24小时驿站。在其他社区，也结合各自特色陆续举办“工会‘家’年华之蓝骑士生日会”等活动，还在社区里建设了多个“小哥驿站”，让骑手更好地融入商圈发展、感受城区温度。

在本届社区代表大会上，新江湾城街道又提出10件接地气、不扰民、可落地的小事，搭建起居民与骑手友好互动的桥梁：不仅要为骑手们提供歇脚驿站、免费热水等基础保障，更倡导双向奔赴的邻里善意。一方面，呼吁骑手文明骑行，沿途发现隐患及时上报；另一方面，也提倡居民们对奔波的骑手多一份理解、多一句好评、多一点包容。这些看似微不足道的小事，却在一来一往间打破了群体间的陌生感，让新就业群体从“城市过客”变成“社区家人”，让邻里友好藏在日常的点滴互动里。

搭起骑手与社区的『双向桥』

“智能云诊室”开进银行 领退休金顺道看病配药

本报讯（记者 李一能 实习生 张晨昕）日前，退休居民张阿姨来到虹口区瑞虹路88号上海银行瑞虹新城支行大厅，此行的目的是领取退休金顺道复诊配药。只见通过一台被称为“智能云诊室”的设备，医生详细询问了她的血压控制情况，并根据她带来的体检报告调整了用药方案。几分钟后，在线处方开具完成，药品将直接快递到家。这种“金融+医疗”的场景，已成为周边社区居民的生活常态。

记者在现场看到，“智能云诊室”是一台座舱式互联网医院终端。使用者在银行工作人员的指引下坐下，通过人脸识别身份并登录系统。视频接通后，医生不仅能看到患者，还能在后台调出其此前在医院的就诊记录。张阿姨拿着报告对着舱内的高清摄像头，医生在屏幕那头查看数据，询问病人近期血压波动情况，随后在线开具电子处方。

“老人日常配药频繁，很多人怕去医院交叉感染。”网负责人万娅琼说。在服务中了解

到这一痛点后，瑞虹网点与上海市第一人民医院党建联动，把“诊室”直接开进银行网点。

据介绍，这台设备主要针对2—6个月内市一医院就诊记录的常见病、慢性病复诊患者，由工作人员全程辅助操作，消除了老年人面对智能设备的畏难心理。该设备可以实现在线就诊、付费取药、快递到家，目前开放的科室有眼科、泌尿科等48个科室。除了固定的座舱，银行还有一台自带Wi-Fi的移动版设备，每月2次投放在周边社区，至今举办了近100场便民活动。

“我们希望打造有温度的适老金融服务标杆。”万娅琼表示，面对社区老龄化程度高、老年居民多的特点，瑞虹网点将自身精准定位为“家门口的为老服务站”，探索一条独特的“金融+养老”服务之路。