

## 上海启动65岁以上老年人免费体检

本报讯(记者左妍)昨天,市卫生健康委介绍,按照国家基本公共卫生服务项目要求,为全方位提升老年人群的健康水平,更有效地做好老年人健康管理,全市246家社区卫生服务中心为辖区内65岁及以上常住居民,每年提供1次免费的健康管理服务。内容涵盖生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导等,为每位老年居民提供专业的健康关怀和健康指导。

目前,全市各社区卫生服务中心已准备就绪,将安排资深医护人员为老年人提供健康体检服务。在社区卫生服务中心体检,不仅便捷、高效、免费,更重要的是,社区家庭医生等医务人员可精细解读体检结果,并做好后续针对性的健康管理。如果老年朋友已在其他医疗机构或体检机构进行了体检,也欢迎携带体检报告到社区卫生服务中心,找到自己的家庭医生,由家庭医生进行报告解读与健康指导。

市民现可通过“健康云”App“老年人健康体检”专区查询,就近预约社区卫生服务中心体检服务。

## 相关链接

## 老年人健康管理服务内容有哪些?

## ● 生活方式和健康状况评估

通过问诊及老年人健康状态自评了解其基本健康状况、体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。

## ● 中医体质辨识

按照老年人中医药健康管理服务记录表前33项问题采集信息,根据体质判定标准进行体质辨识,并将辨识结果告知服务对象。

## ● 体格检查

包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查,并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。

## ● 辅助检查

包括血常规、尿常规、肝功能(血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素)、肾功能(血清肌酐和血尿素)、空腹血糖、血脂(总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇)、心电图和腹部B超(肝胆胰脾)检查。2025年新增:胸部数字化X线摄影(DR)正位检查和糖化血红蛋白检测。

## ● 健康指导

告知评价结果并进行相应健康指导。

从“学生”到“引路人”  
《新闻联播》里的上大毕业生:把讲台立在雄安

去年夏天,00后女孩马靖萱从上海大学文学院汉语国际教育专业硕士毕业,成为北京四中雄安校区的一名语文教师。

她并没有想到,短短几个月后,她和她的初一(2)班出现在了《新闻联播》的镜头里——3月23日,习近平总书记来到雄安新区考察。在北京四中雄安校区,他走进初一(2)班教室,同师生交谈,了解教学情况。当时,正在给孩子们讲《黄河颂》的女老师,正是马靖萱。

“我既紧张又激动,但更多的是温暖和感动。”回忆起那堂语文课,马靖萱的语气仍难掩兴奋。

“刚来的时候,我对雄安的印象还停留在新闻里。当我真正走

进这所学校,才真切感受到国家战略的温度与力量。”马靖萱说。

北京四中雄安校区是北京市援建雄安新区“三校一院”交钥匙项目之一,旨在满足北京非首都功能疏解单位人员子女就读需求。马靖萱来自河北沧州,毕业求职,她将目光投向雄安新区,希望和这座“未来之城”共同成长。

她的带教师傅来自北京四中,这位老师的言传身教让她意识到,在这里任教,不只是“做一份工作”,更是在服务京津冀协同发展这一国家战略,助力雄安新区高质量建设:一方面,通过优质教育资源,让雄安建设者们留得住、安得下心;另一方面,在孩子们心中播

下“与雄安新区一起成长,与中国式现代化同步发展”的种子。她会在讲解《黄河颂》时,和孩子们一起思考个人命运与时代洪流的关系,会在写作课上引导他们把身边的雄安故事,变成最生动的写作素材。作为老师,她的心愿是让孩子们享受到和北京一样的优质教育资源,健康快乐地成长。

从上海大学课堂到雄安讲台,不到一年,马靖萱完成了从“学生”到“引路人”的身份转变。“在上大读研时,导师王淑华老师就经常提醒我们:汉语国际教育不只是‘教语言’,更是‘育人心’。现在,我把这句话带到了雄安的课堂里。”

一直以来,上海大学始终注重

引导毕业生扎根祖国最需要的地方建功立业,在校期间,马靖萱曾担任文学院就业助管部部长,在服务同学的过程中,也逐渐厘清自己的职业方向——成为一名教师。她积极参加了上海大学“未来教师储备与培养计划”(种子计划)。作为上海市首个高校“海鸥湾”,上海大学为青年学子搭建了广阔的成长平台,2024年,马靖萱获评上海市女大学生职业飞翔“海鸥计划”年度“海鸥之星”称号。

“作为新时代女性,我们的舞台在广阔的社会;我们的职业选择,可以和国家的需要紧紧相连。”马靖萱说。

本报记者 陆梓华  
通讯员 周婷南 刘菁

“安全教育日”  
宣传进校园

3月30日是第31个全国中小学生安全教育日。昨天,金山区市场监管局朱泾所联合朱泾镇社事办,组织罗星中学、朱泾二小学生代表走进辖区网红餐饮单位,开展“食安小哨兵,你我同查”——网红食品·时令食品“你点我检”主题活动,筑牢校园食品安全防线,提升青少年食品安全素养。

活动聚焦奶茶、糕点、青团等青少年喜爱的网红与时令食品,通过沉浸式教学、互动体验、现场抽检等形式,将食品安全知识从课堂延伸至经营一线。

本报记者 陶磊 摄影报道



## 中关村论坛

做更高效和智能的“Token工厂”  
打造中国特色词元经济学

昨天,在2026中关村论坛年会“AI开源前沿论坛”上,智谱华章CEO张鹏,月之暗面CEO杨植麟(担任主持),无问芯穹联合创始人兼CEO夏立雪,小米MiMo大模型负责人罗福莉,香港大学助理教授、Nanobot团队负责人黄超同台,进行了一场围绕开源大模型与智能体未来走向的深度对话。

这场对话以当下最火的OpenClaw切入,几位嘉宾一致认为,智能体让大模型真正开始“干活”了,基础设施也得跟上智能体的节奏。论坛后,夏立雪接受了本报记者专访。

## ● OpenClaw引爆Token需求10倍增长

以OpenClaw为代表的智能体框架爆发,打破了大众对大模型“对话机器人”的固有认知,随之而来的是行业对Token需求的指

数级爆发,AI发展正快速迈入以推理为核心的新阶段。

夏立雪表示,OpenClaw就像一个能够帮助用户完成大型任务的“人”,极大拓展了AI的想象力边界,但同时也带来了巨量Token消耗,对底层系统能力提出了前所未有的高要求。而当前行业的算力资源与系统能力,还不足以完全支撑这个快速增长的时代。

作为包括Kimi、智谱在内的众多头部大模型企业的核心基础设施与Token服务商,无问芯穹正与Mimo展开合作,平台从今年1月底开始,日均Token调用量平均每两周就会翻番,目前较1月底已经增长了10倍左右。

要支撑起这样一个全新的时代,夏立雪认为,所有的资源都需要进行更好的优化和整合,让每一个人都能够把这样的AI能力用起来。

## ● “Token工厂”不仅要更高效,还要更智能

目前,Token需求的爆发式增长正在倒逼整个行业重新思考基础设施的定位。夏立雪表示,无问芯穹作为一个诞生在AI时代的基础设施厂商,一直在思考AGI所需的基础设施形态。

当前OpenClaw带来的Token需求量暴增,对系统效率带来了更大的优化需求,作为AI基础设施厂商,无问芯穹现阶段正全力打造高效“Token工厂”,打通国内外十几种芯片、数十个算力集群,实现软硬件协同,最大化提升资源利用率。

但传统云基础设施,是为人类工程师设计的,用人类操作系统的逻辑适配Agent,反而会限制AI能力发挥。因此夏立雪认为,从长远来看,基础设施必须走向智能化——未来的基础设施本身

就是智能体,能自我进化、自主迭代,根据AI需求自动优化系统,实现算法与基础设施深度协同。

## ● AI长期发展的关键是“可持续Token”

行业对算力与Token消耗进入指数级增长趋势,但全球可用于AI发展的能源与算力资源终究有限。对于未来12个月大模型发展的核心关键,夏立雪给出的答案是“可持续Token”。

夏立雪表示,基础设施提供商和“Token工厂”的核心任务是提供持续稳定、大规模的Token服务,让顶尖的模型能力能够持续赋能海量下游场景。同时还要放眼整个生态,打通全链路转化,构建中国特色的“Token经济学”。

最后,夏立雪提出,中国凭借制造优势将好的商品输出到了全球。当下,中国可以凭借能源优势,通过高能效的“Token工厂”,将优质的Token输出到全球,用可持续Token来实现AI-Made in China,成为世界的“Token工厂”,“这是中国能给世界人工智能发展带来的独特价值”。

特派记者 郗阳  
(本报北京今日电)

中国科幻产业总营收1261亿元,同比增15.7%

## 连续三年突破千亿元

读、科幻影视、科幻游戏、科幻衍生品、科幻文旅五大核心产业的年度发展特征与未来动向。

其中,科幻阅读产业全年总营收51.9亿元,实现连续八年增

长。数字阅读规模达37.3亿元,科幻网络文学成为核心增长动能。科幻影视产业全年总营收81.6亿元,同比增长21.6%。游戏产业全年总营收779.1亿元,同比增长

8.5%。科幻衍生品产业全年营收70.7亿元,同比增长179.4%。科幻文旅产业全年营收277.7亿元,同比增长13.8%。

值得关注的是,今年的产业报告还新增了两个观察维度——科幻技术装备、中国科幻全年搜索热度。具体来看,科幻技术装备全年总营收达247.4亿元,中国科幻全年搜索热度同比激增203.3%。

本报北京今日电(特派记者郗阳)昨天,2026中国科幻大会在北京石景山首钢园开幕。开幕式上,《2026中国科幻产业报告》发布,解码中国科幻产业的年度趋势。

报告显示,2025年中国科幻产业总营收1261亿元,同比增长15.7%,连续三年突破千亿大关。中国科幻产业稳步迈入高质量发展新阶段。报告还分析了科幻阅