

# 超级厄尔尼诺? 今夏会“热哭”吗?

## 上海市气候中心专家:莫慌,极端高温强度或弱于前两年

“今明两年将成史上最热?”“超级厄尔尼诺要来了?”这两天,几则关于气候预测的消息在社交媒体上闹得沸沸扬扬,不少刚脱掉冬装的市民开始担心:今年的夏天,是不是又要“热哭”了?

上海市气候中心史嘉文博士说,虽然全球变暖背景下,极端天气已成一种新的常态,但是,断言“超级厄尔尼诺致最热年”尚早。据初步预测,上海今夏的持续性极端高温强度,大概率会比“热得冒烟”的2024年和2025年“温柔”一些。

### 今年下半年可能“入厄”

“今明两年或成历史最热年份”“地球或将迎超级厄尔尼诺现象”等相关话题一度冲上网络热搜,引发公众广泛关注。不少社交媒体称,全球多个科研机构预测,今年晚些时候可能出现强厄尔尼诺现象,进而扰动全球气候,不仅可能引发极端高温、洪水、干旱等灾害,还可能进一步推高全球气温,导致今年和明年夏季气温攀升至历史新高。

国家气候中心基于最新监测数据和国内外多家气候模式的预测结果分析,近期,拉尼娜状态趋于结束,后续将进入中性状态。未

来,赤道中东太平洋海温将持续回升,今年下半年处于厄尔尼诺状态的可能性较大。但是,史嘉文表示,目前尚无法准确预测厄尔尼诺状态具体形成时间和总体强度。“国际上多个气候预测模型的分歧依然很大,尚未形成共识。”史嘉文指出,现在就给厄尔尼诺贴上“超级”或“史上最强”的标签,确实为时过早。

### 多因素合力影响气候

什么是厄尔尼诺?当赤道太平洋东部和中部海水表面温度异常上升,出现“发热”症状,Niño3.4区海温指数(海面温度距平的平均值)3个月滑动平均达到或超过0.5℃,且至少持续5个月,则定义为一次厄尔尼诺事件。热带太平洋就像地球的“中央空调”,平时东边冷、西边暖,风调雨顺,一旦东边海水持续“发烧”,空调就乱了节奏,进而搅乱全球天气。

厄尔尼诺的形成并非太平洋的独角戏,而是全球海温分布及大气环流等多重因素相互作用的结果。气候专家解释,“超级厄尔尼诺”并非气象界的正式分级。根据标准,厄尔尼诺事件按峰值强度分为弱、中等、强和超强四个级别,其中超强事件自1951年以来发生比例不足两成,属于小概率事件。

尽管厄尔尼诺的确是地球气候的“搅局者”,擅长制造“暖冬”、“史上最热”、暴雨洪涝等一系列极端天气气候事件,甚至可能引发全球性的气候异常,加剧全球平均气温的升高,多次创下最暖纪录。但是,厄尔尼诺只是影响全球气候的一个重要因子。我国气候在很大程度上还受到海温、极地海冰和陆面积雪等其他因素的共同影响,厄尔尼诺并非是唯一影响因素。因此,简单地把厄尔尼诺发生与“全国超级热”画等号,既不严谨也不科学。

### 上海入夏可能会“抢跑”

今年的春天步子迈得格外快。2月26日,申城便是一片暖意中正式入春,比常年平均足足提早了15天。此前,上海市气候中心就预测,今年出现“暖春”的概率较大,春季气温预计较常年偏高,而今年的夏天极有可能也会“抢跑”,入夏时间或将较常年偏早。

如果,夏天来得早,再加上厄尔尼诺,今年夏天会不会重现前两年的持续性极端高温?史嘉文说,2025年全国平均气温创下历史新高,在全球气温基线抬高的背景下,即便没有超强厄尔尼诺,阶段性极端高温的概率

也在增加,因此,无论厄尔尼诺是否发生,极端天气频发已成为一种新的气候常态。

厄尔尼诺其实还分“性格”,暖中心在东边的叫“东部型”,在中间的叫“中部型”,两者对我国的影响截然不同。前者易导致长江流域降水偏多,后者则可能让主雨带北抬至淮河流域。史嘉文说,对上海而言,厄尔尼诺发展年通常会造造成上海梅雨量偏少、梅雨非典型、夏季高温日数接近常年、高温持续性不强的特点。“今年夏季,上海依然可能出现极端高温天气,但根据最新预测,持续性极端高温的强度将小于近两年,即弱于2024年和2025年。”这意味着,虽然今年高温天不会缺席,但像前两年那样动辄40℃以上的“持续炙烤模式”可能会有所缓解。

史嘉文提醒,面对气候风险,市民切勿被网络传言带偏了节奏,可以关注气象部门发布的各类气象预警信号,优先通过官方网站、官方微信公众账号(如“上海发布”“上海天气”)、官方App(如“上海知天气”)以及官方微博、应急广播等权威渠道获取最新、最准确的预警信息和防灾指引,未雨绸缪应对可能到来的极端天气。

本报记者 马丹

国内首例! 三项尖端技术融合应用

## 截瘫患者靠意识自主站立行走

本报讯(记者 左妍)3月20日下午,一名因胸段脊髓损伤致截瘫6个月的患者叶先生,在同济大学附属同济医院同康楼骨科研究型病房,首次依靠自身意识控制实现自主站立与行走。

脊髓损伤是世界性医学难题,恢复行走能力是截瘫患者的心愿。近二十年来,干细胞移植、脊髓电刺激、脑机接口、脑脊接口、神经再生新药等,成为脊髓损伤修复的重要探索方向,部分技术已进入临床试验,仍有待关键突破。

在国家重点研发计划支持下,同济医院骨科学术带头人程黎明教授团队,依托国家临床重点专科、脊柱脊髓损伤再生修复教育部重点实验室、上海市脊柱脊髓疾病研究中心、上海市重中之重重点学科、上海市临床重点专科等高端平台,持续攻坚脊髓损伤再生修复前沿技术。

此次医院成功实现无创脑电接口、脊髓电刺激、下肢外骨骼机器人三项尖端技术融合应用,为国内首例。无创脑电接口采集患者运动意念并转化为脑电信号,同步输送至外骨骼机器人与脊髓电刺激芯片;脊髓电刺激既激发关节屈伸的主动运动,又向设备反馈数据,与脑电信号协同调控步态、步频与步幅,最终完成由患者自主控制的行走动作。这一步虽艰难,却具有里程碑意义。

患者叶先生受伤已有6个月,先后接受脊柱骨折减压内固定术、脊髓电刺激电极置入及全程康复治疗。术后其下肢肌力虽从0级恢复至1—2级,但仍无法站立行走,身心承受巨大压力,一度萌生放弃念头。借助此次全新融合技术,他终于重新站立、迈开步伐。叶先生激动地表示:“我会继续配合后续治疗,对重新行走充满信心!”

程黎明教授介绍,该技术通过无创方式采集、放大并重新编码脑电信号,联合外骨骼系统,让患者实现真正意义上的意识驱动行走,不仅极大提振患者与家属信心,也为脊髓损伤治疗开辟全新路径。未来团队还将融合干细胞、智能响应新型生物材料、神经再生AI小分子新药、正念干预等手段,促进神经再生与神经环路重建,向着脊髓损伤“完美修复”持续迈进。

## 智能大棚“护莓”生长



日前,松江区泖港镇泰禾农庄蓝莓种植基地内,新型智能温室大棚整齐排列,工人们正在进行疏花作业,保障养分集中供给。基地新型智能温室大棚采用外遮阳、内保温、地源热泵等温控技术,并配套先进水肥一体化灌溉系统,为蓝莓生长提供精准环境保障。

本报记者 陶磊 通讯员 姜辉辉 摄影报道

## 30名上海高中生编撰心理手册《唤醒你的力量》

# 以青春之笔化解成长的烦恼

“爸爸,每次和你吵架你总会说自己的辛苦,说自己很累。我感到很愧疚,可我也只是想和你诉说我的‘辛苦’。”这段让人心头一紧的文字,印在一本名为《唤醒你的力量》的公益心理手册上。近日,在上海生命主题书店“牧云记”,一本由30名17岁上海高中生共同编撰的小册子对外展出。

### 拆解困难

手册的开篇,是一名叫Kate的17岁女孩的经历。Kate曾是“学霸”,升入高中后,在优秀者云集的落差下,她失去了光环,坠入“落后生”的行列,陷入焦虑的情绪泥潭。转机出现在去年。在上海紫江公益基金会发起的“联合国可持续发展目标青年领导力计划”课程中,Kate和同学们前往四川乐山心身医院,和同龄病友接触。Kate尝试用动漫话题打开病友的心门,大家围在一起画猫,在那一刻,她发现帮助别人减轻痛苦的同时,自己也获得了力量。

如今,Kate已走出阴霾,并将这种蜕变画成了《创口繁花》:画中女孩的手心中开出了洁白的百合。“我已经完全恢复,走出

了低谷。我也坚定了未来在大学读心理学相关专业的想法。”她在手册里写道,“在我心里,不再设‘永远第一’的预期,即使碰到困难,也认为那是正常的事。我相信能把困难拆解成一个个部分,有条不紊地解决!”

### 暖心沟通

手册里还有一个章节,叫“我们想对家长说”,里面写满了30名高中生匿名写下的话。“妈妈,你确实是第一次当妈妈,我理解你的不容易。可你不是第一次当女儿了,我们都有相似的、有些破碎的童年,对吗?”“不要把自己家的孩子跟别人家的孩子比,你们曾经也是孩子,我想如果换成你们,你们应该也不愿意。”

孩子们的话展示出当下青少年普遍面临的心理“隐痛”。“大人们习惯用生存的艰辛去否定孩子成长的烦恼,这种沟通的错位,往往把孩子推向了沉默。”上海紫竹国际教育学院副院长张喜军观察到,现在的孩子生活在关系比较疏离的环境中,“过去有较多人情往来,现在各家过小日子,家庭成员各看各的手机。这种人际联结的缺失,让

孩子遇到困难时心理上缺乏他人的支撑”。

### 向善力量

近两年,青少年身心健康被广泛关注。这本手册的诞生并非偶然。上海紫江公益基金会秘书长助理张凯介绍,在去年,课程组围绕“健康与福祉”议题展开实践,带着青少年从一件件小事出发,积累向善的力量。过去一年,这些高中生们探访老港垃圾聚集地,调研亚洲金猫保护,在睡眠日向职场白领普及科学睡眠。孩子们从关注自己的小情绪转向社会热议话题。

孩子们在手册里写道:“这本册子并没有什么大道理,只是一群经历过低谷的高中生写下来的真实感想。大家都有过低谷的一天。但慢慢地会发现,走出低谷有时候不需要大改变,也许只是把这一天过好。”

牧云记主理人李经衡说,就像孩子们写的那样,希望人们“翻开这本册子的时候发现自己并不孤独”,“面对困难不要害怕”,“如何以平常心对待自身境遇,如何以‘和而不同’的态度,阅览他人的故事,是每个人的生命课题。” 本报记者 马丹