

“江小悦”：你的心事有我愿意听

杨浦区江浦路街道推出全龄段公益心理服务中心

一个月前的一天，一位神情憔悴的阿婆步履沉重地走进刚启用的杨浦区江浦路街道“江小悦”心理健康服务中心求助。原来，她女婿半年前与情人私奔，抛下她没有工作的女儿和两个外孙女，导致一家三代人陷入经济困境，心理压力巨大，甚至出现轻生、厌学念头，

感觉大家都“扛不住了”。一个月来，中心采用“个体疏导+家庭治疗+社区联动”综合干预模式，对阿婆一家人分别开展了个体咨询和家庭联合咨询；同时，联动社区对接公益课业辅导，缓解家庭经济与学业压力，让全家人心情都有了明显改善。后续，中心还将提

供长期心理支持，希望能帮助阿婆和家人彻底走出困境。

“江小悦”心理健康服务中心负责人告诉记者，中心设有7个功能区，形成了一条从AI科技体验到深度放松的心理探索路径，有望成为社区全龄段居民的“树洞”和心情“加油站”。



生活在钢筋水泥的都市森林中，人们的心理健康问题日益凸显。为满足社区居民的相关需求，江浦路街道精心打造这个公益性心理健康服务中心，以专业、温暖、触手可及的心理服务，为居民搭建一个可以放松、倾诉、有利于心理成长的专属空间，将心理健康服务融入日常生活，成为基层治理的暖心底色。

走进中心各有侧重的7个功能区，可以感受到专业的支撑力：AI体验区依托特色AI心理数字人为居民

提供初步心理状态评估与自助式心理咨询，可根据焦虑、抑郁等不同情绪状态，推荐完成SAS、SDS等专业自评量表；团体辅导区有一个专业沙盘游戏区，不仅每月开展压力管理、睡眠管理等特色主题工作坊，沙盘游戏还能以非语言形式帮助居民呈现内心世界，尤其适合未成年人心理疗愈；个体辅导区安排一对一专业心理咨询私密空间，专业放松椅搭配冥想引导，可快速缓解来访者的紧张焦虑；运动宣泄区配备VR

骑行等设备，通过沉浸式体验与科学互动训练帮助居民释放压力、调节情绪，提供专业的宣泄渠道；认知训练区堪称“大脑健身房”，借助VR技术开展专注力、反应力等训练，提升居民心理灵活性与韧性；音乐放松区以星空顶和环绕音响营造沉浸式放松氛围，居民可跟随专业引导音乐冥想，深度修复身心；作为心理探索路径的最后一站，阅读宣传区化身“情绪加油站”，为来访者提供心理健康相关书籍与期刊，让居民

深入学习心理知识。

此外，中心志愿者的倾听与陪伴也让居民感受到了心灵慰藉，“你并不孤单”等科普主题墙以温暖的话语提供心理支持，传递“成长无年龄，改变随时发生”的理念。为向居民提供方便可及的心理服务，“江小悦”开发了三种预约来访渠道，包括：线上微信公众号预约、一楼大厅转介、合作咨询师自带个案，不管是居民主动求助，还是跨部门联动发现，或是专业资源延伸，三种典型场

景都能实现街道内部资源协同联动，降低居民求助门槛。

虽然启用不久，但这个位于江浦路街道综治中心2号楼二楼的特殊空间已经有了一定的知名度，本文开头提到的那位阿婆就是主动前来求助的。综治中心一楼办事大厅各职能窗口工作人员，如果在接待工作中发现居民有情绪困扰、家庭矛盾等心理服务需求，也会向他们提出建议，将心理服务嵌入居民日常办事流程。 本报记者 孙云

徐家汇街道发布城市治理十项重点项目

今年综合改造十六万平方米房屋

本报讯（记者 孙云）“加快大徐家汇功能区重点区域更新，实施道路交通全要素治理，推进街区综合治理。”在日前举行的徐家汇街道城市治理大会上，发布了2026年徐家汇三大类10项重点项目。根据规划，今年徐家汇将推进新六百HUB开工建设、新六百YOUNG开业，实施宜山路、宛平南路等8条道路共计7.8公里景观品质提升工程，启动16万平方米的房屋综合改造等项目，实现“商圈繁华、绿意盎然、道路美颜、街巷雅致、小区焕新、通行顺畅、拆违治乱、生态环保、满意物业、完整社区”等10项目标。

今年，徐家汇街道将紧扣“大徐家汇”板块协同发展格局，以10项重点项目为抓手，推动文商旅体展深度融合，打造宜居、宜业、宜游、宜商的城市新质空间。这些重点项目都与市民生活息息相关。例如，近期宜山路正在进行道路拓宽工程，成效已初步体现。今年，包括宜山路在内的8条道路将进一步提升景观品质。与此同时，徐虹路、南丹东路19弄和宛平南路268弄三条背街小巷也将更新改造，配合斜土路、凯旋路、徐虹北路、南丹路、番禺路等5条共4.56公里架空线入地工程的实施，让行走在徐家汇的每一个市民游客都能直观地感受到市容市貌的提升。

除了道路改造，家住徐家汇的居民也有新盼头。今年，南丹大楼、科嘉小区等10个小区共计16万平方米的房屋将综合改造，零陵小区、宜山路250弄、宜山路220弄、南丹南村等小区共15台既有多层住宅加梯完成签约，南丹小区等11个小区还将开展城市体检，让居民住得更加安心。



爱乐人的新乐园

作为第六批上海市民“家门口的好去处”之一，沪上首座地下音乐公园将于今年5月正式亮相。这座地下音乐公园位于C·PARK海粟文化广场，毗邻刘海粟美术馆，这里聚合了上海乃至全国顶级的独立音乐厂牌，有望成为爱乐人和沪上潮人新的乐园。 杨建正 摄影报道

普法先行+柔性劝导+联合整治 城管进社区 居住环境变得更美了

本报讯（记者 曹博文 通讯员 张立）面对楼道堆物、群租、飞线充电等社区顽疾易“回潮”的难题，今年，松江区城管执法局创新治理模式，深化“城管进社区”平台，通过“普法先行+柔性劝导+联合整治”组合拳，化被动处置为主动服务，让执法既有力度又有温度。

“才两天时间，违建拆完了，垃圾也清完了。”近日，岳阳街道黑鱼弄小区居民纷纷点赞这一高效拆违行动。此前，有居民在楼道上方违法搭建约5平方米的木质“空中平台”。岳阳街道综合行政执法队接报后，迅速联合居委会上门普法，阐明安全隐患。当事人在执法人员的耐心沟通下，主动配合拆除违建并清理了现场。为防止违建反弹，街道不仅实现辖区28个居民区城管工作室全覆盖，还建立“回头看”机制，联合物业、业委会开展全楼栋安全普法。

在泖港镇强民花园小区，城管队员与社区志愿者携手行动，让老旧小区重新焕发活力。针

对楼道堆物、绿化带养鸡等“脏乱差”问题，城管执法队采取“宣传先行、整治破题、美化点睛”工作法。行动中，执法人员联合多方力量清理卫生死角20余处，清除杂物2车、家禽9只，同时规范小区电动车停放。小区环境整治干净后，物业及时补种绿植，执法人员常态化巡查，以确保环境“一直美”。

针对群租痛点，新桥镇综合行政执法队在丽水馨庭小区探索出治理新路。整治前，执法队联合居委、物业逐户排查，确认36户存在隔断问题。整治中，队员耐心向“二房东”和租客宣讲消防风险，动之以情、晓之以理，最终拆除隔断39个，清退人员45人。为从源头遏制群租，执法队召集16名“二房东”和业主召开专题普法会，构建起“房东自律、租客守规、社区监督”的共治模式。

松江区城管执法局表示，未来将进一步延伸执法触角，将“城管进社区”打造成家门口的治理平台，构建起安全和谐的社区环境。

百年老味道融入居民一日三餐

绿杨邨普陀店亲邻食坊开业两周客流涨了120%

始创于1936年、有着近百年历史的中华老字号绿杨邨，一直是上海人心目中的经典美味符号。如今，这家老字号主动贴近社区，在普陀区万里街道新村路上开出品牌首个亲邻食坊，主打上海家常菜外卖档口，上新80余种家常菜，让百年老味道融入居民一日三餐。食坊开业两周大受欢迎，客流涨了120%。

老食客专程来尝鲜

上午9时刚过，绿杨邨普陀店后厨已是一派繁忙景象，面点师傅

与大厨分工协作、手法娴熟，切、配、烹、蒸同步进行，随着阵阵锅气升腾，热气腾腾的点和各种本帮熟食新鲜出炉。外卖档口前，早已排起长队，不少周边居民和老食客纷纷慕名而来，就等着选购心仪的菜品。

“我们夫妻俩特地乘车过来买的，就惦记绿杨邨的招牌菜香酥鸭和本帮熏鱼。”排在队伍中的张桂英笑着说。

“记得小时候，美琪大戏院对过就有绿杨邨，今天是第一次来这家亲邻食坊，以后肯定会常来。”

市民王建国说。

所有菜都是当天做

作为绿杨邨布局社区便民餐饮的新尝试，亲邻食坊打破了品牌以往堂食或仅有点心外卖的模式，菜品全面扩容。除了馒头、青团等基础点心，更在普陀独家推出招牌香酥鸭、松子鱼、素鹅素鸡、椒盐排条等数十款上海人餐桌常客。

考虑到现代居民的饮食偏好，厨师团队特意对经典口味作了改良。厨师长杨会忠介绍：“像我们的招牌红烧鳊鱼、红烧大排，现在

特意减少了用糖量，适合全家老小日常吃。食坊所有菜品都是每天师傅们到岗备料，当天现做现卖，绝不售卖隔夜菜。”

据悉，绿杨邨普陀店已开业两年，运营中发现周边居民家庭用餐需求旺盛，于是优化经营模式，打造便民亲邻食坊。“价格方面，同款菜品外卖售价仅为堂食六成左右，每周三我们还有专属的社区优惠活动。”绿杨邨普陀店店长许锋说。

本报记者 解敏
通讯员 王笛