



专家解读新一轮儿童友好城市建设三年行动方案 从“有没有”转向“好不好” 让儿童友好可感可触可及

不只设施覆盖 还要精细治理

“上海的儿童友好城市建设已经进入‘4.0时代’。”包蕾萍介绍，上海早在上世纪90年代就领先全国提出了“儿童优先”理念，并在2022年成为首个全域推进儿童友好建设的城市。“过去三年，我们完成了顶层设计和空间铺展；接下去的三年，我们要从单纯的硬件设施覆盖转向三级治理的精细化，尤其是向‘街区’这一微观层面渗透。”新《方案》明确提出，要强化社区治理，将儿童友好空间嵌入“15分钟社区生活圈”。“经过多年的适儿化改造，小区里有了滑梯、秋千，但很多区域的儿童设施仍和成人健身器材混在一起，并不是真正针对儿童的专属空间。新《方案》要求治理颗粒度更细，要让孩子在社区里、街角处就能找到专属的‘小小天地’。”

这种精细化，还体现在服务的“软件”整合上。针对家长头疼的假期托管一票难求、“宝宝屋”的时长尴尬，包蕾萍建议，不能仅靠教育部门托底，要调动企事业单位等多方资源。比如，商飞、交大等园区已在试点引入优质幼托资源；同时，可在党建引领下，发挥社区、专业化社会组织的作用，补齐学校老师在假期服务上的力量短板。“这种社会力量协同将是未来三年的重头戏。”

告别成人“转译” 多听孩子建议

“上海的儿童友好城市建设已进入内涵提升的关键期。”包蕾萍说，新《方案》最大的亮点之一，就是对“儿童参与”的系统化强化。

过去，很多涉及儿童的决策往往由成人“转译”甚至“代劳”。但新《方案》明确提出要建立“多层次儿童参与体系”，针对不同年龄段儿童的特点，加强参与的组织实施能力，完善长效机制。更具体的是，新《方案》中出现了“儿童志愿者、儿童讲解员、儿童规划师”等新角色，并明确要“培育一批开设在中小学、面向儿童的意见建议征集联系点”。“这意味着，儿童参与不再只是偶尔的体验活动，而将逐步成为制度化的日常。”

“过去很多活动里，孩子还是‘被安排’的角色。大人设计好，孩子走个过场。”包蕾萍在调研中发现，国内多数家庭的决策权仍掌握在家长手中，因为成人总觉得已安排得更科学、更高效，却剥夺了孩子试错的权利。“一家人商量假期去哪玩，有多少家长会真的问一问孩子？真正的儿童参与，是要让孩子自己拿主意。哪怕选错了，下次他就知道怎么调整。试错恰恰是学习参与和决策的开始。”

三月的申城，春意渐浓。一到周末，“一江一河”的滨江步道就成为亲子打卡胜地，家门口的“社区宝宝屋”也日益成为年轻家庭的育儿助手。

近日，上海发布《上海市推进儿童友好城市建设三年行动方案(2026—2028年)》(以下简称“新《方案》”)。上海社会科学院社会学所副所长、《上海青少年发展蓝皮书(2025):儿童与城市》主编包蕾萍在接受本报记者专访时提到，上海的儿童友好城市建设正从“有没有”转向“好不好”的深化和提质，“在第一轮(2023—2025年)建设的基础上，新一轮的全域儿童友好城市建设将在让儿童友好可感、可触、可及上花功夫”。



■ 西岸自然艺术公园的森虫秘境蚕蛹乐园是根据孩子们的想法设计的。本报记者 周馨 摄

新《方案》深化提质

	2023—2025年方案	2026—2028年方案
核心目标与定位	“稳步推进”儿童友好城市建设，重在建立体系、形成标准、扩大覆盖。	“深化”儿童友好城市建设，强调全域推进、提质增效、可感可触。
儿童参与体系	作为政策制度的一部分，重在拓宽渠道(如人民建议征集、红领中理事会)。	单独成点，建立“多层次儿童参与体系”，细化至儿童规划师、儿童讲解员，并培育中小学内的人民建议征集联系点。
社会力量动员	鼓励社会组织和市场主体参与，培育专业社工和志愿者队伍。	明确提出推进“儿童友好数智未来联盟”建设，发挥儿童友好智库平台的咨政建言作用。
空间建设细化	提出建设100所儿童友好学校、300所儿童友好医院、50座儿童友好公园等量化指标。	注重品质提升与系统网络，如“一江一河”提出177个儿童友好体验点和100座滨水驿站提质升级；强调儿童友好体育空间和口袋公园的均衡布局。
回应新挑战	聚焦托育、教育、安全等传统领域，初步涉及网络环境净化。	专设“未成年人网络保护”一节，要求压实平台责任、深化未成年人模式、增加优质内容供给；强调“家校社医协同”守护心理健康。

与屏幕“夺”关注 防“电子化童年”

面对2026年AI与数字技术的迅猛发展，新《方案》首次将“未成年人网络保护”单列一节，从“清朗”“护苗”专项行动，到压实网络平台主体责任、深化未成年人模式、增加适龄优质内容供给，形成了一套系统的应对方案。与此同时，“家校社医协同守护儿童身心健康”也被重点强调，针对心理健康、视力、体重、骨骼、口腔等问题提出具体举措。

“孩子成长面临的最新难点，就是数字技术与真实世界的平衡。社交媒体和在线游戏正在重塑Z世代的童年，防止‘电子化童年’刻不容缓。”包蕾萍特别提到，新《方案》中“保障中小学生学习每天2小时体育活动”“打造一批儿童友好体育空间”等要求，正是试图把孩子的关注点和时间从屏幕那里“夺”回来。“让孩子去户外跑、去自然里探索，这些听起来简单，但在数字化浪潮下，恰恰是最需要制度保

障的。”

不过，她也提醒家长，“堵”不如“疏”。“与其严防死守，不如和孩子一起建立规则。毕竟，这一代孩子是数字原住民，我们不可能把他们‘装回’没有网络的时代。”

留出自主时间 探索未知世界

新《方案》在硬件空间建设上力度不减，不仅“一江一河”沿岸提质升级177个儿童友好体验点、100座滨水驿站，还要在儿童密集社区周边建设更多适宜儿童活动的口袋公园，推进一批儿童友好公园新建改建，营造适合不同年龄段儿童需求的多元游憩活动场景。

儿童友好环境物理空间的日趋完善，正是为了让孩子下楼就能感受到城市的温度。但作为长期关注青少年发展的社会学者，包蕾萍在调研中发现，物理空间与孩子的自主时间之间存在一种特殊的“矛盾”。“不

少家庭陷入了焦虑循环，孩子的自主权被严重挤压。如果孩子的时间被刷题和补课填满，再漂亮、友好的公共设施，对他们来说仍然是‘不可及’的。儿童友好城市不仅要配好硬设施，更要配好软环境。所以，‘双减’一定要坚持，还是要给孩子留出探索世界的‘空白时间’。”

“现在的孩子心太累了。”也因此，新《方案》明确提出，要加强儿童心理健康服务体系建设，包括完善心理健康门诊、开展心理健康监测等制度化安排。

同时，包蕾萍还提到，社会心态的变化也值得关注，尤其是近年来社交媒体上热议的“高铁厌童”等现象，折射出个体化思潮下社会耐心的消减。“儿童友好不只是盖房子、造话题，更是全社会对‘生命可持续’的价值认同。”她呼吁，应重拾对下一代的温情与宽容，让每一个孩子都能被看见、被听见、被尊重，这才是城市软实力最柔弱的体现。

本报记者 马丹

今天是第66个世界气象日

上海暴雨预警准确率达到89.7%

专场活动展示前沿科技“气象文旅打卡线路”首发

本报讯(记者 马丹)去年上海强对流预报平均提前4小时20分钟，暴雨预警准确率达到89.7%——数据背后，是城市应急响应抢出的“黄金时间”。今天是第66个世界气象日，主题为“测今日气象，护明日家园”。2026世界气象日上海专场活动上周末在上海气象科技园区举行，沪上首条“气象文旅打卡线路”正式发布，“徐家汇世纪气象源”同步启用。

在活动现场，“雨师”“扶摇”AI预报模型、城市多灾种早期预警智能体等前沿技术集中亮相。市民走进现代化业务平台，近距离感

受气象科技的飞跃。

上海市气象局党组书记、局长冯磊表示，目前，上海气象部门正大力推进业务数智化改革，上海市人工智能气象应用创新中心实体化运行，自主研发的AI气象模型预报准确率位居国内先进水平。上海市气象局减灾处处长杨捷透露，今年汛期，针对强对流等突发天气，AI模型“雨师1.0”将升级为2.0版本，融合更高分辨率的相控阵雷达、自动气象站等增强数据，“能把命中率进一步提升20%到30%”。

不久前，2026F1中国大奖赛正赛在上海落下帷幕。精彩赛事背后，离不开上海气象部门的全天候气象保障服务。据介绍，上海递进式气象服务已广泛应用于体育赛事领域，为F1中国大奖赛、世界F1H2O摩托艇锦标赛、上海马拉松等重大体育赛事精准护航。

近年来，全民健身热潮掀起，气象的“专业跨界”更显得顺理成章。中国首位冬奥会冠军杨扬在活动现场表示，气象早已不是背景板，而是决定运动是否能顺利开展的关键。“我从事冰雪运动多年，深知气象是赛场

的隐形裁判。冰温、雪质、风速、气温，每一项都直接决定训练安全与竞技水平。气象数据越精细，运动员越能科学备战、安全参赛。”而羽毛球奥运冠军蔡赅也提到，精准气象信息是公平竞赛与运动员健康的第一道防线。“羽毛球是对气象条件非常敏感的项目。赛场风速、温湿度、气流，直接影响球的飞行轨迹与球员发力节奏。”

据了解，2026年世界气象日上海系列纪念活动将持续至5月下旬，开展风云卫星科普对话、MAZU早期预警实践专访等20余场特色活动。活动首发“双源汇流 海上寻踪”气象文旅打卡线路，串联上海气象博物馆、徐光启纪念馆等多处地标。“徐家汇世纪气象源”同步启用，“烟火气象”市集设置七大特色体验展区，让市民在互动中感受气象科技与生活的紧密联系。