

静安

上海首个中国10K系列赛开跑 近六成选手跨省来打卡



中国田径协会十公里精英赛(上海·静安站)暨静安生态绣带十公里精英跑在大宁公园鸣枪开跑 本报记者 张龙 摄

本报讯(记者 陈佳琳)“创造你的纪录”!今天上午7时30分,随着清脆的发令声响,2026中国田径协会10公里精英赛(上海·静安站)暨静安生态绣带十公里精英跑在大宁公园开跑。本届赛事是上海首个中国10K系列赛,近5000名参赛运动员如潮水般涌出起点,竞速赛道。

作为静安区开年首场重大体育赛事,本届赛道首次延伸至静安生态绣带沿越浦河滨路段,串联自然景观、传统文化与商业资源。跑者既能感受静安的城市生态之美,途经大宁音乐广场、美创静界、“视听静界”上海超高清视听产业集聚区等城市发展地标,又能领略静安科创、商业、文化的多元活力。

近5000名参赛运动员中约有60%来自外省市,其中近2000人来自长三角地区。作为上海首个中国10K系列赛,本次赛事成绩将纳入中国田径协会数据库,破全国纪录有

效;选手还可凭成绩申报中国路跑赛事大众选手等级,赛事同时列入世界田联竞赛赛历。最终,牟振华、张草分别获得了本届10公里跑男子组、女子组冠军,成绩分别为32分45秒,36分57秒。

值得一提的是,赛事通过“体育+消费”模式,全面落地静安文旅体展融合工作。组委会联合赛道周边十余家酒店,推出参赛食宿优惠套餐;联动久光中心、大宁国际、大宁音乐广场等5大商场百家商户打造赛事消费场景;现场组织区内优质体育类企业设展地推,派发赛事专属福利,构建“吃行游购娱”消费闭环。

此外,赛事积极响应长三角一体化发展国家战略,参赛选手凭参赛信息可前往苏州乐园、太湖国家湿地公园等景区享受本人免费、家属半价的福利,切实提升两地参赛者“跟着赛事去旅行”的体验和价值。

金山

湾区半程马拉松在滨海公园开跑 观海看城像跑进画里



上海金山区新城路滨海公园门口人潮涌动,上海湾区半程马拉松赛上午鸣枪开跑 本报记者 陶磊 摄

本报讯(记者 赵菊玲)今天7时30分,2026上海湾区半程马拉松在金山滨海公园鸣笛开跑。在欢呼与呐喊声中,来自全球29个国家和地区的4900余名跑者如潮水般涌出起点,在春日海风中用脚步谱写“韵动湾区,金山尽美”的体育乐章,感受“上海湾区”的独特活力与城市温度。

本届赛事的赛道在保留滨海公园、金山城市沙滩、金山嘴渔村等经典景观的基础上,新增了亭卫南路与隆安东路两条城市主干道,视野更开阔,奔跑更舒展。跑者在“左手观海、右手看城”的移步换景中,既能感受“海上森林呼吸带”的生态之美,也能领略金山从滨海小城向现代化滨海城市转型的勃勃生机。经过激烈角逐,贡秋甲、岳瑶花分别以1小时10分57秒和1小时27分12秒的成绩,夺得本届上海湾区半程马拉松男子组、女子组冠军。

“这是我跑过最‘治愈’的赛道!”赛后,顾先生一边调整呼吸一边回望波光粼粼的海面。他说自己参加过很多场马拉松,但像这样“一边是海、一边是城”的体验还是头一回,“跑到金山嘴渔村那段,像跑进了画里。”

赛前,为期四天的文明金山嘉年华在金山万达广场率先启幕,众多金山本土品牌与优质农产品齐聚一堂,打造出“购、玩、赏、食”一体化的消费新场景。赛事当天,主会场的“半马市集”人头攒动,完赛选手们在非遗文创摊位前流连忘返。

值得一提的是,本届赛事特别推出了“票根福袋”活动,将体育流量转化为消费增量。参赛选手凭号码布,不仅可在万达等商圈享受专属消费权益,还可前往20余家特色餐饮店,享受菜品折扣、免费停车等福利。

杨浦区首个“量子城市”应用落地长白社区 “掌中宝”解锁便民服务新体验

本报讯(记者 孙云)打开“随申办市民云”,搜索“美好生活掌中宝”,点选杨浦区长白新村街道,“宜居、宜业、宜游、宜养、宜学”五类服务即刻打开,无论是找社区食堂、报名社区活动,还是查询周边停车、文体设施,动动手指就能轻松搞定——在日前举行的“创新开放·机遇杨浦”应用场景对接大会上,长白新村街道与上海谈赢数字科技中心(有限合伙)完成首批场景对接,杨浦区首个基于量子城市理念的“美好生活掌中宝”应用场景正式在长白社区落地。

根据上海市规资局统一部署,“美好生活掌中宝”正在全市铺开建设。这个基于量子城市理念的应用,依托时空智能底座,聚焦“15分钟社区生活圈”的再升级。作为杨浦区首个上线的“美好生活掌

中宝”试点项目,长白新村街道精心打造“三大特色+六大基础”全场景服务体系,精准对接居民多元需求,覆盖了社区生活的方方面面。

“过去这些信息是散的。”长白新村街道服务办负责人高见介绍,“居民可能要关注一大堆公众号,或者在好几个群里‘爬楼’。我们就想,能不能有一个地方,把这些都‘装’进去?”

三个特色模块中,228街坊板块融合历史传承与社区活力,集成多元服务功能,例如预约参观上海工人新村展示馆、查询人才公寓申请信息、浏览社区食堂开放时间等,让居民畅享便捷生活;银龄康乐驿站则打造了一站式养老平台,汇聚老年教育、辅具租赁、适老化改造等资源;就业创业服

务深度链接“乐业杨浦”平台,聚合市区两级就业政策、求职指引、岗位资源库,为居民就业创业提供精准导航与全程支持。

基础板块则筑牢服务根基,其中,“掌上地图”实现社区点位一键导航,“数字集市”汇集各类便民服务资源,链接长白小邻通、早餐地图、上海停车等各类服务资源,“个性推送”确保重要信息及时触达,“听我一言”畅通居民意见反馈渠道,“有我一票”邀您参与社区事务决策,“看我一眼”展示社区精彩瞬间。从生活导航到民意表达,从资源对接到互动参与,特色模块与基础服务相辅相成,共同构建起功能完备、特色鲜明的社区数字生活服务平台,实现便民服务“一键直达、一图统览”,一站式解决居民日常所需。

看平凡纸张构筑多元艺术世界
『纸言片语』当代纸艺作品展开幕

本报讯(记者 孙云)昨天,由杨浦区图书馆与上海出版印刷高等专科学校联合主办的“纸言片语”当代纸艺作品展在杨浦区图书馆总馆开幕,为市民读者提供近距离感受手工之美、艺术之趣的平台。

展览以杨浦区图书馆总馆的红墙黛瓦为底色,勾勒中式庭院意境,营造了浸满温润春意与东方雅韵的观展氛围。通过纸艺的历史沿革、核心技法、跨界表达等板块的知识普及,结合艺术作品和美陈装置的展示,系统呈现纸艺从传统走向时尚、从工艺走向艺术、从平面走向跨界的历程,为读者提供可看、可学、可打卡的美育空间。

展区内的纸艺作品题材多元、形式丰富,既有传承非遗技艺的精工之作,也有贴合时代、充满创意的当代表达,以平凡纸张构筑出层次丰富、意境悠远的艺术世界。纸雕精品《一马当先》《万象更新》《玄幻莫测》等以传统纸艺技法塑造瑞兽灵动形象,传递出祥和繁盛的美好寓意。建筑模型《中共二大会址纪念馆》以纸艺复刻红色地标;《珊瑚宫》则以奇幻立体造型,展现纸艺在创意构筑上的多元可能。

浦东电网接受“心脏微创手术” 确保区域内企业用户用电“零闪动”

本报讯(记者 罗水元)近日,上海首个220千伏户内型变电站“无闪措”改造工程——东昌220千伏变电站改造工程在浦东陆家嘴核心区正式开工。这座承载着浦东开发开放记忆的老站,即将全面升级。此次改造不仅致力于打造城市核心区变电站升级的示范标杆,更需确保区域内

企业用户用电“零闪动”,堪称一场“浦东电网心脏微创手术”。

东昌220千伏变电站于1997年投运,占地3759.8平方米,是陆家嘴地区首座220千伏变电站,不仅为东方明珠电视塔、金茂大厦等标志性建筑和重要客户提供电力支持,还为陆家嘴金融中心的蓬勃发

展以及众多跨国企业的人驻,提前预留了充足的用电空间。随着城市的飞速发展,核心区用电需求不断攀升,设备老化问题逐渐凸显。为在狭小空间内进行带电作业消除隐患,国网上海浦东供电公司不但牵头组织各参建单位精心编制了专项施工方案,还创新性地提出了“同一建筑物内分区改造”方案——巧妙地规避了设置临时站所需的临时借地、风貌报批以及二次割接等复杂环节,有效降低了变电站改造的总体成本。

目前,东昌站旧电抗器室改造已率先启动,整个改造工程计划于2027年底全面竣工。

结婚启事

于之源先生与杨佳辉女士于2026年03月22日举行婚礼,正式结为连理,愿琴瑟和鸣,岁月静好。特此登报,敬告亲友,共证美满。