



搭帐篷、划皮艇、逛乐园……上海环城公园生活季开启

# 春天在哪里？在50座环上公园里



■ 今年新开放的“环上公园”新杨公园 本报记者 金旻旻 摄

31年前,外环绿带的第一棵树在普陀桃浦种下,开启了上海超大型城市生态建设的探索之路。昨天,以“环抱未来·申生不息”为主题的2026上海环城公园生活季在桃浦镇启幕,普陀区贯通绿道也首次向公众开放。3月到5月间,本市七个区的环上公园将依次举办风格各异的“公园派对”。作为“十五五”规划中“一江一河一带”的重要组成部分,环城生态公园带将以一场贯穿春天的生态文化盛宴,邀市民感受“离城市很近,离自然不远”的美好生活。

## 重返原点 见证绿色蝶变

昨天下午,记者在今年2月新开放的“环上公园”新杨公园看到,大型儿童游乐设施与水岸湖景融合,草坪上搭满帐篷,孩子们在滑滑梯、秋千阵和科普互动装置中穿梭,崭新的绿道蜿蜒穿梭,四通八达,串联起生物多样性保护区和儿童友好活动区,并延伸连接其他环上公园。站在新建成的新桃浦桥上眺望,可以看到河道中还有人划着皮划艇在碧波中徜徉。

据了解,外环绿道普陀段全线贯通并首次向公众开放,市民游客可从新杨公园出发,途经儿童乐园、空中连廊、桥下艺术空间、启动林公园,最终步行抵达春光公园桃花岛。沿途设有8个打卡点,既展示了“断点贯通”的建设成果,也给大家以别样的生态体验。

普陀区绿化部门介绍,这条绿道平均宽度4米。此前绿道上有4个断点,去年打通了3个,今年随着慢行景观桥新桃浦桥建成,绿道实现全面贯通。如今,这条绿道沿新桃浦两岸南北穿行,北接宝山的丰翔智秀公园,南连嘉定区的绥德公园,串联起普陀区的新杨公园、启动林公园、春光公园三座24小时开放的环上公园,其中最大的新杨公园面积达32.43公顷。

## 七区联动 绘就生态画卷

开幕式现场,“环抱未来·申生不息”短视频大赛同步启动,鼓励市民用镜头记录在绿带中的亲子互动、自然发现与幸福时光,共同描绘人与自然和谐共生的美好画卷。未来三个月内,还将有7场风格各异的公园派对和7场各区特色活动在绿带次第开展。其中包括——

4月中下旬的紫藤季,嘉定区将举办“紫色蝶语·生态守护”活动,以双紫花文创集市和生物多样性科普,传递尊重生命的理念;

4月底,宝山区将以盛宅公园“猫岛”

为核心,推出“绿野猫岛·与爱同行”主题活动,将宠物友好与儿童自然教育相结合,传递生命教育的温暖力量;

5月上旬,长宁区结合上海国际花卉节、生物多样性日与母亲节,面向公众征集摄影作品,同时开展亲子互动活动;

5月中旬,闵行文化公园将结合“520”举办“花漾生活·爱在闵行”主题活动,打造婚育友好、家庭友好的城市公园新场景;

5月下旬,浦东新区将结合世界杯热点,在汤巷体育公园举办“竞技绿茵·快乐童年”少儿足球嘉年华,邀请女足教练现场指导,让体育精神在绿带上传承;

5月底,徐汇区作为生活季的收官场,将在西岸自然艺术公园举办“树篱学堂·亲子科普”活动,展示短视频大赛优秀作品,探索“商圈+绿带+自然教育”的微旅行模式。

## 串珠成链 共筑活力绿链

从1995年种下第一棵树,到如今绵延百里的“绿色项链”,环城绿带逐渐铺展成“生态公园带”。仅“十四五”期间,环城生态公园带就建成开放环上公园36座,至今已累计开放50座,环抱城区的公园群落已然成形。

据上海市绿建中心副主任王铁飞介绍,外环绿道现已建成105公里,包括40座驿站;140处绿道断点目前已打通75处,一条可游可赏的慢行环线渐次贯通。普陀区率先实现区域内外环绿道全线贯通,公园“串珠成链”,“断点”变“亮点”,成为环城绿带建设的生动缩影。

去年,首届生活季吸引超百万人次参与,不少市民都曾在公园内与50把“行走的椅子”不期而遇,在梅花节里闻香漫步,在樱花树下追逐奔跑。今年活动全面升级,希望将环城绿带从生态屏障转变为市民可漫步、可品味的“城市活力圈”。

本报记者 金旻旻

## 相关链接

## 环城生态公园带的“前世今生”

在上海外环沿线,藏着一处“生态宝藏”——一条环绕整个中心城的生态公园带。它如同一条温润的绿色“项链”,通过50座公园和105公里绿道,将城市的钢筋水泥与自然的绿意野趣温柔衔接。

这条生态公园带前身,就是始建于1995年的外环绿带(后称“环城绿带”)。当时,市政府规划在外环线外侧建成一条宽度至少500米、环绕整个市区的大型绿化带,一方面防止城市无序发展,另一方面提高人均公园绿地水平,改善上海的生态环境。

通过近30年的建设,环城绿带为中心城区周边锚固了宝贵的生态资源。然而,随着绿带周边居住区越来越多,市民急切盼望绿带能植入更多休憩功能。

为此,2021年上海在“一江一河”后加了“一带”,提出全面启动环城生态公园带建设,并列入市委、市政府民心工程。根据规划,“十四五”期间,环城绿带完成从“环绕中心城的绿化带”到“环穿主城区的生态公园带”的功能跃升,建成50座环上公园,同步推进五个新城的环新城森林生态公园带建设,初步形成“一大环+5小环”的空间格局。

去年底,一条环绕外环、镶嵌50座“环上公园”的生态项链终于成型。“十四五”期间规划新增的36座环上公园全部建成,加上顾村

公园、上海滨江森林公园等已建成开放的14座公园,组成了环上公园群。同时,105公里外环绿道也已建成,40座驿站点缀其中。

在为市民提供休憩胜地的同时,绿带的生态价值也是巨大的。根据环城绿带开展的生物多样性调查,这里已记录到植物1289种,约占全市植物种数总量的三分之一;观察到的鸟类达188种,其中不乏15种国家二级重点保护鸟类。

在去年的世界城市日可持续发展全球大会“绿色低碳与韧性城市”主题会议上,上海环城生态公园带以“超大城市绿色基础设施创新实践”的卓越成就,入选“全球可持续发展灯塔倡议知识分享计划”优秀案例。颁奖词中,国际专家认为,上海环城生态公园带为超大城市绿色基础设施建设交出了“上海答卷”。

未来,上海的生态蓝图还在不断延展,环城生态公园带将开启从“连起来”到“长出去”的新阶段。到2035年,以上海环城绿带为核心骨架,向内将连接10片楔形绿地,向外将串联17条生态间隔带,同时与五个新城的环新城森林生态公园带深度衔接。届时,一个宜居、宜业、宜游的大生态圈将基本建成,让“绿脉环城”的愿景真正成为触手可及的生活。 本报记者 金旻旻

樱花树下听歌 美食市集尝鲜

## 世纪公园开启“赏樱盛宴”

樱花烂漫,玉兰生姿,柳穿鱼随风摇曳……连日升温,世纪公园已是春花齐放。记者获悉,今年樱花季,园方升级引种了70多株垂枝樱,连同樱花岛上的“老居民”下周将进入花期。同时,园内还推出了一系列樱花季活动,市集、交友、音乐、美食将打造一场“赏樱盛宴”。

今天上午,乡土田园区半月形草坪上的阳光樱绽放,形成一条总长近200米的樱花道。绯红色的樱花堆云叠雪,开花量已达三四成。樱花岛河畔的70多株垂枝樱也已长满了大大的花苞,再过一两周也将进入花期。

今年,园方对樱花岛进行景观升级,引种了70多株经过长期选育和栽培形成的“珍品”,均为重瓣花朵。待到盛花期,垂枝樱的枝条如瀑布垂下,花朵点缀其间,似仙女撒下花瓣。花期过后,花瓣飘落水面,有望形成一

条唯美的“花瓣河”。

据了解,樱花岛上种植的是以中晚樱品种为主的樱花,包括淡粉色的染井吉野、白如雪的大岛樱等。“前几天下雨降温,延迟了樱花开放的脚步。预计下周大岛樱和染井吉野樱将进入花期,3月底垂枝樱将渐次开放。根据不同的天气情况,樱花花期将维持7—14天。”园方工作人员表示。

除了樱花,园内的“玉兰市花林”目前正值盛花期。记者看到,这片约10000平方米的市花林种着近600株白玉兰、紫玉兰,这几天,满树白色、紫色的花朵如同一个个小灯泡,身姿优雅。不远处,一片浪漫唯美的柳穿鱼花田也吸引了不少游客穿行。

据悉,“2026‘好市发声 集食乐行——樱有有你’”樱花季系列活动将推出一场樱花

主题特色集市、三场樱花主题特色活动、五个樱花主题特色打卡点,让游客全方位感受樱花与音乐、国风、美食的邂逅。在3月21日—22日、3月28日—29日两个周末,樱花岛区域的花车集市汇集各种与樱花相关的美食,比如樱花冰淇淋、樱花拿铁等,供市民游客品尝。3月21日—3月29日音乐喷泉区域推出MOJIX世纪公园春日列车,数十家独立原创品牌汇聚于此,游客可以淘一淘包括香氛、首饰、手作、潮玩在内的各种好物。

值得一提的是,今天下午将有一场“樱乐之声Live演唱会”在园内上演,知名歌手罗小罗现场演绎流行、民谣等多元风格的音乐。园内举办的“樱有有你·花赴春约”交友会,为单身游客搭建相识相知的平台,收获樱花树下的浪漫回忆。 本报记者 金旻旻



■ 市民在拍阳光樱 本报记者 金旻旻 摄